

*CONTA PRA GENTE !*

**CONCURSO  
CULTURAL**



**Histórias Inspiradoras**

2/2015

# Sumário

1. **Intercâmbio Escolar -Feira de Trocas: Meu Livro Solidário** Autor: Filomena Martins Lavado – Pág. 3
2. **Maria Erocilda Mariano Maia - Vó Maria** Autor: Luiz Armando Pedroso Rosa, pág. 4
3. **Cabelereiro do Sertão** - Autor: Moésio Souza Filho – Pág.7
4. **Como Faz Bem Ser Voluntário!** Autor: Deusdedit Anselmo Denofrio – Pág.10
5. **Prevenção também se Aprende.** Autor: Adalberto Chaves Pág. 15
6. **Confeite de Chocolate** – Autor: Oldiman Armenann, pág. 16
7. **Um Olhar de Primavera** - Autor: João Inácio Bremm – Pág. 18
8. **O Lar é Temporário, mas o amor é permanente!** Autor: Luciana Carvalho Agostinho – pág. 20
9. **A Magia da Ação Voluntária** Autora: Sun Ju Zzu – pág. 22
10. **Felicidade** Autora: Karla Francine Sugimoto - pág. 225
11. **Corrente do Bem** – Autora: Jussara Martins Rodrigues – pág.26
12. **Doação de Brinquedos e Roupas para a Creche Vovó Irmã** Autora: Louise Tiene Röhrig pág. 28
13. **Recebo Mais do que Ofereço** Autora: Alessandra Cristiane de Mello pág. 30
14. **Uma Nova Rotina** Autor: Bruno Ferreira Cavalcanti - pág. 32
15. **Agente transformador da sociedade** Autora: Julieta Pinon – pág. 34
16. **Tecnologia e Alegria – minha primeira experiência como voluntária responsável por um projeto aprovado pela Fundação Banco do Brasil** - Autora: Thais Carrier Mendonca –pág. 36
17. **Criando Oportunidades de Ser Feliz** Autora: Eliane Zanghelini Mazon – pág. 39
18. **Ser Voluntário** Autora: Orlando Luiz Azevedo – pág. 41
19. **Campanha Bancários Solidário** Autora: Dayane Kelly Lira da Silva Teodoro – pág. 44
20. **Ninguém Acreditava...** Autor: Seila D.R.Bagne – pág. 46
21. **Vaya con Dós, hermano!** Autor: Alexandre D'Avila de Almeida pág. 47
22. **A solidariedade vence a mutilação** Autora: Ilda Peliz pág. 49
23. **Semeando Amor** Autora: Virginia Souza Lobo Cintra pág. 52
24. **Caixa de Pandora** Autora: Margareth Golin de As pág. 56
25. **Essa turminha dá um trabalho** Autora: Valéria Sokal - pág. 57
26. **A Casa dos Nossos Sonhos** Autor: Horácio Andrade pág. 60
27. **Solidariedade - bem que a si faz** Autora: Elzita Corado da Silva Bezerra - pág. 63
28. **Enxergando com o coração** Fernanda Sales Cassula – pág. 66
29. **Um par de tênis, 02 crianças...** Autor: Ana Cláudia Castro Melo – pág. 68
30. **Ser voluntaria é pensar na coletividade e ser capaz de transformar a nossa realidade** Autora: Anna Paula Leon Leite – pág. 70
31. **Corrente do Bem - Campanha do Uso Consciente e Responsável da Água** Autora: Marden Angela Lauer Nery – pág; 71
32. **Construindo o Amanhã** Autora: Keli Cristiane Ribeiro pág. 73
33. **Bons Pensamentos** Autora: Lídia pereira Wilhelm – pág. 75
34. **O Verdadeiro Natal** - Autora: Michele de Lima Silva Apolinário – pág. 77
35. **Conta comigo** Autor: Magno Soares dos Santos – pág. 79
36. **Mc Dia Feliz 2015 em Linhares/ES** Autor: Rodrigo Nascimento Santana – pág. 81
37. **Desconstruir** - Autora: Mariana Ribeiro Vieira Martinez – pág. 82
38. **Minha Vida com os Animais** Autora: Celia Amaral Santos – pág. 84
39. **Laços de Afeto** Autora: Maria Lúcia Martins Galetti – pág. 86
40. **Conta pra gente - experiência voluntária**
41. Autora: Suzana Coelho Bezerra– pág. 89
42. **Trabalho com Reiki** Autora: Brenna Carvalho Ramalho – pág. 91
43. **Concurso Rei e Rainha do Milho** Autora: Maria Aparecida de Souza Santos Silva – pág. 92
44. **Voluntário por convicção** Autor: Daniel Humberto Basílio Vieira – pág.93
45. **Fruto de bons voluntários** Autor: Jhonatan Augusto da Silva Rosa – pág. 94
46. **O trabalho Voluntário nos permite exercitar os valores da Justiça, Amor e Caridade através da prática da Solidariedade.** Autora: Maria Jose Jubini – pág. 96
47. **Em Busca de Um Sorriso** Autor: Paulo Koury Menescal – pág. 99
48. **O Dia Era 26 de Setembro** Autor: Getúlio Júlio Pedro de Alcântara – pág. 102
49. **Projeto Vida** Autor: José Carlos Ferreira - pág. 104
50. **Uma Vida Dedicada a Ser Voluntário** Autor: Álvaro Moreira da Costa – pág. 107
51. **Ser Voluntário do BB faz a diferença** Autora: Ana Luiza de Freitas Pinho e Souza – pág. 104
52. **Doe lenços Doe amor** Autora: Simone de Araújo Vilarino – pág.110
53. **Conscientização ambiental na Rota Ecológica em Alagoas** Autor: Moacir de Melo Gusmão – pág. 111
54. **Um Príncipe na Terra das Amazonas** Autora: Selma Maria Paiva de Oliveira – pág.114
55. **Freud na periferia** Autora: Maria Helena Brito Dias – pág. 120
56. **Mágica da solidariedade - Tirando Alimentos da Cartola** Autor: Marcus Vinicius Huguenim Silva – pág. 123
57. **Voluntariar e Mobilizar** Autor: Francisco Valires Pinheiro – pág. 120
58. **Uma História de Amor na Fome** Autora: Lenore Moutinho da Costa – pág. 123
59. **Como Nasceu Uma Voluntária** Autora: Luciane de Fatima Scheller dos Santos- pág. 126
60. **Perfume nas mãos de quem oferece rosas!** Autora: Tereza Nobuko Belmonte – pág. 128
61. **Viver Vale a Pena** Autora: Aloma Tatiana de Melo – pág. 131
62. **Gincana para Doação de Livros para "Borrachalioteca"** Autora: Maria Bárbara de Campos – pág. 132
63. **Evangelização Infantil** Autora: Patrícia de Laura Petronília Rocha – pág. 133
64. **Voluntariado - Uma Forma de Crescer e Aprender** Autor: Gustavo Henrique de Avelar Gonçalves – pág.135
65. **Projeto Rumo Certo** – Autor: Humberto José da Silva pág. 137
66. **Voluntariado Vitória e Vida** Autor: Geraldo Élcio do Socorro pág. 138
67. **Uma das Minhas Experiências como Voluntário.** Autor: Vladimir Lucchesi – pág. 141
68. **Natal Solidário** Autor: Andrea Akemi Makimoto – pág. 144

69. **Doação de Medula Óssea** Autor: Marcos Barbosa dos Santos – pág. 145
70. **Cadastramento de Cupons e Notas Fiscais para Entidade Assistencial.** Autor: Eduardo Lima Alves – pág. 146
71. **Proteção aos Animais** Autor: Daniel Luis Konzen – pág. 147
72. **Agir é inspirar Mudanças** – Autor: Cecília Azevedo – pág. 148
73. **Aula sobre Produtos Bancários** Autor: Fabiano Rocio Rocha – pág. 151
74. **Minha Primeira Experiência** Autor: Michelle Ferreira Candido – pág. 152
75. **O Esporte Como Formação Humana** Autor: Antônio Ricardo Soares Machado – pág. 153
76. **Um aniversário diferente a cada ano e sempre um novo motivo para comemorar** Autor: Renata Brito da Costa – pág. 154
77. **Ovelhas sem pastor** Autor: Waldemir Soares da Silva – pág. 157
78. **Curso Preparatório Concurso do BB** Autor: José Milson de Oliveira Lima Filho – pág. 158
80. **Heróis Anônimos** Autor: Jair dos Santos – pág. 159
81. **Voluntário, Sempre!** Autor: Marcos Antonio Carvalho Chaves – pág. 162
82. **Alegria de Amar, Servir e acreditar nos Homens Filhos de Deus.** Autor: Eunice Alves Nogueira – pág. 164
83. **Devolvendo a Infância Roubada** – Autor: Felipe Montagnana Antunes, pág. 167
84. **Minha Melhor Escolha** – Autor: Fernanda Malanski – pág. 169
85. **Um Dia de Beleza na APAE** – Autora: Priscila Lemos Pigossi – São Paulo: Bariri. Pág. 171
86. **Voluntário 2,0** – Autor: Diogo de Souza Mendes, pág. 173
87. **Cisternas ajuda o Sertanejo A Conviver com a Seca** – Autor: Cícero Carlos Vale de Oliveira Almeida, pág. 175
88. **A Caneca da Sorte** – Autora: Elaine Figueira, pág. 177
89. **Oficina de Karatê da APAE** – Autor: Emilson Licht Krebs, pág. 180
90. **Assistência para Vida** – Autor: Paulo Sérgio de França – pág.182
91. **O Zelador da Nova Casa** – Autor: Carlos Henrique Viana Lima pág.183
92. **Ação e Representação Política** – Autor: Francisco Eduardo Pinto pág.186
93. **Uma Grande Aventura** – Autora: Fernanda Lima, pág. 188
94. **O Adolescente na Medida Certa** – Autor: Evertto Pereira – pág.189
95. **Amigos da Vida** – Autor: Heraldo Becker, pág. 192
96. **Fazer o Bem sem olhar a Quem** – Autora: Fernanda Aparecida Valeretto pág.192
97. **Unidos Conseguimos o Impossível** – Autor: Keydon Walder Coldibeli, pág. 195
98. **Doutor Trumbisco e Sua Graça** - Autor: Luciano Cubas, pág.196
99. **Ser voluntário é viver e ver com os olhos de Deus!** – Autora: Ivete Rosa de Azevedo, pág.197
100. **Acolher, ouvir, dar a mão e abraçar** – Autora: Marcia Denise Fergutz Dorr, pág.200
101. **Roubo de Bicicleta** – Autor Guilherme Fernando Correia albino, pág.201
102. **Ensinamentos** – Autora: Jacqueline Chiavegetti Alves Santos, pág.203
103. **Dando Animo aos Idosos,** Autora: Mara Sonia Campos, pág.204
104. **Vivendo sem Fronteiras** – Autora: Caroline Jessica dos Santos Nunes, pág.205
105. **Natal Feliz** – Autor: Sérgio Junior Quintanilha pág.206
106. **Por que queremos tanto se precisamos tão pouco?** –Autora: Karla Silva Postiglione Reis, pág.207
107. **Voluntariado também é Segurança** – Autor: Luiz Donizeti Paschoalotto, pág. 208
108. **Dia das Crianças é pra se Divertir!** Autora: Graziela Silva, pág. 209
109. **A Natureza Agradece** – Autora: Najara Silva Diniz Pecuma, pág. 210
110. **Olha para Dentro** – Autor Robison Nunes Alves pág. 211
111. **Voluntariado para quê?** – Autora: Luana Rebis Gomes, pág. 213
112. **Colhemos o que plantamos na proporção em que regamos** – Autor Claudio de Oliveira Morais, pág. 214
113. **Em Busca de Glória** – autor: Leonardo Isaac, pág. 216
114. **O Amor pelo Voluntariado Ultrapassa Barreiras** – Autora Rosineia Diana Aldino, pág. 217
115. **A Vida Vista de uma perspectiva Diferente** – Autora: Elza Kawabuko, pág. 220
116. **Recolhimento de Doações para Entidades Carentes** – Autora: Viviane Michalski, pág. 223
117. **O Tijolo da Alma** – Autora: Maria Angela Porto Antorelli, pág. 224
118. **O dia em que um cão me fez olhar o mundo de baixo para Cima** – Autora: “Tita” – Fausta Bueno, pág. 227
119. **Paixão Nacional** – Autora: Vera Regiane Anna Py, pág. 229
120. **Voluntariado um Gesto de Amor** – Autora: Mara do Valle, pág. 232
121. **Leitura na Prisão** – Autor: Antonio Artequilino, pág.233
122. **Minha História como Voluntária** – Autora: Nadir Gama Araujo, pág. 236
123. **Apoiando o que já existe a crescer** – Comitê Elo – Autor Felipe Simões, pág.238
124. **Normal é ser Feliz** – Autora: Fernanda Raine Rodrigues Fernanda, pág. 239
125. **Dê Esperança a uma criança com um Clique** – Autora: Ana Paula Brito Silveira Oliveira, pág. 240
126. **Projeto Horta na Escola** – Autor: Junco Luci Okino, pág. 241
127. **Devaneios e descobertas do querer voluntário** – Autor:Antonio Tochio Junior, pág. 243
128. **Apabb – SC – Gastronomia Inclusiva** – Autor: José Luz Monteiro Mattos, pág. 246
129. **Espaço Veredas** – Autora: Silvana de Souza Moraes, pág. 247
130. **Criando Oportunidades de ser Feliz** – Autora: Eliane Zanghelini, pág. 248
131. **Diminuir a Violência e descobrir Talentos com o Esporte** – Autor: José Carlos, pág. 250
132. **Achega-se e traga a sua vivência** – Autor: Sérgio Porto Costa Mattos, pág. 251
133. **Aprender a Aprender** –Autora: Leila Aparecida Bonilha, pág. 254
134. **Projeto Pão da Vida** – Autora: Alessandra roda Job, pág. 255
135. **Pediasuit no tratamento de crianças e adolescentes nas disfunções neurosensoriomotoras** – Autor: Luiz Afonso Copradi, pág. 257
136. **Criação da Biblioteca Popular** – Autora: Carminha Araujo de Oliveira, pág. 258
137. **Doação de Fraldas para Asilo** – Autora: Michelle Inocência Guimaraes, pág. 261
138. **Moro com Jesus** – Ana Maria Moreira, pág. 262
139. **Papai Noel Existe** – Autor: José Paulo dos Santos Araujo, pág. 263
140. **GASPP: Um Sonho Realizado** – Autor Cassiano Nunes Correa, pág. 265

141. **Doação de Carinho** – Autor: Luiz Alberto Borrachini, pág. 268
142. **Projeto Fruto Urbano** – Autora: Silvana de Souza Moraes, pág. 269
143. **Laços da Alegria** Autora: Fernanda Raiane Rodrigues Medeiros, pág. 270



Expedição:

**UNS – Unidade de Negócios Sociais e Desenvolvimento  
Sustentável**

**Banco do Brasil S.A**

O objetivo do Concurso Cultural foi o de valorizar e reconhecer o trabalho voluntário desenvolvido pelos funcionários do Banco, preservar a memória da atuação do voluntariado, estimular o envolvimento de novos funcionários e reforçar a importância do tema para o desenvolvimento das comunidades onde o BB está inserido. O Conta Pra Gente prêmio dois voluntários BB com 100 mil milhas smiles cada.

“Somos todos anjos com uma asa só, e só podemos voar quando abraçados uns aos outros”

(Luciano De Crescenzo)

Texto: **Intercâmbio Escolar -Feira de Trocas: Meu Livro Solidário**

Autor: Filomena Martins Lavado  
Santa Catarina, Itajaí

Categoria: Voluntários Aposentados (Integração)

Pense numa coisa boa! "A emoção de um grupo de crianças ao contarem como aprendem brincando e ainda ajudam a cuidar do planeta através de Projeto Educacional realizado em sua escola".

Há um ano acompanho o Projeto “Educação Financeira e a Economia Solidária num Contexto Lúdico e Sensibilizador na Educação Integral” desenvolvido no CEDIN-Centro de Educação Integral Lucy Canziani, através de trabalho voluntário no movimento da economia solidária.

O projeto foi iniciado em 2012, por um grupo de professoras da rede municipal motivadas pelo desejo de desenvolver um trabalho interdisciplinar, coletivo e social com as temáticas transversais: Educação Financeira e Economia Solidária.

A partir da percepção de que lidar com a proposta da educação integral significa estar remodelando a visão da educação, sair da zona de conforto e buscar vivências diferenciadas que possibilitem a aplicação do aprendizado no cotidiano, entendido como a conquista da autonomia do indivíduo, essas professoras apresentaram a ideia de criar como experimentos pedagógicos uma moeda social, um banco solidário e uma cooperativa de reciclagem de materiais.

O processo se inicia na Cooperativa de Reciclagem 5R's que recepciona a entrega diária de materiais recicláveis na escola (latinhas amassadas, óleo de cozinha usado e painéis de alumínio) separados

pelas famílias e trazidos pelos alunos que ao entregarem o material recebem pontos, de acordo com a quantidade de cada material, que são anotados em planilhas individuais. Ex.: 5 latinhas = 1 ponto.

Uma vez ao mês esses pontos são somados, convertidos e trocados por cédulas da moeda social “necdindin” (NC\$) cujo nome, valores e desenhos foram criados pelos próprios alunos em atividades escolares que envolveram matemática financeira, história da moeda, conceitos de moedas estrangeiras e câmbio.

Para a empregabilidade da moeda social foi criado o Banco Solidário RECICOOPER onde cada aluno possui a sua conta corrente com saldo em necdindins e cujos lançamentos de entrada são os valores obtidos na troca dos pontos acumulados, à taxa de 5 pontos/1NC\$.

O nome do banco foi escolhido no coletivo em atividades que envolveram matemática, princípios da economia solidária, conceitos de contabilidade como finanças, conta corrente, débitos, créditos, poupança, empréstimos, etc. Para a circulação da moeda social a escola promove atividades permanentes de comércio de produtos (alimentos e artesanatos criados pelos alunos) e feiras de trocas (livros, brinquedos, artesanato e produtos de higiene, etc.).

Os materiais arrecadados são vendidos semanalmente e a venda conta com a participação dos alunos que acompanham a pesagem, a entrega e o pagamento, registrando o valor arrecadado para controle.

Ao finalizar o ano letivo os alunos participam do Planejamento Orçamentário Cooperativo, uma assembleia geral onde é divulgado o montante arrecadado pela venda dos materiais durante o ano e onde é decidido a utilização coletiva do mesmo, zerando assim os valores do Banco RECICOOPER para se reiniciar o Projeto no ano seguinte.

Este ano a Feira de Trocas foi planejada e apresentada como uma proposta de intercâmbio escolar para os alunos e professores do CAU Colégio de Aplicação da Univali (escola particular em Itajaí/SC) em uma atividade protagonizada pelos alunos do CEDIN Lucy Canziani

através da apresentação do Projeto em vídeo que registrou todo o processo vivenciado diariamente na escola e cujas imagens trouxeram grande emoção e alegria para todos os envolvidos.

Presenciar a interação entre essas crianças de diferentes espaços e idades nos traz a certeza de que através da educação participativa construímos caráter, cidadania e fortes laços de amizade. Senti uma grande emoção ao perceber que um pequeno projeto pode fazer uma grande diferença na vida e no futuro dessas e de outras crianças! - o -  
Em tempo: a feira aconteceu no CAU em 10SET, envolveu 350 crianças e a moeda social, com grande sucesso.



## Maria Erocilda Mariano Maia - A Vó Maria

Autor: Luiz Armando Pedroso Rosa

Rio Grande do Sul, Porto Alegre

Categoria: Voluntário BB da Ativa

Era 1993, inflação anual (IPC) 2.477, 146% taxa de desemprego nacional, na Região Metropolitana de S. Paulo em torno de 15%. A fome, uma das heranças da ditadura militar, alimentava diariamente a vida de cerca de 32 milhões de brasileiros e a democracia recém iniciada ainda não tivera tempo ou ainda não se permitia a ouvir o ronco das barrigas famintas.

Mas era a democracia e já podíamos gritar e denunciar a miséria e, mesmo ainda sendo taxados de comunistas ao defender mais justiça social, não seríamos encaminhados à prisões para tortura. E aí, Herbert de Souza, Frei Betto e Dom Mauro Morelli, entre outros, balançaram pela primeira vez a estrutura arcaica existente: “quem tem fome, tem pressa!”, gritaram e colocaram a fome na agenda pública do País.

Não apenas denunciando, mas organizando uma ação emergencial no Banco do Brasil, através de funcionários dispostos a atuar como voluntários, foi formada uma corrente de solidariedade sendo criados mais de dois mil Comitês de Ação da Cidadania Contra a Fome e a Miséria, Pela Vida. Em Porto Alegre, no Cesec Bairro Anchieta, fui um dos fundadores do Comitê, presidente em algumas gestões.

Continuamos ainda hoje atuando e sempre buscando novas formas de aprender. Com uma filmadora “VHS” e acompanhado por um Conselheiro Tutelar fui às vilas de Porto Alegre para verificar como fazer e a quem doar.

Muitos becos, muitas ruelas, muita lama, muita desolação. E aí, quando entrei em um dos becos, ouvi aquela voz doce, meiga no meio de muitas crianças: “moço, bom dia, com tanta coisa para filmar porquê o senhor quer filmar minha miséria?” E sorriu. Era a Vó Maria. Cercada de crianças mal vestidas, mas bem limpas, desnutridas, mas sorridentes. Os cabelos grisalhos, a trança, feições indígenas, olhar manso, sorriso puro e a beleza nas palavras. O olhar manso projetava uma luz vivida de sabedoria. Entrei ali e nunca mais saí.

A Vó Maria, numa casinha simples de madeiras velhas, abrigava crianças órfãs, abandonadas, mães fugitivas da violência doméstica com seus filhos, crianças recém-nascidas, crianças de famílias em dificuldades, crianças de mães prostituídas pela fome, mas a casa não era um abrigo, era um lar. Uma nova família de pessoas que se encontravam e se uniam para sobreviver e vencer. Era um lugar de fraternidade, onde tudo, e o tudo era pouco, era dividido entre todos.

