

Programa Voluntários Bradesco

Voluntários MAIS - 2015



Seja **MAIS** consciente e sustentável, opte pela utilização deste manual em sua **versão digital**. Imprima somente em caso de necessidade. Lembre-se de que são necessários **540 litros de água** para produzir **1 quilo de papel**. E que para **cada tonelada de papel virgem, doze árvores são derrubadas**.

“Este documento foi classificado pelo Departamento de Recursos Humanos / Programa Voluntários Bradesco, e o acesso está autorizado, exclusivamente, aos Funcionários da Organização”.

SUMÁRIO**Página**

• O que é o Voluntariado?	04
• Por que ele é importante para o Indivíduo, Organização e Sociedade?	05
• Quais são os benefícios para as partes envolvidas?	06
• Desde quando existe o Voluntários MAIS?	07
• Quais são os valores que norteiam a ação?	07
• Resultados conquistados de 2013 a 2015?	08
• O que é o Voluntários MAIS - 2015?	09
• Qual é o formato da edição 2015 do Voluntários MAIS?	09
• Temas	11
• Por que foram criados os temas “Qualidade de Vida” e “Sustentabilidade”?	12
• Qual a relação da edição 2015 com as Competências que o Bradesco busca estimular continuamente?	12
• Calendário do projeto	13
• Regras gerais para participação	14 a 15
• Quem avaliará as ações voluntárias?	16
• Critérios utilizados para a avaliação das ações	17
• Além dos critérios de avaliação, quais outras pontuações a equipe poderá somar?	18 a 19
• Quais serão as Categorias a serem premiadas na ação?	20
• Premiação por Categoria	21
• Datas importantes	22
• Passo a Passo para participação	23 a 33
• Banco de Inspirações: sugestões de atividades voluntárias	34 a 40

O que é o Voluntariado?



É a manifestação prática do desejo de contribuir com a transformação da realidade de pessoas e Instituições. Motivado por valores de participação e solidariedade, o voluntário doa seu tempo, trabalho e talento de maneira espontânea, não remunerada, organizada e entusiasmada, buscando alternativas que fortaleçam a autonomia das comunidades atendidas.

Por que ele é importante para o Indivíduo, Organização e Sociedade?



A sociedade é composta por uma multiplicidade de agentes, cujas atividades ecoam entre si, continuamente. Nesse cenário, os frutos coletivos – consequências – estão diretamente relacionados às sementes – causas – cultivadas por indivíduos, em suas vidas pessoais e profissionais. Assim, o Voluntariado Corporativo se apresenta como um conjunto de ações realizadas por empresas para estimular e apoiar o envolvimento dos seus funcionários em atividades voluntárias na comunidade, em busca de parcerias capazes de nutrir o terreno coletivo.

Quais são os benefícios para as partes envolvidas?

Para a Organização: a prática da responsabilidade socioambiental, compromisso com a Ética e o fortalecimento da reputação.

Para a Sociedade: a proposta de soluções eficientes, melhoria na distribuição dos recursos e na qualidade de vida.

Para o Funcionário: a satisfação em ajudar, felicidade, exercício da cidadania, desenvolvimento pessoal e novos aprendizados. Ao se tornar um voluntário, você:

- terá a oportunidade de se relacionar com pessoas diferentes na Organização e na sociedade;
- poderá usar toda a sua criatividade para estruturar ações de impacto;
- poderá pensar em estratégias e iniciativas que visem o bem estar de outras pessoas;
- ganhará visibilidade juntos às ações realizadas por colegas de todo o Brasil, pelo Portal Voluntários Bradesco (www.voluntariosbradesco.com.br), enriquecendo a troca de experiências e a aproximação com outros voluntários;
- contribuirá para aumentar a sua qualidade e expectativa de vida, uma vez que, segundo estudo conduzido por Allan Luks (Universidade de Michigan), quem realiza ao menos quatro horas de ações voluntárias por mês, tem dez vezes mais chance de ter uma boa saúde, por conta da diminuição do estresse e da liberação de endorfinas, neurotransmissores que provocam sensação de felicidade.



Desde quando existe o Voluntários MAIS?

O Bradesco criou o **Programa Voluntários Bradesco** em 2007, em resposta às vontades dos funcionários, e motivado pela crença de que a mobilização voluntária contribui para transformar o mundo em um lugar melhor. É dentro deste contexto que está inserido o **Voluntários MAIS**, criado em 2013 e que chega à sua terceira edição em 2015.

Quais são os valores que norteiam a ação?

Espera-se dos participantes o exercício de valores essenciais para a conquista de resultados excepcionais. São eles: Compromisso: ao cumprir aquilo que se propôs a fazer, atendendo às expectativas criadas. Respeito ao outro: ao ser parceiro na busca por soluções, sem a pretensão de ser o dono da verdade. Talento em prol da causa: ao fazer o bem com competência. Espontaneidade: ao agir sem visar vínculo empregatício ou remuneração.

Resultados conquistados – 2013 a 2015



Quantidade de Equipes	108
Cidades	40
Estados	15
Agências Participantes	21
Dependências Participantes (Empresas Ligadas e Departamentos)	35
Voluntários Participantes	1.165
Total de Funcionários que participaram de maneira direta ou indireta	4.647
Total de Parentes, Amigos e pessoas da Comunidade que participaram de maneira direta ou indireta	162.214
Instituições Beneficiadas	79
Total de Beneficiados	13.005
Total de horas de trabalho voluntário doadas	16.158
Novos Voluntários cadastrados no Portal	1.986
Votação Popular - Total de Votos	477.299
Equipes Destaque Votação Popular - Votos	112.245
Quantidade de acessos ao Portal durante 1ª e 2ª edições	733.059



O que é o Voluntários MAIS 2015?

