

Abril de 2016 – Sugestão de atividade I

Quem são elas

O que é?

Segundo estudo do IBGE, embora as mulheres sejam maioria na população de 10 anos ou mais de idade, são minoria significativa entre as pessoas ocupadas no Brasil. No mesmo estudo, o IBGE aponta que o único segmento onde as mulheres são maioria é no de serviços domésticos, com 95% de participação feminina. Além disso, o IBGE afirma que uma mulher ganha, em geral, 38% menos do que ganha um homem na mesma posição.

Diante desse cenário, é preciso dar voz e visibilidade às mulheres. E que tal também inspirá-las?

A ideia dessa ação é produzir pequenos cartazes, os “lambe-lambes”, com fotos e frases das mulheres da sua empresa e espalhá-las pelo ambiente de trabalho. Chame mulheres diversas, das mais diferentes funções e características para participar e converse um pouco com cada uma delas. Pergunte sobre a sua história, como ela chegou ali, quais são seus sonhos, desejos, objetivos.

Selecione alguma frase que você julgue interessante da entrevista e monte um pequeno cartaz simples, em folha A4, com a foto, o nome dela e a frase e espalhe pelo ambiente de trabalho.

Além disso, você também pode produzir cartazes sobre outras mulheres inspiradoras que ficaram conhecidas pelos seus feitos para misturar aos de suas colegas. A internet é uma fonte de inspiração com histórias de várias delas (ver passo-a-passo e links úteis).

É uma ação simples, mas que pode contribuir para aumentar a autoestima das mulheres no ambiente de trabalho, reconhecê-las, empoderá-las e inspirá-las, além de trazer à luz questões enfrentadas por elas e que muitas vezes são invisíveis.

Passo a passo

1. Convide mulheres para participar da ação. Você pode abrir a ação na Sociomotiva, convidando mulheres para ajudarem no desenvolvimento da ação, dividindo as tarefas e as entrevistas, e/ou para participarem como personagens dos cartazes. Tente envolver mulheres das mais diferentes posições da empresa.
2. Marque com elas ou peça 15 minutinhos do dia. A ideia é que não seja uma entrevista formal, mas mais uma conversa. Você pode convidá-las para um café, por exemplo.

3. Sem ser invasivo(a), faça perguntas sobre a vida dela, como ela chegou até ali, conheça melhor a sua história de vida. Para ajudar, leve um roteirinho com perguntas que te ajudem, como “o que é ser mulher para você?”, “você já sofreu preconceito por ser mulher?”, “você já deixou de fazer algo por ser mulher?”, “você já se sentiu desencorajada por ser mulher?”, “o que você pensa sobre igualdade de gênero?”, etc. Se ela autorizar, grave essa conversa para ajudar no desenvolvimento dos cartazes.
4. Ao final, tire uma foto bem legal de cada uma delas.
5. Selecione uma frase que você julgue interessante da entrevista, pode ser algo inspirador da história dela, algum problema que ela possa ter enfrentado ou enfrente por ser mulher, etc. Pense que o cartaz deve inspirar e/ou conscientizar.
6. Monte o cartaz. Não precisa ter grandes habilidades, pode usar o próprio Word, por exemplo. Coloque a foto, o nome e a frase logo abaixo.
7. Imprima e espalhe pelo ambiente de trabalho, de preferência em locais de circulação (recepção, corredores, banheiros, restaurante, etc).
8. Você também pode produzir cartazes, nos mesmos moldes, de outras mulheres inspiradoras que ficaram conhecidas por seus feitos, para serem espalhados junto aos de suas colegas. Mulheres importantes para a ciência, mulheres que lutaram por educação, mulheres pioneiras em algum assunto, grandes líderes, por exemplo, podem estar nesses cartazes. Na seção de “links úteis” indicamos algumas fontes de inspiração. A ideia de misturar esses cartazes é inspirar, valorizar a história das mulheres e mostrar que toda mulher é capaz.

Material Necessário

- Câmera fotográfica;
- Gravador e/ou caderneta (opcional);
- Folha sulfite (tamanho A4);
- Impressora

Links Úteis

25 mulheres poderosas que mudaram a história: <http://www.hypeness.com.br/2014/09/serie-de-fotos-mostra-25-mulheres-poderosas-que-mudaram-a-historia/>

SOCIOMOTIVA

10 grandes mulheres da ciência:

<http://revistagalileu.globo.com/Revista/Common/0,,EMI298221-17770,00-GRANDES+MULHERES+DA+CIENCIA.html>

10 coisas que foram inventadas por mulheres e você não sabia: [http://](http://www.fatosdesconhecidos.com.br/10-coisas-que-foram-inventadas-por-mulheres-e-voce-nao-sabia/)

www.fatosdesconhecidos.com.br/10-coisas-que-foram-inventadas-por-mulheres-e-voce-nao-sabia/

Mulheres na história: <https://mulheresnahistoria.wordpress.com/>