

DIA NACIONAL DE AÇÃO VOLUNTÁRIA 2011



Programa
Voluntários
Bradesco

CARTILHA

SUMÁRIO

1. Introdução	03
2. O que é o DNAV	04
3. Como Participar do Dia Nacional de Ação Voluntária (DNAV)	04
1º Passo - Monte uma equipe	04
2º Passo - Cadastre-se no Portal Voluntários Bradesco	05
3º Passo - Escolha uma instituição a ser beneficiada	06
4º Passo - Cadastre sua ação na página do DNAV	07
5º Passo - Visite a instituição e verifique suas necessidades	11
6º Passo - Converse com os colegas, organize uma campanha de arrecadação e verifique a possibilidade de realização das atividades	12
7º Passo - Cadastre os resultados no hotsite do DNAV	13
8º Passo - Entrega dos materiais arrecadados	13
4. Sugestões de Atividades	14



VOLUNTARIADO

1. INTRODUÇÃO

Este ano, o **Dia Nacional de Ação Voluntária**, que chega à sua 9ª edição, adquire um significado ainda mais especial por conta da comemoração da Década Internacional do Voluntariado pela ONU, Organização das Nações Unidas. A data tem como referência o ano de 2001, Ano Internacional do Voluntariado.

Acompanhando o caráter global da comemoração, os voluntários do Banco serão convidados a realizar ações que contribuam para os Objetivos de Desenvolvimento do Milênio. Tais objetivos foram estabelecidos pela ONU em 2000, após a análise dos maiores problemas mundiais e que, no Brasil, foram chamados de "8 Jeitos de Mudar o Mundo". São ações capazes de transformar realidades e tornar o mundo melhor, mais justo e solidário.

A ideia é que as ações do DNAV aproximem funcionários, amigos e familiares em torno dessas metas e, mais ainda, orientem os voluntários no direcionamento dos esforços para ajudar o Brasil a cumprir os objetivos estabelecidos pela ONU. Esta cartilha esclarece todas as regras para a participação e ainda traz sugestões de atividades a serem desenvolvidas.

Consulte as dicas e faça o DNAV ainda mais especial!

**Ser voluntário é uma opção para a vida inteira, um caminho a ser trilhado.
E a participação no DNAV é uma boa forma de dar o primeiro passo.**

Participe e incentive seus colegas!



2. O QUE É DNAV

O **DNAV, Dia Nacional de Ação Voluntária**, é promovido pela Fundação Bradesco desde 2003 com o objetivo de estimular a solidariedade e promover o bem-estar coletivo. Atualmente, conta com o apoio do Programa Voluntários Bradesco.

Em 2011, o evento acontecerá no dia 20 de março. Nesse dia, alunos e professores da Fundação Bradesco, colaboradores da Organização e seus familiares realizarão atividades em prol de Instituições sociais e comunidades em todo o Brasil.

Para esclarecer dúvidas em relação ao cadastro ou andamento das atividades, ligue para o atendimento exclusivo do DNAV: **4003 5565**.

3. COMO PARTICIPAR DO DIA NACIONAL DE AÇÃO VOLUNTÁRIA

1º Passo - Monte uma equipe

O número mínimo de integrantes é de duas pessoas. Não existe número máximo. Podem participar amigos e familiares dos colaboradores. A equipe precisa eleger um líder, que deve ser funcionário da Organização.

Atenção!

- Não é permitido envolver Clientes.
- Menores de 14 anos podem participar mediante autorização dos pais ou responsável.

2º Passo - Cadastre-se no Portal Voluntários Bradesco

O cadastro no Portal Voluntários Bradesco é obrigatório apenas para o líder da equipe, mas é aconselhável que seja feito por todos os membros. Com isso, é possível ter acesso ao hotsite e utilizar o Portal como ferramenta de comunicação e divulgação de suas ações.

O **Portal Voluntários Bradesco** está de cara nova, mais fácil de usar e mais bonito! Acesse **voluntariosbradesco.com.br** e confira!

Como se cadastrar:

- Acesse a Home do Portal (www.voluntariosbradesco.com.br) e clique no link **"Cadastre-se"** conforme indicado.
- Se você possui código funcional e e-mail do Bradesco, escolha a opção **"Funcionário"**. Caso não possua estes requisitos, solicite o convite de um funcionário para entrar no Portal. Após receber o e-mail-convite, você poderá fazer o cadastro na opção **"Convidados"**.