Sem camas, à noite os colchonetes cobriam o chão e durante o dia não faltava a contação de histórias, as brincadeiras, os conselhos e os cuidados da Vó para com todos. E se alguém batesse à porta de madrugada buscando apoio, a Vó abria a porta e abrigava. Seu coração sempre de portas abertas não aceitava que um semelhante ficasse desamparado.

Atuava também por lá a Irmã Vilma Fillipini, sua amiga e parceira em todas as horas. Já falecida, assim como a Vó Maria, a Irmã, propôs criar

ali uma associação e surgiu então a Associação dos Amigos do Lar e Creche Vó Maria para a qual fui “designado” Presidente. O primeiro deles. Junto com amigos funcionários da CEF formamos a primeira diretoria.

Construímos uma nova casa, registramos a associação e preparamos pessoas da própria comunidade para serem os próximos dirigentes. Mas alguns de nós nunca conseguiram sair de lá. Continuamos ainda hoje auxiliando e assessorando o trabalho. Somos parte da casa, integrantes da mesma família.

Em 30 de agosto de 2015 numa cerimônia emocionante, cortamos a fita que inaugurou uma nova etapa: a Creche Vó Maria transformou-se em Escola de Educação Infantil Vó Maria, reconhecida pela Secretaria Municipal de Educação, após um trabalho dedicado da Coordenadora Cláudia Maia, neta da Vó Maria, criada por ela junto com as crianças acolhidas, que hoje, professora com magistério concluído, cursa pedagogia e comanda uma equipe de pessoas formadas na comunidade.

Nosso Comitê dos Funcionários do Bairro Anchieta mantém mais esta parceria onde a solidariedade abraçada à educação transforma em obra de arte toda a miséria do chão.

**Texto: Cabelereiro do Sertão**

Autor: Moésio Souza Filho

Paraíba, Cabedelo

Categoria Voluntário BB Aposentado

Comecei as minhas atividades no Banco do Brasil em dezembro de 1982, numa agência Classe I, na pequena cidade de Tavares (PB), da qual não sabia da existência, até ser convocado. Foi uma mudança bastante radical em minha vida, já que eu vinha de Recife (PE), onde tinha acabado de me formar em administração de empresas e trabalhava no escritório de uma grande empresa nacional, como Analista Júnior de O&M.

Logo, soube que trabalharia no campo como fiscal, ou seja: a minha profissão de Analista de O&M terminava por ali. Foi com um certo temor que comecei a minha lida. O município, essencialmente produtor rural, tinha como principal atividade a cultura de subsistência. Os tempos eram ásperos, pois a região amargava um período de seca rigorosa.

Eu tinha a tarefa crucial de cobrar obrigações não honradas. Eu não tinha carro e tive que contratar alguém que tivesse um e estivesse disposto a encarar a aventura que era transitar pelas estradas tortuosas e esburacadas da zona rural. Mesmo assim, ainda era preciso fazer alguns trechos em lombo de animal, coisa que era dolorosa para mim. Foi numa dessas viagens pra uma região mais remota que aconteceu esse episódio.

Não deu pra voltar no mesmo dia, nem no seguinte, nem no outro. Enfim, tive que passar 5 dias totalmente imerso na vida dos pequenos agricultores, que me tratavam com um carinho e respeito, o que me deixava até um pouco encabulado. Chamavam-me de "Fiscazim", por causa dos meus 1,60m de altura.

Os primeiros contatos que tive com o pessoal me surpreendeu, de uma forma bastante preocupante, pois descobri que os famigerados "inadimplentes" não eram nada mais nada menos que um povo castigado pelo rigor das últimas secas e que precisavam muito mais de apoio moral do que de ser pressionados. Levavam uma vida de quase miséria, mas com dignidade e um respeito enorme pela família e pelas suas terras. Ouvi frases do tipo: "Eita fiscazim, aqui nós já teve muitas "epra" boa. Mas quando começou as "epra" ruim, tem cabra aqui que só "veve", por causa do "alistamento do gunverno".

Passei grande parte do dia me inteirando do que acontecia na vizinhança e o quadro era o mesmo. Uma das famílias menos prejudicadas me acolheu em sua casa humilde, onde passei dias de acordar com o galo cantando e indo dormir muito cedo, mas não fiquei só nisso: descobri que tinha um lugar, uma vendinha, onde o pessoal se encontrava pra jogar conversa fora, contar "causos" e tomar umas pingas, que ninguém é de ferro!

Quando me acerquei do local, foi meio desconfiado, pois os frequentadores me observavam com curiosidade e me senti um bicho estranho. Mas logo, logo, esse impasse foi abaixo e viramos amigos de infância. Uma coisa me chamou a atenção: a grande maioria usava cabelos longos e maltratados, o que me fez indagar o porquê daquilo. "É moda, aqui na roça?". "Moda nada, é falta de dinheiro mesmo pra cortar!".

Todos rimos e eu pensei: quando eu morei na república de estudantes em Recife, andei treinando uns cortes de cabelo em alguns dos corajosos colegas, que também não tinha dinheiro pra ir ao cabeleireiro. Então, perguntei se eles poderiam arranjar uma tesoura e um pente e se tinham coragem de me deixar cortar os seus cabelos.

Não deu outra: logo apareceu a bendita tesoura e um pente e eu passei a ser "O Cabeleireiro do Sertão". Cortei cabelos na primeira noite e até a última que passei com eles. Não sei se consegui agradar a todos, mas no outro dia corria aos 4 ventos as peripécias dos cortes de cabelo do "Fiscazim". Isso rendeu muita farrá, muitas gargalhadas e muitas amizades sinceras e leais, além de alguns calos nos dedos.

Sei que o meu feito não foi lá grande coisa, não foi uma ação planejada, estudada burocraticamente, mas valeu pelo envolvimento e aproximação com aquela comunidade rural, rica em gratidão, cumplicidade e respeito. Nunca virei cabeleireiro de verdade, mas, até hoje, quem viveu naquela época lembra da história do "Fiscazim", que cortou o cabelo de todo o pessoal da roça.

## Texto: **Como Faz Bem Ser Voluntário!**

Autor: Deusdedit Anselmo Denofrio

São Paulo, São Paulo

Categoria Voluntariado BB Aposentado

O trabalho voluntário é uma coisa maravilhosa: faz bem para o cérebro, faz bem para o coração e faz bem para o semelhante! Eu, quando ainda trabalhava no Banco, só pensava em me aposentar, para poder ver meus filmes prediletos, ler os livros em espera pela vida toda, ver muita TV e passear muito, muito!

Três meses depois de aposentado já estava cheio de tanto vazio, com saudades dos papos com os colegas, do ambiente de trabalho, de ter, enfim, o que fazer, preencher o meu tempo e os meus pensamentos. Resolvi, então, procurar trabalho voluntário, não especificamente para fazer bem aos outros, mas para fazer bem a mim mesmo.

Então comecei a trabalhar na biblioteca da Fundação Dorina Nowill para Cegos, onde, além do trabalho administrativo, consertava fitas cassete gravadas com livros que eram emprestadas aos deficientes visuais de todo o país. Mais algum tempo e, após gravar alguns textos para a própria Da. Dorina, presidente da Fundação, fui convidado a gravar no estúdio da entidade.

Assim comecei a gravar livros, manuais de instrução de aparelhos, ou mesmo manual de celular para os deficientes que necessitavam dessas informações. Lembro-me de ter gravado o manual de instrução do celular da Da. Dorina, explicando a função e a posição das teclas no teclado do celular, além de todas as instruções do fabricante.

E assim os livros gravados por mim, assim como pelos outros “letores” (termo usado para os leitores de livros para os deficientes) eram

emprestados para os deficientes visuais de todo país, através do Correio.

E, claro, no início e no encerramento do livro era gravado o nome do leitor juntamente com a identificação do livro e da editora. Fazia esse trabalho com toda satisfação, porque, além do mais, sempre fui um voraz leitor. Um dia, ajudando no expediente da biblioteca, toca o telefone e eu fui atender.

Quando falei a frase de praxe:- “Bom dia, Biblioteca da Fundação Dorina Nowill, Anselmo” a interlocutora, lá do interior de Minas Gerais, pediu para eu repetir meu nome.

E eu repeti:- Anselmo Denófrío. Então ela, com alegria e vivacidade, demonstrou todo seu entusiasmo por estar sendo atendida ao telefone pelo mesmo leitor do livro que ela tinha “lido” e que tinha gostado muito.

Como se eu fosse alguém importante, ou um famoso locutor de rádio, ela despejou elogios e agradecimentos pelo meu trabalho. Eu fiquei pasmo por tanta gratidão, já que não esperava por aquilo, já que trabalhava por amor ao trabalho, sem pensar em qualquer tipo de recompensa. Mas, é obvio que o fato me trouxe alegria e ficou indelevelmente marcado na minha memória. Noutra oportunidade foi-me pedido para ler um livro para uma deficiente que versava sobre Espiritismo e ensinava a dar passes espirituais.

Nessa ocasião, eu já trazia livros para gravar em minha casa e devolvia em pen drive, que eram formatados em CD na Fundação e devolvidos para os interessados. Mas ocorre que o livro da deficiente estava com páginas ilegíveis, o que inviabilizaria o entendimento da matéria e principalmente, do aprendizado de dar passes. Como eu tinha em casa um livro que tratava do assunto, li o livro da cliente e complementei com as informações tiradas do meu livro, com todo o bom senso e boa vontade.

Passados dias e dias, talvez dois ou três meses, recebo uma carta, em casa, e não reconheço o remetente. Começo a ler e identifico aquela deficiente que me pedira para ler o livro sobre passes espirituais, enviando muitos elogios e agradecimentos, me comparando (que



absurdo!) com o Willian Bonner, e me derramando mil bênçãos pelo meu trabalho tão útil e valioso para ela!

A carta me levou às lágrimas de emoção! Como Deus é bom! Eu, fazendo um trabalho que me faz tão bem, consigo ajudar um semelhante que se sente tão grato por isso! Já estou aposentado há quase 25 anos e faço trabalhos voluntários desde 2001! Acho que por isso estou ainda vivo e bem feliz! O trabalho voluntário é uma benção de Deus.

Texto: " **Prevenção também se Aprende**".

Autor: Adalberto Chaves

São Paulo, Pederneiras

Categoria: Voluntário Aposentado (Integração)

Após me aposentar, resolvi atuar em ações voluntárias que tivessem impacto na sociedade, priorizando as camadas de maior risco social. Após muita reflexão, concluí que, atualmente, o consumo de drogas é aquele que mais prejudica o desenvolvimento da sociedade, pois atinge principalmente os jovens, o futuro do país. Resolvi atuar nesse sentido, e convidei quatro amigos para essa jornada.

Como trabalhei muito tempo no BB em minha cidade, sou muito conhecido. Nos tempos de ativa, visitava empresários e comerciantes. A boa imagem do Banco do Brasil me ajudou muito, abriu portas. Fundei, então o GEPAD - Grupo Educacional de Prevenção ao Álcool e outras Drogas. Começamos a visitar as escolas e oferecer palestras de prevenção ao consumo de álcool e outras drogas.

Sempre fomos muito bem recebidos, porque as escolas não estão capacitadas para combater esse grande problema, pela inexistência de cursos para preparar professores e funcionários. Nosso grupo é totalmente voluntário, escolhi pessoas de meu conhecimento e confiança, todos engajados a colaborar de melhor maneira.

O curso é composto por um palestrante, competente e experiente, com larga vivência no assunto. Os outros componentes se encarregam de visitar as escolas, material necessário, datas, horários, enfim, toda a estrutura necessária para o bom funcionamento. Assim, criamos o

projeto " Prevenção também se aprende". Nossa presença foi muito bem-vinda nas escolas, pela grande necessidade de esclarecimento a respeito do uso de drogas.

Focamos tanto o ensino fundamental quanto o médio, com palestras diferentes e método de abordagem específico para cada um. Temos conseguido resultados fantásticos, as crianças são muito receptivas, se abrem e contam problemas de suas próprias casas, principalmente as do ensino fundamental.

Esclarecemos os principais motivos que originam os vícios, as consequências do uso constante. Falamos também o prazer fugaz que elas proporcionam, como a droga age no organismo, esclarecemos detalhes de todos os tipos de drogas (álcool, cigarro, maconha, cocaína, crack, etc.). Comentamos também sobre as "novidades" que sempre surgem, como as drogas produzidas em laboratório.

Ficamos, em média, durante 03 (três) meses em cada escola, com palestras nos três períodos (manhã, tarde e noite). Temos ações pontuais de colaboradores avulsos, tais como médicos para falar sobre DST (doenças sexualmente transmissíveis), psicólogos que abordam os mais diversos temas (autoestima, metas de vida, capacidade de tomar decisões, etc.), para complementar a formação dos jovens. No fim de cada período, somos convidados a voltar, pela repercussão altamente positiva de alunos e professores.

Até o momento, atuamos em 05 (cinco) escolas, e temos uma lista de espera. Para o ano de 2016, iremos modificar o projeto para a permanência de 06 (seis) meses em cada escola, com fornecimento de apostilas e entrega de diplomas, Concluimos que a presença constante junto aos alunos propicia um clima cooperativo de amizade, confiança e respeito, potencializando os resultados.

Também, juntamente com as escolas, incentivaremos a presença dos pais no acompanhamento de seus filhos nessa caminhada, que julgamos de importância vital. Temos certeza de nosso sucesso e de que este projeto poderá mudar a vida de muitos jovens, tornando-os pessoas em condições de ajudar o desenvolvimento de nossa sociedade.

## O Confeito de Chocolate

Autor: Oldimar Arnemann

Distrito Federal, Brasília

Categoria: Voluntariado BB da Ativa

Sou um voluntário espasmódico e do tipo que abraça as causas na medida em que elas aparecem. Poucas foram as vezes em que tomei a iniciativa em alguma campanha. Quase sempre apoiei causas de pessoas a quem admiro.

Quando cheguei em Brasília em 2001, conheci o trabalho de nossos colegas para a consolidação da Abrace - Associação Brasileira de Assistência às Famílias de Crianças Portadoras de Câncer e Hemopatias, e a construção do Hospital da Criança de Brasília José Alencar-HCB, inaugurado em 2011.

Vi logo que se tratava de algo sério, uma boa causa para defender. Nunca mais deixei de apoiar a causa. De alguma forma, todos os anos participo de alguma ação para apoiar a manutenção do hospital e a construção de novas alas.

Na Páscoa de 2006, senti vontade de fazer um pouco mais. Convidei toda nossa Diretoria para entrar comigo num desafio. Simples, mas com um grande significado: trazer as crianças da Abrace para um café da manhã de Páscoa no BB.

Cada funcionário trouxe doces, balas, ovos de chocolate e

providenciamos um lanche para as crianças. Um grande balão de doces pendurado no teto, que a certa altura foi estourado e que espalhou doces por todo o saguão.

Uma farra tão grande que quase deu para esquecer por um momento que o futuro daquelas crianças era tão imprevisível, tão cheio de estatísticas desfavoráveis, com tanta dor pela frente. Impossível não se emocionar, não querer abraçar cada uma daquelas crianças e dizer que tudo ia ficar bem e que ia passar.

No retorno às vans que levariam as crianças de volta para a instituição, foi minha vez de ser presenteado. Um menino, carequinha e com um sorriso tímido, deu-me de presente um confeito de chocolate, pequenininho, laranja, do tamanho de um botão.

Eu, que queria fazer algo grandioso, que estava cheio de dúvidas sobre a melhor forma de fazê-lo, vi que aquele pequeno confeito era muito maior que qualquer coisa que eu tentasse fazer.

Por trás do sofrimento e da angústia de ter que lutar contra uma doença tão devastadora, há sempre lugar para pequenos grandes gestos com sorrisos tímidos. Menino carequinha, eu não sei seu nome.

Por isso lhe chamei Gabriel, como um anjo. Não sei se você ainda está entre nós, mas quero de todo o meu coração que esteja bem. Se encontrá-lo um dia, não sei se vou reconhecê-lo, pois já não será mais o menino carequinha Gabriel da Abrace.

Também não sei se você me reconheceria, pois o tempo também passou para mim, mas apesar de tudo isso, saiba que seu gesto mudou algo em mim pra sempre.

E o confeito de chocolate?

Guardo comigo até hoje.

Quem sabe um dia eu não divido ele com você, Gabriel?

Texto: **Um Olhar de Primavera**

Autor: João Inácio Bremm

Rio Grande Sul, Caxias do Sul

Categoria: Voluntários BB Aposentados.

Os ventos perfumados de setembro trouxeram consigo um novo horizonte em minha vida. Avistei ao longe a possibilidade de me dedicar a um outro olhar; a um outro tempo. Inesperada, a aposentaria estava chegando e com ela vinham muitos questionamentos. Uma vida de dedicação ao trabalho poderia agora ser revertida em um tempo que parecia infinito.

Queria fazer tudo, mas faltava um bom motivo para começar. Num movimento simples e sincero de olhar o próximo escolhi ser voluntário da ACPMEN (Associação Centro de Promoção do Menor Santa Fé).

O som do meu violão passou, pouco a pouco, a encantar e a embalar os sonhos das crianças atendidas pelo Centro no turno contrário ao da escola. Não era apenas uma aula de violão, era a atenção e o cuidado que aquelas crianças tanto precisavam permeados pelo poder renovador da arte, da música.

Num daqueles dias em que me dirigia para o Centro, caminhando avistei de longe uma das crianças que me esperava na entrada na entidade. Ao me avistar, correu em minha direção e foi logo me dando a mão. Íamos juntos conversando até a sala de aula.

A história se repetia. Certo dia a pequena menina me olhou nos olhos e pediu: - Tio, me carrega? Prontamente peguei-a no colo e lá fomos nós no caminho de sempre. No dia seguinte, já não era apenas a menina que me aguardava, mas sim três crianças me esperando para carregá-las até a sala e a fila só aumentava. Eu sentia que aquele percurso de cerca de 50 metros era para as crianças algo especial.

Era um momento (talvez o único do dia) em que elas tinham algo de só seu. Interessante era perceber que cada uma tinha um jeito particular de se aproximar e demonstrar carinho. Umas iam agarradas no pescoço; outras de pé pra ver mais longe; outras contando seus segredos e suas histórias... Certo dia, uma delas me falou algo que tocou de um modo especial meu coração.

O contato com as crianças já tinha deixado claro pra mim a necessidade de atenção e carinho de que elas tanto precisavam e que, de alguma forma, eu ajudava a suprir. Mas aquele pedido foi além.

Foi uma amostra real do que significava o meu trabalho como voluntário para aqueles pequenos. Ao segurá-la no colo, após um instante inicial de silêncio, veio a pergunta: - Tio, você é pai? Surpreso, respondi que sim.

Olhando-me nos olhos e sem titubear ela me disse: - Ah! Então você pode ser o meu também! Na hora não encontrei palavras para responder, um abraço, um olhar marejado e um sorriso emocionado, conseguiram passar um pouco da acolhida e gratidão que eu tinha por tudo que aquelas crianças haviam representado.



## **O Lar é Temporário, mas o amor é permanente!**

Autor: Luciana Carvalho Agostinho

BR, São Paulo, Ribeirão Preto

Em abril de 2014 vi no Facebook da Associação Cãopaixão, uma ONG que trabalha com proteção animal, a história de uma cachorrinha que foi abandonada na porta da ONG e precisava de adoção ou um lar temporário. A ONG não tem abrigo e os animais ficam em hotéis, o que gera custos para a ONG, ou na casa de voluntários.

Conversei com meu marido e concordamos em oferecer um lar temporário para a cachorrinha, se ela se desse bem com nossa cachorra, a Dax. Fomos visitá-la na ONG, levando a Dax para conhecê-la e nos apaixonamos por ela. Levamos para casa e ela, chamada de Pimpi pelos voluntários da ONG, sentiu-se em casa já no primeiro dia. A Pimpi e a Dax brincavam quase o dia todo e dormiam juntas.

Como estávamos com ela como lar temporário, levávamos a Pimpi para as feiras de adoção no mínimo uma vez por mês, ficando com o coração apertado com a possibilidade dela ser adotada. Quando já estávamos pensando em adotá-la, aconteceu. Fui buscá-la na feirinha e ela estava sendo adotada! Deu tempo de dar um último abraço e encher o novo tutor de recomendações, mas fui pra casa e chorei muito pela ausência da Pimpi. Sofri um luto de duas semanas e, mesmo com o coração apertado, oferecemos nossa casa para mais um cachorro.

A Associação Cãopaixão então nos deu outro presente: Nair, uma senhorinha que foi recolhida das ruas pelo CCZ e retirada de lá pela ONG para operar as mamas, pois estava com tumores. Depois de

recuperada, fomos buscá-la e ela está há cerca de um ano em casa, como lar temporário. Ela não brinca como a Pimpi, por ser mais velha, mas é carinhosa e muito comportada e só fica agitada quando pegamos a coleira.

Ela adora passear. Apesar de já conhecermos o processo, o coração ainda fica apertado quando ela vai para as feirinhas de adoção.

Nosso trabalho voluntário é um pouco diferente, porque parece que não estamos fazendo nada de especial, apenas convivendo todos os dias com animais maravilhosos, mas o lar temporário é muito importante para que cães e gatos, que já sofreram com o abandono, acostumem-se com a dinâmica de uma casa, com os barulhos e ausências, aumentando assim a chance de adoção definitiva.

Ainda há muita devolução de animais por falta de adaptação, latidos, brincadeiras brutas com crianças, apatia dos cães por medo de humanos e outros animais, etc. É preciso educá-los para viver em sociedade, garantindo a segurança deles e das pessoas e a diminuição do abandono, que causa muito sofrimento aos animais.

## A Magia da Ação Voluntária

Autora: Sun Ju Szu

BR, São Paulo, Ribeirão Preto

Para falar sobre o meu trabalho voluntário na AAPSI (Associação de Apoio ao Psicótico), é necessário fazer um recorte da minha história de vida, que foram relevantes para ingressar na ação voluntária nessa Instituição.

E, que hoje fazem parte da minha vida, da minha missão e da minha luta em prol da melhoria na saúde mental. Em 1996, a minha filha foi acometida da doença mental com o diagnóstico de Esquizofrenia, com 16 anos de idade e, o meu filho também foi diagnosticado com essa doença, com 21 anos de idade.

