

# DIA NACIONAL DE AÇÃO VOLUNTÁRIA 2013



# SUMÁRIO

<b>1. Introdução</b> .....	<b>3</b>
<b>2. O que é o DNAV</b> .....	<b>4</b>
<b>3. Como Participar do Dia Nacional de Ação Voluntária (DNAV)</b> .....	<b>4</b>
1º Passo - Monte uma equipe .....	<b>4</b>
2º Passo - Cadastre-se no Portal Voluntários Bradesco .....	<b>5</b>
3º Passo - Escolha uma instituição a ser beneficiada .....	<b>7</b>
4º Passo - Cadastre sua ação na página do DNAV .....	<b>8</b>
5º Passo - Planeje sua ação .....	<b>13</b>
6º Passo - Realize a atividade e entregue os materiais arrecadados .....	<b>14</b>
7º Passo - Cadastre os resultados na página do DNAV .....	<b>15</b>
<b>4. Sugestões de Atividades</b> .....	<b>16</b>



# 1. INTRODUÇÃO

Este ano o **Dia Nacional de Ação Voluntária** chega à sua **11ª edição**.

**Convidamos você, nosso colaborador, a se engajar nesse movimento e participar desta ação especial, dedicando seu tempo e talento em prol de um mundo mais equilibrado, justo e solidário.**

Conforme realizado nos anos anteriores, os voluntários serão estimulados a realizar ações que contribuam para os Objetivos de Desenvolvimento do Milênio. Tais objetivos foram estabelecidos pela ONU em 2000, após a análise dos maiores problemas mundiais e que, no Brasil, foram chamados de “8 Jeitos de Mudar o Mundo”.

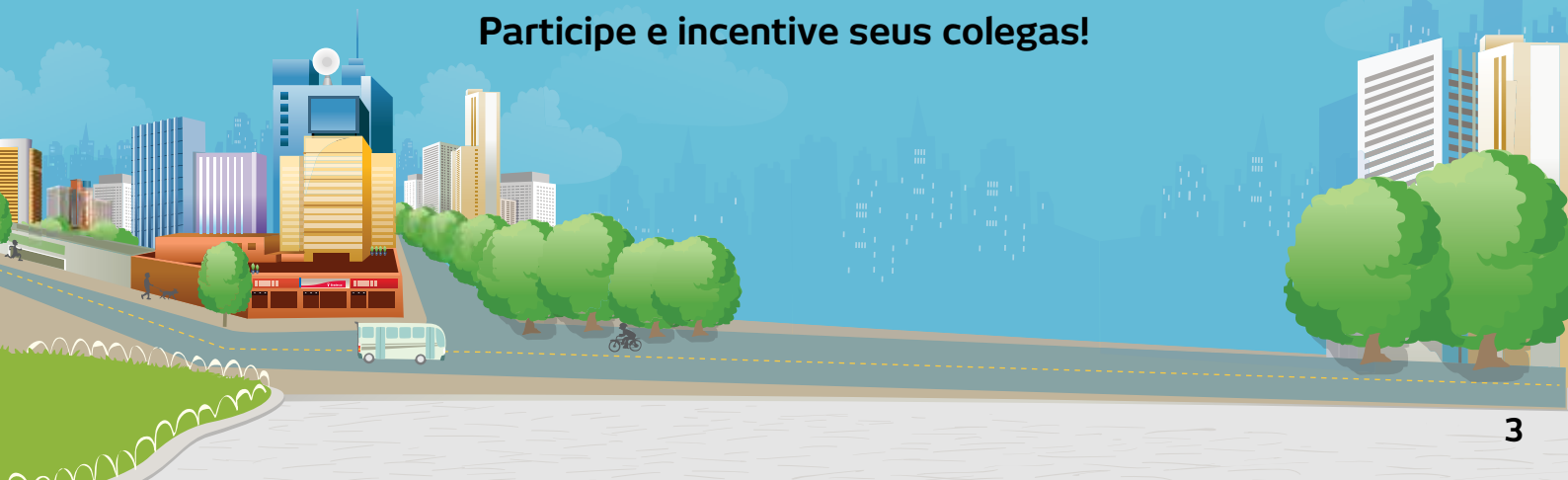
Alguns objetivos conseguiram avanços em suas metas, porém ainda existe muito trabalho a ser feito. Nesse contexto, a prática do voluntariado tem contribuído de forma significativa para que melhores resultados sejam alcançados no desenvolvimento econômico, social e ambiental das comunidades.

As ações do DNAV têm como objetivo aproximar funcionários, amigos e familiares em torno dessas metas e, além disso, orientar voluntários no direcionamento dos esforços para ajudar o Brasil a cumprir os objetivos estabelecidos pela ONU.