The screenshot shows the website interface with the following sections:

- Menu:** Programa Voluntários Bradesco, Em Destaque, Sobre Voluntariado, Suporte.
- Destques:** Doe palavras!, Neste verão, veja as dicas de mobilização cont..., 2011 - o Ano Inter..., Florestas.
- Cadastre-se:** Seja um voluntário e pa..., Programa Voluntários B... (with 'Funcionário' and 'Convidados' buttons).
- Entrevista:** A DJ e produtora Ana John decidiu usar sua habilidade musical para colaborar em projetos sociais e afirma: as recompensas são mágicas!
- Oportunidades:** Doação financeira e/ou objetos para a AEBAS, Doação de valores ou objetos, Doação de Medula Ósea.
- Ações Corporativas:** Maratona Social São Paulo, Campanhas de Arrecadação São Paulo, DNAV - Dia Nacional de Ação Voluntária São Paulo.
- Ações Pessoais:** Você também pode Ajudar as Vítimas das Enchentes RJ e SP- Bradesco Financiamentos, Campanha Dezembro 2010 - DSC Polo Campo Grande.
- Participantes:** Renata de Toledo Rodovalho São Paulo.

- Após escolher uma das opções anteriores, preencha o formulário de cadastro, aceite os regulamentos de uso do Portal e clique em **"Cadastrar"**.

O sistema lhe enviará um e-mail com uma mensagem para a confirmação do seu cadastro e a sua chave de acesso para o 1º login.

Atenção!

A chave de acesso não é a sua senha pessoal. Ela será utilizada apenas no 1º login. Para os acessos posteriores, o usuário deverá utilizar a senha escolhida no momento do cadastro.

3º Passo - Escolha uma instituição a ser beneficiada

Algumas dicas podem ajudar a sua equipe na escolha de uma instituição:

- Peça indicação de instituições conhecidas a amigos, familiares e colegas de trabalho.
- Dê preferência a alguma localizada próxima de seu trabalho. Isso facilita o contato, o planejamento das atividades e a locomoção de toda a equipe.
- Visite a instituição, verifique se o espaço é adequado, se o acesso é fácil e se eles estão dispostos a cooperar.
- Entre em contato com os responsáveis pela instituição, procure conhecê-los e informe-se sobre a real demanda de doações e atividades naquele momento.
- Se você não tem ideia de qual instituição quer ajudar, procure um dos 36 centros de voluntariado existentes no país. Sempre é possível encontrar uma instituição parceira próxima e propor alguma atividade.

Atenção!

• A instituição escolhida deve ter documentos que comprovem sua idoneidade, como estatuto social, certificação de OSCIP ou de utilidade pública, balanço financeiro, social ou outro tipo de relatório público de suas atividades. Estes documentos representam uma garantia para você, voluntário. Não é necessário enviá-los para nenhum local específico.

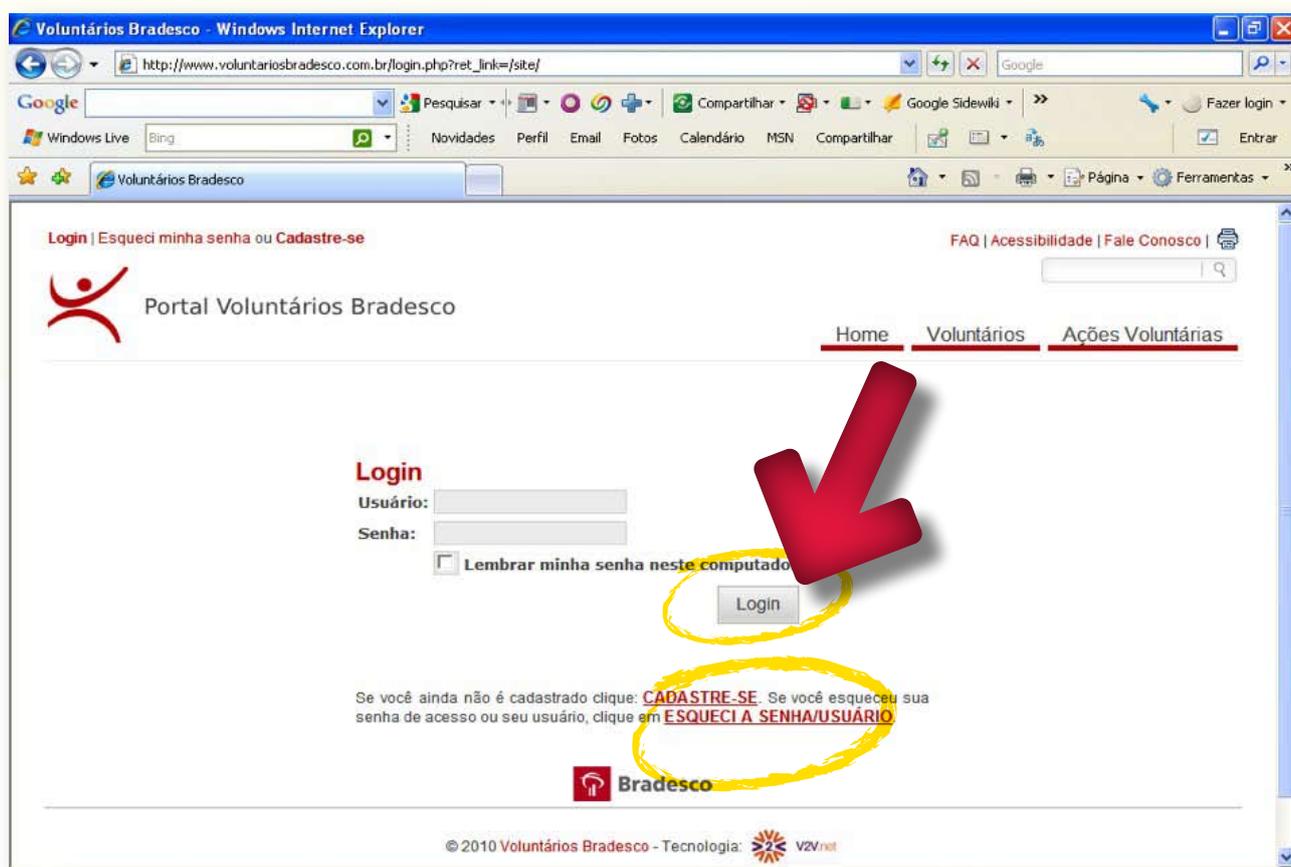
- O Bradesco não indica instituições para serem beneficiadas.

