

Tutorial Ação - Caminhada para coleta de resíduos

Apresentação

Diretriz: Meio Ambiente

Área de atuação: Mobilização comunitária e conscientização ambiental.

Objetivo: Promover o cuidado com os espaços públicos por meio da coleta de resíduos descartados inadequadamente, estimulando atitudes de responsabilidade ambiental, cidadania e trabalho em equipe.

Público-alvo: Voluntários e comunidade

Duração estimada: Entre 1 e 3 horas (adaptável à realidade local)

Tipo: Presencial

Materiais necessários

- Sacos de lixo;
 - Luvas de proteção;
 - Álcool em gel;
 - Água para hidratação;
 - Protetor solar (recomendado).
-

A atividade

A caminhada para coleta de resíduos, também conhecida como Plogging, é uma prática esportiva que combina exercícios físicos, como corrida ou caminhada, com a coleta de lixo nas ruas.

Criada pelo ambientalista Erik Ahlström, a atividade envolve grupos equipados com luvas e sacos de lixo que se dedicam a limpar as áreas por onde passam. A prática inusitada chamou a atenção e começou a ganhar muitos adeptos.

Além de ser uma prática ambientalmente consciente, o plogging é uma ferramenta educativa que estimula a prática de atividade física e fortalece o senso de comunidade.

Como fazer:

1. Defina a data, horário e local para a realização da caminhada.

Para isso, é importante ter atenção a alguns pontos:

- Verifique as autorizações necessárias para a utilização de vias públicas.
- Mesmo se tratando de espaços públicos, em alguns casos é preciso uma preparação da via para receber o grupo de pessoas. Se for necessário, entre em contato com órgãos públicos responsáveis pela circulação de veículos e pessoas e se informe sobre todas as autorizações.
- Faça uma avaliação de riscos antes do evento. Para avaliar qualquer risco nas vias que serão limpas durante a caminhada, realize uma visita ao local antes do evento. Neste momento, observe possíveis contratemplos, como quantidade de pessoas circulando nas vias, dificuldades de acesso, entre outros aspectos relevantes.
- Informe a comunidade do entorno sobre o evento. Além de ser uma ótima oportunidade para convidá-los a participar, é interessante que a comunidade local saiba da movimentação que acontecerá nas ruas.

2. Providencie os materiais necessários para realização da caminhada.

É importante fornecer luvas e sacos de lixo para que todos consigam realizar a atividade. Separe também álcool em gel para higienização das mãos.

3. Oriente sobre a importância do uso de roupas adequadas.

Recomende aos participantes o uso de roupas leves e confortáveis e calçados fechados para maior segurança. Também é importante orientá-los quanto ao uso de protetor solar e ao consumo de água para hidratação.

4. Defina o que será feito com os resíduos coletados.

Você pode fazer parceria com alguma associação de catadores, cooperativa de reciclagem ou Ecoponto da sua cidade para receber os resíduos coletados. Se necessário, organize uma equipe de voluntários para auxiliar na logística.

5. Divulgue esta iniciativa em sua rede.

Mobilize o maior número possível de voluntários divulgando a ação entre os colegas da unidade e em suas redes de contato.

6. Dicas para o dia da ação.

- Inicie reunindo os participantes para uma breve apresentação da atividade. Compartilhe orientações de segurança, os objetivos da caminhada e as áreas designadas para a limpeza.
- Estabeleça pontos de descarte de resíduos ao longo do percurso, onde os voluntários possam esvaziar ou trocar os sacos de lixo.
- Documente a quantidade de resíduos coletados e registre fotos para inspirar e conscientizar outras pessoas.
- Ao final, reserve alguns minutos para um encerramento, agradecendo a presença de todos, destacando as conquistas alcançadas e reconhecendo o impacto positivo da ação.
- Se possível, compartilhe com os participantes a quantidade aproximada de resíduos coletados e o destino dado aos materiais recolhidos