

Noviembre de 2016 - Sugestión de actividad 1

Elogio secreto

¿Qué es?

Hacer un elogio se puede interpretar como un gesto de gentileza. A todo el mundo le gusta recibir un elogio, ¿verdad? Cuando elogiamos a alguien, estamos alabando las buenas características del otro, lo que admiramos en él, algo que, a veces, ni siquiera él se había dado cuenta. Ello hace bien a la autoestima del ser humano y puede mejorarle el día a alguien.

La idea de la acción es proponer un juego en el estilo "amigo secreto". Tú y un grupo de colegas o amigos que quieran participar del juego sacan papeles con el nombre o también se puede hacer un sorteo virtual (ver enlaces útiles). Cada uno necesita pensar en las cualidades que más admira en el sorteado. Pueden hacer el juego todos juntos y uno por vez dice, frente a todos *pudiendo terminar con un rato agradable y cositas para picar) o también pueden proponer que cada uno escriba en una tarjeta las cualidades de su sorteado. Se pueden enviar la tarjetas por el correo o dejándola en la mesa del colega sorteado en un día específico.

No importa cómo lo elijan hacer, lo importante aquí es pensar en las cosas buenas del otro y compartirlas con él. ☺

Paso a paso

1. Chequea entre tus amigos y colegas los que quieren participar del juego.
2. Arreglen cómo se hará: si a través de una charla en una reunión informal o si a través de tarjetas que se entregarán personalmente, enviadas por el correo o dejándolas encima de la mesa del sorteado. Usen la creatividad en el juego y elijan lo que la mayoría prefiere.
3. Escriban en pequeños papeles el nombre de todos los participantes o busquen una página web que lo haga de manera automatizada. Hagan el sorteo de la forma elegida.
4. En el día arreglado, todos deben compartir con su sorteado las características que más admiran en su colega, sea diciéndolas frente a todos o a través de una tarjeta.
5. Una buena sugerencia es terminar todo el juego con un momento de diversión, de preferencia con cositas ricas para picar.

Acuérdate:

Fotografía la acción y publica los resultados en la red para inspirar otras personas a hacer lo mismo en sus lugares de trabajo.

Material Necesario

- Papel y bolígrafo para el sorteo manual.

Enlaces útiles

- Amigo Secreto online: <https://www.amigosecreto.com.br/>