A partir daí, mergulhei na minha subjetividade, obtendo o autoconhecimento, através de psicoterapia, cursos de Dinâmica Familiar, Psicossomática, Formação de Psicoterapia Corporal, Análise Bioenergética. Participei como delegada na IV Conferência Nacional de Saúde Mental em Brasília, em São Bernardo do Campo SP e em Ribeirão Preto SP. Concluí em 2014 o curso de Psicologia. Desde 2009, desenvolvo um trabalho voluntário na Associação de Apoio ao Psicótico.

Esta atividade tem por finalidade a inclusão dos portadores de transtornos mentais à sociedade, através de práticas de exercícios corporais fundamentados na teoria da Análise Bioenergética (Alexander Lowen).

O objetivo é propiciar a estas pessoas um crescimento pessoal e desenvolver sua maturidade e independência com uma maior autonomia nas suas vidas. Sabe-se que através de exercícios corporais

valorizam-se as 4 formas de contato: com o corpo, requer liberdade de movimentos em todas as modalidades de expressão, consciência das tensões musculares, dos bloqueios que impedem a expressão mais natural. E também com contato com a terra, com o psiquismo e com a sexualidade.

Durante a trajetória nos caminhos na saúde mental, como mãe, questiono-me constantemente: como a família vivencia o cuidado do seu ente querido no cotidiano? Onde buscam o cuidado? Diante de tantas incertezas e questionamento, em 2013, me propus a responsabilizar como voluntária, de reativar o grupo familiar que estava extinto.

Para que a família tenha um espaço para ser ouvida na sua angústia, no seu sofrimento e também trocar experiências vivenciadas no seu cotidiano, trazendo uma riqueza, compartilhamento e valorizando o ser, como pessoa singular com suas peculiaridades e suas diferenças.

O que mais me marcou durante esses anos de trabalho como voluntária foi quando organizamos um sarau na casa do Roosevelt (paciente psiquiátrico). Abaixo, compartilho como se desenvolveu esse sarau: Foi impressionante a atuação de todos como autor de sua história, mostrando as suas habilidades: o toque do violão, do violino, as poesias; a música em inglês cantada, piadas, o batuque da capoeira, a dança do ventre apresentada pela mãe de um portador, a apresentação da obra artística e, além disso, os comes e bebes.

Outro fator de extrema relevância, as pessoas que apresentavam estavam envolvidas em uma grande roda como se fosse um ninho, um útero, sendo contornadas e acolhidas no calor humano. Pode-se dizer realmente, que era uma grande família!

Conclui-se, como é possível trazer o lado saudável do indivíduo, valorizar, acolher, acreditar, estimular e mostrar a ele novas possibilidades e de dar um novo significado para a sua vida.

E, também fortalecer os vínculos afetivos principalmente da família com os filhos e estes com a família, e com os profissionais. Diante

dessas experiências, trouxe-me enriquecimento na minha vida e me sinto gratificada por poder ajudar aquelas pessoas que sofrem psicologicamente e poder passar os meus conhecimentos que adquiri, e principalmente nós familiares a terem esperança. “Trabalhar com transtorno mental é um território tão conhecido para mim que faz parte do mesmo universo onde habito”.

## Felicidade

Autora: Karla Francine Sugimoto

BR, São Paulo, São Paulo

Eu sempre gostei de atuar no voluntariado, pois acredito num poder maior do que o do dinheiro: o poder do amor.

A história mais marcante da minha vida de voluntariado aconteceu quando eu morava numa cidade pequena e estudava num colégio público.

A biblioteca dispunha de livros muito velhos, as carteiras e mesas estavam em estado lamentável e a escola precisava urgentemente de uma pintura. Então, a minha professora de inglês deu a ideia de fazermos uma festa de Halloween.

Eu fui mais longe com a ideia e resolvi transformar a festa numa forma de arrecadação de fundos para escola. Eu e uma amiga minha conversamos com a Prefeitura local que nos autorizou a realizar a festa, fazer a divulgação e a doação para a escola.

Os comerciantes locais nos auxiliaram com patrocínios. Vendemos mais de 2 mil camisetas da festa, compareceram à festa moradores de cidades próximas, um sucesso!

Conseguimos, com a verba arrecadada, atualizar os livros da biblioteca, trocar os móveis da escola e, num sistema de mutirão com os próprios alunos, pintar as paredes do colégio.

Ficou como nova! Trabalho voluntário, união de setores diferentes, diversão e cultura, tudo junto!

## Corrente do Bem

Jussara Martins Rodrigues

BR, Goiás, Itumbiara

Na minha atuação como docente sempre tive em mente que apenas a educação é o caminho para a melhoria da sociedade. Com base nessa premissa, e avaliando o processo de acesso ao ensino superior; notava que muitos alunos da rede pública na qual trabalhava queriam muito ir para a faculdade federal, mas não tinham capacidade financeira para tanto, da intelectual eu não tinha dúvidas. Percebendo a força de vontade das meninas de uma sala de terceiro colegial e sua união, me dispus a dar aulas de reforço para as mesmas.

Eram tardes de encontros produtivos, nos quais líamos os livros de literatura propostos para o exame da UFU, UFG e UEG. Fizemos também muitas contas, analisamos juntas mapas, gráficos, organogramas.

Escrevemos textos, resolvemos listas e mais listas de exercícios uns dias mais fáceis outros nem tanto. E assim ficamos juntas por 1 ano, de domingo a domingo. No dia das avaliações íamos juntas também, uma sempre dando força às outras. Minhas meninas - como eu as chamo - só me deram alegrias.

Bruna está na faculdade de farmácia; Jaqueline - a “Jaja”; é uma excelente biomédica; Fernanda para nossa surpresa, afinal era a mais destrambelhada de todas; está se saindo uma exímia enfermeira; Monize fez Letras.

Apenas a Renata desistiu do ensino superior. Durante todo o processo as meninas sabiam que eu complemento minha renda com aulas

particulares, se questionavam então em como iriam pagar por tantas horas de estudo.

Chegamos a um acordo muito bom para todas nós após assistirmos um filme inspirador: A corrente do bem; quem conseguisse a aprovação deveria retribuir o favor de ensinar a pelo menos mais duas pessoas.

E hoje sei que elas estão perpetuando a nossa corrente do bem. Com muitos bons frutos. Sinto-me orgulhosa de fazer parte da vida destas meninas, que hoje são mulheres e dividem com aqueles que as conhecem este preceito de que ninguém é incapaz de ensinar algo positivo a outra pessoa.



## **Doação de Brinquedos e Roupas para a Creche Vovó Irmã**

Autora: Louise Tiene Röhrig

BR, São Paulo, São Paulo

Comecei esta ação dentro de minha própria casa, com meu filho de 3 anos. Venho incentivando ele a guardar os brinquedos que não brinca mais, assim como calçados e roupas em bom estado, para doação para crianças que não tem muitos recursos.

Procurei uma instituição próxima a região onde moramos e encontrei a Creche Vovó Irmã. Trata-se de Instituição mantida com: recursos repassados pela Metalúrgica Arouca, que custeia a folha de pagamento e doou o prédio onde funciona a creche; um grupo de 33 senhoras que realiza eventos em São Paulo e região e reverte o recurso para a creche; e por voluntários como nós, que efetuam doações de roupas, comercializadas no bazar, alimentos, brinquedos, entre outros. Comentei com os funcionários da agência e todos quiseram ajudar.

Trouxeram roupas para todas as idades para serem doadas. Fui até a creche acompanhada do meu filho, Theo, que no início estranhou o ambiente, como toda criança de sua idade, depois, não queria mais sair de lá! As crianças ficaram maravilhadas com os brinquedos recebidos. Foi impagável o rostinho deles. A creche atende crianças de 3 meses até 5 anos de idade, com renda familiar de até 3 salários mínimos.

Em sua maioria, conforme informações da Elaine, administradora, são filhos de presidiários, criados somente pela mãe ou somente pelos avós. Hoje já atende inclusive os filhos de crianças que passaram por lá na infância. Realizam um trabalho belíssimo, bem organizado e

limpo. As crianças já saem de lá alfabetizadas e é visível que são crianças felizes, apesar das dificuldades familiares.

Ficamos tão encantados com toda a ação que ficamos com "vontade de quero mais" e pensamos em fazer saquinhos de presentes para o Dia das Crianças. Solicitamos a Elaine uma lista com nome e idade das crianças e já recebemos.

São aproximadamente 70 crianças e somos em 5 aqui na agência. Por isso, além de cada funcionário "adotar" uma criança para presentear, estamos contatando funcionários de outras agências que desejem colaborar.

Vários colegas já se propuseram e está sendo muito gratificante para todos nós! Além do que... nunca esquecerei o rostinho daquelas crianças ao receber os brinquedos que doamos e tenho certeza, que não esquecerei o rostinho deles ao receber os kits desta nova ação. E muitos deles também lembrarão de nós com carinho, e como já disse anteriormente, isso não tem preço.

## Recebo Mais do que Ofereço

Autora: Alessandra Cristiane de Mello

BR, São Paulo, São Paulo

Nina\* tinha 6 anos quando a conheci. Foi no meu primeiro dia na UTI Pediátrica. Fazia 2 semanas, após 6 meses de treinamento, que eu tinha iniciado o estágio como Contadora de Histórias na pediatria do Hospital A.C.Camargo.

Minha orientadora estava preocupada em me passar instruções de como agir naquele ambiente. Lavar muito bem as mãos, ficar atenta às orientações em caso de isolamento e pedir autorização aos enfermeiros.

Minhas mãos suavam, meu coração batia apressado. Na minha mente, em uma breve prece, eu pedia serenidade. O enfermeiro, que indicava quem poderíamos visitar, disse: - tem fulana, ciclano, beltrano e... (pensou um pouco antes de prosseguir) pode contar história para a Nina, mas seria mais pela mãe, porque ela não tem condições de compreender.

O câncer dela é neurológico. Gelei. Lá estava a Nina. Inerte. Sedada. Contamos uma história. Fiquei impressionada com a situação das duas, mãe e filha. Fui embora pensando em cada uma das crianças que visitei, e a imagem da Nina não saía da minha cabeça. Sentia um misto de angústia e gratidão.

Angústia por tentar entender o porquê. Gratidão por minha vida, pela saúde de meus filhos.

Semana a semana, visitávamos a Nina. Acompanhamos seu progresso lento. Um dia abriu os olhos. Noutro, sorriu. Passou a emitir sons.

Movimentava os lábios tentando se comunicar. Vibrava quando chegávamos. Estava sempre pronta para uma história e participava a seu modo.

Numa das noites de histórias, passados quase um ano de quando a conheci, ela nos recebeu mais animada que o normal. Apontava insistentemente para as paredes. Então vimos papéis com exercícios escolares.

Ela estava sendo alfabetizada! Quanta emoção! A pequena guerreira escreveu seu nome. A mesma menina de quem um dia ouvimos: “o caso dela é muito grave, não pode compreender”. Nina não parava de me surpreender.

No período que ela ainda não interagia muito conosco, por vezes eu me questionei do quanto ela entendia as histórias. Foi então que um dia, na UTI, ouvi sua voz pela primeira vez.

Um “oi” e um sorridente “sim” para minha visita. Emocionada, me preparei e entrei no quarto. Dentre alguns livros, escolhi “Chapeuzinho Amarelo”. Foi então que no meio da narração ela me interrompeu e explicou uma ilustração: “o lobo é a sombra”. Nem continuei, porque Nina concluiu a história. Sim, ela entendia e sabia cada detalhe.

Naquela noite, já em casa, eu não conseguia pegar no sono. Refleti por horas. Pensava no presente que havia recebido de Nina. Assim como outras crianças e adolescentes, Nina nos ensina muito em cada encontro. Este trabalho dá um sentido especial a minha vida. Tenho certeza que RECEBO MUITO MAIS DO QUE OFEREÇO. \*Altereí o nome, para garantir a privacidade.

## Uma Nova Rotina

Autor: Bruno Ferreira Cavalcanti

BR, Sergipe, Aracaju

Sempre ouvi falar sobre a estória do pássaro que trazia do lago água em seu bico para apagar o incêndio da floresta. Realmente ele não ia resolver, mas fazia a sua parte. E foi pensando nisso que me inspirei. Se cada um de nós fizer a nossa parte, os problemas seriam resolvidos mais facilmente.

E nada mais nobre e gratificante do que o trabalho voluntário. Quando nos doamos em prol de um bem ao próximo, temos um crescimento e um enriquecimento pessoal bem maior até do que a pessoa que recebe de nós.

O sentimento de solidariedade nos traz muitos benefícios e, ver a alegria de quem recebe nossa atenção nos traz uma felicidade imensa. Senti essa alegria no coração, trabalhando com os doentes de um hospital em Porto Alegre.

São pessoas com doenças graves, cansados e desmotivados para a vida. Conversando com eles e sabendo que todos vieram buscar a cura para suas moléstias, ou seja saúde, colocamos que todos naquela instituição estão trabalhando com este mesmo objetivo (médicos, enfermeiros, pessoal da limpeza, etc) e, valorizamos muito o papel das visitas (parentes e amigos) citando a importância deles para a saúde de seus entes queridos.

Falamos que eles são um remédio muito potente, apenas não estão nos vidros. Seu carinho, apoio e amor ajudam muito. Junto com toda essa equipe, nós os voluntários também almejamos o mesmo. Ai

perguntamos quem mais pode ajudar nessa missão de cura. Todos respondem: Deus.

Confirmamos essa afirmação, independente de crenças ou religiões, enfim um ser superior. Quem mais (voltamos a perguntar) é muito importante, possivelmente indispensável para que a cura se efetue.

E é nesse momento que eles se dão conta que o papel deles, pacientes é vital para esse processo. A esperança, a força, a tranquilidade, a garra e a paz no coração são medicações indispensáveis para o restabelecimento de sua saúde, com harmonia física e mental.

Os bons pensamentos despertam boas emoções e para que isso aconteça distribuimos cartões com mensagens positivas, que chamamos de sementes de vida. E é com esse sentimento de dever cumprido, que saímos do quarto vendo um sorriso otimista no rosto do paciente e uma alegria imensa em nossos corações.

## Agente transformador da sociedade

Autora: Julieta Pinon

BR, Paraíba, João Pessoa

Sofri um acidente automobilístico aos 4 anos de idade, o qual deixou sequelas graves em minha perna esquerda. Me tornei uma pessoa com limitações, e para sociedade Deficiente Físico... Passei minha vida toda dentro de hospitais, fazendo cirurgias e tratamentos médicos.

Vi de perto o sofrimento de várias crianças e suas famílias, então mesmo sofrendo e sentia que podia fazer algo diferente, que podia ser um agente transformador da sociedade e ajudar pessoas em diversas situações, no qual a sociedade insiste em deixar a margem... Minha primeira ação voluntária, foi ainda criança.

Uma criança, em atendimento como eu, tinha feito uma cirurgia para amputar a perna, e estava chorando muito para tirar os pontos, então eu comecei a conversar com ela e a ajudei a passar por aquele sofrimento.

Depois na época do colégio, no ensino médio, tinha uma colega que estava com Leucemia, e precisava de dinheiro para tratamento médico, pois sua família não tinha recursos, então mobilizei o colégio em que estudava para um "pedágio solidário" e conseguimos arrecadar um bom dinheiro para ajudar...

Na época da universidade, fui voluntária em aulas de natação para crianças com autismo, síndrome de Down e problemas mentais. Hoje, eu apoio e sua voluntária numa ONG que trata de crianças autista, a ASAS (Associação de Pais, amigos e simpatizantes do autista), no qual

cuido das crianças como se fossem minhas... Faço campanhas de doações, mobilizando toda o BB da Paraíba e a sociedade Paraibana.

E tento ainda, conscientizar as pessoas sobre o Tema. O BB me deu a oportunidade de expandir meu amor, pelo trabalho voluntário, e de agir para muitas crianças e suas famílias como um verdadeiro ANJO!

Porque ser voluntário é o cidadão que, motivado pelos valores de participação e solidariedade, doa seu tempo, trabalho e talento, de maneira espontânea e não remunerada, para causas de interesse social e comunitário. É DOAR-SE, SEM QUERER NADA EM TROCA!



## **Tecnologia e Alegria – minha primeira experiência como voluntária responsável por um projeto aprovado pela Fundação Banco do Brasil**

Autora: Thais Carrier Mendonca

BR, Santa Catarina, Florianópolis

Sempre achei que submeter um projeto para angariar recursos em prol de alguma entidade beneficente seria difícil. Tinha como premissa que acompanhar um projeto do tipo era uma atividade complexa e que me demandaria muito tempo.

Eis que, ao ler a notícia do edital publicado pela Fundação Banco do Brasil, despertou-me a vontade de ajudar uma entidade. A escolhida foi a Casa São José, que atende 170 crianças e adolescentes carentes do bairro Serrinha em Florianópolis-SC. Meu contato com essa entidade já ocorria por meio da entrega de doações que arrecadávamos entre os funcionários.

Em uma dessas visitas, soube da necessidade de estruturar um laboratório de informática para as crianças que tinham pouco contato com computadores e a internet. Percebi que com o envio de um projeto para a Fundação Banco do Brasil poderíamos mudar o cenário. Desta forma, li o edital, me apropriei das principais informações e fiz o convite à coordenadora pedagógica da entidade, que muito motivada prontamente aceitou.

Meu primeiro desafio foi escrever o projeto e como era algo desconhecido para mim fiquei um pouco apreensiva. Eram vários campos e documentos a serem anexados! Ao conversar desta dificuldade com a coordenadora pedagógica fui logo tranquilizada

(Ufa!!), ela tinha experiência em submeter projetos e poderia me ajudar.

Como eu conhecia os quesitos do edital, formamos uma boa parceria e em poucos dias o projeto ficou pronto. Eis que surgiu o meu primeiro aprendizado: “escrever um projeto para a Fundação do Banco do Brasil não é difícil”. Passado o prazo, tivemos a satisfação de recebermos a notícia que o nosso projeto foi aceito! Receberíamos o recurso por intermédio do Fundo da Infância e Adolescência da Prefeitura de Florianópolis/SC. O recurso foi depositado pela Fundação no mês de dezembro (2014) e liberado após quatro meses para a entidade.

A entidade acompanhou corretamente este processo e eu sempre procurei também manter contato pelo fato de tratar-se de um valor liberado pelo Banco do Brasil. Como segundo aprendizado: “compreendi que algumas exigências – como ter uma conta corrente exclusiva para o recurso – são necessárias para a lisura do processo e evita que o dinheiro seja destinado para outros fins”.

A partir deste momento o meu envolvimento com a entidade, particularmente com a coordenadora pedagógica Micheli, era pleno, quase todo dia trocávamos mensagem por e-mail e whatshap, além de inúmeras ligações.

O terceiro aprendizado: “o voluntariado é magnífico”; sem perceber eu estava 100% envolvida e isso não mudou em nada a minha rotina no trabalho e vida pessoal. Assim, a sala de informática poderia ser montada, ou seja, tínhamos a prazerosa missão de comprar os computadores, cadeiras, monitores, mouses, teclados e equipamentos de vídeo.

No Banco, estamos acostumados a negociar, buscar parcerias e melhores preços. Nessa tarefa, me envolvi exclusivamente no processo e conseguimos adquirir equipamentos de última geração, mantendo garantia estendida, entrega, montagem e ainda a contribuição voluntária do fornecedor na estruturação do cabeamento da sala. Fiquei muito feliz com essa contribuição, e isso não me custou nada!

Quarto aprendizado: “podemos contribuir muito com tão pouco”. E foi assim que tudo ocorreu... na sequência a entidade contratou o professor de informática, as crianças começaram as aulas e estão adorando o ambiente, o contato com a informática, os computadores, as cadeiras, tudo novinho e de excelente qualidade. “Equipamentos novos e conforto nas aulas deram condições mais favoráveis ao desenvolvimento dos alunos” - esse foi o relato destacado pela presidente da entidade em relação a contribuição do Banco do Brasil com a entidade. O projeto “Tecnologia e Alegria” tem este nome por conta dos resultados que buscávamos - oportunizar acesso à tecnologia e ver a alegria das crianças e adolescentes da entidade em um ambiente novo, de qualidade e oportuno ao aprendizado – e conseguimos.

## **Criando Oportunidades de Ser Feliz**

Autora: Eliane Zanghelini Mazon

BR, Santa Catarina, Criciúma

Todos temos condições de oferecer algo. Temos talentos/aprendizados que podem ser disseminados em prol de pessoas menos favorecidas. Atuar como voluntário é uma forma de retribuir os conhecimentos adquiridos durante a trajetória profissional. Foram tantos conteúdos e oportunidades vivenciados dentro do Banco que é um prazer compartilhá-los. Durante muito tempo trabalhei como Gerente de Contas em uma Agência Empresarial e obtive uma extensa rede de relacionamento.

Quando tomei conhecimento que a instituição Bairro da Juventude possuía projetos sociais amparados pela Lei de Incentivo Fiscal do Imposto de Renda percebi que poderia realizar um grande trabalho de mobilização/captação de recursos.

Como já estava aposentada há 2 anos foi a oportunidade de aliar o útil ao agradável. Reencontrar antigos clientes e principalmente ajudar a instituição.

O Bairro da Juventude existe há 66 anos. Atende quase 1,5 mil crianças, adolescentes e jovens, em situação de vulnerabilidade social, em período integral, oferecendo programas de educação infantil, ensino fundamental, laboratórios educativos e educação profissional além de acesso à saúde, alimentação, assistência social, psicológica e projetos de educação, cultura, esporte e lazer.

Não me sinto um agente transformador mas sim alguém tentando fazer a sua parte, ajudando crianças a serem mais felizes, a terem oportunidade de viver em sociedade, em igualdade aos demais,

independentemente da situação/local de origem, de ter acesso a uma educação de qualidade e de ter uma profissão.

Poder realizar um trabalho dentro do Bairro é saber que se está fazendo algo para melhorar a sociedade como um todo e, principalmente saber que estas crianças estão tendo a oportunidade de sonhar e escrever/determinar seu futuro.

Também faço parte da Associação Bebê Shalon na confecção de enxovais para bebês de mães carentes e estou me capacitando para visitação a idosos dentro da Pastoral da Pessoa Idosa. Poder fazer alguma coisa, qualquer que seja, em prol de alguém   tão gratificante que todos um dia deveriam experimentar.   simples, fácil e traz muita, muita alegria e satisfa o.

