

Julho de 2016 – Sugestão de atividade 2

## Gincana Olímpica

---

### O que é?

Em agosto, o Brasil sedia pela primeira vez os Jogos Olímpicos e Paralímpicos. Nesse clima de esporte, competição e celebração, que tal organizar com a criançada uma “gincana olímpica”?

Você pode juntar seus filhos com os filhos de seus colegas ou então juntar voluntários e ir a alguma escola pública ou instituição social da região. A ideia é passar uma tarde brincando com a criançada, levando a importância da prática do esporte e conhecimentos sobre essa histórica competição mundial.

O local pode ser na própria instituição/escola ou melhor ainda, num parque ou numa praça. A chave é juntar brincadeira, esporte e conhecimento. Por exemplo, você pode montar um “quiz” com perguntas sobre a história das olimpíadas e sobre os esportes e países participantes. O quiz pode ser intercalado com atividades físicas, como corrida de saco, pé com pé, toca, etc. Na seção de links úteis você encontrará um link com sugestão de brincadeiras para crianças que misturam atividades físicas. Uma sugestão é dar o direito de resposta primeiro à criança ou dupla que venceu a brincadeira.

Vocês podem até criar medalhas feitas a partir de material reciclável. Se optar por fazer “ouro”, “prata” e “bronze”, não se esqueça de fazer uma medalha de participação para todas as crianças, deixando claro que o melhor de tudo é poder participar, aprender e brincar juntos.

### Passo a passo

1. Escolha uma instituição próxima a você e apresente a proposta para os responsáveis. Se eles toparem, combine data, horário e local. Não se esqueça de envolver a direção na organização do evento. Se for algo só entre os filhos de seus colegas, chame todo mundo e organizem juntos.
2. Abra a ação na Sociomotiva e convide seus amigos, colegas e familiares para ajudar na preparação e no dia. Aproveitem para trocar ideias, materiais e sugestões sobre o que e como fazer. Faça pesquisas na internet, perguntem a pessoas com experiência. Se precisarem de materiais para as brincadeiras (bolas, bambolês, giz, etc) dividam entre si essa responsabilidade. Também é importante delimitar o que exatamente cada voluntário fará no dia.
3. Ao chegar o dia, prepare o local se necessário. Receba as crianças, explique as brincadeiras e aproveite ao máximo o dia. O importante é que todo mundo se divirta – inclusive os adultos.

4. Improvise uma “cerimônia de premiação”, mas aproveite o momento para deixar uma mensagem às crianças sobre a importância de brincar junto, praticar esportes, compartilhar momentos e aprender uns com os outros.

## Lembre-se:

Fotografe a ação e poste os resultados na rede para inspirar outras pessoas a fazerem o mesmo em outros locais. Só tenha cautela com a autorização do uso de imagem das crianças antes de publicar as fotos.

## Material Necessário

- Bolas, bambolês, giz, cordas, brinquedos, etc.
- Materiais recicláveis para a confecção de medalhas (fitas, cartolinas, garrafas PET, etc).

## Links Úteis

- Atividades recreativas e tarefas de gincanas: <http://www.portaldafamilia.org/sclazer/jogos/gincana1.shtml>
- Quis sobre jogos olímpicos: <https://rachacuca.com.br/quiz/esportes/jogos-olimpicos/>