É uma nova ação do **Programa Voluntários Bradesco**, aberta a todos os funcionários da Organização Bradesco (departamentos, agências e empresas ligadas), cujo objetivo é contribuir para o desenvolvimento de competências e de qualidade de vida em todas as dimensões - **Mente, Corpo, Social e Trabalho**, - gerando benefícios aos Voluntários, à Organização, à Sociedade e ao meio ambiente. Este documento reúne todas as informações que você precisa saber para participar ativamente do **Voluntários MAIS - 2015**.

Qual é o formato da edição do Voluntários MAIS 2015?

A ação será realizada no segundo semestre de 2015. Os funcionários interessados deverão se organizar em equipes* e inscrever a ação de sua equipe no Portal Voluntários Bradesco, escolhendo um ou os dois temas (apresentados a seguir) e fornecer a documentação solicitada dentro do prazo estipulado (inclusive os documentos referentes à Instituição a ser beneficiada pelas atividades).



*O Voluntário poderá participar de forma individual, sendo todas as instruções direcionadas às equipes também aplicáveis a esta categoria.



Após a inscrição da equipe, os participantes planejarão e executarão as atividades, apresentando posteriormente os resultados, que serão avaliados pelo **Comitê de Avaliação**, culminando no reconhecimento das ações que mais se destacarem nas categorias existentes.



TEMAS

As equipes poderão realizar ações em um ou dois eixos temáticos escolhidos para 2015:



Sustentabilidade

Pretende-se que as atividades vinculadas a este tema estejam relacionadas à Ecoeficiência, buscando levar às comunidades pequenos exemplos do uso mais consciente de recursos, contribuindo com a diminuição do impacto ambiental no planeta. As ações deste tema poderão se dar nas áreas de Educação, Cultura e Meio Ambiente, com destaque às questões relacionadas ao consumo consciente de **Água** e **Energia**

e/ou



Qualidade de Vida

Pretende-se que as atividades vinculadas a este tema estejam relacionadas às dimensões que integram as questões da qualidade de vida: mente, social, corpo e trabalho. As ações deste tema poderão se dar nas áreas de Saúde, Educação e Cultura com destaque ao estímulo de hábitos promotores de Alimentação Saudável e Atividades Físicas.

- A partir da página 34, estão disponíveis algumas sugestões de atividades para cada uma delas.

Importante: as atividades de arrecadação e doação de itens continuam sendo bem-vindas, uma vez que atendem a necessidades prementes das comunidades. Contudo, pretende-se que as equipes também realizem outros formatos de contribuição à Instituição escolhida, em especial pela interação dos voluntários com o público atendido.

Por que foram escolhidos os temas “Qualidade de Vida” e “Sustentabilidade”?

Os temas foram escolhidos a partir dos valores do Programa Voluntários Bradesco, que busca estimular as competências humanas de maneira integrada, sejam elas relacionadas à Mente, Corpo, Vida Social e Trabalho. Assim, se as capacitações realizadas buscam prestigiar a Mente e o DNAV a Vida Social, o Voluntários MAIS estimulará a melhoria da Qualidade de Vida (Corpo) e o lado Profissional (Sustentabilidade) pelas ações Voluntárias.

Qual a relação da edição 2015 com as Competências que o Bradesco busca estimular continuamente?

A relação é direta, uma vez que as Competências valorizadas pela empresa são pilares indispensáveis para a realização de atividades capazes de gerar benefícios a todos os envolvidos. Assim, a avaliação das iniciativas levará em consideração a atenção das equipes às questões relacionadas à **Comunicação, Criatividade, Empreendedorismo, Planejamento Estratégico, Negociação, Relacionamento Interpessoal e Trabalho em Equipe**.

A diferença para as edições anteriores do **Voluntários MAIS** é que as equipes não inscreverão suas ações a partir dessas Competências, mas, sim, a partir dos temas apresentados anteriormente (**Qualidade de Vida e Sustentabilidade**). Este manual apresenta a visão do Bradesco em relação às Competências citadas, que pode orientar e inspirar as equipes na realização das atividades.

Importante → no planejamento e realização das ações a equipe deverá considerar as Competências acima, para que, no momento de compartilhar as informações para fins de avaliação do Comitê, seja relatado, justificado e exemplificado quais Competências foram decisivas para a conquista dos resultados.

Calendário do Projeto



Inscrições das Equipes no Portal

De 7 a 31 de agosto de 2015.



Inscrições dos Voluntários na página da Equipe no Portal

Até 30 de novembro de 2015.



Inserção dos Termos de Adesão no Portal

Até 30 de novembro de 2015.



Identificação da(s) Instituição(ões)

Até 30 de novembro de 2015.



Realização da(s) ação(ões) de Sustentabilidade e/ou Qualidade de Vida

De 7 de agosto a 30 de novembro de 2015.



Inserção de fotos das ações e Registro dos resultados finais no Portal

Até 30 de novembro de 2015.



Avaliação por Especialistas, Divulgação dos Resultados e Reconhecimento*

Dezembro de 2015 (*sujeito a alteração).



Regras gerais para participação

- O Voluntários MAIS é uma ação de caráter voluntário e faz parte do Programa Voluntários Bradesco. O engajamento tem caráter estritamente pessoal e em nenhuma hipótese o cargo do voluntário no Bradesco deverá ser usado para a obtenção de favores de clientes ou fornecedores.
- Todos os participantes devem atuar em consonância com a Política de Voluntariado e as Diretrizes do Programa Voluntários Bradesco. Acesse: Intranet Corporativa > Sistema Normativo > Política de Voluntariado ou www.voluntariosbradesco.com.br > Sobre o Programa > Materiais de Apoio.
- Podem participar funcionários de agências, departamentos e empresas ligadas da Organização Bradesco.
- Número de integrantes:
 - **Agências:** mínimo de três e máximo de 20 participantes.
 - **Departamentos e Empresas Ligadas:** mínimo de quatro e máximo de 20 participantes.
 - **Individual:** caso seja a sua preferência, o funcionário poderá participar individualmente.
- Cada funcionário poderá participar em apenas uma equipe ou de forma individual
- Os funcionários sempre deverão comunicar seu superior imediato sobre a sua participação.
- As atividades do Voluntários MAIS não deverão interferir na rotina de trabalho.