4º Passo - Cadastre sua ação na Página do DNAV

O líder da equipe deve cadastrar a ação a ser desenvolvida no hotsite criado especialmente para o Dia Nacional de Ação Voluntária.

Para cadastrar a sua campanha:

- Acesse o link para o DNAV na home do Portal Voluntários Bradesco (voluntariosbradesco.com.br). O login deve ser feito colocando usuário e senha cadastrados no Portal Voluntários Bradesco. Está disponível a opção **“Esqueci a senha/usuário”**.

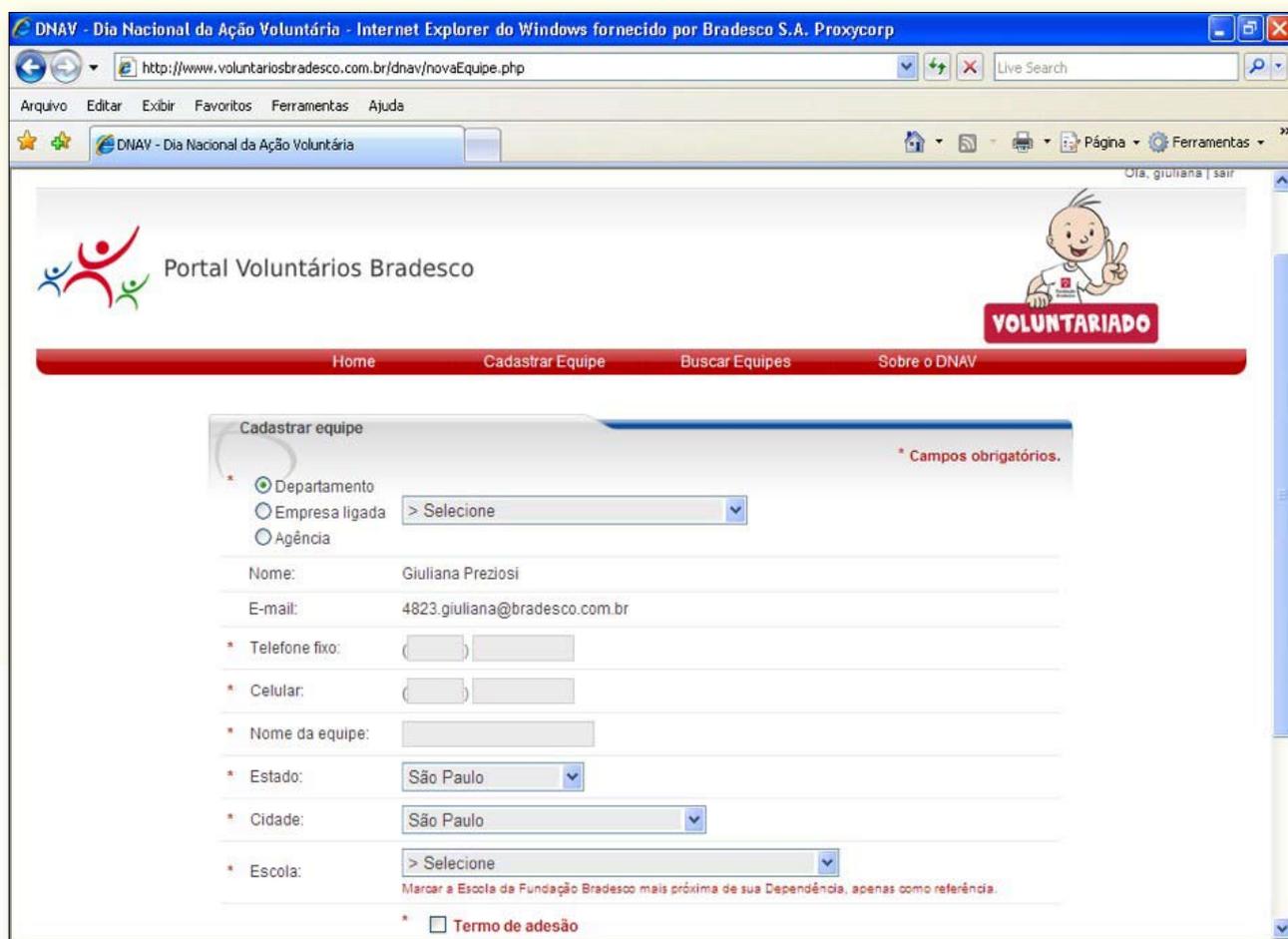


- Ao acessar a página do DNAV, você terá a opção de cadastrar uma equipe ou de entrar em uma equipe já cadastrada.
- Se você é o líder de sua equipe, clique em **"Cadastrar equipe"**. Mas se você é integrante ou deseja procurar uma equipe, clique em **"Buscar Equipe"**.

The screenshot shows the 'Portal Voluntários Bradesco' website. At the top right, it says 'Olá, giuliana | sair'. The logo on the left features a stylized figure in red and green. A red navigation bar contains the following links: 'Home', 'Cadastrar Equipe', 'Buscar Equipes', and 'Sobre o DNAV'. On the right side, there is a cartoon character and a red button labeled 'VOLUNTARIADO'. The main content area is divided into two columns. The left column contains a text block about 'Ação Voluntária' with a link 'Saiba como participar', a pink box with the text 'Clique aqui e confira a Cartilha com opções de atividades para o DNAV 2011.', and a yellow box with 'Dúvidas? Ligue para 4003-5565'. The right column features a box for team registration with the text: 'Se você é o líder de uma equipe participante do DNAV 2011, cadastre sua equipe agora clicando no botão **Cadastrar Equipe**. Não esqueça de ler e aceitar o termo de adesão!' and a 'Cadastrar equipe' button. Below