## Ser Voluntário

Autora: Orlando Luiz Azevedo

BR, Paraná, Irati

Ser voluntário. Há 4 anos sou voluntário e posso dizer que valeu a pena. Com a chegada da minha aposentadoria, ganhei um tempo precioso para desfrutar com a família, lazer, viagens e estudo. Mas, com o passar do tempo, foi voltando o desejo de aplicar novamente meus conhecimentos e experiência em algum projeto que frutificasse, ainda que fora do círculo familiar. Então a oportunidade de ser voluntário aconteceu: A Guarda Mirim de Irati, entidade responsável pela formação de mais de 600 adolescentes, havia encerrado suas atividades deixando órfãs mais de 100 crianças que sonhavam com um futuro melhor.

Tomei conhecimento do Projeto Voluntários BB e envolvi toda a minha família na elaboração do projeto. Cada um, na sua área de conhecimento, contribuiu para que o plano de trabalho fosse aprovado pelo Banco. Demos o título de Uma Chance para o Futuro ao projeto, porque sempre foi o objetivo principal do nosso trabalho. Sabíamos que só a ajuda financeira não seria suficiente. Teríamos que mostrar à sociedade que Projeto Guarda Mirim não era só do Banco, mas sim, de toda a comunidade.

Fomos então em busca de parcerias fortes que garantissem a estabilidade a longo prazo. De um dia para outro pareceu que eu estava novamente na ativa. Não vendia mais RBD, CDB, Poupança ou Previdência, mas um outro produto em que acreditava firmemente: O futuro das nossas crianças.

Conseguimos o espaço físico com a Prefeitura, professores e estagiários da Universidade como voluntários para compor a grade curricular do contra turno, lanche com os supermercados e cursos

técnicos de formação para o primeiro emprego com o SENAC e SESI. Os recursos financeiros proporcionaram a compra computadores, livros, móveis, uniformes, materiais escolares e a contratação de uma equipe motivada para alcançar os objetivos.

Nos 4 últimos anos se sucederam os Projetos Uma Chance para o Futuro I, II, III e IV. Rotinas diárias transcorrem num cenário promissor: Reforço escolar, aulas de dança, informática, capoeira, fanfarra, coral, atividades físicas, brincadeiras e um lanche substancial, porque muitas vezes é esse o principal reforço alimentar das crianças.

Graças à ajuda do Banco do Brasil e ao trabalho voluntário a Guarda Mirim voltou a ser uma referência na formação dos nossos jovens.

Recebemos o Prêmio Valores do Brasil de 2012 e a inclusão no Diário de Bordo do BB incentivando o voluntariado nas agências. Mas a elevação da autoestima em nossos alunos é que pode ser considerada uma das nossas maiores conquistas.

Provindos de famílias de baixa renda e moradores em um bairro de risco social agravado por drogas, prostituição, desemprego e violência, a chance de um futuro melhor parecia distante. A mudança até de postura física é visível em cada aluno.

Chegaram acanhados e cabisbaixos para fazer sua inscrição. Hoje, com atitudes firmes de conduta são requisitados para abrilhantar festividades cívicas, sociais e religiosas apresentando-se com galhardia. Como reconhecimento a sociedade respondeu positivamente: Criou o Conselho Municipal da Guarda Mirim, abriu vagas para menores estagiários nas empresas e motivou até adolescentes de classe média e alta a participar da nova Guarda Mirim. Valeu a pena? Se considerarmos apenas que ex-alunos são hoje estudantes de medicina, Marinha do Brasil, professores de Educação Física, funcionários nas mais diversas áreas do mercado, já teria valido a pena.

Mas resgatar uma jovem envolvida no tráfico de drogas, hoje uma das nossas melhores alunas foi a nossa maior emoção. Enfim, como voluntário recebemos mais do que doamos. E isso nos dá, ainda, a alegria e a satisfação do dever cumprido. Até algum tempo atrás, ao preencher um cadastro, eu escrevia no item ocupação: aposentado. Hoje preencho com orgulho - Ocupação: Voluntário.



## **Campanha Bancários Solidário**

Autora: Dayane Kelly Lira da Silva Teodoro

BR, Acre, Rio Branco

Ao dia 27 de junho do corrente ano, fomos surpreendido com a ligação do colega ISAÍAS DA SILVA LOPES, assistente de negócios da agência estilo de Rio Branco (5014-8) informando que não havia ido trabalhar por ter sido vítima de assaltado em sua residência, 1hora da madrugada, momento em que os bandidos colocaram a arma de fogo na cabeça do colega e pediram a chave do veículo.

Após pegar a chave do carro e os celular seu e de sua esposa, os bandidos saíram, tendo a arma caído e disparado no chão de madeira da casa, na fuga os bandidos capotaram o carro, dando perda total, sendo que o veículo era financiado e não tinha seguro.

No dia seguinte a notícia estava no jornal de circulação da cidade, onde obtemos detalhes do ocorrido, e para surpresa de todos os demais colegas ficamos sabendo que o colega é o único provedor do lar, tendo 3 (três) filhas e a esposa, que a época estava com 06 meses de grávida, sendo esta uma gravidez de risco.

No mesmo dia, ainda pela manhã nos reunimos e discutimos o que poderíamos fazer para ajudar o amigo, que é exemplo de humildade, competência, dedicação ao trabalho, companheirismo, disponibilidade e que nunca reclama de nada. Chegamos à conclusão que deveríamos fazer uma rifa para angariar fundos para ele quitar o saldo devedor do carro que era no valor de R\$ 11.750,00, e comprar dois celulares para ele e sua esposa se comunicarem.

Resolvi doar os celulares em nome dos colegas da agência, e para a rifa ganhamos de um de nossos clientes, Sr. Túlio, uma diária em seu HOTEL HOLLIDAY, suíte decorada com pétalas de rosas, bombons de chocolate e champanhes, para completar a rifa a gerente de relacionamento Rose contribuiu com um vale presente na boticário no valor de R\$ 150,00.

Nós representantes da Ecoa mandamos imprimir as rifas personalizadas, distribuimos para todos os colegas que se comprometeram a ajudar.

E para nossa alegria, colegas de outras agências, GEPES, SUPER E PSO também se envolveram na campanha que nominamos CAMPANHA BANCÁRIOS SOLIDÁRIOS.

A campanha durou duas semanas, de intensa motivação e vendas das rifas para ajudar o colega, foi um momento muito lindo, teve clientes que ao saber que a rifa era para ajudaram o assistente Isaías. No dia 11/06 fizemos o sorteio na agência na presença de todos os colegas que nos ajudaram na venda dos bilhetes.

Antes do sorteio, em clima de festa, divulgamos o resultado alcançado que foi: R\$ 15.010,00 (quinze mil e dez reais) valor que superou todas as expectativas!!! O valor o qual foi utilizado para a quitação do saldo devedor e lance de uma carta de consórcio, que outrora foi contemplada e possibilitou a compra de um novo carro, que era essencial para o transporte do dia a dia do colega e de sua família, principalmente por ser a gravidez de sua esposa de risco. Por fim, podemos compreender que somos a Família Banco do Brasil, e JUNTOS SOMOS MAIS FORTE!!!! #JuntosSomosMaisForte

## Ninguém Acreditava...

Autor: Seila D.R.Bagne

BR, Minas Gerais, Belo Horizonte

Ninguém acreditava que os catadores de materiais recicláveis seriam capazes de realizar a coleta seletiva de um município, de forma melhor e mais barata do que as empresas tradicionais do ramo (normalmente grandes empresas, com grandes contratos), mas hoje esta já é uma realidade! Vide exemplos dos municípios de Itaúna, Manhumirim em MG, Santa Helena (PR), Natal (RN), Rio Branco (AC), Pirenópolis (GO), só para citar alguns.

Tenho acompanhado a evolução do trabalho dos catadores no Brasil e no mundo, seja pelo trabalho no DRS, seja através do Observatório da Reciclagem Inclusiva e solidária ou através da concertação dos atores da cadeia.

Os poderes públicos locais ainda estão muito resistentes, devido principalmente ao preconceito, mas os catadores já estão bastante imponderados, organizados, conscientes política e socialmente sobre a importância de seu papel na mitigação das emissões dos gases de efeito estufa-GEE. Há cerca de 50 anos os catadores no Brasil desenvolveram sua própria tecnologia social, certa, eficiente e reaplicável em qualquer lugar do planeta!

Eu faço a minha parte há 24 anos separo os materiais recicláveis e levo a um galpão de catadores ou no PEV-Ponto de Entrega Voluntária. É mais fácil do que se imagina: lave os materiais recicláveis depois do uso, para não atrair insetos e provocar mal cheiro e descarte-os uma vez por mês. Se der, faça compostagem com seu resíduo orgânico (Tecnologia Social "Revolução dos Baldinhos").

Para saber mais: [www.mncr.org.br](http://www.mncr.org.br) ; [www.insea.org.br](http://www.insea.org.br) ; <https://www.fbb.org.br/tecnologiasocial/>

## Vaya con Dós, hermano!

Autor: Alexandre D'Avila de Almeida

BR, Espírito Santo, Cachoeiro de Itapemirim

Em um fim de tarde, retornava eu de uma viagem a trabalho ao Estado do Rio de Janeiro (atuo como Assessor de Agronegócios, visitando propriedades rurais), trafegando de carro pela BR 101 no sentido de minha cidade de origem: Cachoeiro de Itapemirim ES.

Na altura do KM 420, visualizei em uma reta um ciclista solitário com certa bagagem de viagem e duas grandes bandeiras na parte traseira da bike: Brasil e Argentina. O inusitado da cena me fez parar um pouco adiante e tentar iniciar conversa com o viajante estrangeiro.

Realmente tratava-se de um argentino, dos arredores de Buenos Aires, que tendo partido de sua terra natal no início de 2015, seguia firme na determinação de atravessar, de ponta a ponta, o Brasil de bicicleta (o Uruguai ele já havia atravessado em meros 15 dias). Já se ia meados de agosto e seu destino final, a ser atingido na virada do ano, era Belém do Pará.

Seu pernoite seria em um posto na localidade de Safra, distante 9 km do município de Cachoeiro. Fiquei curioso com a história, e retornei lá para encontrá-lo ao final do expediente e obter mais detalhes da sua epopeia. Ao reencontrá-lo no restaurante do posto, a primeira pergunta: Por quê? Inicialmente respondeu que seria sua forma de combater o ritmo de vida alucinante de trabalho e stress em que se encontrava.

Mas, posteriormente, percebi que havia algo mais naquela motivação de cicloturista: o contato com a natureza (fotografava tudo), o meio de transporte sustentável (nunca havia entrado em um avião), a

ideologia política (em uma época de contestações, dava seu maior apoio aos governos populares do Brasil e da Argentina, empenhados na diminuição das desigualdades) e, é claro, as pessoas.

Perguntei se, em sua maioria, encontrava pelo caminho pessoas boas ou más. Me respondeu sem pestanejar: "Hay mucho más personas buenas, y se haces el bien a ellas, a vos responderán com el bien también".

Como estava preocupado com o local do pernoite (ele dormiria em um colchonete no posto de gasolina), minha ação voluntária pontual foi propor que se hospedasse em minha casa. O hermano aceitou, foi para minha casa, apresentei minha mulher e filhos, e lá pernoitou.

No dia seguinte, antes do trabalho, deixei-o novamente na rodovia, juntamente com a inseparável bicicleta, que transportamos no transbike de meu carro particular. Nestas alturas (final de setembro), já encontra-se nos arredores de Salvador BA. Os que o conheceram, seguem viagem com ele, acompanhando-o via internet.

Talvez este não seja o relato de uma ação voluntária típica (mais constante, como outras que também procuro me dedicar, através de ações sociais da Igreja Católica na paróquia a qual pertenço).

Mas foi a forma que encontramos para dar nosso apoio a uma mensagem muito forte e necessária na atualidade: vida simples, menos é mais, sustentabilidade não é só uma palavra, e, principalmente, sempre há algo que podemos fazer para que nossa realidade seja diferente. Tentei ajudar, e com esta inspiração, acabei ajudado.

## **A solidariedade vence a mutilação**

Autora: Ilda Peliz

BR, Distrito Federal, Brasília

A ação voluntária pode trazer transformações maravilhosas para uma sociedade, para uma nação e para o mundo. Se todo adulto saudável no Brasil dedicasse pelo menos 2 horas por semana para fazer um trabalho voluntário em qualquer uma das áreas: social, saúde, educação, direitos humanos ou meio ambiente, o resultado seria um Brasil mais desenvolvido, com mais paz, saúde, educação, mais qualidade de vida e conseqüentemente, um país melhor para todos. Ajudar ao próximo já é da natureza do ser humano.

Muitos não sabem, mas o trabalho voluntário beneficia a todos, faz bem para quem ajuda e para quem é ajudado. Além de ajudar o voluntário se torna uma pessoa melhor e mais desenvolvida pois exercita a tolerância, a paciência, o respeito às diversidades, incorpora novos valores, cresce emocionalmente, amplia conhecimentos, desenvolve novos talentos e aumenta sua rede de relacionamentos. Eu percebi isto claramente na minha vida.

O trabalho me transformou em uma pessoa melhor. Há 20 anos sou voluntária da Abrace em Brasília. A Instituição mantém princípios e valores que comungam com os meus: ética, transparência, respeito as diferenças e solidariedade.

Tenho orgulho de pertencer a família Abrace que oferece assistência social e garante tratamento de qualidade para crianças e adolescentes com câncer e hemopatias visando a cura, de preferência sem sequelas, e dignidade enquanto houver vida.

Trabalho com paixão e com a certeza que posso contribuir com as transformações sociais. Nada é mais importante para mim, do que estar com quem está precisando da minha solidariedade e compaixão. Tenho muitas histórias emocionantes mas uma dela tem um final muito especial.

Em 2010 eu tinha assistido uma apresentação sobre como nos países desenvolvidos a amputação era coisa do passado. Que a única maneira de evitar a amputação de um membro, no caso do câncer, era um procedimento cirúrgico para substituir a parte do osso lesada pelo tumor, por uma endoprótese (pedaço de titânio nas dimensões do osso retirado).

Levei então, para a equipe médica de Brasília, a proposta da Abrace ajudar na aquisição das endopróteses visando colocar um fim nas amputações, pois estas trazem uma mutilação para o resto da vida do indivíduo. Para minha tristeza, fui informada que não bastava ter a prótese, precisava também de profissionais de saúde preparados e Brasília não os tinha.

Embora revoltante, a amputação continuava sendo a solução. Em 2013 os pais de Rita de Cássia, então com 10 anos, receberam o triste diagnóstico da doença da filha: um câncer no fêmur e o tratamento seria a quimioterapia, a radioterapia e a amputação, a não ser que a família pudesse adquirir uma endoprótese para substituir o pedaço do osso lesionado.

O valor de cerca de 40 mil assustou a família de Rita que não tinha condições financeiras. O pai é motorista de caminhão e a mãe deixou o trabalho de doméstica para cuidar da filha. A equipe médica, então, solicitou o apoio da Abrace que comemorou ao saber que Brasília já tinha equipe apta para fazer o procedimento.

A cirurgia era emergencial, então decidimos fazer uma campanha pelo telemarketing da Instituição para arrecadação do recurso. Para nossa surpresa a mobilização da comunidade foi um sucesso. Como a

solidariedade cria uma onda positiva, em 15 dias a campanha já tinha atingido o seu objetivo.

Em junho daquele ano a pequena Rita foi submetida à cirurgia, fez quimioterapia, perdeu os cabelos, passou 6 meses em cadeira de rodas e mais 12 meses amparada por muletas.

Hoje Rita caminha normalmente e é uma adolescente feliz, cheia de sonhos, com seus belos cabelos louros enfeitando novamente os lindos olhos verdes, e o mais importante Rita comemora o resgate da sua saúde e é extremamente agradecida a Abrace pelo apoio e a solidariedade das pessoas que ela nem conhece. Esse relato mostra que a solidariedade derrotou a mutilação e proporcionou à Rita reescrever sua história de vida.



## Semeando Amor

Autora: Virginia Souza Lobo Cintra

BR, Bahia, Utinga

Semeando amor Ser voluntário se traduz em demonstrar amor e preocupação com os outros. Quando se é voluntário em um Projeto Social significa que se abriu mão de seus próprios interesses e afazeres para cuidar do próximo, pois quem teria tempo sobrando no mundo de hoje? Devemos entender o quanto a vida tem sido difícil para os menos favorecidos.

Infelizmente nem todos tem o alimento para matar a sua fome e nem a cama quentinha para dormir. Infelizmente nem todos tem uma família feliz, uma mãe que dá sua vida por ele, um irmão cúmplice nas traquinagens comuns de uma criança. Devemos ser voluntários porque podemos dedicar um pouco de amor e atenção pra quem nunca soube o que é isto.

O Projeto Cristão e Social que participo, o Projeto AMEI, Avanço Ministerial de Evangelização Infantil, tem muitos sonhos, pois é formado por pessoas que desejam do fundo do coração levar uma mensagem de esperança para as crianças do município de Utinga-BA.

Até agora conseguimos levar a mensagem bíblica de Salvação, o lanche para matar a fome e a alegria com cânticos, coreografias que falam da Criança Feliz quando tem Deus no coração e uma família segura.

Creio que tudo começa na Infância, a criança nasce e é como um papel em branco. Suas experiências, as palavras que ouve e influencias que recebe durante a vida vão escrever seu futuro. Infelizmente o que tem

sido escrito nessas vidas, na maior parte das vezes, é: violência, xingamentos, maus exemplos, falta de amor, críticas destrutivas.

Como se tornar jovem ou adulto sem esperança no futuro e nem confiança em si mesmo? Queremos ter recursos para ajudar essas crianças. Saciar a fome, dar reforço escolar, fornecer uma roupa, um chinelo, algo que as motive a crer que não estão fadadas a ir para o caminho das drogas e criminalidade para ter aquilo que desejam. E que se esforçando, acreditando no seu potencial e estudando poderão chegar lá.

Resumindo, não resolveremos todos os problemas sociais das crianças carentes da nossa cidade. Porém o que propomos é que elas sejam valorizadas e ajudadas, que a esperança chegue até elas através da palavra de Deus e com a ajuda de pessoas e organizações as necessidades físicas sejam atendidas. É o mínimo que podemos fazer! Esses pequenos atos significam o semear do Amor! Virginia S. L. Cintra  
Voluntaria

## Devolvendo a Infância Roubada

Autor: Felipe Montagnana Antunes

BR, São Paulo, Mogi Mirim

Sempre estive envolvido em obras sociais. Quando criança, eu costumava visitar creches e orfanatos, levando às crianças alguma coisa que eu sabia fazer: ensinava-as a fazer dobraduras em papel, plantávamos sementes de alguma árvore, etc... Desde 2012 tenho sido voluntário do orfanato LAR FELIZ, localizado em Jaguariúna, interior de São Paulo.

Visito frequentemente o orfanato, e tento ajudar no que posso: instalo computadores e internet nos quartos das crianças, dou uma mãozinha com a elaboração dos projetos, passo um tempo com as crianças, rodo projetos de doações, e prestigio as apresentações dessas crianças na banda criada pelo orfanato.

As tarefas que exerço como voluntário lá não exigem força física. Não me canso de carregar algumas caixas, ou contribuir com alguma tarefa durante algumas horas do meu dia.

Confesso que toda vez que deixo aquele orfanato a caminho de casa tenho a impressão de que estou fadigado. É preciso coragem e determinação para enfrentar as realidades que você encontra num lugar como esse.

É preciso mais que ânimo para não sentar e chorar ao conhecer as histórias das crianças e bebês daquele lugar. É preciso erguer a cabeça, e buscar uma força de algum lugar dentro de si, para permanecer impassível diante das experiências terríveis que as crianças e bebês já enfrentaram até chegarem ali. Mas como dizia Ghandi, a força não provém da capacidade física e sim de uma vontade indomável.

As crianças que chegam ao LAR FELIZ tiveram sua infância roubada, em parte ou totalmente. Foram vítimas de abuso, morte ou abandono dos pais, rejeição, falta de lar, entre outras situações. Trazem consigo traumas, problemas de concentração, depressão, ou até marcas físicas de abusos e maus tratos.

Do meu dia-a-dia de voluntário, conto a vocês um fato que compartilho com poucos: Toda vez que escuto o CD gravado com as vozes das crianças cantando a música “Aquarela” me emociono demais.

Lágrimas não param de cair todas às vezes que as escuto cantar aquele pedaço da música que é assim: “...e o futuro é uma astronave que tentamos pilotar, não tem tempo, nem piedade, nem tem hora de chegar.

Sem pedir licença, muda a nossa vida e depois convida a rir ou chorar.” Ser voluntário ali é crer que a infância roubada destas crianças será restituída. Ser voluntário ali é ter a esperança no amanhã.

Ser voluntário ali é crer que o amor cura, restaura e nos põe de pé. Pois é necessário ensinar que a vida deles é especial e que foi criada por Deus, que não foram frutos de um acidente e que não estão aqui por um acaso qualquer.

É possível, sim, mudar a realidade dessas crianças com nosso trabalho. Confesso que muitas vezes perdemos a vontade de sorrir, mas Deus junta nossos pedaços e nos coloca de pé.

Pois aquele que começou a obra, é fiel para completá-la. Pois é preciso ensiná-los a amar. É preciso mostrar a eles o valor da vida, e indicar o caminho para que realizem os seus próprios sonhos. Aí você pode se perguntar: mas como eu poderei devolver a infância roubada dessas crianças se não foi eu quem as roubou? E eu te respondo: O futuro dessas crianças está em nossas mãos, e esse futuro, do qual estou falando, chama-se A-M-O-R-!

## Caixa de Pandora

Autora: Margareth Golin de Sa

BR, Rio Grande do Sul, Porto Alegre

A Caixa de Pandora Uma vez por semana vou no Instituto de Cardiologia contar histórias aos pacientes e fazer da sua estada no hospital mais amena. Escolhi a história “Caixa de Pandora”. De acordo com a obra, o titã Prometeu presenteou os homens com o fogo para que dominassem a natureza. Zeus, o chefe dos deuses do Olimpo, que havia proibido a entrega desse dom à humanidade, arquitetou sua vingança criando Pandora, a primeira mulher.