- Não haverá apoio financeiro por parte do Bradesco para a realização das ações.
- Os facilitadores do Programa Voluntários Bradesco, pessoas responsáveis pela disseminação do voluntariado em seu local de trabalho, poderão participar do Voluntários MAIS, lembrando-se de também orientar as equipes e os voluntários de sua área, esclarecendo as dúvidas e apoiando-os em sua atuação.
- Os voluntários possuem autonomia para escolher a Instituição em que irão atuar.
- **Apenas serão aceitas Instituições legalmente constituídas, a partir da apresentação de documentação que comprove sua idoneidade: cartão de CNPJ, Estatuto Social, Certificado de OSCIP ou de Utilidade Pública, Balanço Financeiro, entre outros.**
- É possível trabalhar com mais de uma Instituição, desde que seja apresentada a documentação de cada uma delas.
- Os gestores do Programa Voluntários Bradesco do Departamento de Recursos Humanos não participarão do Voluntários MAIS, permitindo a participação dos demais voluntários e equipes da Dependência de maneira isenta e independente.



Quem avaliará as ações voluntárias?

Comitês:

O Voluntários MAIS – 2015 conta com dois comitês para seu acompanhamento e avaliação, sendo suas decisões soberanas e definitivas.

Comitê Organizador:

Responsável pelo acompanhamento do Voluntários MAIS – 2015, recebimento de documentos, controle de pontuação das equipes e voluntários e esclarecimento de dúvidas.

Contato:

E-mail: voluntariosmais@comunidea.com.br

Telefones: (11) 3667-0192 / 3663-0910 / 99652-8650

Disponível de 2ª a 6ª, das 8h às 18h

Comitê de Avaliação:

Composto por renomados especialistas, será o responsável pela análise das ações desenvolvidas e pela atribuição de pontuação de cada uma, baseada nos critérios pré estabelecidos.

Importante

As decisões deste comitê em relação à avaliação são soberanas, estão pautadas na pontuação atingida pelas equipes ou categoria individual (Critérios de Avaliação e Pontuação páginas 17 a 19) e pelo cumprimento das metas estabelecidas neste manual.



Critérios utilizados para a avaliação das ações

As ações serão avaliadas também de acordo com o desempenho (Alto, Médio, Baixo) da equipe em relação aos seguintes critérios:

- ✓ **Inovação**: grau em que a ação oferece possibilidades de soluções inovadoras para os desafios apresentados.
- ✓ **Impacto da ação**: em que medida a ação foi capaz de gerar resultados para a Instituição e seu público de interesse.
- ✓ **Continuidade**: de que forma a equipe transfere conhecimentos para que a Instituição continue a gerir a ação e se beneficiar dela.
- ✓ **Articulação**: capacidade de trabalhar em rede e construir vínculos entre os participantes e com a Instituição parceira.
- ✓ **Adequação ao Tema**: quanto a ação voluntária está alinhada ao(s) tema(s) escolhido(s), ou seja, Sustentabilidade e/ou Qualidade de Vida.

A avaliação do desempenho da equipe em cada critério apresentado gerará a seguinte pontuação:

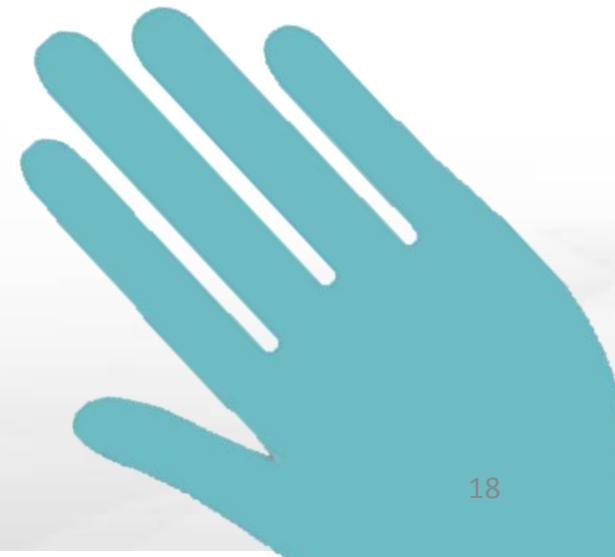
- Alto desempenho: **2000 pontos.**
- Médio desempenho: **1000 pontos.**
- Baixo desempenho: **500 pontos.**



Além dos critérios de avaliação, quais outras pontuações a equipe poderá somar?

A seguir estão todas as possibilidades (cumulativas) que a equipe terá para somar pontos:

Critérios	Pontos
Ao realizar ações que promovam a Sustentabilidade e/ou a Qualidade de Vida na Instituição, com a efetiva presença de pelo menos 70% dos voluntários inscritos, a equipe somará	4000
Ao realizar ações relacionadas aos temas, Sustentabilidade e Qualidade de Vida (uma ação em cada tema), a equipe somará	2000
Ao realizar ações com continuidade na mesma Instituição, a equipe somará	2000
Ao realizar ações em parceria com voluntários de mais de uma Dependências e/ou Agências, a equipe somará	2000