this is a 'Participe!' section with the text: 'Caso seja um participante de uma equipe, clique abaixo no botão **Buscar equipe** e encontre sua equipe entre todas já cadastradas. Ao encontrar, basta clicar no nome da equipe e depois no botão **Quero Participar**. Não esqueça de ler e aceitar o termo de adesão!' and a 'Buscar equipe' button. At the bottom left, there are small navigation icons.

Para cadastrar Equipe:

- Preencha todas as informações solicitadas no formulário, aceite o termo de adesão e clique em **“Cadastrar”**, no final da página.



The screenshot shows a web browser window with the URL <http://www.voluntariosbradesco.com.br/dnav/novaEquipe.php>. The page title is "DNAV - Dia Nacional da Ação Voluntário". The website header includes the logo "Portal Voluntários Bradesco" and a navigation menu with "Home", "Cadastrar Equipe", "Buscar Equipes", and "Sobre o DNAV". A red banner with a cartoon character and the word "VOLUNTARIADO" is also present.

The main content is a form titled "Cadastrar equipe" with a red asterisk indicating required fields. The form contains the following fields:

- Department: Radio button selected, dropdown menu showing "> Seleccione".
- Empresa ligada: Radio button unselected, dropdown menu showing "> Seleccione".
- Agência: Radio button unselected, dropdown menu showing "> Seleccione".
- Nome: Text input field containing "Giuliana Preziosi".
- E-mail: Text input field containing "4823.giuliana@bradesco.com.br".
- * Telefone fixo: Two text input fields.
- * Celular: Two text input fields.
- * Nome da equipe: Text input field.
- * Estado: Dropdown menu showing "São Paulo".
- * Cidade: Dropdown menu showing "São Paulo".
- * Escola: Dropdown menu showing "> Seleccione".