**Ser voluntário é uma opção para a vida inteira, um caminho a ser trilhado, vai muito além de doar seu esforço em um único dia do ano, para você que sempre quis ajudar, e não sabia por onde começar, o DNAV é uma ótima oportunidade.**

Nesta cartilha, serão apresentadas todas as regras para a participação e sugestões de atividades a serem desenvolvidas. Consulte as dicas e faça o DNAV ainda mais especial!

**Participe e incentive seus colegas!**



## 2. O QUE É DNAV

O **DNAV, Dia Nacional de Ação Voluntária**, é promovido pela Fundação Bradesco desde 2003 com o objetivo de estimular a solidariedade e promover o bem-estar coletivo. Desde 2007, conta com o apoio do Programa Voluntários Bradesco.

Em 2013, o evento acontecerá no dia 18 de maio, sábado.

Nesse dia, alunos e professores da Fundação Bradesco, colaboradores da Organização e seus familiares realizarão atividades em prol de Instituições sociais e comunidades em todo o Brasil.

Para esclarecer dúvidas em relação ao cadastro ou andamento das atividades, ligue para o atendimento exclusivo do DNAV: **4003 5565**.

## 3. COMO PARTICIPAR DO DIA NACIONAL DE AÇÃO VOLUNTÁRIA

### 1º Passo - Monte uma equipe

O número mínimo de integrantes é de duas pessoas. Não existe número máximo. Podem participar amigos e familiares dos colaboradores. A equipe precisa eleger um líder, que deve ser funcionário da Organização.

#### Atenção!

- Não é permitido envolver Clientes.
- Menores de 14 anos podem participar mediante autorização dos pais ou responsável.

## 2º Passo - Cadastre-se no Portal Voluntários Bradesco

O cadastro no Portal Voluntários Bradesco é obrigatório apenas para o líder da equipe, mas é aconselhável que seja feito por todos os membros. Com isso, é possível ter acesso às ferramentas de comunicação e divulgação de suas ações.

O Portal Voluntários Bradesco é uma rede social desenvolvida especialmente para facilitar o desenvolvimento das ações voluntárias dos colaboradores da Organização. Acesse [voluntariosbradesco.com.br](http://voluntariosbradesco.com.br) e confira!

### Como se cadastrar:

- Acesse [www.voluntariosbradesco.com.br](http://www.voluntariosbradesco.com.br) e clique no link “**Cadastre-se**”.

The screenshot shows the homepage of the Portal Voluntários Bradesco. At the top, there is a navigation bar with links for 'Login', 'Esqueci minha senha', and 'Cadastre-se'. Below this is the logo and name of the portal. A main banner for 'Dia Nacional de Ação Voluntária' is displayed, featuring a cartoon character and the text '18 de maio DIA NACIONAL DE AÇÃO VOLUNTÁRIA PARTICIPE. JUNTOS TORNAMOS O MUNDO MELHOR, MAIS JUSTO E SOLIDÁRIO.' The page is divided into several sections: 'Menu' with links for 'Em Destaque', 'Programa Voluntários Bradesco', 'Ações do Programa', 'Sobre Voluntariado', 'Suporte', 'Categorias', and 'Arquivo'; 'Em Destaque' featuring an article about the 'Dia Nacional de Ação Voluntária 2013'; 'Voluntários' showing a grid of 13458 profiles and a 'Faça parte dessa rede: Cadastre-se.' button; and 'Ações em Destaque' featuring the 'DNAV 2013' event. A calendar at the bottom shows the current month as 'Abril'.



- Preencha o formulário com os dados cadastrais solicitados.

1) Preencha seus dados 2) Aguarde o e-mail de confirmação 3) Clique no link de mensagem

### CADASTRE-SE

Nome: \*

Sobrenome:

E-mail: \* (necessário para confirmar seu cadastro)

Senha: \*

Repetir Senha: \*

Estado: \*

Sexo: \*

Área de Setor: \*

Departamento  Empresa Ligada  Agência

Cód. Funcional ou Matrícula: \*

Aceito o regulamento de uso do Portal e clique em "Cadastrar".

**REGULAMENTO DE USO DO PORTAL VOLUNTÁRIOS BRADESCO**

Voluntário Ligado à Organização Bradesco

O aceite, por parte do USUÁRIO, aos termos e condições do REGULAMENTO DE USO DO PORTAL VOLUNTÁRIOS BRADESCO é condição essencial para acesso e uso do Portal Voluntários Bradesco.

© 2013 Portal Voluntários Bradesco

• Aceite o regulamento de uso do Portal e clique em "Cadastrar".

**O sistema lhe enviará um e-mail com um link de confirmação para a conclusão do cadastro. Voluntários que não são funcionários da Organização devem ser convidados por um funcionário cadastrado.**

## 3º Passo - Escolha uma instituição a ser beneficiada

### Algumas dicas podem ajudar a sua equipe na escolha de uma instituição:

- Peça indicação de instituições conhecidas a amigos, familiares e colegas de trabalho.
- Dê preferência a alguma localizada próxima de seu trabalho. Isso facilita o contato, o planejamento das atividades e a locomoção de toda a equipe.
- Visite a instituição, verifique se o espaço é adequado, se o acesso é fácil e se eles estão dispostos a cooperar.
- Conheça os responsáveis pela instituição e informe-se sobre a real demanda de doações e atividades naquele momento.
- Caso não saiba qual instituição quer ajudar, procure um dos centros de voluntariado existentes no país. Sempre é possível encontrar uma instituição parceira próxima e propor alguma atividade.