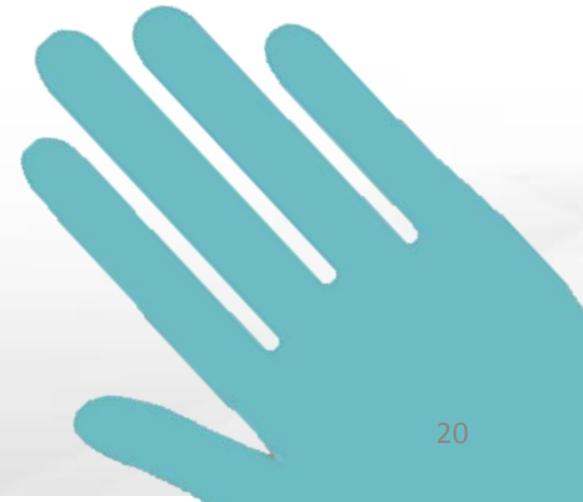
Critérios	Pontos
Ao inscrever todos os voluntários integrantes das suas ações na página da ação no Portal, a equipe somará	1500
Ao inserir Evidências (fotos e preenchimento da página de resultados) no Portal, a equipe somará	1500
Ao preencher e/ou entregar correta e integralmente a documentação solicitada, a equipe somará	1000
Ao cadastrar a partir de dois novos voluntários (inscritos na equipe) no Portal entre 07/08 e 30/11/2015, a equipe somará	500
Ao cumprir todos os prazos, a equipe somará	500
Ao realizar “ações de doações”, a equipe somará	100



Quais serão as Categorias a serem premiadas na ação?

O Voluntários MAIS – 2015 reconhecerá sete (7) Destaques de acordo com as seguintes Categorias:

- **Categoria Destaques**
Dois (2) Destaques entre equipes reconhecidas em edições anteriores.
- **Categoria Participantes**
Dois (2) Destaques entre equipes participantes em edições anteriores.
- **Categoria Iniciantes**
Dois (2) Destaques entre equipes que estiverem participando pela primeira vez.
- **Categoria Individual**
Um (1) Destaque entre participantes individuais.



Premiação por Categorias (Destaques)

O valor total a ser doado pelo **Voluntários MAIS – 2015** será de **R\$ 37 mil***, sendo **R\$ 5 mil** destinado a cada Destaque (o valor será integralmente destinado à Instituição parceira da equipe).

*Destaque Geral Voluntários MAIS – 2015

*Entre os Destaques que realizarem ações nos dois temas, Sustentabilidade e Qualidade de Vida, sendo ao menos uma ação por tema, será escolhida uma (1) para receber um valor adicional de **R\$ 2 mil**, totalizando uma doação de **R\$ 7 mil** à Instituição beneficiada.*

Importante: caso o número de equipes ou indivíduos participantes em cada Categoria for igual ao número de Destaques a serem escolhidos na mesma, não há implicação direta de reconhecimento dessas equipes ou indivíduos.

Exemplo: na hipótese de existirem apenas duas equipes participando da Categoria “Iniciantes”, o Destaque não lhes será imediatamente entregue. Nessa hipótese, o **Comitê de Avaliação** poderá, de forma soberana, reconhecer essas equipes (caso elas atendam a contento as regras e critérios) ou destinar o reconhecimento a participantes de outras Categorias que melhor atenderem às regras e critérios apresentadas.



Datas importantes

Etapas	Períodos	Documentos
Inscrições das Equipes no Portal	07 a 31 de agosto de 2015	Portal Voluntários Bradesco
Inscrições dos Voluntários na página da Equipe no Portal	até 30 de novembro de 2015	Documentos disponíveis para download via Portal Voluntários Bradesco
Termos de adesão no Portal		
Identificação da(s) Instituição(ões)		
Inserção de fotos das ações e Registro dos resultados finais no Portal		
Ação(ões) de Sustentabilidade	07 de agosto de 2015 à 30 de novembro de 2015	
Ação(ões) de Qualidade de Vida		
Inserção de fotos das ações e Registro dos resultados finais no Portal	até 30 de novembro de 2015	
Avaliação por Especialistas	Dezembro de 2015	
Divulgação dos Resultados	Dezembro de 2015	Portal Voluntários Bradesco e demais mídias
Reconhecimento*	Dezembro de 2015*	

*Sujeito a alteração

Passo a Passo para participação

1) Forme uma equipe e escolha a liderança.

O líder será o representante da equipe. Sua principal função é coordenar a realização da ação, além de incentivar e mobilizar os participantes. É responsabilidade do líder fazer a inscrição da equipe e enviar toda a documentação, assim como as demais informações da ação, ao Comitê Organizador.

As equipes poderão ter múltiplos líderes, cadastrados na ação do Portal, permitindo assim a divisão das tarefas de engajamento, o reporte de resultados e inserção de documentos e fotos na página da equipe.