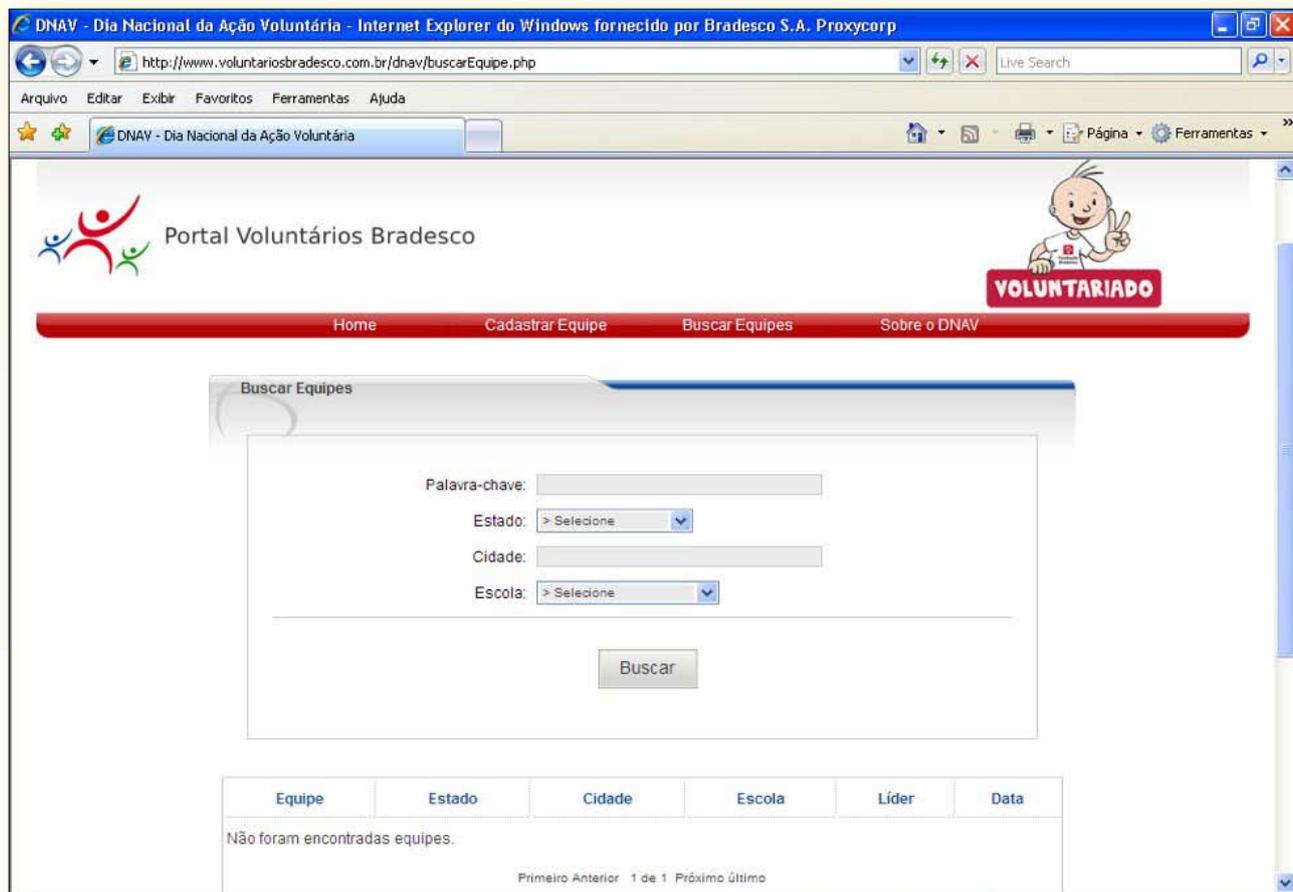
Below the form, there is a checkbox for "Termo de adesão" and a note: "Marcar a Escola da Fundação Bradesco mais próxima de sua Dependência, apenas como referência."

Dicas no momento do cadastro:

- Escolha um nome original para sua ação. O sistema não aceita cadastros de nomes iguais.
- Identifique seu departamento ou agência. Só é possível marcar 1 dos 3 primeiros campos do formulário. Por exemplo: se a equipe faz parte de uma agência, coloque somente o código de junção; não será necessário completar os campos **“Departamento”** e **“Empresa ligada”**.

Para participar em equipe já cadastrada:

Clique **"Buscar Equipe"** e procure equipes para integrar de acordo com a sua localidade ou a escola da Fundação Bradesco mais próxima.



5º Passo - Visite a instituição e verifique suas necessidades

Esta é uma das etapas mais prazerosas da ação. Procure saber quais as maiores necessidades em doações e exercite a criatividade para escolher ações interessantes a serem realizadas.

Atenção!

- Para arrecadar materiais ou recursos, o voluntário não pode:
- Utilizar o nome da Organização Bradesco ou o nome "Voluntários Bradesco", quer seja por escrito, imagem ou som (salvo se tiver autorização formal da Diretoria Executiva).
- Envolver clientes e fornecedores.

Antes de iniciar uma ação, consulte a Política de Voluntariado e as Diretrizes do Programa Voluntários Bradesco, disponíveis na Biblioteca do Portal.