### Atenção!

Lembre-se sempre de verificar a idoneidade da organização que você escolher. Documentos como estatuto social, certificação de OSCIP ou de utilidade pública, podem ajudar nesta averiguação.

O Bradesco NÃO indica instituições para serem beneficiadas.



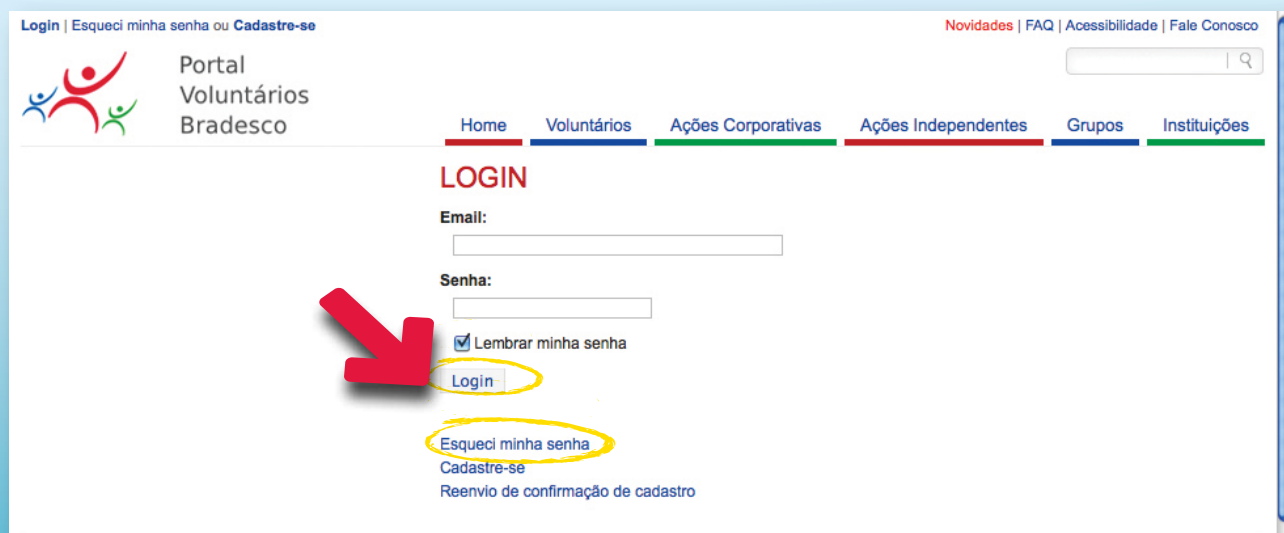
## 4º Passo - Cadastre a sua ação na página do DNAV no Portal Voluntários Bradesco

O líder da equipe deve cadastrar a ação a ser desenvolvida para o Dia Nacional de Ação Voluntária na página do DNAV.

### Para cadastrar a sua campanha:

- Acesse o link para o DNAV na home do Portal Voluntários Bradesco ([voluntariosbradesco.com.br](http://voluntariosbradesco.com.br)).

O login deve ser feito colocando e-mail e senha cadastrados no Portal Voluntários Bradesco. Caso você tenha esquecido a sua senha clique em **“Esqueci minha senha”**.



Login | Esqueci minha senha ou Cadastre-se

Novidades | FAQ | Acessibilidade | Fale Conosco

Portal Voluntários Bradesco

Home | Voluntários | Ações Corporativas | Ações Independentes | Grupos | Instituições

### LOGIN

Email:

Senha:

Lembrar minha senha

[Login](#)