2) Inscreva a sua equipe até 31/08/2015

2.1. Efetue o seu *login* no Portal Voluntários Bradesco.

2.2. Acesse o menu **Ações** e clique em **Publicar ação**.

2.3. Escolha a ação "**Voluntários MAIS 2015**".

2.4. Preencha o formulário de criação da ação.

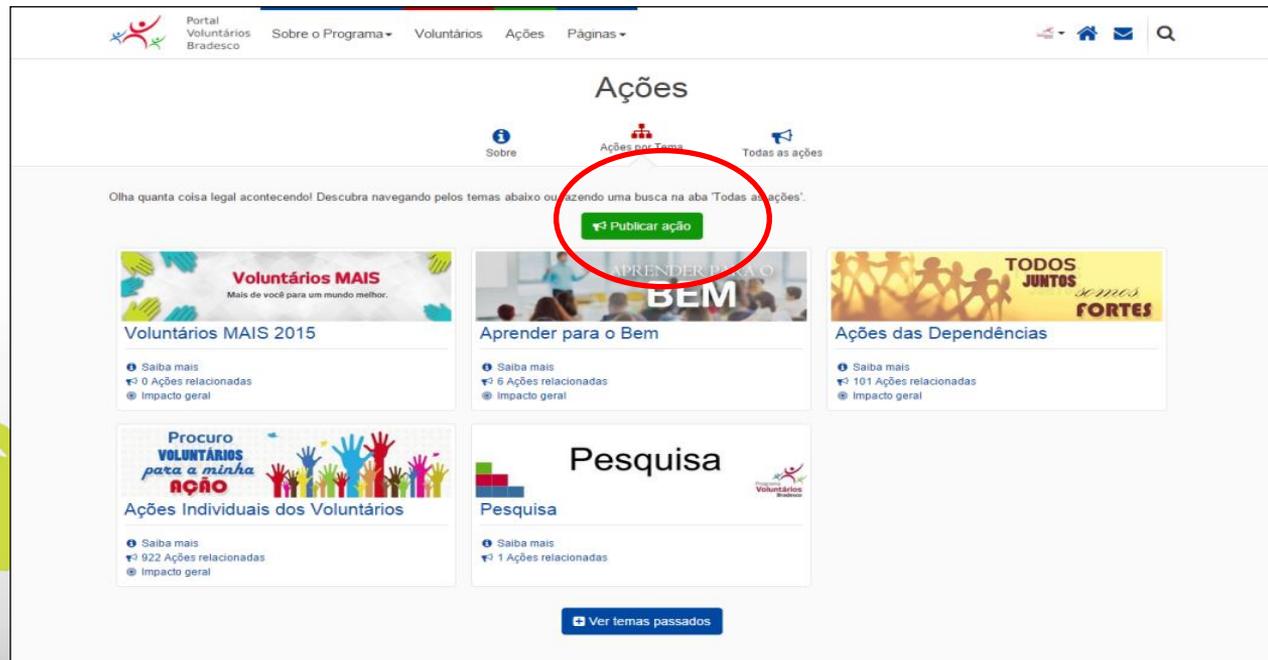
2.5. Aguarde a aprovação da página pelo Comitê Organizador (ela ficará pendente no Portal até ser validada). A confirmação da inscrição da equipe será realizada por e-mail.

Lembre-se: No momento da inscrição, deverá ser escolhido o(s) tema(s) em que a equipe trabalhará (Sustentabilidade e/ou Qualidade de Vida).

2.1. Efetue o seu *login* no Portal Voluntários Bradesco.



2.2. Acesse o menu Ações e clique em **Publicar ação**.



2.3. Escolha a ação “Voluntários MAIS 2015”.



Portal Voluntários Bradesco

Sobre o Programa ▾ Voluntários Ações Páginas ▾

Sua ação está relacionada a que tema?

Fique esperto: escolha com atenção porque, depois de selecionado, você NÃO poderá mais alterar!

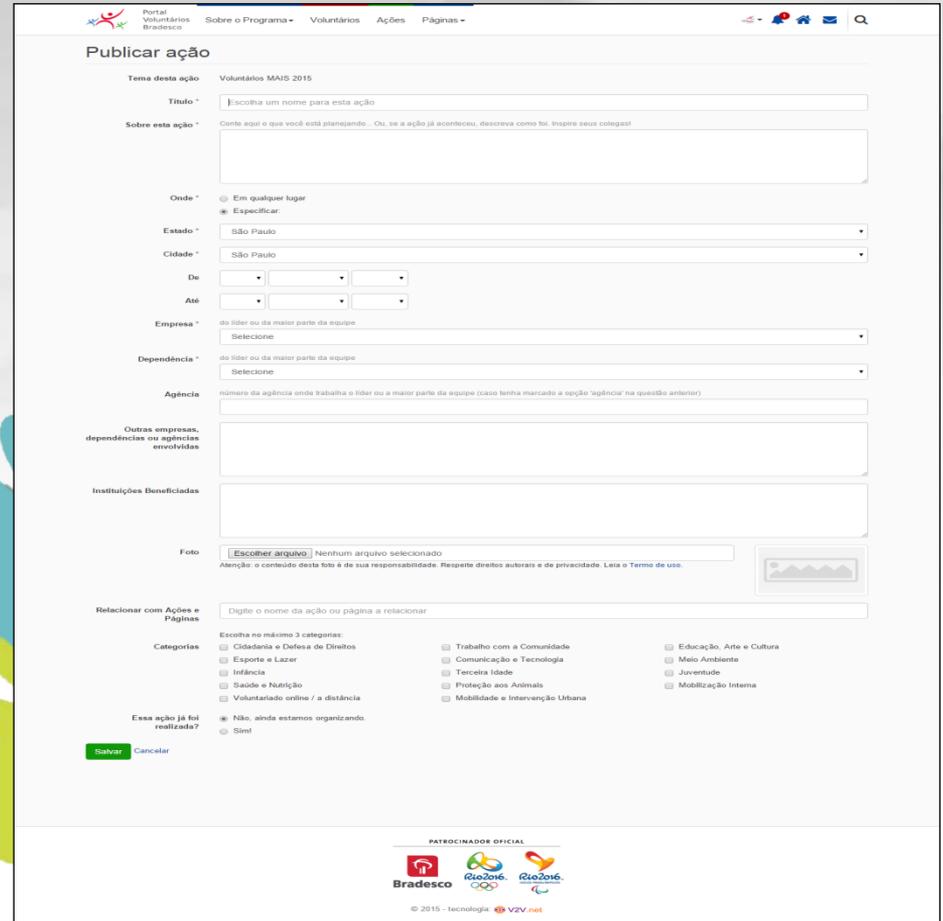
- Voluntários MAIS**
Mais de você para um mundo melhor.
Voluntários MAIS 2015
- APRENDER PARA O BEM**
Aprender para o Bem
- TODOS JUNTOS SOMOS FORTES**
Ações das Dependências
- Procuro VOLUNTÁRIOS para a minha AÇÃO**
Ações Individuais dos Voluntários
- Pesquisa**
Pesquisa

PATROCINADOR OFICIAL

© 2015 - tecnologia:  V2V.net

2.4. Preencha o formulário de criação da ação.



Portal Voluntários Bradesco Sobre o Programa Voluntários Ações Páginas

Publicar ação

Tema desta ação: Voluntários MAIS 2015

Título:

Sobre esta ação:

Onde: Em qualquer lugar Especificar

Estado:

Cidade:

De:

Até:

Empresa:

Dependência:

Agência:

Outras empresas, dependências ou agências envolvidas:

Instituições Beneficiadas:

Foto: Nenhum arquivo selecionado
Atenção: o conteúdo deste site é de sua responsabilidade. Respeite direitos autorais e de privacidade. Leia o Termo de uso.