Antes de enviá-la à Terra, entregou-lhe uma caixa, recomendando que ela jamais fosse aberta pois dentro dela os deuses haviam colocado um arsenal de desgraças para o homem, como a discórdia, a guerra e todas as doenças do corpo e da mente mais um único dom: a ESPERANÇA.

Vencida pela curiosidade, Pandora acabou abrindo a caixa liberando todos os males no mundo, mas a fechou antes que a esperança pudesse sair. Os quartos geralmente acomodam de dois a três pacientes, ou todos homens ou todas mulheres.

No meio da história entre piadas e gargalhadas, os homens culpam as mulheres pelas desgraças do mundo e no quarto das mulheres, além de rirem delas mesmas por admitirem a curiosidade, culpam a soberba dos homens. Me sinto feliz em levar um pouco de alegria aos pacientes, mas sobretudo lembrar que é preciso ter ESPERANÇA e esperar que no dia seguinte tudo estará melhor. Margareth.

## Essa turminha dá um trabalho

VALÉRIA SOKAL

BR, Distrito Federal, Brasília

Venho de uma família que sempre gostou de animais: cães, gatos, patos, marrecos e tivemos até uma ovelha, a Tina. Quando vim transferida de Porto Alegre para trabalhar na Tecnologia, em 97, conheci meu marido, o Álvaro. Ele ela ligado em trabalhos voluntários com crianças de rua e animais de rua na cidade de S.Paulo.

Um dia, chegando no Banco, um cão se aproximou de mim: simpático, sacudindo o rabo, me acompanhou até a porta de entrada. Ao final do expediente, Álvaro e eu fomos correr no Eixão, com um amigo - naquela época dava para fazer isso sem ser atropelada!

Ao voltar, enquanto aguardávamos nosso amigo concluir sua corrida, vimos uma mulher tentando espantar um cão de rua que insistia em acompanhá-la e, como ia atravessar o Eixão, tinha medo que ele fosse atropelado.

O Álvaro prontificou-se a segurá-lo e, quando chegou perto de mim com ele, reconheci o cão que havia me acompanhado naquela manhã. Decidimos leva-lo para o apartamento, dar um banho, levar ao veterinário tratar, castrar e leva-lo para uma hospedagem animal até que encontrássemos um bom lar para ele.

Bom, aquele danado me conquistou totalmente: comportadíssimo, alegre ... decidi adotá-lo. Troquei a diarista de 2 x por semana por uma empregada meio turno, que assim o levava para passear 2x ao dia

enquanto eu e o Álvaro o levávamos 3x ao dia. Eu, que gostava de dormir até tarde, passei a levantar cedo para correr com ele.

Aí foi a vez da Nina, uma cachorra que era usada por uns mendigos para guardar suas coisas: magérrima, amarrada com um pedaço de arame ao sol e chuva, uma diarreia terrível, estava há poucos dias de uma morte certa. Com a desculpa de a levarmos ao veterinário, a pegamos. Levamos ao HVet da UNB, tratamos, castramos e nunca a devolvemos.

Depois foi a Priscila, uma filhote de uns 2 a 3 meses de idade que encontramos no ponto de ônibus da 416 Norte; o próximo foi o Pequeno, que era dos mesmos mendigos donos da Nina. Ele foi ferido com facção por ter roubado um pedaço de carne deles. Múltiplas faturas, chegou a ter parada respiratória, mas sobreviveu.

Quando nos vimos, estávamos com 4 cães no apartamento: Kiko, Nina, Priscila e Pequeno. Decidimos mudar para uma chácara. Na mudança, meu marido trouxe a Tita, que ele havia encontrado em frente ao edifício em que mora em SP (ele reparte seu tempo entre BSB e SP).

Uns 5 meses depois foi a vez do Lupicínio Rodrigues, encontrado ferido e muito assustado no Polo Verde perto do Lago Norte. Lembro que um dia voltei de uma reunião e havia um recado para mim: meu marido havia ligado e dito que eu era a Branca de Neve com os 7 anões: ele havia adotado mais 2 cães, a Maria e a Eliz Regina; o Pequeno havia sido adotado. Quando me dei por conta, já eram 16 e, em poucos meses, 34. Meu marido decidiu comprar outra chácara perto, para repartir os cães.

Foi um desastre, pois foi só espaço para vir mais cães. Um trabalho danado: tratar, castrar, alimentar, vacinar, vermifugar, procurar bons adotantes e a sensação terrível de não conseguir dar a devida atenção a todos.

Nesses anos que passaram, já demos assistência a mais de 270 animais: entre os que hoje estão vivos conosco (39) e aqueles que ajudamos e/ou encaminhamos para adoção.

Encontrar a ProAnima e participar como parceira e voluntária foi a salvação: me ajudou a apresentar alternativas para as pessoas que me telefonavam ou batiam em meu portão para abandonar um animal, me proporcionou uma rede através da qual encaminhei dezenas de animais para bons adotantes, além de me proporcionar a possibilidade de atuar de uma maneira mais efetiva, trabalhando na educação da comunidade, o que produz um trabalho de futuro! Hoje sou Diretora Financeira da ProAnima. Apesar do nome pomposo, nosso trabalho é todo voluntário!



## A Casa dos Nossos Sonhos

Autor: Horácio Andrade

BR, Santa Catarina, Governador Celso Ramos

Participo de ações voluntárias que envolvem crianças que estão em risco social junto à instituição Casa Lar Luz do Caminho, em Florianópolis. Fiquei sabendo da Casa Lar através de um cliente na agência onde trabalhava, ele me disse que a filha do presidente da Casa Lar, na época com 9 anos, pediu ao pai que recolhesse as crianças abandonadas para que viessem morar com eles.

Diante da alegação do pai de que na casa deles não caberiam tantas crianças, a menina insistiu sugerindo-lhe que comprassem a casa desocupada nas proximidades da residência deles e ela ajudaria a cuidar delas. O pai sentiu vontade de assim proceder porém não tinha dinheiro suficiente.

O imóvel ao lado da casa da menina é colocada a venda e oferecido ao seu pai. Surpreendido pelo inesperado da oferta, sentindo nela a própria mentalização de compaixão da filha, ele responde que gostaria de efetuar a compra, mas que não dispunha do dinheiro. Foram surgindo outras pessoas, que ao ouvirem a história se interessaram e passaram a sonhar juntas.

Em 2010 surgiu a Casa Lar Luz do Caminho, formada por uma associação de voluntários que uniram forças e compraram a casa. Após ouvir essa história, senti vontade de conhecer a Casa Lar e falar com o pai da menina que teve essa bela inspiração.

Foi então que fui ao encontro dele, o professor Maurício, presidente da instituição e pai da Marcella, a menina sonhadora. Ele me mostrou toda a casa, me apresentou aos funcionários, voluntários e bebês.

Havia cerca de 8 crianças nos berços e duas cuidadoras que estavam ocupadas dando mamadeiras para duas delas, enquanto outras choravam, aguardando a vez de se alimentarem.

Acabei pegando uma delas no colo e ela parou de chorar e com sua mãozinha de 2 meses apertou meu dedo, olhou pra mim e sorriu. Não consigo exprimir o sentimento que tive naquele momento, mas não saí dali da mesma forma que entrei.

Naquele instante percebi outros valores que valiam a pena lutar, que esses não se manifestam de forma tangível, que não tinham nenhuma relação com qualquer bem material e nenhum recurso financeiro traria a retribuição de ver uma criança sorrindo, feliz por um gesto tão simples de compaixão e amor ao próximo, enfim aquela mãozinha de 2 meses prendeu meu coração e me lançou um outro olhar sobre a vida.

O professor Maurício me falou sobre os planos inovadores para melhorar a vida das crianças atendidas, minimizando os traumas da ausência dos pais, dando maior autonomia a elas e principalmente tratando a síndrome de abstinência, problema que ocorre nas crianças acolhidas em virtude da dependência química materna na fase de gestação.

O professor estava estudando a Metodologia Pikler, desenvolvida pela Dra. Emmi Pikler, uma conceituada pediatra húngara, que criou um programa que cuidasse das crianças que foram deixadas órfãs após a Segunda Guerra Mundial.

Para colocar essa ideia em prática era necessário um espaço próprio, com objetos e brinquedos especiais de forma a desenvolver a motricidade e autonomia das crianças, isso envolvia custos que a casa não tinha como arcar. Em 2012 soube do lançamento do edital do Voluntários BB/FIA e levei o edital até a Casa Lar. Chegamos a conclusão que participaríamos, apesar de não sabermos muito bem por onde começar, mas tínhamos uma grande vontade e energia para

ao menos tentar. Para nossa surpresa e felicidade fomos contemplados com o recurso solicitado e, como se já não bastasse conseguir os recursos para iniciar o projeto, ainda fomos selecionados para receber o IV Prêmio Valores do Brasil na categoria voluntariado. Eu, minha esposa Cristina, o Professor Maurício, e claro a Marcella que começou o sonho, fomos até Brasília para receber o prêmio das mãos do Guga, nosso campeão do tênis e outro sonhador.

Fiz outra descoberta, que os mesmos valores que o bebê de 2 meses havia mostrado também são compartilhados pela empresa que trabalho. Amor, compaixão e generosidade também fazem parte da casa da família BB, a casa dos nossos sonhos.

## **Solidariedade - bem que a si faz**

Autora: Elzita Corado da Silva Bezerra

BR, Distrito Federal, Guará

Nasci na roça em uma família com 10 filhos que vivia da agricultura de subsistência. Era uma vida de muitas privações, mas os meus pais resolveram nos colocar na cidade de Sta Rita de Cássia, BA, para que pudéssemos frequentar a escola.

Juntos, vivemos situações que por vezes quase nos fizeram desistir. Graças a muitas pessoas, parentes ou não, que nos ajudaram e ao esforço dos nossos pais, continuamos o nosso estudo.

Comecei trabalhar como professora em um bairro da periferia. Ali, adotei algumas famílias, às quais ajudava, na medida do possível. Percebi o bem estar que sentia na convivência com aquelas pessoas. Tornei-me mais calma, mais serena e mais animada para fazer o meu trabalho e as atividades da vida cotidiana.

Por onde passei, fiz trabalho voluntário, mas, o que mais me encantou foi a participação em uma ação voluntária, com os funcionários da Coger.

No ano de 2001, com a constatação da grande dificuldade vivida por moradores da Chapada Gaúcha, no Norte de Minas, os funcionários da Contadoria iniciaram a construção de cisternas de placa para a captação de água das chuvas, com o propósito de minimizar a fome e a desigualdade, naquela região.

Foram diversas comunidades atendidas pelas ações desenvolvidas e pela implantação dos seguintes projetos: Projeto Água é Vida, com o objetivo de proporcionar água limpa às famílias castigadas pela seca, para beber e cozinhar, no período de estiagem, abril a novembro.

Nesse sistema, a água da chuva é captada no telhado e escoada por calhas ou bicas para o reservatório.

Projeto Apicultura, a implantação de projeto em parceria com a FBB – Fundação Banco do Brasil para proporcionar a geração de renda, atendeu a 18 famílias na produção de mel.

Foram doados os equipamentos e foi ministrado curso teórico e prático e também doada uma marcenaria para que os moradores fabricassem suas caixas.

Projeto Bordado, para melhorar a renda das mulheres das comunidades rurais da região, fez-se a doação de equipamento e material para confecção de peças de artesanato, cuja criação tem temas que retratam e incentivam a preservação da fauna e da flora local.

Projeto Telecentro - Inclusão Digital, implementado em parceria com o Banco do Brasil – CSL BH, Prefeitura Municipal e moradores da região.

No Telecentro, são oferecidas aulas de informática a moradores rurais e a alunos da Escola Rural de Marimbas, Chapada Gaúcha, MG. Os dois centros criados beneficiam em torno de 200 pessoas.

Outra ação realizada, a construção de escolas com tijolos ecológicos, sem queima, fabricados por moradores locais. Neste projeto, foram trocadas cinco escolas de taipa com cobertura de palha por escolas de alvenaria. Todo trabalho desenvolvido neste período foi válido, pois melhorou a vida das pessoas daquelas comunidades; mas, a construção de cisternas para a captação de água é o que a mim mais emociona. Atualmente é uma tecnologia adotada pelo Governo Federal e tem transformado a vida de milhões de pessoas, no semiárido.

O desenvolvimento de Ação Voluntária tem uma importância que se traduz na melhoria da qualidade de vida das pessoas e as estimula a uma conscientização maior em relação ao que se “pode”. Com a

implementação desses projetos, viu-se claramente que homens, mulheres e crianças da região aumentaram o interesse por uma moradia melhor, por frequentar a escola, por ir à busca de mais renda para o sustento da família. É um exercício claro de cidadania. Para mim, ser voluntário é proporcionar o amor no significado mais puro da palavra.

Trabalhar como voluntário nesta instituição é sentir a felicidade no olhar de gratidão de cada pessoa assistida. A mudança de atitude dessas pessoas, vê-las com projetos próprios e o aprendizado que se obtém com a vivência e a troca de experiências, faz-me mais feliz. O trabalho voluntário é a certeza de contribuir para um mundo melhor e esta é a minha principal inspiração.

A ajuda das pessoas mudou o rumo da minha vida e eu quero devolver isto aos que eu puder ajudar.

## **Enxergando com o coração**

Fernanda Sales Cassula

BR, Espírito Santo, Vila Velha

Em meados de 2013, tive conhecimento de uma história de um colega do Banco que havia sofrido um AVC hemorrágico e sua família precisava de ajuda, para aquisição de um carro adaptado para levá-lo até a AACD para realizar fisioterapia e garantir-lhe melhor qualidade de vida.

Naquele momento, me senti tocada, pois imaginei qualquer um daqueles com quem convivi ou quem sabe até eu mesma passar por aquilo. Colaborei, divulguei e soube que o objetivo havia sido atingido. Que felicidade!!!!

Durante boa parte da minha vida, sofri com terríveis dores de cabeça. Após muitas investigações, há pouco mais de 1 ano atrás descobri estreitamento em duas artérias cerebrais, o que me torna mais suscetível a mesma situação. Imediatamente, mais uma vez, pensei no colega.

Eis que, depois de algum tempo, por um desses acasos que não sabemos explicar, nossas histórias novamente se cruzam. Já não é mais possível frequentar a AACD pois por ordens médicas, as saídas de casa devem ser evitadas. Foram 18 pneumonias.

Me senti mais forte do que nunca, mas convencida de que eu era parte da solução e que tive uma oportunidade que o colega infelizmente não teve, que me colocou na eterna obrigação de lutar e ajudar por aqueles que não tiveram a mesma sorte que eu. Iniciei uma ação independente

no Portal, mobilizei meus familiares, amigos, me utilizei das redes sociais...

Os resultados estão sendo colhidos, a campanha está sendo muito bem recebida e abraçada.

Não há nenhuma corrente de ouro, prata ou qualquer outro metal precioso que valha mais que a corrente do bem. Enfim, não tenho como terminar a escrita dessa história! Afinal, ela não tem fim! Tenho esperanças que a chama da solidariedade seja passada de um a um, dentre aqueles que acreditam e lutam por um mundo melhor e sempre a manterão acesa.



## Um par de tênis, 02 crianças...

Autor: Ana Cláudia Castro Melo

BR, Pará, Belém

Em uma visita a um hospital de Câncer infantil em Belém do Pará, que atende muitas crianças do interior, além das fraldas da Ação e Vovô e Vovó enxutos, também doamos roupas, sapatos e brinquedos. Quando fazemos a visita, brincamos com as crianças e seus acompanhantes.

Quando chegamos lá, nos dividimos e entrou uma pessoas em cada enfermaria. Levei um par de tênis e umas roupas.

E na enfermaria que entrei, tinham 02 meninos um com 11 (Carlos) e outro com 12 anos, (Fábio) muito espertos e conversadores.

Conversamos muito...pude notar que o primeiro tinha uma perna amputada devido o câncer, e para minha surpresa o outro também...ambos calçavam o mesmo número, 37, e ambos olharam imediatamente para o par de tênis, fiquei confusa, tinha só um par....mas para minha surpresa, um tinha o lado direito da perna amputado e outro a esquerda...nunca imaginei que aquele par de tênis serviria para duas crianças...

E por incrível que pareça, eles ainda brincaram sobre a situação, gostaram muito do tênis, que tinha amortecedor...

Resumindo, ficamos amigos, participei depois da festa de fim de ano deles, em uma instituição que apoia os familiares, pois muitos vêm do inteiro e não tem onde ficar.

Já vivenciei fatos incríveis, durante várias ações de voluntariado, mas com certeza essa é inesquecível! pois o que pude colher de aprendizado, foi que nunca sabemos o quanto temos a doar, das várias

possibilidades de uma ação, dos impactos em quem recebe e em quem doa...a única certeza que tenho, é que para tudo isso, é indispensável agir com AMOR.

## **Ser voluntaria é pensar na coletividade e ser capaz de transformar a nossa realidade**

Autora: Anna Paula Leon Leite

BR, Mato Grosso, Cuiabá

Assumi o concurso do BB em Pontes e Lacerda e logo comecei um curso de graduação em Comércio exterior, porém em minha turma haviam muitos estudantes com baixa condição financeira.

Quando surgiu a oportunidade de participarmos de um congresso em Comércio exterior no Rio de Janeiro poucos tinham condições de ir e muitos nunca haviam nem saído da cidade nem ao menos conheciam elevador ou escada rolante.

Como eu já tinha alguma experiência em congressos, propus que nos organizássemos para vender pizzas e foi o que fizemos. Pedimos patrocínios na cidade, e conseguimos tomates, massas e queijos para montar as pizzas, fomos buscar diretamente nas fazendas e laticínios as matérias primas.

Por fim, nosso festival de pizzas foi um sucesso e conseguimos angariar fundos para que todos participassem do congresso. Foi uma experiência maravilhosa, ver que trabalhando em equipe, conseguimos realizar o bem coletivo.

E por meio desta experiência melhorar a qualidade de ensino e realizar sonhos, foi essencial para perceber que se cada um em nossa sociedade fizer a sua parte podemos transformar a nossa realidade.

## **Corrente do Bem - Campanha do Uso Consciente e Responsável da Água**

Autora: Marden Angela Lauer Nery

BR, Minas Gerais, Belo Horizonte

Visando contribuir para o consumo consciente e responsável da água, para a preservação do recurso natural e, conseqüentemente, para a sustentabilidade do planeta, o Comitê de Voluntários da Gepas BH decidiu fazer uma campanha envolvendo todas as dependências localizadas no prédio do banco - Rua Rio de Janeiro, 750.

No prédio, possuímos 10 dependências e em torno de 750 pessoas, entre funcionários e contratados.

A campanha foi iniciada no mês de fevereiro/15 com uma palestra da Copasa, visando a conscientização de todos e pretende ser permanente. Montamos um grupo de debate e discussões com representantes de todas as dependências do prédio e o nome do grupo, escolhido em votação, após recebimento de sugestões apresentadas por funcionários das dependências do prédio, foi “SOS Água”.

Durante dois meses, realizamos várias reuniões com representantes da limpeza, administração predial, representantes de todas as dependências do prédio e após ouvir sugestões e reclamações de todos os envolvidos, pudemos definir algumas ações com vistas à redução do consumo da água no prédio e com a intenção de que as pessoas multiplicassem tais ações em casa e em seus grupos de relacionamento.

Citamos algumas das ações realizadas: - Divulgação da campanha no evento do Dia da Água realizado no dia 18/03/15 na Gepas BH a todos os participantes (integrantes da Ecoa do Estado), visando incentivar ações similares em suas dependências; - Instalação de redutores de

pressão em todas as torneiras do prédio, em torno de 150 torneiras no mês de abril/15; - Campanha visual com contribuição do funcionário do Cenop-BH que possuía formação em marketing e publicidade, quando foram criados vários adesivos que foram afixados em todas as dependências em vários lugares e ambientes (banheiros, copas, salas de aula, corredores) – mês de junho/15;

No último mês de setembro, tivemos a redução de 3.000 litros de água e a nossa campanha continua a todo vapor. Formação do Comitê de Voluntários da Gepes BH: Angélica Nascimento Eugênio, Carlos Luiz da Silva, Cleide de Fátima Braga, Marden Angela Láuar Nery (coordenadora), Maria Bárbara de Campos, Maria Luiza das Graças Almeida, Simone Alves Vilarino. Juntos somos mais!

## Construindo o Amanhã

Autora: Keli Cristiane Ribeiro

BR, Minas Gerais, Pedralva

Em 2014 iniciamos um projeto em conjunto com a instituição SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA FREI ORESTES – LAR DA CRIANÇA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA na cidade de Pedralva/MG, com o intuito de montar um laboratório de informática que atendesse as 80 crianças atendidas gratuitamente pelo Lar.

O Lar da Criança Nossa Senhora de Fátima é uma instituição sem fins lucrativos que atua na cidade de Pedralva desde 1983.

O trabalho social é desenvolvido pelas Irmãs Franciscanas de Nossa Senhora de Fátima que cuidam do lar com muito carinho e empenho. Atualmente atendem 80 crianças de Pedralva e região de 4 a 10 anos de idade oferecendo assistência como alimentação, atendimento psicológico, saúde, lazer e educação.

Gerações de Pedralvenses já passaram pela instituição o que significa o quanto o Lar é importante para cidade de Pedralva. O Lar da criança havia iniciado um projeto de inclusão digital através de trabalho voluntário e doações da comunidade em 2014.

No entanto, os computadores eram bastante obsoletos e poucos funcionavam. Sensibilizados com esta situação, nossa agência recorreu a Super /MG, solicitando a possibilidade de doação de computadores a esta instituição.

Fomos cordialmente atendidos, reunimos a documentação necessária e em janeiro de 2015 o Lar da Criança recebeu 10 computadores que hoje fazem a diferença na instituição.

As crianças contam com um Laboratório de Informática que realmente funciona. Tem aulas regulares de Informática além de utilizar a sala de informática para auxiliar o aprendizado nas diversas áreas de ensino.

Acompanho o Lar de perto e posso dizer que é uma felicidade indescritível ver o projeto funcionando. Fico extremamente feliz em trabalhar em uma instituição que se preocupa com o social e mais feliz ainda por fazer parte da história do Banco do Brasil.