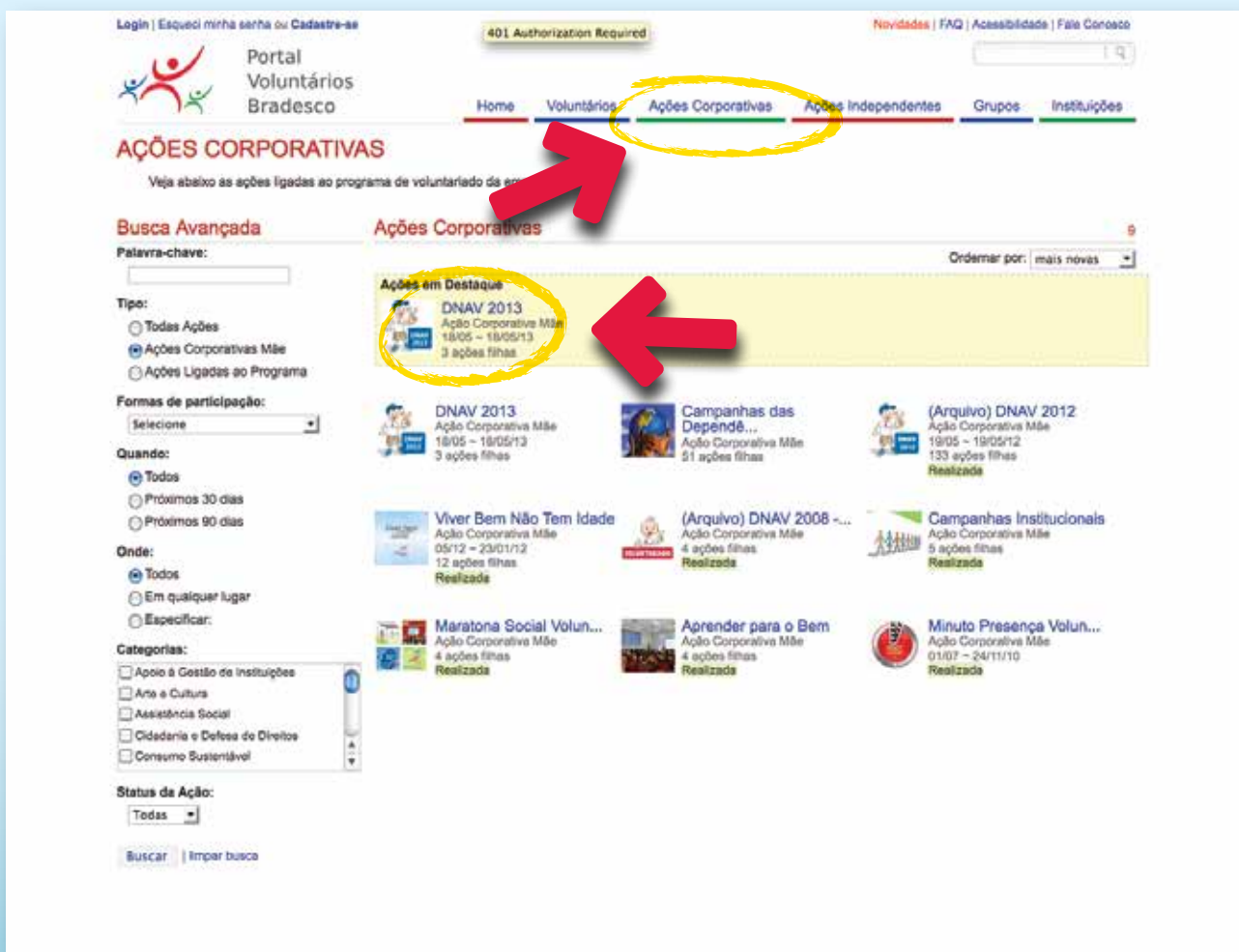
[Esqueci minha senha](#)

[Cadastre-se](#)

[Reenvio de confirmação de cadastro](#)



- Após o Login acessar: **Ações Corporativas**.



- Acessar a Ação Corporativa **DNAV 2013**, para cadastrar a Ação Corporativa da sua equipe se você for o Líder ou entrar em uma Ação já criada por outra equipe.




- Clicar em **Criar nova ação ligada ao programa**, conforme indicado abaixo:

**Portal Voluntários Bradesco**

Home | Voluntários | Ações Corporativas | Ações Independentes | Grupos | Instituições

### DNAV 2013

[ação corporativa mãe](#) | [voluntários \(5\)](#) | [comentários \(0\)](#) | [blog \(1\)](#) | [fotos \(2\)](#) | [ações corporativas vinculadas \(3\)](#)



[seja o primeiro - gostar!](#)

**Criar nova ação ligada ao programa**

[Conteúdo inadequado? Denuncie](#)

**Tipo:**  
Ação Corporativa Mãe

**Status:**  
Aberta

**Líder:**  
Voluntários Bradesco

**Quando:**  
De 18/05/2013 às 00:00  
até 18/05/2013 às 23:59

**Onde:**  
Em qualquer lugar

**Criado em:**  
17/04/13

#### Informações Gerais

**Descrição:**  
O DNAV é o Dia Nacional de Ação Voluntária, promovido pela Fundação Bradesco com o apoio do Programa Voluntários Bradesco. O DNAV estimula os voluntários a dedicarem seu tempo e talento para ajudar a melhorar a qualidade de vida das pessoas, doando assim mais do que os produtos arrecadados.  
Este ano, o Dia Nacional de Ação Voluntária chega à sua 11ª edição e vai acontecer no dia 18 de maio (sábado). Neste dia alunos e professores da Fundação Bradesco, além de colaboradores e familiares da Organização, realizarão atividades e darão apoio à comunidade, fazendo doações e atividades em benefício de uma Instituição Social.  
> Para participar monte uma equipe, escolha uma entidade e veja como vocês irão beneficiá-la.  
> Para registrar suas atividades no Portal, o líder deverá clicar em "Criar nova ação ligada ao Programa", no menu ao lado, e descreva as atividades da equipe. Os resultados deverão estar registrados até o dia 20 de maio!  
> Depois que o líder criar a página da ação, todos os membros poderão adicionar fotos e comentários sobre o que foi feito!  
Em caso de dúvida, ligue 4003-5665.

