

Termo de Compromisso – Mentor(a) do Programa Semente

Ao aceitar o convite para atuar como mentor(a) voluntário(a) no **Programa Semente**, reconheço que faço parte de uma iniciativa que busca **semear desenvolvimento, autonomia e melhoria da qualidade de vida** dos colaboradores e de suas famílias, por meio de relações baseadas em confiança, escuta, respeito e corresponsabilidade.

Compreendo que meu papel como mentor(a) é caminhar ao lado do mentorado, apoiando seus processos de reflexão e ação, respeitando seu ritmo, sua história e suas escolhas, e contribuindo para a construção de soluções sustentáveis ao longo do tempo.

1. Compromissos de Atuação do Mentor

- Realizar o **acompanhamento individual dos mentorados**, conforme diretrizes do programa, com postura de escuta ativa, sensibilidade, acolhimento e ausência de julgamentos
- Apoiar a **definição, acompanhamento e revisão do Plano de Ação Individual**, estimulando reflexão, autonomia e protagonismo
- Participar das **capacitações, reuniões de supervisão e encontros de mentores** previstos no programa
- Realizar o **registro dos encontros e atividades** na plataforma digital de acompanhamento
- Comunicar de forma responsável à coordenação **situações de atenção, risco ou vulnerabilidade relevante**, respeitando os fluxos definidos
- Contribuir de forma construtiva para a **avaliação e melhoria contínua do Programa Semente**, compartilhando aprendizados, sugestões e boas práticas

2. Dedicção de Tempo e Participação

Declaro estar ciente e de acordo com a dedicação prevista para o papel de mentor(a):

- **Capacitação inicial:**
Participação em **3 encontros de 2h** (total de 6h), abordando metodologia, técnicas de mentoria, comunicação, escuta ativa, ética e confidencialidade
- **Mentorias individuais:**
Encontros mensais com os mentorados, de até **1h por encontro**, entre abril/2026 e fevereiro/2027
- **Reuniões de supervisão com a coordenação:**
Participação em encontros mensais de **1h**
- **Encontros de mentores:**
Reuniões trimestrais de **1h30**, para troca de experiências e aprendizados
- **Avaliações do programa:**
Participação em avaliações semestrais (**2h**)

3. Compromisso com a Cultura, Ética e Confidencialidade

Comprometo-me a atuar de forma alinhada às **premissas do Programa Semente**, especialmente a participação voluntária, o respeito às pessoas, a confiança mútua e a corresponsabilidade.

Declaro que:

Atuar de forma alinhada às **premissas do Programa Semente**, especialmente a participação voluntária, a confiança, o respeito e a corresponsabilidade

- Mantere **conduta ética, respeitosa e responsável**, respeitando a diversidade e os limites do papel do mentor
- Tratarei como **estritamente confidenciais** todas as informações pessoais, familiares, sociais ou institucionais às quais venha a ter acesso no exercício da mentoria
- **É vedada qualquer forma de divulgação** dessas informações, inclusive de dados de colaboradores ou familiares eventualmente acessados durante atividades realizadas nas dependências da instituição
- Estou ciente de que o **descumprimento das normas de confidencialidade** poderá ensejar a adoção de medidas administrativas e judiciais cabíveis

4. Limites do Papel do Mentor

Tenho ciência de que o papel do mentor **não substitui atendimentos técnicos, assistenciais ou terapêuticos**, sendo minha atuação voltada ao apoio, à orientação e ao fortalecimento da autonomia do mentorado, dentro dos limites definidos pelo Programa Semente.

5. Voluntariedade da Participação

Declaro estar ciente de que minha participação no Programa Semente:

- Ocorre de forma **voluntária**, em todas as etapas do programa
- Baseia-se na adesão consciente aos seus **objetivos, metodologia e valores**
- Pode ser **interrompida a qualquer momento**, mediante comunicação prévia à coordenação
- Não gera qualquer tipo de **penalização profissional ou institucional** em caso de desistência ou não continuidade

6. Do Desligamento da Atuação como Mentor(a)

A atuação como mentor(a) no Programa Semente é voluntária, mas fundamentada em compromisso e responsabilidade.

O(a) mentor(a) poderá **solicitar seu desligamento a qualquer momento**, mediante comunicação prévia à coordenação, de forma a permitir a adequada transição e a continuidade do acompanhamento dos mentorados.

O **Programa Semente** poderá promover o **desligamento do(a) mentor(a)**, de forma respeitosa e fundamentada, nos seguintes casos:

- Descumprimento recorrente dos compromissos assumidos neste Termo
- Não participação injustificada em capacitações ou acompanhamentos essenciais
- Condutas incompatíveis com os valores do Programa Semente
- Violação das normas éticas ou de confidencialidade
- Situações que comprometam a segurança, o bem-estar ou o desenvolvimento dos mentorados

Em qualquer hipótese, o desligamento será conduzido com **transparência, diálogo e respeito**, buscando minimizar impactos sobre os participantes e preservar a integridade do programa.