## Bons Pensamentos

Autora: Lídia pereira Wilhelm

BR, Rio Grande do Sul, Porto Alegre

Sempre ouvi falar sobre a estória do pássaro que trazia do lago água em seu bico para apagar o incêndio da floresta. Realmente ele não ia resolver, mas fazia a sua parte. E foi pensando nisso que me inspirei.

Se cada um de nós fizer a nossa parte, os problemas seriam resolvidos mais facilmente. E nada mais nobre e gratificante do que o trabalho voluntário.

Quando nos doamos em prol de um bem ao próximo, temos um crescimento e um enriquecimento pessoal bem maior até do que a pessoa que recebe de nós.

O sentimento de solidariedade nos traz muitos benefícios e, ver a alegria de quem recebe nossa atenção nos traz uma felicidade imensa. Senti essa alegria no coração, trabalhando com os doentes de um hospital em Porto Alegre. São pessoas com doenças graves, cansados e desmotivados para a vida.

Conversando com eles e sabendo que todos vieram buscar a cura para suas moléstias, ou seja saúde, colocamos que todos naquela instituição estão trabalhando com este mesmo objetivo (médicos, enfermeiros, pessoal da limpeza, etc) e, valorizamos muito o papel das visitas (parentes e amigos) citando a importância deles para a saúde de seus entes queridos.

Falamos que eles são um remédio muito potente, apenas não estão nos vidros. Seu carinho, apoio e amor ajudam muito. Junto com toda essa equipe, nós os voluntários também almejamos o mesmo. Ai



perguntamos quem mais pode ajudar nessa missão de cura. Todos respondem: Deus.

Confirmamos essa afirmação, independente de crenças ou religiões, enfim um ser superior. Quem mais (voltamos a perguntar) é muito importante, possivelmente indispensável para que a cura se efetue.

E é nesse momento que eles se dão conta que o papel deles, pacientes é vital para esse processo. A esperança, a força, a tranquilidade, a garra e a paz no coração são medicações indispensáveis para o restabelecimento de sua saúde, com harmonia física e mental.

Os bons pensamentos despertam boas emoções e para que isso aconteça distribuimos cartões com mensagens positivas, que chamamos de sementes de vida. E é com esse sentimento de dever cumprido, que saímos do quarto vendo um sorriso otimista no rosto do paciente e uma alegria imensa em nossos corações.

## O Verdadeiro Natal

Autora: Michele de Lima Silva Apolinário

BR, São Paulo, São Paulo

Era véspera de Natal, as luzes, o clima, as lojas enfeitadas, o supermercado estava cheio, pessoas se programando para rever seus familiares, o clima Natalino envolvia a todos na cidade, mas o verdadeiro significado do Natal estava perdido, estava esquecido. Não havia lugar pra o menino Jesus em nenhum lugar em Belém, e certamente não havia lugar para ele naquele ano também.

Jesus, que se fez homem por amor a nós, que se despiu da sua glória e nasceu em uma simples manjedoura estava sendo negligenciado mais uma vez. Mas naquele ano algo mudou, pelo menos pra mim. Foi inevitável pensar naqueles que não encontram lugar para si na noite de Natal.

Não foi preciso muito: um frango assado, um refrigerante e uma farofa, parece tão pouco, tão simples, tão singelo. Mas para algumas pessoas essa seria a melhor ceia que teriam em anos! E foi o que fizemos, mobilizamos nossa igreja.

Com vinte reais comprávamos um kit desse. 50 pessoas aceitaram o desafio e doaram! No dia 24 enquanto muitos se preparavam para a noite de Natal, um grupo de mais ou menos 20 jovens se dividiu nos bairros mais carentes da nossa cidade. Eu fui visitar o senhor Geraldo. Não me esquecerei jamais do seu nome.

Ele morava sozinho. Em um casa simples que era tudo que ele tinha. Me convidou para entrar, a simplicidade do lugar me comoveu. Os olhos dele brilhavam era possível sentir a emoção dele por ter alguém o visitando. A anos ele não recebia uma visita. Não tinha filhos. Não

tinha família. Sua mãe morreu quando ele ainda era uma criança. Seu pai se casou de novo com uma mulher que o maltratava. Ele dormia sempre no chão, comia as sobras. Só podia tomar banho se ela não estivesse em casa, escondido dela.

Quando se cansou de ser maltratado, fugiu. Se tornou andarilho. Construiu um barraco e morou nele por anos. Depois havia trocado o barraco pela casa onde morava agora. Ele não tinha comida em casa, e celebrava o fato de que em breve teria uma aposentadoria.

Estava finalizando o processo de aposentadoria que demorou muito por que ele não tinha a documentação necessária. Quando entregamos o nosso presente, ele chorou. Se alegrou por não ter sido esquecido. Ele queria me presentear com algo também.

Mas mal sabia ele, que eu recebi o maior presente. Ele me presenteou com sua história de vida, seu exemplo. Mesmo passando por tudo isso, ele não reclamou de nada! Contou sua história sem um pingão de raiva daqueles que o maltrataram ao longo da vida. Me deu seu exemplo. E a oportunidade de fazer a diferença. Orei com ele, e saí dali transformada pelo exemplo de vida do senhor Geraldo, e naquela noite Jesus encontrou morada na casa daquele homem.

O que fiz foi tão pouco, mas me senti muito recompensada. Há inúmeras formas de se fazer o bem. Que tenhamos um espírito transformador! Sejamos agentes de mudança! Pessoas inconformadas e não acomodadas! O pouco pode ser muito, depende do amor que você coloca em sua ação

## Conta comigo

Autor: Magno Soares dos Santos

BR, Espírito Santo, Vila Velha

Sou voluntário desde o início do programa, foram muitas ações nesses anos todos de banco: visitamos creches, fizemos teatro, distribuimos alimentos, ajudamos em campanhas de arrecadação, Mac dia feliz, e mais um montão de coisas.

Fico pouco à vontade em relatar feitos pessoais, pois fazemos as coisas motivados com a força da alma, não para receber louros, mas os relatos abaixo são unicamente, para motivar nossos colegas em ações humanitárias. Afinal, o Voluntariado Interno é uma vertente que precisamos ficar atentos a ela. Certo dia, ao dar uma lida rápida na Agencia de Notícias, percebi um pedido para doadores de sangue tipo A.

Nossa colega Marcia estava com o pai enfermo e precisava urgentemente de doadores de sangue, mas como eu já tive hepatite, não pude fazer muita coisa. Nesse momento, veio a minha mente o carinho que tenho com minhas filhas, só ai percebi como a Marcia estava sofrendo, senti no meu peito a dor que nossa colega sentia.

Foi aí que decidi ligar para ela e dizer algumas palavras de afeto, disse também que eu me solidarizava com sua dor e estava em oração constante para o restabelecimento do seu “paizinho”. Eu não pude doar meu sangue, mas amor e atenção eu tenho de sobra e estão sempre à disposição dos meus colegas.

A partir desse dia, comecei a ver com outros olhos os pedidos de doação de sangue. Não esqueço o dia em que o Gomes veio do interior, para acompanhar a esposa numa internação em Vitória, sabemos que

os colegas que vem do interior, às vezes, não tem onde ficar, tem dificuldades de deslocamento, etc. Ao ligar para o Gomes, coloquei-me à disposição para que ele pudesse trazer suas filhas para Vitória e hospedar-se na minha casa e usar o meu carro no tempo que ele precisasse. Semana passada fui a um hospital de Vitória visitar o Geovane que estava com a filhinha de 8 meses internada, era a primeira filha e o casal estava passando por um momento sombrio, tipo aqueles em que o chão some e uma nuvem negra se estabelece sobre nossas cabeças. Nesse momento uma ligação ou uma visita (rápida) ajuda a família a enfrentar o momento difícil. Mas a minha maior alegria, foi no dia seguinte, quando o Geovane ligou e disse que a sua filha acabara de receber alta hospitalar! Yes!!!! Com o tempo, percebi que as pessoas precisam muito de uma palavra, às vezes mais do que bens e dinheiro. As tempestades da vida atingem a todos, não tem como fugir delas, mas atravessar esses momentos com ajuda de um colega, faz toda a diferença.

## MC DIA FELIZ 2015 EM LINHARES/ES

Autor: Rodrigo Nascimento Santana

BR, Espírito Santo, Linhares

No dia 29 de agosto de 2015, num sábado foi realizado o MC DIA FELIZ, onde neste dia, toda a venda do lanche BIG MAC foi destinada ao combate do câncer infantil e juvenil. No Estado do Espírito Santo, a instituição recebedora das doações da campanha foi a ACACCI – Associação Capixaba Contra o Câncer Infantil.

Em 2015 o Banco do Brasil não participou, como nos anos anteriores, como parceiro direto da campanha na venda de tíquetes. Porém a nossa agência possui instituições cadastradas no Programa Voluntariado BB, do qual participo.

Por isso, todos os funcionários de nossa agência 0.478-2 Linhares/ES, com a coordenação do ECOA, da Equipe do Voluntariado local e apoio da Administração da agência, doaram para as crianças de orfanatos da cidade, a saber, “Orfanato Rafael Thoms” e “Lar Batista Criança Feliz”, todos os tíquetes doados voluntariamente pelos funcionários de nossa agência.

No dia da entrega (29/08/2015) dos lanches as crianças dos orfanatos citados acima, do qual participei, foram doados também refrigerantes arrecadados em nossa agência. Com esse pequeno gesto de solidariedade ao próximo, contribuimos para ajudar as crianças com câncer com a aquisição dos tíquetes do Big Mac e com a doação dos lanches para as crianças dos orfanatos (a felicidade das crianças foi imensurável), além de participarmos de uma ação em benefício da sociedade e do nosso dever de cidadão

## Desconstruir

Autora: Mariana Ribeiro Vieira Martinez

BR, Minas Gerais, Muzambinho

Ela tinha os cabelos loiros, maquiagem bem feita e uma sobrancelha bem delineada, era uma dama, via-se logo. Demorei a acreditar quando me contaram que ela morava há quase 15 anos no pronto atendimento de um hospital público.

Eu estava começando a participar de um projeto chamado "PROJETO PÃO DA VIDA", nosso grupo distribuía todas as quartas e sextas nos hospitais públicos um lanche para os acompanhantes dos internos.

Por semana eram quase mil pães, 500 copos de chocolate quente, inúmeros sorrisos e muitas palavras de conforto e carinho. Por mais cansada que estivesse do trabalho, da faculdade, da vida de mãe e dona de casa, estar no projeto era revigorante. Foi assim que a conheci, era minha primeira vez no hospital infantil, uma amiga que já participava do projeto há mais tempo me avisou: Quero te apresentar a Carmen!

Cheguei, elogiei seus cabelos e logo começamos uma conversa. Como ela viera parar ali? Por que não voltava pra casa? Tinha parentes?

Ela contou sua história. Há quinze anos, após a decisão de divórcio, ela saiu de casa chorando, desorientada, vagou pelas ruas da cidade até a frente daquele hospital, estava cansada, entrou pra descansar, sentou no pronto atendimento e foi ficando, ficando... lá se vão quinze anos morando nos bancos do pronto atendimento. Perguntei se tinha filhos, ela disse que sim, me deu seus nomes completos.

Procurei nas redes sociais e encontrei todos os dois, mostrei as fotos para ela através do meu telefone celular. - Por que você tem a foto dos meus filhos no seu telefone? Ele casou? Onde ele está aqui nesta foto?

Os olhos dela estavam cheios de lágrimas e eu também não pude conter minha emoção. Nos dias seguintes consegui achar os contatos telefônico dos dois filhos e encaminhei para a assistente social do grupo entrar em contato e tentar a reconciliação entre mãe e filhos. Todas as vezes que estendemos a mão com um pão e uma caneca de chocolate quente, podemos alimentar mais do que a carne, podemos fazer diferença na vida destas pessoas!



## Minha Vida com os Animais

Autora: Celia Amaral Santos

BR, Espírito Santo, Vitória

Era Junho de 2008. Estava em casa, pela manhã e recebi um telefonema de uma senhora que havia conhecido na minha lida e luta para salvar animais abandonados, os de rua e aqueles que tem dono mas vivem na rua, chamados de semi-domiciliados.

Fui até o local, um bairro muito carente em minha cidade chamado Riviera da Barra e presenciei a seguinte cena: uma cadela havia parido seis filhotes dentro de uma toca, cavada por ela num matagal, cheio de entulhos!!

Resgatamos todos e os levamos para a casa dessa senhora que na verdade tinha um bom coração mas sem condições financeiras para sustentá-los. Passei então a prestar toda a assistência com veterinário, ração, medicamentos, produtos de higiene e tudo o que filhotes recém nascidos poderiam precisar.

Ela resolveu ficar com todos eles, não abriu mão de nenhum. Assim sendo, nomeei todos para dar-lhes uma identidade: Catita, a mãe, Trambique, o branquinho bagunceiro, Lobão, o maior de todos, Shena, a tímida, Tigrão o de pelo avermelhado, dois não resistiram e morreram em poucos dias.

Com o passar dos meses, mesmo com toda a atenção e cuidados, todos foram morrendo, não aguentaram, não vingaram. A vida de sofrimento e desnutrição da mãe na rua fez com que gerasse filhotes fracos, com baixa imunidade, sem perspectivas de sobrevivida. Restou a Shena, uma tímida e simpática vira-lata de pelo castanho.

Shena passou por privações na casa, faltava carinho, comida, higiene, bebia água da fossa do quintal, sempre estava cheia de pulgas e

carrapatos. Ficou doente várias vezes e eu sempre monitorando, tratando.

A "dona" dela não permitia que ninguém a adotasse, apesar dos meus vários pedidos. Até que, certo dia, reparei que mancava. Levei-a na veterinária e contatou-se um tumor embaixo de seus coxins, aquelas "almofadinhas" que os cães tem na sola das patas.

Com permissão da "dona", levei-a para a clínica veterinária, que me auxilia em vários momentos e deixei-a internada. Foram 8 meses de muitas injeções na sola das patas, quimioterapias, perdeu peso, ficou triste, não comia direito, tomava morfina, sofreu muito...e agora, o que fazer mais pela Shena??

A veterinária então, tomou uma decisão: a extração total de seus coxins!! Em seus 20 anos de profissão nunca havia feito tal cirurgia... seria arriscado mas para Shena não havia outra saída... A cirurgia realizou-se com sucesso, Shena não pode andar por um longo tempo, uns dois meses.

A pata se regenerou, as dores cessaram e ela finalmente pode andar normalmente, sem sentir dor!!! Foram 8 meses na batalha para recuperar sua saúde, sua alegria!! A "dona" dela nunca a foi visitar na clínica, nunca deu um telefonema, nunca me procurou por notícias...

Decidi que havia passado da hora da Shena ser feliz!! Entreguei-a em adoção para uma grande amiga que ama animais como eu e hoje ela tem uma vida feliz, sem dor, com carinho, atenção, espaço e água limpa para beber e uma comida própria para comer, todos os dias!!

Ah e muitos amigos caninos e felinos também!! Valeu Shena, você é uma cachorrinha muito brava!! Dos seus cinco irmãos e sua mãe, você foi a única sobrevivente e hoje alcançou ferozmente seus sete anos e uns meses de vida...Valeu tudo o que passou, valeu pois você é muito especial para Deus e para mim!!! Também!!

## Laços de Afeto

Autora: Maria Lúcia Martins Galetti

BR, São Paulo, Lucélia

Fazer alguma coisa por alguém é muito bom... E, acredito, essencial... Na vida, sempre nos surgem oportunidades de contribuir para o bem estar do outro. É só querer fazer. Procuro estar atenta ao que o outro precisa. Tem dado certo. Atendendo aos apelos do sociólogo Betinho, engajei com outros colegas na campanha “Ação da Cidadania Contra a Fome, a Miséria e pela Vida.

Ampliando o trabalho que já existia com a comunidade, criamos o Comitê da Cidadania dos Funcionários do BB na cidade de Juiz de Fora. Pudemos aumentar a quantidade de alimentos entregues e o número de assistidos.

Nessa época, conhecemos a Comunidade Campinho, onde hoje há uma concentração maior de nossa atuação.

O cenário que encontramos lá, àquela época, era de baixo rendimento escolar, com índices preocupantes de evasão e reprovação. Além disso, haviam escassas oportunidades de lazer para as crianças e adolescentes que lá viviam...

Em parceria com a Associação Atlética Banco do Brasil de Juiz de Fora procuramos oferecer-lhes lazer e proporcionar a integração com outras crianças e jovens através do esporte.

Alguns deles frequentam a Escolinha de Futebol de Salão do clube, juntamente com outros sócios. Oferecemos também aulas de reforço escolar em parceria com outras entidades nos dias de semana e, nos finais de semana.

Ministrávamos aulas na própria comunidade por meio de voluntários. Com eventos festivos comemoramos o Dia das Crianças, Dia da Consciência Negra, Páscoa, Natal.

Em um dos vários encontros com os moradores da Comunidade, pude observar que precisavam desenvolver o hábito pela leitura. O projeto de criação da biblioteca incorpora a mudança do assistencialismo puro e simples para o protagonizou nas ações do Comitê.

Esta iniciativa se espelha na experiência de uma alfabetizadora dessa cidade, que, começando por gibis, desenvolveu o interesse de seus alunos por outros gêneros literários.

Nossos objetivos incluem desenvolver nas crianças o gosto pela leitura, ter um espaço para a imaginação, a emoção e, com isso, tentar reverter o quadro de déficit na leitura e na produção escrita desses meninos e meninas. E isso inclui usar os gibis para a própria alfabetização.

A criação da biblioteca passou por diversas etapas: campanhas de arrecadação, restauração do material, criação do espaço físico. Fizemos diversas campanhas nas agências do Banco do Brasil, conseguimos uma infinidade de exemplares de gibis e outros livros.

Na comunidade, a maioria das moradias têm um ou dois cômodos pequenos e não existe espaço coletivo em que se possa desenvolver qualquer tipo de atividade.

Assim, a biblioteca (um único armário) acomodou-se em um espaço gentilmente cedido por uma moradora, próximo à porta de entrada de sua casa. Ali ficou disponível parte do acervo que, de tempos em tempos e em função da demanda dos usuários, era trocada por outros livros. Em 10 de abril de 2011, inauguramos a Biblioteca.

Três anos depois, pudemos reformar a casa desta moradora e, em abril de 2014, inauguramos a nova sede. Na realidade, um cômodo, onde couberam mais armários. Pudemos levar todo o acervo para lá. Quando chego na comunidade e vejo uma criança com um livro, me

sinto muito feliz Quando vejo adolescentes entusiasmados, buscando maiores conhecimentos, quando vejo alguma reportagem sobre Bibliotecas, muito me emociono. Acredito estarmos no Caminho Certo, graças a Deus.

## Conta pra gente - experiência voluntária

Autora: Suzana Coelho Bezerra

BR, Ceará, Porteiras

Como dizia Raul Seixas: “Sonho que se sonha junto é realidade”. E na minha experiência de voluntária tive o prazer de vivenciar a construção dessa realidade. Sou voluntária há 05 (cinco) anos de uma ONG que atua na assistência a crianças com câncer. Iniciamos o projeto fazendo visitas no centro oncológico que atende as crianças da minha região.

Uma vez por semana me caracterizava de “boneca sorriso”, para levar um pouco de diversão, tentando através de músicas, leituras, oficinas...

Amenizar a dor da infância roubada pelo câncer infantil. Nessa trajetória vivenciei muitas lágrimas (de adeus, de furadas de agulhas, por não poder brincar, dor, entre tantas outras)

Mas os sorrisos foram recompensadores, (no corredor do hospital ser recebida por abraços, sendo chamada de tia, receber ligação do hospital que o pequeno estava com saudade, consegui arrancar um sorriso quando o pequeno passou o dia tristonho e muito mais.

Neste percurso, diante das situações precárias das famílias e da distância da residência para o hospital, decidimos com a cara e a coragem montar uma casa de apoio, (que era quase impossível pela falta de recursos).

Porém com garra e a solidariedade das pessoas, esse sonho foi concretizado. No início uma casa sem estrutura adequada, mas cada

parede colorida tinha um pouco da mão de obra e boa vontade dos voluntários, assim também como os móveis que sempre aparecia alguém doando um sofá, uma cama, cadeira, entre outros objetos que iam fazendo a diferença...

E aos poucos tudo foi se transformando, evoluindo, melhorando, e hoje a associação está de casa nova e própria, doação recebida pelo mérito do lindo trabalho que vem desenvolvendo.

Sou prova viva que o ato de se doar enaltece a alma. Aprendi uma grande lição para vida toda, sou deficiente auditiva e me sentia muito triste e pra baixo pelo déficit auditivo.

Quando passei a ter contato com as crianças comecei a encarar os fatos de uma nova forma. Em especial pelo exemplo de grande lição de um menino de 7 anos, perdeu um dos olhos por causa do câncer e ainda assim, sorria feliz por enxergar de forma monocular.

O convívio com essas crianças me faz perceber que cada pessoa, mesmo com limitações é capaz de vencer. Ser voluntário é sair do casulo individual, desabrochar o instinto humano solidário, aprender e progredir diariamente, assumir o compromisso de se doar sem esperar nada em troca, semear e ficar feliz pelo resultado das belas flores e borboletas no jardim.

## **Trabalho com Reiki**

Autora: Brena Carvalho Ramalho

BR, São Paulo, São Paulo

Comecei no início do ano, estava em momento bem conturbado na minha vida, até que me indicaram passar em um lugar que aplicava reiki gratuitamente e disseram que eu me sentiria muito melhor. Realmente o Reiki é um sistema natural de harmonização e reposição energética que mantém ou recupera a saúde. É um método de redução de estresse.

Funciona como instrumento de transformação de energias nocivas em benéficas, por isso me sentia tão bem, senti tanto que acabei estudando sobre o tema, me aprofundei, fiz o curso e resolvi ser voluntária do qual sou até hoje, costumo dizer que faço doação de amor.

Qualquer pessoa que passa por algum problema, ou doença simples ou até mesmo sem cura podem receber essa energia do qual chamo energia do amor !!! Não me vejo mais sem fazer esse trabalho toda semana, fazendo o bem ao próximo, faz muito melhor a mim....

Trabalho toda segunda e quinta-feira em uma casa chamada RENOVAR na Vila Mariana. Para quem quiser conhecer será muito bem recebido com muito amor e luz !!!