#### Resultados

**Resultados Gerais:**

	Total
Ações Corporativas Vinculadas	3
Total de instituições beneficiadas	1000
Total de pessoas beneficiadas pelas atividades	1000
Total de pessoas beneficiadas pelas doações	1000

**Voluntários** 5

Voluntários Bradesco  
São Paulo  
Líder

[mais »](#)

**Fotos** 2

[mais »](#)

**Documentos** 0

[mais »](#)

**Ações Corporativas Vinculadas** 3

teste nat  
Ação Ligada ao Programa  
Rio de Janeiro  
19/04 - 19/04/13  
Realizada

Ação Voluntária 2013  
Ação Ligada ao Programa  
São Paulo  
18/04 - 18/04/13  
Realizada

Ação do Diego  
Ação Ligada ao Programa  
Realizada

•Preencher todos os campos do cadastro!

Antes de finalizar o cadastro da sua ação, não se esqueça de **ler o Termo de Adesão e aceitar** as suas condições, basta assinalar a caixa abaixo do texto.

Portal Voluntários Brasileiro

NOVA AÇÃO

Após Clique em "Preencher" você será redirecionado para a página de cadastro da ação. Antes de criar sua ação, verifique se não há alguma outra ação cadastrada para o mesmo dia e horário. Caso não haja, prossiga para a criação da ação.

7 Dados Básicos

**Informações Gerais**

Nome Ação:  Nome do Projeto:

Assinatura e Ação:  **Assinatura (nome do voluntário responsável)**

Assinatura:

Título:

Organização:

Endereço:

Cidade:

Estado:

País:

Descrição:

Opportunidades de Atividades e Doações:

Info:

**Informações Adicionais**

Área de Destino:  Departamento  Empresa Ligada  Agência

Outros Departamentos, Empresas Ligadas ou Agências:

Instituições Beneficiárias:

Rua/Av:

Delimitar:

**TERMO DE ADESÃO AO DIA NACIONAL DE AÇÃO VOLUNTÁRIA - 2012**

DADOS DO VOLUNTÁRIO:

Nome Completo:

DADOS DA INSTITUIÇÃO:

Nome da Instituição:

CNPJ/CPF:

Endereço:

Li e aceito o Termo de Adesão

**Vincular com outras entidades**

Nome:

Título:

**Categorias**

Selecione no máximo 3 categorias:

<input type="checkbox"/> Apoio à Gestão de Instituições	<input type="checkbox"/> Arte e Cultura	<input type="checkbox"/> Assistência Social
<input type="checkbox"/> Cidadania e Defesa do Consumidor	<input type="checkbox"/> Consumo Sustentável	<input type="checkbox"/> Desenvolvimento Local
<input type="checkbox"/> Educação	<input type="checkbox"/> Energia	<input type="checkbox"/> Esporte e Lazer
<input type="checkbox"/> Gestão de Recursos Humanos	<input type="checkbox"/> História	<input type="checkbox"/> Juventude
<input type="checkbox"/> Meio Ambiente	<input type="checkbox"/> Inovação	<input type="checkbox"/> Pessoa com Deficiência
<input type="checkbox"/> Proteção aos Animais	<input type="checkbox"/> Planejamento	<input type="checkbox"/> Responsabilidade Social
<input type="checkbox"/> Saúde	<input type="checkbox"/> Segurança	<input type="checkbox"/> Tecnologia
<input type="checkbox"/> Terceira Idade		

**Status da Ação**

Aberta  Realizada

Salvar no Conselho

Depois, é só avisar aos outros membros da equipe para se inscreverem na ação! Se quiser convidá-los usando o próprio Portal, clique em “Convidar para esta página”, no menu lateral esquerdo da ação. Seus colegas receberão um e-mail convite para acessarem a página que você criou, após isto basta que eles cliquem no botão “Inscreva-se”.

**Obs:** Só é possível enviar convites aos colegas que são seu contato no Portal.

### Dicas no momento do cadastro:

- Escolha um nome original para sua ação. O sistema não aceita cadastros de nomes iguais.
- Identifique sua Dependência. Só é possível marcar 1 dos 3 primeiros campos do formulário. Por exemplo: Se a equipe faz parte de uma agência, coloque somente o código de junção; não será necessário completar os campos “Departamento” e “Empresa ligada”.



## 5º Passo - Planeje sua ação

Esta é uma das etapas mais prazerosas da ação. Procure saber quais as maiores necessidades em doações e exercite a criatividade para escolher ações interessantes a serem realizadas.