Relacionar com Ações e Páginas:

Escolha no máximo 3 categorias:

<input type="checkbox"/> Cidadania e Defesa de Direitos	<input type="checkbox"/> Trabalho com a Comunidade	<input type="checkbox"/> Educação, Arte e Cultura
<input type="checkbox"/> Esporte e Lazer	<input type="checkbox"/> Comunicação e Tecnologia	<input type="checkbox"/> Meio Ambiente
<input type="checkbox"/> Infância	<input type="checkbox"/> Terceira Idade	<input type="checkbox"/> Juventude
<input type="checkbox"/> Saúde e Nutrição	<input type="checkbox"/> Proteção aos Animais	<input type="checkbox"/> Mobilização Interna
<input type="checkbox"/> Voluntariado online / a distância	<input type="checkbox"/> Mobilidade e Intervenção Urbana	

Essa ação já foi realizada? Não, ainda estamos organizando Sim

PATROCINADOR OFICIAL

© 2015 - tecnologia 

2.5. Aguarde a aprovação da página pelo Comitê Organizador (ela ficará pendente no Portal até ser validada). A confirmação da inscrição da equipe será realizada por e-mail.

3) Insira os participantes da sua equipe na página até 30/11/2015.

Os participantes devem se inscrever, acessando a página da sua equipe, clicando no menu **Inscritos** e em seguida em **Quero Participar**



Portal Voluntários Bradesco

Sobre o Programa ▾ Voluntários Ações Páginas ▾

São Paulo A qualquer hora Marcela Vincenzo ... Tema: Voluntários MAIS 2015 ▾

Principal Inscritos 2 Fotos 0 Documentos 0 Ações 0 Páginas 0 Selos 0 Resultados 0

Adicionar Líder/Inscrito

Marcela Vincenzo ...
São Paulo
Líder Apagar

Liliane Nascimento
Rio de Janeiro
Inscrito Apagar

Quero participar

Aplaudir (0)

O Líder poderá fazer isto por eles, clicando no menu **Inscritos** e em seguida, no botão **Adicionar participante/líder**. Basta digitar o nome do voluntário, escolher a função (Líder ou Inscrito) e clicar em **Adicionar**.

Atenção: a equipe deverá ter todos os voluntários inscritos na página da equipe na ação Voluntários MAIS 2015, a ausência de inscrição de um dos Voluntários desclassificará a equipe.

4) Defina a Instituição até 30/11/2015

A equipe deve identificar a Instituição onde o trabalho voluntário será realizado, preencher a Ficha de Identificação da Instituição, disponível para download na página de documentos da ação **Voluntários MAIS 2015**.

Após preencher e assinar, digitalize o documento e faça o upload na área de documentos da página da ação de sua equipe, nos formatos *.pdf , *.jpg ou *.png.



5) Assine o termo de adesão até 30/11/2015

O “*Termo de Adesão*” deve ser preenchido por todos os voluntários que participarem da ação voluntária. Sua função é regulamentar a participação do voluntário em uma Instituição ou causa social.

O Termo de Adesão, disponível para download na página de documentos da ação **Voluntários MAIS 2015**, deve ser preenchido em duas vias, com os dados dos participantes e da Instituição escolhida.

Após preencher e assinar, digitalize o documento e faça o upload na área de documentos da página da página da ação de sua equipe, nos formatos *.pdf, *.jpg ou *.png. A outra via deve ser entregue na Instituição.

Atenção: o não preenchimento do termo por um participante desclassificará a equipe da ação Voluntários MAIS 2015.

6) Realização das ações até 30/11/2015

As Equipes (ou Voluntários da Categoria Individual), deverão realizar uma ou mais ações, dentro dos Temas escolhidos (**Sustentabilidade** e/ou **Qualidade de Vida**) nas Instituições indicadas, no período de **07 de agosto à 30 de novembro de 2015**, conforme orientações contidos na página 11 e exemplos a partir da página 34.



7) Descreva a ação Voluntária no Portal até 30/11/2015

A equipe deverá manter a ação atualizada no Portal Voluntários Bradesco, uma vez que este será o principal canal de comunicação com o Comitê Organizador.

O que reportar na página da ação:

- Status do projeto como um todo (planejamento, execução, descrição das ações, etc.).
- Fotos da equipe e das ações realizadas.
- Materiais de divulgação.
- Histórico com as principais decisões e conquistas da equipe.

Lembre-se de que quanto melhor descrita e com mais detalhes o seu projeto estiver no Portal, mais fácil será para o Comitê de Avaliação analisá-lo.



8) Insira resultados finais e fotos no Portal até 30/11/2015

É muito importante que tanto os resultados quantitativos quanto os qualitativos sejam registrados, pois além de mensurar a efetividade do projeto, também poderão servir como boas práticas, replicando bons exemplos.

8.1. Cadastre os Resultados

Basta acessar a ação da sua equipe e clicar no menu **Resultados**, no topo. Em seguida, basta clicar no botão em **Inserir/Editar Resultados**.



Portal Voluntários Bradesco

Sobre o Programa ▾ Voluntários Ações Páginas ▾

São Paulo A qualquer hora Marcela Vincenzo ... Tema: Voluntários MAIS 2015 ▾

Principal Inscritos 2 Fotos 0 Documentos 0 Ações 0 Páginas 0 Selos 0 Resultados 0

Inserir/Editar Resultados

Resultados ainda não cadastrados.

Quero participar

Aplaudir (0)

Atenção: neste momento, devem ser registrados todos os resultados alcançados, seja com ações, captação de recursos ou arrecadações. Aproveite o campo “**Descrição dos resultados**” para inserir as informações qualitativas.

É importante também realizar um registro detalhado por meio de **fotos e/ou vídeos**, criando um dossiê multimídia do projeto.