## **Concurso Rei e Rainha do Milho**

Autora: Maria Aparecida de Souza Santos Silva

BR, Pernambuco, Recife

No São João desse ano foi feita uma ação muito interessante aqui na nossa dependência, e eu atuei ativamente como voluntária. A ação consistia em coroarmos o Rei e Rainha do Milho, personagens muito característicos da nossa tradição junina, e venceria quem arrecadasse mais alimentos com os colegas, familiares e etc.

Competição foi tão acirrada que tivemos 4 casais bastante empenhados na brincadeira, que ao todo arrecadamos 1,2 toneladas de alimentos. Foi muito divertida a ação, e conseguimos ajudar 4 instituições diferentes, aqui em Pernambuco, Recife.

No final, como todos os casais se empenharam bastante na busca de arrecadar alimentos, premiamos todos eles, e coroamos todos eles, na abertura de nossa festa junina.

## Voluntário por convicção

Autor: Daniel Humberto Basílio Vieira

BR, Rio de Janeiro, Rio de Janeiro

Meu voluntariado começou há algum tempo atrás. Através de doações de alimentos aos mendigos que perambulavam pelas estradas. Levava comida para comer na estrada, porem quando deparava com estas pessoas parava para dividir meu alimento.

As coisas acontecem sem sabermos como chegaram a este ponto, qual seu nome e sua idade. As cenas que presenciei eram as piores possíveis. Cheios de doenças, bem sujos e desorientados. Sem documentação. Não sabiam quem eram.

Falavam sozinhos. Quando dava alimentos o olhar falava mais alto. A mão estendida era a união de caridade sem desejar retribuição pois a maior era seu olhar e seu silêncio. Famílias devem estar procurando estes seres tão desgrudados da vida normal que vivemos.

Não tem noção de suas famílias. Interessante o que a vida nos dá: paisagens lindas, campos e fazendas germinando de vida e aqueles seres sem rumo. Atualmente arrecado doações por crianças tetraplégicas do Lar Maria de Lourdes.

Continuo nas minhas viagens fazendo amigos de instantes mas que valem por muitos. Acho que voluntario é uma atitude, é um prazer e é uma forma de inclui-los no nosso diário de vida, que alimenta nosso espírito e que faz sentido nossa passagem pela Terra.

## **Fruto de bons voluntários**

Autora: Jhonatan Augusto da Silva Rosa

BR, Minas Gerais, Ibité

Iniciei minha trajetória de vida no BB com 15 anos de idade, em Ibité, ajudado por uma instituição sem fins lucrativos, o Centro de libertação da Mulher Trabalhadora.

Fui selecionado no programa menor aprendiz e durante esse tempo fui aprendendo não só a trabalhar, mas a cultura do Banco do Brasil, e descobri a necessidade de ajudar e dar oportunidade para as pessoas.

Ainda como menor aprendiz realizava diversos trabalhos como voluntário aos sábados e domingos, sendo no CLTM e na casa de abrigo São Francisco de Assis, realizando serviços simples como caixa de uma festa junina, ou simplesmente ajudar crianças da casa Abrigo em deveres escolares.

Quando minha trajetória como menor do Banco terminou, não parei de ser voluntário e isso se tornou algo natural, parte da minha essência.

Como diz o ditado “um bom filho a casa torna”, fiz o concurso e fui aprovado no BB em 2010, e voltei para a mesma agência (2115), em que fui menor aprendiz.

Hoje, dez anos depois, além de fazer parte do corpo de voluntários do CLMT, também estou presente em outra instituição, a Creche Bebê Feliz.

Em 2013 conseguimos financiar pelo FIA o Projeto Brincar e Aprender, que funciona exclusivamente através de doações e atende crianças no contra turno escolar.

Através deste projeto, em Julho de 2014 recebi o prêmio Valorização da Vida, onde houve uma celebração com a entrega dos troféus e apresentações no Teatro de Ibitité. Além do projeto Brincar e Aprender, utilizamos o espaço da Creche Bebê Feliz para dar curso de computação para iniciantes durante a noite, onde atuo como orientador voluntário.

Estou eternamente grato às pessoas que me ajudaram a ser o que sou. Através do voluntariado, me tornei uma pessoa realizada e comprometido com o próximo, e espero sempre poder ajudar as pessoas a sonharem e realizarem seus sonhos, trazendo sempre comigo essa essência social do Banco do Brasil.

## **O trabalho Voluntário nos permite exercitar os valores da Justiça, Amor e Caridade através da prática da Solidariedade.**

Autora: Maria Jose Jubini

BR, Espírito Santo, Vitória

Embora já estivesse cadastrada há algum tempo no site do Voluntariado BB e participasse de algumas ações isoladas, foi em Março de 2015 que de fato comecei a atuar de forma efetiva. Tudo começou quando participei de uma visita a ONG - Centro de Vivências Despertar para a Vida, Junto com algumas amigas que estavam concluindo uma turma de estudos na Comunidade Esperança.

O objetivo da visita era conhecer a ONG para posteriormente decidir a qual entidade nossa turma iria ajudar com doações e/ou trabalhos voluntários. Como o horário de atendimento as crianças na ONG era incompatível com o horário de trabalho dos integrantes do nosso grupo, a turma optou por prestar auxílio a um asilo localizado na Serra -ES.

Quando tomei conhecimento do trabalho que a Leila Landgraf e sua equipe estavam desenvolvendo junto às crianças e adolescentes portadores de deficiências, fiquei encantada.

Na ocasião fiquei sabendo das necessidades pelas quais estavam passando. Haviam acabado de mudar para uma nova sede – atendendo às exigências da legislação - e nesse local não havia geladeira nem ar condicionado. Estávamos em Março e o calor, insuportável.

Como em abril vencia um título de capitalização que eu havia contratado e não estava com nenhum plano específico para o valor que iria resgatar, resolvi doar parte para a compra de uma geladeira, um aparelho de ar condicionado, impressora e alguns livros infantis,

além de fazer doação mensal de um valor para auxiliar na compra de lanches para os alunos, pois são muito carentes.

A partir daí foram surgindo outras ações: - Cadastrei a entidade no site voluntariado; - Inclui a campanha hora do lanche – para auxiliar a arrecadar doações de lanches para os alunos. -fiz a inscrição do projeto “Despertando a Inclusão” no FIA 2015.

O Projeto “Despertando a Inclusão” são oficinas psicopedagógicas de Intervenção, que auxiliam crianças e adolescentes com deficiências, síndromes, transtornos, distúrbios, e com dificuldades de aprendizagem.

Nessas oficinas, são trabalhadas a linguagem, o raciocínio lógico, e a escrita de forma mais lúdica, de modo a facilitar o aprendizado dessas crianças e adolescentes no ensino regular e na vida.

O projeto é importante para que a Instituição possa efetivamente atender um número maior de crianças e adolescentes com deficiências, síndromes, transtornos, distúrbios e com dificuldade de aprendizagem, visando promover sua independência física, emocional, intelectual e profissional, estabelecendo as relações sociais demandadas pelo dia-a-dia na sociedade, na qual está inserido - totalizando 70 pessoas com atendimento mensal.

Auxiliei (com o apoio da Administração e da Ecoa) na implantação de uma ação de apoio ao projeto " Despertando Inclusão". A ação é composta de dois eventos:

1ª evento – café solidário – Toda segunda-feira um funcionário prepara um café da manhã para compartilhar e os demais (caso possam e achem que devam) contribui com algum valor. No início de outubro será efetuado o levantamento da quantia arrecadada e efetuado depósito na conta da ONG – Centro de Vivências Despertar para a Vida.

2ª evento – Foi disponibilizada uma caixa para arrecadar doações de produtos diversos tais como: material de Limpeza ( incluindo papel

higiênico e sabonete líquido), Material didático ( jogos pedagógicos, livros de histórias e didáticos) e Material de escritório ( Papel A4, CDs, DVDs virgens, papel ver-gê 180g, cartolinas e outros materiais), que também serão doados a ONG – Centro de Vivências Despertar para a Vida no início de Outubro. Enfim, essa é a contribuição que tenho conseguido prestar dentro da correria em que vivemos e das minhas possibilidades. Maria José Jubini - Agência Jardim da Penha.

## **Em Busca de Um Sorriso**

Autor: Paulo Koury Menescal

BR, Distrito Federal, Brasília

O pequeno Valter não tinha mesmo muitos motivos para sorrir. Filho de uma alcóolica com um presidiário, a criança era criada pela avó num ambiente de extrema penúria. Seu olhar circunspecto e o comportamento taciturno impressionavam a todos os funcionários da creche - Associação Maria de Nazaré, na poeirenta Samambaia (DF).

O menino nunca sorria. Refratário a qualquer tipo de aproximação, Valter isolava-se até mesmo dos meninos de sua idade.

Estando próximo de completar 5 anos, passava o dia na creche, saindo apenas no final da tarde pendurado na mão da velha desdentada que o olhava mais como um estorvo do que como um neto. Seu mundo era seco, sem carinho.

A aproximação foi difícil - conta a voluntária Lucemary Coelho, que uma vez por semana, há vinte anos, vai à Associação praticar massagem terapêutica nos pequenos. Arredio, Valter retesava o corpo durante a massagem.

- A gente percebeu que o menino praticamente não sabia o que era um toque, o que era um carinho - completa a gêmea Rosemary, que, aos 39 anos, não é mais tão idêntica à irmã, com quem era confundida até pelo próprio pai.

Apesar dos cursos de acupuntura e massagem terapêutica frequentados assídua e recorrentemente pelas gêmeas, a prática de uma década de trabalho voluntário com as crianças ensinou a elas que, para essas pequenas criaturas tão carentes de tudo, nada é mais



importante que o amor. Foi assim, com amor, que o pequeno Valter, em alguns meses, voltou a sorrir.

A massagem terapêutica estimula os reflexos e fortalece a musculatura das crianças. Mas o principal retorno é no desenvolvimento psicológico dos pequenos, asseguram as irmãs que também têm formação em psicanálise.

Rosemary lembra da menina Ana, que de tão tímida urinava quando dela se aproximava algum estranho. Após dois meses de massagem, passou a controlar o xixi.

O trabalho voluntário era ainda uma ideia em gestação quando Rosemary foi convidada por Sônia Feitosa - ex-colega do curso de História e diretora da Associação - para trabalhar na creche. Ela não teve dúvida.

Chamou a irmã para pôr em prática os ensinamentos dos cursos de massagem e passou a ir uma vez por semana à Samambaia atender as crianças que tão pouco têm.

- As pessoas não precisam falar tanto. Precisam é pôr em prática o que pensam, começar a fazer e, daí, ir evoluindo - afirma Rosemary, há 20 anos morando na capital federal.

Até os 19, as irmãs moraram em sua terra natal, Barra do Mendes (BA). As irmãs acreditam muito no seu potencial, aferido no

s anos de trabalho com as crianças da Associação Maria de Nazaré. O trabalho não é remunerado, mas para elas não há melhor recompensa do que a melhoria física e psicológica dos meninos, que passaram a aguardar com ansiedade o dia em que as gêmeas aparecem para fazer massagem. - Até os funcionários da creche, que também tem suas carências, vez ou outra pedem para que sejam submetidos a uma sessão de massagem - ressalta Lucemary.

Ela lembra ainda o caso do pequeno João que, como na música de Caymmi, era um grande valentão. Mais gordo e encorpado, batia em todos os colegas da creche, e gostava de se gabar disso. Nas sessões de

massagem, as gêmeas destacavam a importância do carinho e do amor, em vez de bater nos colegas. - Um dia ele chegou e me disse: "Tia, eu mudei.

Não vou bater mais em ninguém. Vou só fazer carinho, como a senhora faz em mim". Para mim, não houve realização maior - diz Lucemary." - Do livro "Crônicas de um gesto Voluntário" publicado pelo Ministério da Saúde (Histórias e relatos de pessoas que levam saúde e solidariedade a quem precisa) - 2001.

Após trabalhar profissionalmente por mais de 10 anos com massagem shiatsu, foi somente após ler o relato acima que decidi aceitar o convite que recorrentemente minhas amigas Rosemary e Lucemary me faziam para me engajar no trabalho voluntário, nos idos do ano 2000.

E desde então venho vivenciando situações semelhantes, que me enchem de satisfação pelo retorno amoroso que recebo daqueles pequenos.

## O Dia Era 26 de Setembro

Autor: Getúlio Júlio Pedro de Alcântara

BR, Pernambuco, Jaboatão dos Guararapes

O dia era 26 de Setembro, e tinha algo marcado na agenda. Era a limpeza da biblioteca comunitária na comunidade de Santo Antônio, no Bairro de Vila Rica, em Jaboatão dos Guararapes-PE. O combinado era para limpar a biblioteca, pois havia muito tempo que não fazíamos uma limpeza. Em pleno sábado de manhã eu já estava de pé, mesmo tendo enfrentado um dia anterior muito corrido.

De um dia para o outro estava realizando atividades bem diferentes. No dia anterior estava no escritório do Banco do Brasil Private, onde sou assistente de negócios. Lá realizamos operações financeiras e consultoria aos clientes alta renda. Já no outro dia estava em comunidade carente, com vassoura na mão, pano de chão e sabão.

Mundos bem distintos, em um recebo para me manter financeiramente, no outro eu recebo a satisfação de ver as vidas das pessoas transformadas. Esse é o salário de quem faz trabalho voluntário, é sair renovado ao fazer alguma atividade pensando no social. Essa é uma das muitas experiências que tive fazendo parte de um movimento Social chamado Núcleo Educacionista de Jaboatão.

Que tem por objetivo lutar pela uma educação de qualidade na cidade de Jaboatão do Guararapes-PE. Iniciei no trabalho voluntário através desse movimento Social. Sempre tive vontade de ajudar minha comunidade de alguma forma, mas não sabia como fazer.

Foi então, que recebi um convite para ir à reunião desse movimento. De cara percebi a seriedade do movimento, e que era um movimento apolítico e não religioso.

Percebi que o único objetivo era melhorar a educação da comunidade, e ajudar a transformar a vida das pessoas. O movimento definiu como foco de atuação a construção de uma biblioteca comunitária.

Dessa forma, foram concentrados todos os esforços nem sua construção. E com ajuda financeira de algumas empresas, e muito esforço dos integrantes conseguimos realizar o sonho de ter uma biblioteca comunitária em uma comunidade carente.

Conseguimos mobilizar muitas pessoas, e recebemos muita doação de livros, até de pessoas de outros estados. Também atraímos voluntários que hoje ministram oficinas e aulas de pré-vestibular. Temos consciência que o conceito de biblioteca, não é apenas um depósito de livros, mas sim uma biblioteca “viva”, que interfira na realidade da comunidade.

Através do movimento Social consegui ajudar de alguma forma uma comunidade menos favorecida. Da mesma forma que consegui ter algumas conquistas através da educação, mesmo vindo de uma escola pública, acredito que isso pode acontecer na vida de outras pessoas.

Quero que meu trabalho como voluntário mude as vidas das pessoas, e que as pessoas que hoje são beneficiadas, um dia possam retribuir isso para outros. Pois, muitas vezes somos passivos com o sofrimento alheio, resumimos nossa ajuda a dar esmolas.

Quando ajudamos é apenas na doação de alimentos, é isso muito pouco. Temos que fazer muito mais, e através da educação poderemos fazer a diferença.

## Projeto Vida

Autor: José Carlos Ferreira

BR, Pará, Marabá

Lembro-me bem de quando fui apresentado àquela senhora de sorriso fácil que marcou minha passagem por Montanha (ES): Valda. Sentou-se à minha mesa e em poucos minutos parecia que eu estava falando com uma velha amiga, tão forte foi a empatia. Veio solicitar auxílio para o PROJETO VIDA como fazia todos os meses, conforme me contaram os colegas. Trata-se de um espaço dedicado a crianças de 1 a 13 anos de idade em situações de risco social.

Eram 159 crianças fora do alcance de maus tratos, drogas e da fome. Não tinha como não se apaixonar pela idéia de livrar tantas crianças de tantas coisas ruins ao vê-las brincar em uma área sombreada por uma árvore de copa imensa. Linda como aquele lugar! Estar lá era experimentar momentos bons, de esperança e alegria sinceras: crianças felizes, sendo bem cuidadas, brincando e cantando cantigas que há muito tempo já não ouvia mais.

O portão permanecia permanentemente aberto e nenhuma delas fugia ou sentia vontade de sair de lá. As regras eram rígidas. Todas sabiam e respeitavam. Recebiam alimentação - duramente conseguida através de doações - reforço escolar, aulas de música, capoeira, atendimento médico e odontológico (o Presidente da ONG era um médico) e o amor incondicional de Valda. Passei a frequentar o lugar pela influência dela.

Ela arrastava a gente pela forma sempre meiga e serena de transformar problemas grandes em coisas pequenas... Era daquelas pessoas que fazia bem a gente ficar perto... Notei que todas as vezes que ia visitá-la apareciam mães implorando por vaga e Valda com o coração apertado explicava que não era possível pois já estava com muitas

crianças acima do máximo que a equipe de voluntários do Projeto podia dar conta.

Então, ouvia dela histórias horríveis de abusos sexuais, maus tratos, fome e toda sorte de tragédias familiares. Não tive dúvidas: ali começava minha vida de voluntário! Me integrei ao Conselho Administrativo e me tornei mais um esforçado "discípulo" de Valda. Foi uma daquelas experiências que a gente guarda pra sempre!

Com a ajuda de um contador, do Prefeito, do Presidente da Câmara, de pessoas ricas e de pessoas pobres, enfim, de amigos de todos os cantos, consegui juntar toda a documentação necessária para certificar o Projeto Vida como uma instituição reconhecidamente de cunho filantrópico e de interesse social nos Conselhos Municipal, Estadual e Federal de Assistência Social e com isso abrir as portas para que o Projeto pudesse receber incentivos de empresas que logo se interessaram em ajudar: FBB; Aracruz Celulose (hoje FIBRIA) que ampliou o espaço com a construção de uma quadra coberta, novas salas e mais banheiros; Convênio com o PETI garantiu definitivamente a alimentação para as - agora - 216 crianças; repasses da Câmara Municipal e cessão de funcionários da Prefeitura Municipal.

Saí de lá há muitos anos mas as lembranças que ainda trago da minha querida amiga depois de um dia longo e cansativo levando consigo ainda 4 ou cinco crianças para a casa dela por que os pais não vieram buscá-las ainda tocam o meu coração.

O suficiente para me incentivar a continuar a me interessar por voluntariado por onde passar. Foi assim em 1) Nova Venécia (ES) - para onde fui transferido - onde participei de um projeto voltado para a capacitação, emprego e renda de mulheres mães solteiras chefes de família através do PROCARE - Programa de Capacitação e Resgate; 2) Serra (ES) - através de um DRS urbano com foco em uma Associação de catadores: a RECUPERLIXO (reconhecido pela UDS); 3) Aracruz (ES) - DRS rural com foco em uma pequena Cooperativa de Cafeicultores que recebeu apoio - sem reembolso - de R\$2.000.000,00 do BNDES beneficiando mais de 200 famílias de agricultores

familiares. Valda, valeu!!! Valeu muito!!! Aprendi contigo a ter fé e a agradecer sempre pois nessa vida de voluntário recebemos muito mais do que conseguimos doar.

## Uma Vida Dedicada a Ser Voluntário

Autor: Álvaro Moreira da Costa

BR, Rio de Janeiro, Nova Friburgo

Sempre convivi com a experiência de ser voluntário não me importando o quando e onde exercer o voluntariado, foi assim, como fundador do Sindicato dos bancários de Foz do Iguaçu, nunca pedindo afastamento para executar o trabalho junto ao sindicato; foi assim na ANABB, desde correspondente na agência até ser membro do Conselho deliberativo em Brasília, foi assim em Caritas diocesana de Nova Friburgo-RJ; e o voluntariado que considero o mais importante pertencer ao LIONS, a maior organização de serviços do mundo, inclusive com cadeira permanente na ONU.

Servi como voluntario em todos os cargos da Organização, inclusive sendo o seu Governador no ano de 2014/2015, do Distrito LC-11 - Rio de Janeiro e Espirito Santo, dentre as ações que podemos destacar neste ano de trabalho, foi: Poder implantar em diversas cidades o nosso programa de "Lions Queste", voltado ao público juvenil das escolas públicas.

Tivemos a oportunidade de aprovar um desembolso de aparelhamento da Apae de Guarapari-ES, sendo uma cozinha nova e aparelhos de fisioterapia para crianças carentes e portadora de deficiência motora, e por último tivemos a oportunidade de ajudar a comunidade de Rio Bananal-ES, município duramente castigado pelas chuvas torrenciais do ano de 2013, neste Município estamos construindo 9 casas em parceria com a Prefeitura Municipal, para abrigar famílias carentes que perderam suas casas durante aquele evento, todas essas ações foram custeadas por nossa Fundação, " Lions Clubs Inernacional Fundação", no valor aproximado de quase R\$



500.000,00. Gostaria de poder fazer algum projeto vinculado ao Voluntariado do Banco do Brasil, e com a parceria de nossa fundação. Pretendemos apresentar um projeto de "Banda de tambores", voltada exclusivamente para alunos carentes de nossa cidade de Nova Friburgo(RJ), da rede municipal e estadual. Será que vai dar certo?

Espero Amigos Voluntários do Banco do Brasil, que continuem a ser voluntários em todas as oportunidades que se apresentar. Não medindo esforços para que os objetivos traçados sejam alcançados. Também espero ter contribuído com mais essa promoção do Voluntariado do Banco do Brasil.

## Ser Voluntário do BB faz a diferença

Autora: Ana Luiza de Freitas Pinho e Souza

BR, Bahia, Salvador

A minha história de voluntariado, acho que nasceu comigo e foi crescendo ainda mais com o BB na minha vida. Educada em colégio Jesuíta e com uma família que também se acha responsável por aqueles mais necessitados em nossa volta, eu já era terreno fértil para abraçar o Voluntariado BB.

Tomei posse em 2003 e, pasmem, em 2003 passei em seleção para ser Educadora do BB Educar. Minha paixão pelo Banco cresceu! Admiração pela FBB e um trabalho lindo, nobre, verdadeiro.