**Atenção! Antes de iniciar uma ação, consulte a Política de Voluntariado e as Diretrizes do Programa Voluntários Bradesco, disponíveis na Biblioteca do Portal.**

### Conheça algumas dicas que podem ajudar no seu planejamento:

- Visite com antecedência a Instituição escolhida para verificar suas necessidade e verificar o espaço físico para a realização das atividades;
- Agende uma reunião de planejamento com os integrantes da equipe de voluntários para detalhar o cronograma das atividades;
- Caso a ação voluntária necessite de recursos provenientes de doações é importante preparar materiais explicativos detalhando o objetivo do projeto e os recursos que estão sendo pedidos aos doadores, além dos resultados esperados. Essas informações aumentam as chances de sensibilizar as pessoas a contribuírem com o projeto.

### Como escolher os materiais a serem arrecadados:

É fundamental verificar quais os produtos mais necessários às instituições. A arrecadação pode envolver qualquer material, como roupas e sapatos, produtos de higiene pessoal, alimentos, brinquedos, livros, material escolar, etc. No caso de alimentos, fique atento às datas de validades e ao modo de conservação do alimento. Opte por arrecadar alimentos **não perecíveis**;



- Pense em atividades que utilizem seus talentos pessoais (ou de alguém de sua equipe) e que estejam ligadas ao tipo de material arrecadado, no caso de doações.
- Não deixe de pensar em um plano B caso no dia em que a ação estiver programada para acontecer, ocorra algum imprevisto como chuva, frio, ausência de alguns voluntários etc.;
- Para recarregar as baterias, não se esqueça também de preparar alimentos e bebidas para todos!

O importante é interagir e promover atividades que ajudem a melhorar a vida das pessoas.

A ideia é que sejam realizadas atividades e/ou arrecadação com entrega de materiais no dia 18 de maio, Dia Nacional de Ação Voluntária. No entanto, dependendo do funcionamento da instituição escolhida ambas podem ser realizadas antes do dia 18.

**Confira no final desta cartilha, as sugestões de algumas atividades que podem ser realizadas.**

## **6º Passo - Realize a atividade e entregue os materiais arrecadados**

Combine com antecedência a data e horário para realização da atividade e entrega do material. Envolve os funcionários da Instituição. Quanto mais colaborativo o processo, maior a chance de ser um sucesso.





## 7º Passo - Cadastre os resultados da ação realizada na página do DNAV no Portal Voluntários Bradesco

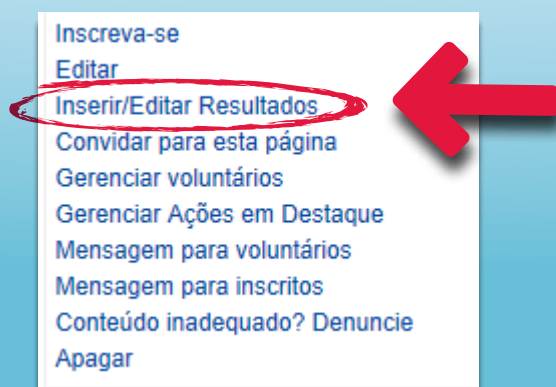
Todas as equipes deverão cadastrar os resultados obtidos. Os voluntários responsáveis pelo cadastro deverão preencher as seguintes informações gerais:

- Nome da instituição beneficiada;
- Total de pessoas atendidas pela instituição;
- Endereço;
- Quantidade de funcionários participantes;
- Quantidade de amigos e familiares participantes;
- Tipos de itens arrecadados e a quantidade de cada um, conforme a lista de opções disponível na parte de cadastro no Portal do DNAV.

**Sobre as atividades e atendimentos realizados, o responsável deverá registrar:**

- O tipo de atividade;
- O número de pessoas beneficiadas ou atendimentos realizados;
- A quantidade de voluntários envolvidos.

**Cadastrar os resultados da sua ação é muito fácil! Basta acessar a ação da sua equipe e clicar em "Inserir/Editar resultados" no menu lateral esquerdo, abaixo do avatar.**



**Todos os resultados alcançados, sejam com atividades ou com arrecadações, devem ser cadastrados no Portal Voluntários Bradesco até o dia 20 de maio.**

# 4. SUGESTÕES DE ATIVIDADES

Ações isoladas podem transformar a vida de um pequeno grupo de pessoas; ações articuladas podem promover grandes transformações sociais. Por isso, sugerimos a seguir algumas ações que sua equipe pode realizar e que, além de contribuírem para as Instituições escolhidas, estarão alinhadas com os Objetivos de Desenvolvimento do Milênio, estabelecidos pela ONU. Escolha a sua atividade e contribua você também para esta mobilização mundial!