Como escolher os materiais a serem arrecadados

É fundamental verificar quais os produtos mais necessários às instituições. A arrecadação pode envolver qualquer material, como roupas e sapatos, produtos de higiene pessoal, alimentos, brinquedos, livros, material escolar, etc.

No caso de alimentos, fique atento às datas de validade e ao modo de conservação do alimento. Opte por arrecadar alimentos não perecíveis.



6º Passo - Converse com os colegas, organize uma campanha de arrecadação e verifique a possibilidade de realização das atividades

Além de entregar sua arrecadação, o importante é interagir e promover atividades que ajudem a melhorar a vida das pessoas. Este ano, as atividades desenvolvidas no dia da entrega do material devem contribuir para um dos "8 Objetivos de Desenvolvimento do Milênio". A ideia é que a entrega dos materiais e as atividades sejam realizadas no dia 20 de março, Dia Nacional de Ação Voluntária. No entanto, dependendo do funcionamento da instituição escolhida ambas possam ser realizadas antes do dia 20.

Dica:

- Visite com antecedência a instituição escolhida e verifique o espaço físico para a realização de atividades.

Confira no final desta cartilha, as sugestões de algumas atividades que podem ser realizadas.

Dica:

- Pense em atividades que utilizem seus talentos pessoais (ou de alguém de sua equipe) que estejam ligadas ao tipo de material arrecadado.
- E lembre-se: uma atividade realizada pela equipe é apenas a sementinha de uma ação que poderá ser continuada pela entidade beneficiada.



7º Passo - Cadastre os resultados no hotsite do DNAV

Todas as equipes deverão cadastrar os resultados obtidos. Os voluntários responsáveis pelo cadastro deverão preencher as seguintes informações gerais:

- Nome da instituição beneficiada;
- Total de pessoas atendidas pela instituição;
- Endereço;
- Quantidade de funcionários participantes;
- Quantidade de amigos e familiares participantes;
- Tipos de itens arrecadados e a quantidade de cada um, conforme a lista de opções disponível na parte de cadastro do hotsite do DNAV.

Sobre as atividades e atendimentos realizados, o responsável deverá registrar:

- O tipo de atividade;
- O número de pessoas beneficiadas ou atendimentos realizados;
- A quantidade de voluntários envolvidos.

Todos os resultados alcançados, seja com arrecadações ou com atividades, devem ser cadastrados no Portal Voluntários Bradesco até dia 18 de março. O líder da equipe é o responsável por esse cadastro de informações.

Mesmo que a ação não tenha acontecido até o dia 18, é necessário registrar a atividade e uma estimativa das arrecadações. Caso contrário, a ação da equipe não será considerada no resultado oficial.

8º Passo - Entrega dos Materiais Arrecadados

Combine com antecedência a data e horário para entrega do material e realização da atividade. Envolve os funcionários da instituição. Quanto mais colaborativo o processo, maior a chance de ser um sucesso.



4. SUGESTÕES DE ATIVIDADES

Ações isoladas podem transformar a vida de um pequeno grupo de pessoas; ações articuladas podem promover grandes transformações sociais. Em um ano que se comemora a Década do Voluntariado (2001+10), o DNAV quer estimular atividades alinhadas com os "8 Objetivos de Desenvolvimento do Milênio", estabelecidos pela ONU. Por isso, sugerimos a seguir algumas ações que sua equipe pode realizar e que, além de contribuir para as instituições escolhidas, ajudarão a fortalecer essa grande mobilização mundial.



Objetivo 1

Acabar com a Fome e a Miséria

A fome e a desnutrição são um problema social não apenas nos países em desenvolvimento, mas no mundo todo. Da mesma forma, a má alimentação também atinge a todos, países pobres e ricos, especialmente com o problema da obesidade, já é considerada uma epidemia mundial. A Organização Mundial da Saúde estima que existiam mais de 300 milhões de obesos no mundo no ano 2000. Só nos países em desenvolvimento, aproximadamente 115 milhões de pessoas sofrem em consequência da obesidade¹.

Diante deste cenário, a sugestão é realizar atividades que contribuam para a educação alimentar das pessoas envolvidas. Mesmo os voluntários terão a oportunidade de rever seus hábitos alimentares.

Sugestão 1: Faça uma palestra orientando sobre o que é uma boa alimentação, abordando os benefícios de uma dieta balanceada e os cuidados com a alimentação infantil, a partir da amamentação. Prepare-se pesquisando sobre o assunto via internet ou mesmo conversas com profissionais da área de nutrição.

Sugestão 2: Se a sua ação acontecer em uma escola, forme um grupo de mães ou merendeiras para ensinar o melhor aproveitamento dos alimentos, evitando o desperdício.