8.2. Inserir Fotos

8.2.1. Acesse a página da ação de sua equipe, clique no menu **Fotos** no topo e em seguida, no botão **Publicar foto**.



8.2.2. Na página que abrir, faça o upload de até dez imagens, observando os tamanhos permitidos (para selecionar os arquivos, clique no botão **Selecione**).



Você também pode escolher um álbum para as imagens e colocar legenda

Atenção: Você precisa estar logado! Caso contrário, o botão **Publicar foto** não aparecerá na página.

Dica: Selecione as melhores fotos, priorize a qualidade e não a quantidade. Estas fotos poderão ser utilizadas pelo Bradesco para divulgação promocional do Programa Voluntários Bradesco. Solicite a autorização de uso de imagem das pessoas que aparecem nas fotos que você pretende utilizar. No Portal Voluntários Bradesco você encontra um modelo de “**Autorização de Uso de Imagem**”, que deverá ser assinado pelas pessoas que aparecem em primeiro plano ou de maneira evidente nas fotos.

Caso a equipe produza um vídeo, **faça o upload na área de documentos da página de sua equipe na ação Voluntários MAIS, nos formatos *.mov, *.mp4, *.avi ou *.wmv.** Ou envie por CD ou DVD, por malote, para o seguinte endereço: 4240 – DRH – Programa Voluntários Bradesco.

Caso queiram, o portal suporta também a exibição de vídeos em comentários. Basta fazer o upload em algum site como o YouTube ou o Vimeo e depois colar o link do vídeo na parte de comentários do perfil de usuários, das ações ou das páginas.

Os trabalhos entregues após o dia 30/11/2015 não serão considerados para a avaliação.

Banco de Inspirações: sugestões de atividades voluntárias.

A seguir estão sugeridas algumas sugestões de atividades voluntárias relacionadas aos temas do **Voluntários MAIS – 2015**. Vale lembrar que tais atividades têm caráter de exemplo e inspiração, e podem ser aproveitadas integral ou parcialmente, conforme decisão da equipe ou voluntário individual.

Importante → no planejamento e realização das ações a equipe deverá considerar as competências: **Comunicação, Criatividade, Empreendedorismo, Planejamento Estratégico, Negociação, Relacionamento Interpessoal e Trabalho em Equipe**. Relatando, justificando e exemplificando quais competências foram decisivas para a conquista dos resultados.

SUSTENTABILIDADE

Oficinas artísticas para conscientização (na Instituição)

Preparar e realizar atividades dinâmicas, interativas e informativas com o apoio de expressões artísticas, tais como o teatro, a dança, o cinema, as artes plásticas, a literatura e outras para transmitir mensagens relacionadas à importância da sustentabilidade. O objetivo é oferecer aos participantes, sejam eles crianças, adolescentes, adultos e idosos (de dentro ou de fora da Instituição), a oportunidade de protagonizar situações em que a sustentabilidade seja discutida e valorizada, a partir da ideia central de que todos podem, individualmente, contribuir para as questões ambientais.

Gincana de redução de consumo

Envolver todo o público da instituição, e também os voluntários, em uma gincana de redução do consumo de energia e de água. Antes da realização do primeiro encontro, solicitar que todos os participantes levem a última conta de luz e água de sua casa para o evento. No momento da primeira reunião, após transmitir informações sobre a importância dos temas, convidar os participantes a se tornarem agentes de redução do consumo em suas casas. O ideal é que se marque um segundo encontro, quando as próximas contas tiverem chegado, para que possa ser feita uma comparação entre os dois meses e o reconhecimento daqueles que conquistaram os melhores resultados.

Campanha de comunicação interna para conscientização

Planejamento, preparação e implantação de uma campanha permanente de conscientização com relação ao consumo de água e energia elétrica dentro da instituição, tendo como públicos de interesse os seus atendidos e também a sua equipe de colaboradores. A ideia central é que voluntários, atendidos e colaboradores criem, juntos, peças de comunicação informativas e interessantes a serem espalhadas pela Instituição, a partir da permissão e orientação da mesma. Assim, ao passo em que as peças são criadas, as informações são reforçadas e a Instituição ganha uma série de estímulos visuais que contribuirão para o fortalecimento do uso consciente dos recursos. Os atendidos, em especial as crianças e adolescentes, podem, inclusive, levar parte das peças para as suas casas e escolas. Esta ação também pode ser estendida para o mundo virtual, por meio da criação de peças eletrônicas de comunicação a serem compartilhadas em redes sociais.



Oficina de reaproveitamento de materiais

Preparar e aplicar oficinas de reaproveitamento de resíduos junto aos públicos de interesse da Instituição. A ação pode começar antes das oficinas em si, pela proposição de uma campanha de coleta de materiais, que durante as oficinas se transformarão em objetos de uso cotidiano. O objetivo é estimular os participantes a protagonizarem momentos de transformação de resíduo em um novo produto, por meio da consciência sustentável e da criatividade. Pode-se, ainda, buscando agitar ainda mais a atividade, propor um amigo secreto entre os participantes, que trocarão entre si presentes manufaturados por eles mesmos durante as oficinas de reaproveitamento de materiais.

Itens recicláveis - Geração de renda

Avaliação da possibilidade de geração de renda para a instituição por meio da coleta e venda de materiais recicláveis. Os voluntários podem auxiliar a Instituição no desenvolvimento de um plano de negócios envolvendo a coleta, beneficiamento e venda do material arrecadado. Pode-se vender diretamente o material arrecadado (para cooperativas, por exemplo) ou ainda pode-se vender o itens confeccionados (por meio de atividades de bazar) a partir do reaproveitamento dos materiais, tal qual proposto na atividade anterior.

Check-up de instalações

Oferta à Instituição de uma avaliação de sua rede interna de luz e água, em busca de oportunidades de consumo cotidiano mais eficiente. O objetivo é eliminar vazamentos e outras formas de desperdícios, seja por meio de reparos ou instalação de dispositivos capazes de auxiliar a reduzir o consumo.