## Objetivo 1

### Acabar com a Fome e a Miséria

A fome e a desnutrição são um problema social não apenas nos países em desenvolvimento, mas no mundo todo. Da mesma forma, a má alimentação também atinge a todos, países pobres e ricos, especialmente com o problema da obesidade, que já é considerada uma epidemia mundial. A Organização Mundial da Saúde estima que existiam mais de 300 milhões de obesos no mundo no ano 2000. Só nos países em desenvolvimento, aproximadamente 115 milhões de pessoas sofrem em consequência da obesidade<sup>1</sup>.

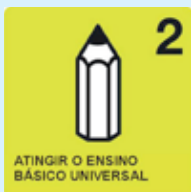
Diante deste cenário, a sugestão é realizar atividades que contribuam para a educação alimentar das pessoas envolvidas. Mesmo os voluntários terão a oportunidade de rever seus hábitos alimentares.

**Sugestão 1:** Faça uma palestra orientando sobre o que é uma boa alimentação, abordando os benefícios de uma dieta balanceada e os cuidados com a alimentação infantil, a partir da amamentação. Prepare-se pesquisando sobre o assunto via internet ou mesmo conversas com profissionais da área de nutrição.

**Sugestão 2:** Se a sua ação acontecer em uma escola, forme um grupo de mães ou merendeiras para ensinar o melhor aproveitamento dos alimentos, evitando o desperdício.

<sup>1</sup> Informação obtida no site da Organização Mundial da Saúde em janeiro de 2011. <http://www.who.int/nutrition/topics/obesity/en/index.html>





## Objetivo 2

### Educação Básica de Qualidade para Todos

Uma pesquisa realizada pela Unesco mostrou que o Brasil é um dos países com maior índice de reprovação de alunos<sup>2</sup>. Resolver este grave problema da educação brasileira cabe ao Governo e órgãos públicos competentes, porém o acompanhamento da vida escolar dos jovens e crianças e a participação da vida escolar é papel de toda a comunidade.



**Sugestão 1:** Realize uma oficina onde os alunos poderão contar histórias. É uma ótima maneira de incentivar a leitura e contribuir para o 2º. Objetivo do Milênio.

**Sugestão 2:** Organize ou participe de campanhas de doação de livros e de materiais didáticos para instituições e bibliotecas.

**Para mais ideias de como contribuir para este Objetivo do Milênio, acesse os sites:**

[unesco.org.br](http://unesco.org.br) - Site da Unesco no Brasil

[consed.org.br](http://consed.org.br) – Site do Conselho Nacional de Secretários de Educação

[mec.gov.br](http://mec.gov.br) - Site do Ministério da Educação

[objetivosdomilenio.org.br/educacao](http://objetivosdomilenio.org.br/educacao) - Site dos Objetivos de Desenvolvimento do Milênio

<sup>2</sup> Informação obtida no material Instituto Brasil Voluntário. COSTA, Antônio Carlos Gomes da, "8 Dicas de Voluntariado". São Paulo: Faça Parte – Instituto Brasil Voluntário, 2004.



## Objetivo 3 Igualdade Entre os Sexos e Valorização da Mulher

Você sabia que no Brasil as mulheres chegam a ganhar até 40% a menos do que os homens para exercer o mesmo trabalho?<sup>3</sup>

A história nos mostra que a conquista dos direitos das mulheres envolveu muita luta. Mesmo hoje, a igualdade de direitos entre homens e mulheres não é uma realidade em um grande número de países. Em alguns, a discriminação e violência contra a mulher atinge patamares aviltantes.

Como voluntário, você pode contribuir para amenizar essa desigualdade.

**Sugestão 1:** Divulgue os centros de atendimento onde as mulheres possam denunciar casos de violência e obter acompanhamento físico e psicológico. Prepare também uma palestra com informações sobre os direitos femininos, mostrando como a educação das gerações futuras pode transformar a realidade das mulheres no Brasil.

**Sugestão 2:** Desenvolva uma atividade para a melhoria da autoestima das mulheres. Pode ser uma palestra ou oficina informativa que promovam a valorização do papel feminino em todas as fases do seu ciclo de vida (infância, adolescência, gravidez, maternidade, velhice).

<sup>3</sup> Informação obtida no site dos Objetivos de Desenvolvimento do Milênio em janeiro de 2011.  
<http://www.objetivosdomilenio.org.br/mulher/>





## **Objetivo 4** **Reduzir a Mortalidade Infantil**



## **Objetivo 5** **Melhorar a Saúde das Gestantes**

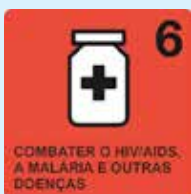
A mortalidade infantil está diretamente relacionada à qualidade de saúde da mãe durante a gestação. Um bom acompanhamento pré-natal ajuda a diminuir as doenças na infância e consequentemente a morte prematura.

**Sugestão 1:** Promova oficinas sobre os seguintes temas:

- Planejamento familiar;
- Prevenção do câncer de mama e de colo de útero;
- Gravidez de risco;
- A importância do exame pré-natal;
- Nutrição da mãe e aleitamento materno.