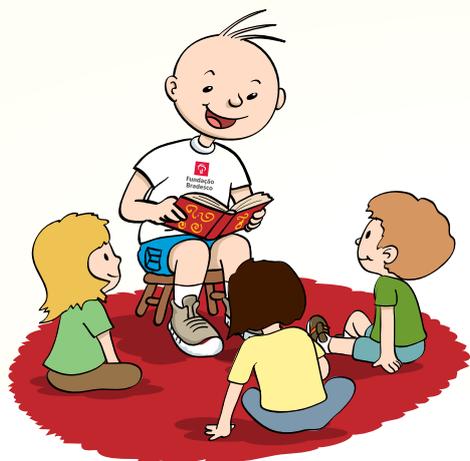
¹ Informação obtida no site da Organização Mundial da Saúde em jan/2011. <http://www.who.int/nutrition/topics/obesity/en/index.html>



Objetivo 2

Educação Básica de Qualidade para Todos

Uma pesquisa realizada pela Unesco mostrou que o Brasil é um dos países com maior índice de reprovação de alunos². Resolver este grave problema da educação brasileira cabe ao Governo e órgãos públicos competentes, porém o acompanhamento da vida escolar dos jovens e crianças e a participação da vida escolar é papel de toda a comunidade.



Sugestão 1: Realize uma oficina onde os alunos poderão contar histórias. É uma ótima maneira de incentivar a leitura e contribuir para o 2º Objetivo do Milênio.

Sugestão 2: Organize ou participe de campanhas de doação de livros e de materiais didáticos para instituições e bibliotecas.

Para mais ideias de como contribuir para este Objetivo do Milênio, acesse os sites:

unesco.org.br - Site da Unesco no Brasil

consed.org.br - Site do Conselho Nacional de Secretários de Educação

mec.gov.br - Site do Ministério da Educação

objetivosdomilenio.org.br/educacao - Site dos Objetivos de Desenvolvimento do Milênio

² Informação obtida no material Instituto Brasil Voluntário. COSTA, Antônio Carlos Gomes da, "8 Dicas de Voluntariado". São Paulo: Faça Parte - Instituto Brasil Voluntário, 2004.



Objetivo 3 Igualdade Entre os Sexos e Valorização da Mulher

Você sabia que no Brasil as mulheres chegam a ganhar até 40% a menos do que os homens para exercer o mesmo trabalho?³

A história nos mostra que a conquista dos direitos das mulheres envolveu muita luta. Mesmo hoje, a igualdade de direitos entre homens e mulheres não é uma realidade em um grande número de países. Em alguns, a discriminação e violência contra a mulher atinge patamares aviltantes. Como voluntário, você pode contribuir para amenizar essa desigualdade.

Sugestão 1: Divulgue os centros de atendimento onde as mulheres possam denunciar casos de violência e obter acompanhamento físico e psicológico. Prepare também uma palestra com informações sobre os direitos femininos, mostrando como a educação das gerações futuras pode transformar a realidade das mulheres no Brasil.

Sugestão 2: Desenvolva uma atividade para a melhoria da autoestima das mulheres. Pode ser uma palestra ou oficina informativa que promovam a valorização do papel feminino em todas as fases do seu ciclo de vida (infância, adolescência, gravidez, maternidade, velhice).

³ Informação obtida no site dos Objetivos de Desenvolvimento do Milênio em janeiro de 2011. <http://www.objetivosdomilenio.org.br/mulher/>



Objetivo 4 **Reduzir a Mortalidade Infantil**



Objetivo 5 **Melhorar a Saúde das Gestantes**

A mortalidade infantil está diretamente relacionada à qualidade de saúde da mãe durante a gestação. Um bom acompanhamento pré-natal ajuda a diminuir as doenças na infância e consequentemente a morte prematura.

Sugestão 1: Promova oficinas sobre os seguintes temas:

- Planejamento familiar;
- Prevenção do câncer de mama e de colo de útero;
- Gravidez de risco;
- A importância do exame pré-natal;
- Nutrição da mãe e aleitamento materno.

Sugestão 2: Reunir um grupo de grávidas e mães experientes para a troca de experiências pode trazer resultados interessantes e modificar a história de vida de muitas crianças.



Objetivo 6 Combater a AIDS, a Malária e Outras Doenças

O Brasil tem o maior número de casos de malária das Américas e é o terceiro lugar do mundo em incidência da doença. Os casos de Aids, no entanto, diminuíram em quase todos os grupos. Só houve aumento entre as mulheres na faixa de 13 a 19 anos ⁴.

Muitas doenças se espalham por falta de informação das pessoas. Por isso, são fundamentais ações de conscientização sobre suas formas de prevenção.