Caça-ideias para redução de consumo

Propor aos públicos de interesse da Instituição (atendidos e colaboradores) uma campanha “caça-ideias” para redução de consumo de água e luz, tanto na própria Instituição quanto nas casas dos participantes. Eles podem ser convidados, após uma sessão inicial de informação e estímulo ao protagonismo individual, a pensar em ideias capazes de melhorar a eficiência do consumo desses recursos. Pode-se criar um livro de registro de soluções, assim como alguns momentos de apresentação oral de propostas, ou ainda, textos, desenhos e quaisquer outras formas de manifestação de propostas. Fundamental também é validar com a Instituição a importância de se implementar as melhores ideias, reconhecendo o mérito daqueles que buscaram contribuir.

Confecção e Plantio de mudas em espaços públicos / Limpeza de espaços públicos

Organização de atividades de preparação e plantio de mudas dentro e fora da Instituição, assim como de limpeza de espaços públicos. Estas atividades podem necessitar de autorização por parte de autoridades públicas, a depender de onde serão feitas. O objetivo é envolver os públicos de interesse da Instituição em ações que melhorem a comunidade, reforçando a ideia e a prática de protagonismo social. Os participantes também podem levar as mudas para as suas casas, estendendo a atividade de plantio para outros locais.



QUALIDADE DE VIDA

Organização de caminhada ou corrida

Organização de eventos de caminhada ou corrida envolvendo públicos de interesse da Instituição. A ação deve acontecer preferencialmente na comunidade envolvida, dando visibilidade ao tema, ao trabalho da Instituição e, também bastante importante, gerando renda por meio de contribuições financeiras dos participantes.

Oficina de alimentação saudável

Organização e realização de sessões de preparação conjunta de alimentos, especialmente com crianças e adolescentes. A partir da escolha de um cardápio que prestigie alimentos saudáveis, promover a divisão de papéis a fim de que todos os participantes sejam protagonistas na preparação e consumo daquilo que for feito coletivamente. O apoio técnico de profissionais especializados em nutrição é muito bem-vindo.

Check up no cardápio

Oferecer um apoio à Instituição com relação à escolha do cardápio oferecido diariamente aos públicos de interesse, em busca da valorização do consumo de alimentos saudáveis. O apoio pode se estender, inclusive, à elaboração de um plano de negociação junto aos fornecedores de alimentos, permitindo à Instituição economia financeira e ganhos nutricionais. O apoio técnico de profissionais especializados em nutrição é muito bem-vindo.

Oficinas artísticas de conscientização

Preparar e realizar atividades dinâmicas, interativas e informativas com o apoio de expressões artísticas, tais como o teatro, a dança, o cinema, as artes plásticas, a literatura e outras para transmitir mensagens relacionadas à importância da alimentação saudável e da prática regular de atividades físicas. O objetivo é oferecer aos participantes, sejam eles crianças, adolescentes, adultos e idosos (de dentro ou de fora da Instituição), a oportunidade de protagonizar situações em que esses temas sejam discutidos e valorizados, a partir da ideia central de que todos podem, individualmente, ser beneficiados por essas práticas.

Gincana de estímulo à atividade física e alimentação saudável

Promoção de uma gincana de mudança de hábitos cotidianos relacionados à prática de atividades físicas e alimentação saudável, envolvendo tanto os colaboradores e atendidos pela Instituição quanto os seus familiares. Pode-se agendar encontros em datas distintas para compartilhamento dos novos hábitos e seus benefícios, inclusive com a verificação de redução de peso (e outras medidas que comprovem melhorias individuais relacionadas) e reconhecimento daqueles que mais se destacarem. O apoio técnico de profissionais especializados em nutrição e atividades físicas é muito bem-vindo.

Palestras educativas sobre os benefícios da atividade física e alimentação saudável*

Preparação e realização de palestras que informem, de maneira clara e descontraída, quais são os principais benefícios da prática regular de atividades físicas e alimentação saudável.

Oficinas / palestras de prevenção (a depender do público interno e externo da Instituição)*

Preparação e realização de oficinas ou palestras de orientação para prevenção de fatores de riscos, tais como DST's, contracepção, doenças cardiovasculares e outros.

Oficinas de prevenção de acidentes com crianças*

Preparação e realização de oficinas interativas e informativas relacionadas aos principais riscos de acidentes com crianças, tais como (afogamento, arma de fogo, atropelamento, intoxicação, queimadura e outros).





Jogos e dinâmicas de fortalecimento da autoestima e convívio saudável (dentro e fora da Instituição)*

Preparação e realização de encontros que utilizem dinâmicas e jogos (inclusive teatrais) de fortalecimento da autoestima e do convívio social.

FITA (Festival de inspiração de talentos)*

Realização de eventos de compartilhamento de informações sobre carreiras e caminhos para geração de renda, estimulando os participantes a pesquisarem e valorizarem seus talentos, desenvolvendo planos de ação capazes de abrir caminhos de possibilidades.

**A linguagem e o conteúdo das oficinas, palestras, encontros e dinâmicas devem levar em consideração o perfil da plateia, podendo ser destinadas a crianças (de forma mais lúdica), adultos e idosos, sejam eles os atendidos pela instituição, seus colaboradores ou integrantes da comunidade. O apoio técnico de profissionais especializados nos temas é muito bem-vindo.*

Elaboração e Comitê Organizador:

Departamento de Recursos Humanos
Programa Voluntários Bradesco
Comunidea Produção e Comunicação

Identidade Visual

Departamento de Recursos Humanos
Área de Comunicação

Dúvidas e sugestões:

www.voluntariosbradesco.com.br

voluntariosmais@comunidea.com.br

Telefones*: (11) 3667-0192 | (11) 3663-0910 | (11) 99652-8650

*Atendimento de 2ª a 6ª, das 8h às 18h.

Voluntários MAIS

Mais de você para um mundo melhor



Departamento de Recursos Humanos