**Sugestão 2:** Reunir um grupo de grávidas e mães experientes para a troca de experiências pode trazer resultados interessantes e modificar a história de vida de muitas crianças.





## Objetivo 6

### Combater a AIDS, a Malária e Outras Doenças

O Brasil tem o maior número de casos de malária das Américas e é o terceiro lugar do mundo em incidência da doença. Os casos de Aids, no entanto, diminuíram em quase todos os grupos. Só houve aumento entre as mulheres na faixa de 13 a 19 anos <sup>4</sup>.

Muitas doenças se espalham por falta de informação das pessoas. Por isso, são fundamentais ações de conscientização sobre suas formas de prevenção.

**Sugestão 1:** Promova palestras sobre a dengue e as formas de evitar a proliferação do mosquito transmissor ou visita a locais para mostrar as práticas que podem favorecer a epidemia. Abordar os cuidados a serem tomados, principalmente no verão.

**Sugestão 2:** Faça campanhas de informação, mobilização e prevenção à Aids e de outras doenças epidêmicas.

Vale também divulgar informações sobre as demais Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs), orientando sobre sintomas e tratamento médico. Complementando a ação, é interessante realizar um levantamento sobre os serviços disponíveis na comunidade – remédios, postos de saúde, centros de atendimento, etc.

<sup>4</sup> Informação obtida no site dos Objetivos de Desenvolvimento do Milênio.  
<http://www.objetivosdomilenio.org.br/doencas/>







## Objetivo 7

### Qualidade de Vida e Respeito ao Meio Ambiente

O desmatamento, o desperdício de água e a produção excessiva de lixo são algumas das mais graves ameaças ao meio ambiente. São consequências do atual modelo de crescimento econômico, gerador de enormes desequilíbrios. Cuidar do meio ambiente deve fazer parte de nosso dia a dia e, como voluntário, é possível contribuir com inúmeras ações de conscientização sobre o consumo responsável de água, energia e alimentos.



**Sugestão 1:** Organize uma ação de plantio de mudas. Tenha o cuidado de pesquisar sobre a região que será afetada e procure recuperar a mata original. Assim, você dará legitimidade a sua ação. Não se esqueça de envolver a comunidade e, de preferência, a Prefeitura. Eles serão fundamentais para a preservação da área, após o término das atividades voluntárias.

**Sugestão 2:** Promova um mutirão para limpar as margens de rios, lagos ou espaços públicos como praças, parques ou até mesmo escolas e creches.

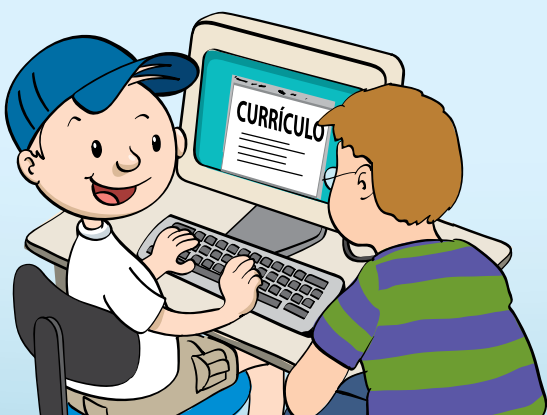




## Objetivo 8

### Todo Mundo Trabalhando pelo Desenvolvimento

Num mundo cada vez mais competitivo e desigual, o desemprego faz parte da realidade econômica dos países, contribuindo para os altos índices de fome e pobreza. A solução destes problemas não é fácil, mas ações de capacitação profissional podem contribuir para a colocação de jovens e adultos no mercado de trabalho.



**Sugestão 1:** Prepare uma dinâmica de orientação profissional, com simulação de entrevista profissional para jovens que estão buscando o primeiro emprego. Ofereça também dicas de como se comportar numa entrevista de trabalho, como preparar um currículo, etc.

**Sugestão 2:** Monte oficinas na área de fotografia, vídeo, bijuterias, artesanato, arranjos florais ou informática, aproveitando as habilidades dos voluntários envolvidos.



# NÃOS Ã OBRA!

Agora que vocÊ jÃ se inspirou com as sugestÃes desta cartilha reÃna os colegas de trabalho, amigos e familiares e preparem-se para melhorar a vida de muitas pessoas!

Procure envolver todos os voluntÃrios participantes no planejamento, na arrecadaÃÃo, na atividade escolhida e na entrega das doaÃÃes.

No dia da aÃÃo nÃo deixe de registrar os melhores momentos com fotos e vÃdeos. Depois esses registros poderÃo ser compartilhados no Portal VoluntÃrios Bradesco.

## BOA SORTE!



Para outras informações  
referentes ao DNAV, ligue para  
nossa Central de Atendimento:  
**4003-5565**



Fundação  
Bradesco



Bradesco



anos