

Novembro de 2016 – Sugestão de atividade 1

Elogio secreto

O que é?

Elogiar alguém pode ser encarado como um gesto de gentileza. Todo mundo gosta de receber elogio, não é mesmo? Ao elogiar alguém, você está exaltando as boas características do outro, aquilo que você admira nele, algo que às vezes, nem ele mesmo havia reparado na própria qualidade destacada. Isso faz bem para a autoestima do ser humano e pode melhorar o dia de alguém.

A ideia da ação é propor uma brincadeira no melhor estilo “amigo secreto”. Você e um grupo de colegas ou amigos que toparem participar da brincadeira tiram os papezinhos com o nome ou até mesmo podem fazer o sorteio de maneira virtual (ver Links Úteis). Cada um precisa pensar nas qualidades que mais admira no sorteado. Vocês podem fazer a brincadeira todos juntos e um por vez vai na frente de todos falar (terminando com um momento gostoso de descontração e comidinhas) ou então podem estipular que cada um deve escrever um cartão ao seu sorteado destacando suas qualidades. O cartão pode ser enviado pelo correio ou deixado na mesa do colega sorteado no dia estipulado.

Não importa como vocês escolham fazer, o importante aqui é pensar nas coisas boas do outro e compartilhar com ele. 😊

Passo a passo

1. Veja entre seus amigos e colegas quem topa fazer parte da brincadeira.
2. Estipulem como será feito: se através de falas numa reunião informal ou através de um cartão entregue pessoalmente, enviado pelo correio ou deixando na mesa do sorteado. Deixem a criatividade rolar sobre a brincadeira e escolham o que a maioria topa.
3. Escrevam em pequenos papeis o nome de todos os participantes ou procurem um site que faça isso de forma automatizada. Façam o sorteio da forma escolhida.
4. No dia estipulado, todos devem compartilhar com seu sorteado as características que mais gosta e admira nele, seja falando na frente de todos ou através de um cartão.
5. Uma boa sugestão é terminar toda essa brincadeira com um momento de descontração, de preferência envolvendo comidinhas gostosas.

Lembre-se:

Fotografe a ação e poste os resultados na rede para inspirar outras pessoas a fazerem o mesmo.

Material Necessário

- Papel e caneta para sorteio manual

Links úteis

- Amigo Secreto online: <https://www.amigosecreto.com.br/>