Sugestão 1: Promova palestras sobre a dengue, e as formas de evitar a proliferação do mosquito transmissor, ou visitas a locais para mostrar as práticas que podem favorecer a epidemia. Abordar os cuidados a serem tomados, principalmente no verão.

Sugestão 2: Faça campanhas de informação, mobilização e prevenção à Aids e de outras doenças epidêmicas.

Vale também divulgar informações sobre as demais Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs), orientando sobre sintomas e tratamento médico. Complementando a ação, é interessante realizar um levantamento sobre os serviços disponíveis na comunidade – remédios, postos de saúde, centros de atendimento, etc.

⁴ Informação obtida no site dos Objetivos de Desenvolvimento do Milênio. <http://www.objetivosdomilenio.org.br/doencas/>



Objetivo 7

Qualidade de Vida e Respeito ao Meio Ambiente

O desmatamento, o desperdício de água e a produção excessiva de lixo são algumas das mais graves ameaças ao meio ambiente. São consequências do atual modelo de crescimento econômico, gerador de enormes desequilíbrios. Cuidar do meio ambiente deve fazer parte de nosso dia a dia e, como voluntário, é possível contribuir com inúmeras ações de conscientização sobre o consumo responsável de água, energia e alimentos.



Sugestão 1: Organize uma ação de plantio de mudas. Tenha o cuidado de pesquisar sobre a região que será afetada e procure recuperar a mata original. Assim, você dará legitimidade a sua ação. Não se esqueça de envolver a comunidade e, de preferência, a Prefeitura. Eles serão fundamentais para a preservação da área, após o término das atividades voluntárias.

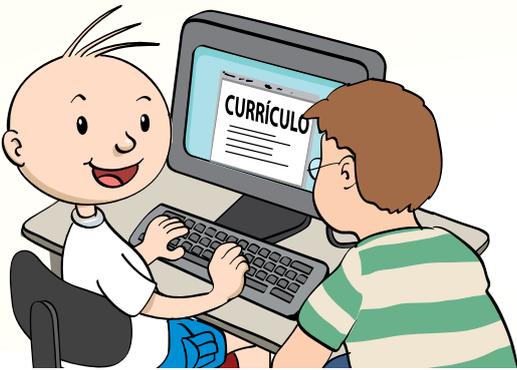
Sugestão 2: Promova um mutirão para limpar as margens de rios, lagos ou espaços públicos como praças, parques ou até mesmo escolas e creches.



Objetivo 8

Todo Mundo Trabalhando pelo Desenvolvimento

Num mundo cada vez mais competitivo e desigual, o desemprego faz parte da realidade econômica dos países, contribuindo para os altos índices de fome e pobreza. A solução para estes problemas não é fácil, mas ações de capacitação profissional podem contribuir para a colocação de jovens e adultos no mercado de trabalho.



Sugestão 1: Prepare uma dinâmica de orientação profissional, com simulação de entrevista profissional para jovens que estão buscando o primeiro emprego. Ofereça também dicas de como se comportar numa entrevista de trabalho, como preparar um currículo, etc.

Sugestão 2: Monte oficinas na área de fotografia, vídeo, bijuterias, artesanato, arranjos florais ou informática, aproveitando as habilidades dos voluntários envolvidos.

NÃOS Ã OBRA!

Agora que vocÊ jÃ se inspirou com as sugestões desta cartilha, defina os Objetivos do Milênio que serÃo contemplados na açÃo da sua equipe, reÃna os colegas de trabalho, amigos e familiares e preparem-se para melhorar a vida de muitas pessoas.

Procure envolver todos os voluntÃrios participantes no planejamento, na arrecadaçÃo, na atividade escolhida e na entrega das doações. Trabalhar em equipe Ã mais rÃpido e nÃo sobrecarrega ninguÃm!

BOA SORTE!

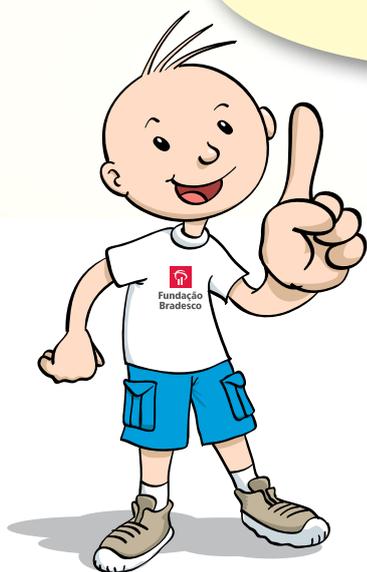




Banco do
Planeta

Para outras informações
referentes ao DNAV, ligue para
nossa central de atendimento:

4003-5565.



Programa
Voluntários
Bradesco

voluntariosbradesco.com.br



**Fundação
Bradesco**



Bradesco