Ouvi, em Brasília, no Curso de Formação para Educadora, o depoimento de um ex-aluno do BB Educar: “A partir do momento em que passei a saber ler, me sinto responsável por todos os analfabetos que me cercam”. Chorei!!

Chega de jogar a responsabilidade apenas no governo! Não podemos ficar parados só reclamando. Vamos lutar por um país melhor! Sim, exigir nossos direitos, mas fazer a diferença ao lado daqueles que nos cercam.

Hoje, Analista na Gepes Salvador, o BB me proporciona instrumentos fantásticos para agir como voluntária. O próprio site como forma de comunicação e divulgação das necessidades das instituições. Ajudamos abrigos, creches, o Bahia Solidária e seu monte de instituições carentes. Acho que fazemos muito menos do que gostaríamos...

## **Doe lenços, Doe amor**

Autora: Simone de Araújo Vilarino

BR, Minas Gerais, Belo Horizonte

No mês de setembro apoiamos a Campanha do Hospital da Baleia (um hospital público em Minas Gerais, que atende pacientes do SUS). A campanha foi para receber doações de lenços, bandanas, bonés e chapéus para entrega aos pacientes em tratamento de câncer no Hospital da Baleia.

Mobilizamos a equipe da Gepes BH, os funcionários, os amigos durante o mês de setembro. Foi muito emocionante participar desse movimento, tenho um histórico de câncer na família e passei por todo o processo doloroso do tratamento, infelizmente minha mãe faleceu após anos de tratamento.

Tentar trazer um pouco de alegria, aumentar a autoestima das pessoas e, entregar, além do lenço, uma palavra de conforto, fé e esperança foi maravilhoso!

As pessoas que receberam os lenços são carentes, muitas vezes não têm dinheiro para comprar comida ou até mesmo pagar o transporte para fazer o tratamento, e o lenço passa a ser um "luxo".

Quando entregamos o lenço entregamos também uma oportunidade de se arrumar, de se fazer bonitas e mais fortes para enfrentar o tratamento. Recebemos mais de 250 doações no total!

## Conscientização ambiental na Rota Ecológica em Alagoas

Autor: Moacir de Melo Gusmão

BR, Alagoas, São Miguel dos Milagres

Quando estava próximo à minha aposentadoria, comecei a planejar minha nova vida, juntamente com a minha esposa. Para isso, colocamos em prática um sonho antigo de comprar e fixar residência no litoral norte de Alagoas, na região da Área de Proteção Ambiental (APA) da Costa dos Corais. Essa região está localizada entre os municípios de Paripueira/AL, e de Tamandaré/PE.

Quilômetros e quilômetros de ambientes recifais. É conhecida como a segunda maior barreira de corais do mundo, com 135 km de extensão. As praias mais conhecidas na região são as de Japaratinga e Maragogi.

A região é conhecida como Rota Ecológica devido aos maravilhosos manguezais existentes, dos seus rios pequenos e sinuosos, de 23 km de praias paradisíacas e pouco exploradas turisticamente, da existência do projeto peixe-boi, que desenvolve um trabalho de reintrodução à natureza dos animais que são criados em cativeiro na Ilha de Itamaracá (PE).

A cidade com pouco mais de 7.000 habitantes, de povo humilde e acolhedor, nos recebeu com muito carinho. Logo, conhecemos e nos associamos à Associação Milagrense de Turismo Sustentável - AMITUS, que desenvolve um trabalho com foco no turismo da região e, também, com preocupações com o meio ambiente e com a comunidade.

Vários assuntos pautavam as reuniões, até que um chamou nossa atenção: mutirões de limpeza de praia. O nome do projeto é Movimento Cidade Verde, que reúne as pessoas da comunidade para realizar os mutirões.

O primeiro mutirão a gente não esquece: foi uma festa. Mais de 100 pessoas engajadas e comprometidas na limpeza das nossas belas praias. Crianças, jovens e adultos, irmanados numa tarefa de deixar nossos ambientes livres da ação da mão humana. Participamos de outros mutirões.

O nosso trabalho voluntário na AMITUS não se restringia apenas aos mutirões. Comumente estávamos participando como representantes da Associação em reuniões, palestras, fóruns etc. Além disso, coube-nos a tarefa de confeccionar os ofícios endereçados a vários órgãos/entidades.

No primeiro semestre desse ano, ocorreu um convite através da Fundação Toyota do Brasil, que apoia os serviços na APA Costa dos Corais, para apresentação de projeto na área ambiental, com possibilidade de aporte financeiro para os projetos aprovados.

O projeto da AMITUS foi aprovado, usando o modelo do Movimento Cidade Verde, com o acréscimo de ações voltadas à conscientização ambiental por parte dos moradores locais. Além do nosso município, o projeto envolve os municípios vizinhos de Porto de Pedras e Passo do Camaragibe, que fazem parte da Rota Ecológica.

Auxiliamos em todas as etapas do processo, desde revisão da elaboração do projeto, passando pela elaboração do plano de ação, confecção de material para apresentação das palestras até a execução das atividades, incluindo os mutirões.

O projeto, que se encerrará em março/2016, também contempla a etapa de separação e reciclagem de materiais, em parceria com uma cooperativa de catadores e recicladores que trabalham em Maceió. Paralelo a isso, após fazer o treinamento do BB Educar, na GEPES (DF), estou negociando com a ONG Instituto Yandê, da Cidade de São

Miguel dos Milagres, um projeto para alfabetização de jovens e adultos.

Os piores índices de analfabetismo no Brasil estão situados no estado de Alagoas. No nosso município são, aproximadamente, 1.400 jovens adultos, acima dos 15 anos, não alfabetizados.

O trabalho de mutirão de limpeza de praia não tem fim, pois a educação ambiental não é uma tarefa de fácil assimilação pelas pessoas, além do que, boa parte do lixo depositado nas praias vem através das correntes marítimas, porém, mesmo parecendo ser um grande ufanismo, o analfabetismo pode ter um fim.

Eu quero contribuir com esse trabalho voluntário e auxiliar um pouco mais nossos semelhantes. Se Deus assim o permitir, contarei pra vocês futuramente. Mas isso é uma outra história.

## Um Príncipe na Terra das Amazonas

Autora: Selma Maria Paiva de Oliveira

BR, Amazonas, Manaus

Em 2011, durante a massiva migração dos haitianos para Manaus através de Tabatinga/AM, eu como Voluntária, participei com a Igreja São Geraldo, local de acolhida dos migrantes, com a doação de roupas, alimentos e solidariedade.

Ver de perto dezenas de pessoas chegando de um país tão distante, ávidos por trabalho, por um recomeço de vida em um país com idioma e costumes diferentes...era impossível ignorar!

No início de 2012 submeti à Fundação BB, um Projeto em parceria com a Caritas Arquidiocesana de Manaus, para trabalhar com as mulheres Haitianas.

O Projeto iria subsidiar os cursos de geração de renda, na linha da economia popular solidária, com a criação das salas de costura, cozinha e serigrafia. Muitas instituições vieram nos ajudar ministrando os cursos que interessava ao Projeto, além de outros cursos como aulas de Português e Geografia, o que gerou enorme participação de homens e mulheres haitianos em todos os cursos.

A partir dessa iniciativa, muitos haitianos conseguiram trabalho aqui mesmo no estado e outros foram para o Sul do país, sempre com a ajuda da Caritas de Manaus e dos voluntários.

Dos muitos que ficaram em Manaus, conversei recentemente com um haitiano chamado Abdias Dolce, cuja história passo a contar em forma de entrevista: Como se deu a decisão de vir para o Brasil? Em 2010,

estudava o curso de Ciência da Computação no Centro Universidade Moderno do Haiti/CUMOH em Porto Príncipe quando aconteceu o terremoto. Estava no pátio da Universidade e vi quando o primeiro andar do prédio entrou na terra e todos que ali estavam afundaram juntos. Fiquei três dias sem conseguir falar com minha família que morava na cidade de Cabo Haitiano.

Voltei pra minha cidade mas a vida estava muito difícil!. Em 2011, conversei com minha família e eles me ajudaram a decidir vir para o Brasil. Você veio direto para o Brasil? Não! Fui para a República Dominicana, Panamá, Peru até chegar ao Brasil, através de Tabatinga/AM. Qual a sensação ao chegar à Tabatinga? Quando vi dezenas de Haitianos como eu, pensei: estamos salvos!

Durante quase quatro meses fiquei na cidade, esperando a regularização da documentação. Nesse intervalo, fiz um curso de Português o que me valeu ser intérprete mais tarde para outros conterrâneos que somente falavam o creole.

E a vinda para Manaus? Não havia chances de trabalho em Tabatinga e sabíamos que Manaus, estava recebendo muitos haitianos e eu e outros também viemos. Foram quatro dias de barco até chegar no porto de Manaus. Como foi a acolhida em Manaus: Senti-me um Príncipe! Não imaginava que as pessoas eram tão solidárias.

Ficamos no galpão da Igreja São Geraldo, muitas pessoas trouxeram comida, roupas, esperança e se preocupando com todos que chegavam. Após oito dias, os Padres me ajudaram a ter meu primeiro trabalho. E a sua participação no Projeto?

Em 2012 quando foi iniciado o Projeto, participei com outros haitianos, do Curso de Serigrafia, o que me ajudou a interagir com a comunidade local e com outros haitianos, além da esperança de uma vida melhor.

E hoje como você avalia ter ficado em Manaus e no Brasil: Em 2013 entrei para o Curso de Engenharia Mecânica através do FIES e trabalho nunca me faltou. Falo fluente o espanhol e francês. Este ano casei com



uma antiga namorada do Haiti e terei meu primeiro filho no próximo mês.

Nunca terei palavras para agradecer a acolhida que o Brasil me deu, a oportunidade de trabalho e principalmente a mudança de vida.

Tenho certeza que o Brasil é o País mais solidário do mundo! Sou grato, mas quero retornar ao Haiti, para trabalhar e ajudar o meu País a se reerguer.

Trabalhar como Voluntária tem sido uma experiência maravilhosa, tanto pra mim como para minha família que também participa. Tem me proporcionado uma emoção diferente daquela do dia a dia na agência.

Esse Projeto, ajuda na manutenção da casa de apoio dos filhos de Migrantes com a renda de confecção de camisetas.

## Freud na periferia

Autora: Maria Helena Brito Dias

BR, Espírito Santo, Vitória

Freud na periferia Nos anos de 2011 e 2012 desenvolvemos um trabalho de atendimento psicanalítico na Casa Sol, localizada em Vista Dourada – Município de Cariacica. Realizamos um atendimento através da Clínica Social, vinculada ao Sindicato dos psicanalistas do Espírito Santo – SINDPES.

O valor pago era repassado parte para a Casa Sol como forma simbólica pelo uso do espaço e o restante para o sindicato que possibilitava a atuação dos psicanalistas. Os analisandos pagavam em média o valor de R\$ 10,00 porque a psicanálise não visa tirar meio de vida de ninguém.

As pessoas pagavam o quanto podiam pagar pelo atendimento e não o preço cobrado normalmente. O pagamento das análises é uma questão terapêutica tem uma vinculação com a relação de compromisso entre o desejo e o saber que não se sabe. O pagamento inicia e encerra uma história o sujeito está atado, mas desobrigado.

Trata da deserotização da transferência, o pagamento desfaz o vínculo de alienação ao outro. Por meio desta prática pudemos apresentar às pessoas da comunidade uma possibilidade de vida além do medicamento e colaboramos na mudança de suas vidas a partir delas mesmas. Os atendimentos eram feitos aos sábados pela manhã.

Durante nossa permanência, aproximadamente dois anos, atendemos umas 40 pessoas. Ao final do ano 2012 nos reunimos com todos os atendidos para uma confraternização com bolo e violão onde as pessoas deram depoimentos de como chegaram e como estavam no

momento. A análise é um processo continuado, mas não impede que sejam tratadas demandas contingentes.

Foram muitos depoimentos de gratidão, pois muitos jamais haviam imaginado a possibilidade de receberem tal atendimento devido ao custo.

Em novembro de 2012 apresentamos em um congresso de psicanálise em São Paulo o trabalho desenvolvido na Clínica Social, inclusive com depoimentos de pessoas atendidas. Para nós que participamos do processo foi muito gratificante e de grande aprendizado.

Pessoas necessitam de pessoas que apenas as escutem sem julgamento. E esse era o papel que desempenhávamos. Ouvir e respeitar.

Segue depoimento de uma pessoa em tratamento: “Quando fiz minha triagem me apaixonei, depois por alguns momentos pensava em desistir, mas depois sem mais resistência persisti e hoje após um ano do primeiro contato com a psicanálise sinto minha vida evoluída, vou dos porões da minha vida ao superego, sem crise.

Sem sofrimento, entendo que as coisas não mudam por causa de mim, mas eu posso mudar a forma de agir em relação às coisas e a própria história, por mais bem sucedida ou fracassada que seja ela” Maria Antonia Moura. Freud (pag. 210-211. Vol. XVII) vislumbrava um futuro onde: “(...) É possível prever que, mais cedo ou mais tarde a consciência da sociedade despertará, e lembrar-se-á que o pobre tem exatamente tanto direito a uma assistência à sua mente quanto o tem, agora, à ajuda oferecida pela cirurgia”(…)

## **Mágica da solidariedade - Tirando Alimentos da Cartola**

Autor: Marcus Vinicius Huguenim Silva

BR, Rio de Janeiro, Rio de Janeiro

Eu faço fantoches e mágicas há mais de 20 anos. Sempre fiz para ONGs, orfanatos, creches, igrejas, aniversários, etc, sem cobrar nada, sendo voluntário, pois meu objetivo é levar alegria e uma mensagem de esperança para as crianças.

Mas há alguns anos tive uma ideia para beneficiar o local onde fazia as apresentações e uma instituição e/ou projeto social. Resolvi pedir alimentos não perecíveis para serem doados.

Assim, havia um show no local e uma outra festa quando os alimentos chegavam no projeto social. No ano de 2014, consegui arrecadar perto de 1 tonelada de alimentos que foram doados para o Projeto Ação Querer Bem, em Jacarepaguá.

É como fazer uma corrente de solidariedade, onde todos ganham. E o que eu ganho? Mais sorrisos para minha coleção. Mais em <https://www.facebook.com/funtochestioMarcus>

## Voluntariar e Mobilizar

Autor: Francisco Valires Pinheiro

BR, Ceará, Milhã

“Nós somos o mundo, nós somos as crianças Nós somos aqueles que criamos um dia mais brilhante Então vamos começar doando É uma escolha que estamos fazendo Estamos salvando nossas próprias vidas É verdade que nós vamos criar um dia melhor. Só você e eu” (Michael Jackson)

O trabalho voluntário, resultado da solidariedade e da necessidade humana, vem se expandindo ultimamente, com a participação de pessoas simples até de famosos, como os que participaram da ação em prol do continente africano nas últimas décadas e mostrada na música We Are the World.

Há evidências da prática de ação voluntária há três mil anos, mas, devido às disputas e adversidades ambientais e climáticas, estima-se que, desde o início das civilizações se pratica a solidariedade. Acredito até que sem a solidariedade, a raça humana não existiria.

A solidariedade ajuda a encarar a realidade e as necessidades humanas de um modo digno. A pessoa solidária sabe partilhar e a hora de ceder. Participa de eventos voluntários e é cidadão.

O voluntário é um participante ativo do mundo e tem consciência dos problemas, das dificuldades e das oportunidades que podem ser mudadas. Além disso, ele deve estar atualizado com as questões atuais e conhecedor da realidade do mundo.

Nós vemos o exemplo e a atuação dos Médicos sem Fronteiras e outras organizações que fazem trabalho voluntário, principalmente em países em guerra, muitas vezes correndo alto risco de vida e, perdendo a vida até, como tem acontecido recentemente em países do Oriente Médio.

Os fatos, nos deixam ainda mais motivado para a solidariedade e a ação voluntária. Dentro dessa perspectiva, desde os anos 80, inspirado nos ideais de Herbert de Souza, o Betinho, participo de ações voluntárias.

Foram mais de meia dúzia de ações com um grau de importância tal, que não se consegue medi-las. A gente só consegue visualizar o resultado e se alegrar e, até, se comover com as mudanças que conseguimos realizar, com a participação nossa e das outras pessoas com quem convivemos.

No começo, foram crianças subnutridas, (IPREDE), passando por trabalho de apoio a drogados (ASSOCIAÇÃO. ARTE DE VIVER).

Houve também participação na educação popular (RECID), projeto incentivado por Frei Beto) e, como também participação em alfabetização de jovens a adultos(ALFALIT), inspirado no método de Paulo Freire. Hoje, participo de um projeto de apoio a crianças, jovens e adultos, com necessidades especiais (AMAD), há cinco anos. Todos os projetos do qual participei, tiveram ou estão tendo resultados que nos deixam plenamente realizados.

Se como funcionário do BB já sentia a necessidade de ser voluntário, como aposentado sinto que posso levar essa experiência a mais pessoas e ser um agente transformador da sociedade.

E olha que a sociedade está precisando cada vez mais!

As políticas públicas deixam a desejar e sem a participação dos voluntários, com o trabalho solidário, os avanços não chegam a todos que precisam.

De todas as oportunidades de que participei a que mais me deixou realizado, foi o projeto de educação para jovens e adultos em meu município, Milhã, interior do Ceará, no qual mais de trezentas pessoas aprenderam a ler e escrever, inclusive duas idosas, com mais de 80 anos, no ano de 2005.

Estas pessoas foram incluídas ao mundo, através da educação e essa ação, assim como as outras, nos deixam realizados e gratificados.

Nós, como pessoas, temos um potencial que subestimamos. Temos a capacidade de contribuir para mudar o mundo e devemos aproveitar as oportunidades que aparecem à nossa frente.

E oportunidades levam a novas possibilidades. Vejo como uma grande possibilidade, articular as políticas públicas e sociais e mobilizar a sociedade para a eficiência dessas ações e nós, funcionários e aposentados, temos um potencial imensurável. O Portal BB Voluntariado e a presença do BB em praticamente todo o território nacional, criam oportunidades e desafios. Mãos à obra!

## Uma História de Amor na Fome

Autora: Lenore Moutinho da Costa

BR, Santa Catarina, Florianópolis

Em 1993, eu era uma jovem carioca, formada em Física, que lecionava em escolas particulares e em um projeto social no morro da Mangueira. Toda vez que eu ia à Mangueira, para voltar para casa, atravessava a Universidade.

Em um dia de abril, nesse trajeto, presenciei o lançamento da Ação da Cidadania Contra a Fome, a Miséria e Pela Vida em evento na UERJ.

Eu convivía diariamente com muita miséria.

Não conformada com essa realidade, impactada com a mobilização presenciada, me animei com chance de ajudar a organizar cidadãos pelo Direito à Alimentação e procurei me juntar ao grupo. Fazia tempo que eu queria alfabetizar adultos e pensei que seria uma boa oportunidade.

Fui encaminhada ao Banco do Brasil, na Rua Marechal Floriano no Centro da Cidade do Rio de Janeiro. Lá iniciou a história que iria mudar o rumo da minha vida.

Chegando ao prédio, fui acolhida pelos funcionários cedidos pelo BB que logo me transformaram em Coordenadora de Educação por minha experiência na área. Foi meu primeiro contato com a essência BB. Hoje, olhando para trás, sei que foi graças a estrutura cedida pelo BB que o trabalho pode ser fundamentado.

O primeiro ano foi centrado apenas em arrecadação e distribuição de alimentos, mas no ano seguinte, já havia a necessidade de ações estruturantes. Assim, a Ação da Cidadania realizou a I Conferência



Nacional de Segurança Alimentar. No evento, durante a relatoria na primeira noite, meus olhos se cruzaram definitivamente com o Rui, a partir de então meu marido, à época um bancário, Coordenador da Ação da Cidadania de Santa Catarina.

Esse amor fulminante, não só de corpo e alma, mas de vida, de ideal de sociedade, que surgiu no meio da luta contra a Fome, fez com que em 1995 eu me mudasse para SC.

Em Florianópolis, eu e Rui continuamos nossa luta para que nesse país ninguém passasse fome, participando de movimentos e organizações municipais, estaduais e nacionais, com cadeira no Conselho Municipal de Emprego e Renda de Florianópolis; no Conselho Estadual de Segurança Alimentar e Nutricional de SC e no Conselho Nacional de Segurança Alimentar.

Em 2003, já perto de me aposentar como professora, vivendo há anos no meio dos bancários, decidi fazer concurso do Banco do Brasil. Todos me acharam louca, por trocar uma história de sucesso em sala de aula por um cargo de escriturária no Banco do Brasil e quando me perguntavam por que eu iria fazer essa maluquice eu rapidamente dizia: “– Quero trabalhar com o Caldas no FOME ZERO, no oitavo andar da Praça XV!”

Acho graça sozinha, só de lembrar dessa ingenuidade! Pensar que era só fazer o concurso do Banco para ser alocada no FOME ZERO!

Mas a realidade é que fiz mesmo o concurso do Banco para atuar socialmente! Esse foi o meu mote! Mas a vida tem outras escolhas.

Meu primeiro Gerente, o Marquinhos (Marcos Cesar Gonzaga Lima), viu em mim um talento natural para negócios e logo me nomeou Assistente.

Assim começou minha carreira no Banco do Brasil. Assim conheci por dentro essa bela empresa. Hoje, estou Gerente Geral em uma agência em Criciúma.

Continuo atuando socialmente pelas agências e municípios por onde passo, somando em grupos organizados e organizando ações onde eles não existem. Agora não mais somente como voluntária, mas orgulhosa de vestir a camisa BB, de representar o Banco pelo Brasil. Ser funcionária BB, me trouxe uma outra dimensão de ação! Da força que esta empresa possui. Do profundo compromisso com o Brasil. Na sua essência: Espírito Público.

Hoje, tenho 50 anos. Sou uma pessoa plena. Amo meu trabalho, o Rui, minha vida. Talvez minha diferença seja que eu não sou uma bancária que descobriu o voluntariado no Banco do Brasil. Sou uma voluntária que escolheu o Banco do Brasil para atuar! Essa é a minha história.

Uma história de amor pelo Brasil. A professora que procurou o BB para alfabetizar adultos e lutar contra a Fome e virou Gerente do Banco e que assim atua melhor.

## Como Nasceu Uma Voluntária

Autora: Luciane de Fatima Scheller dos Santos

BR, Paraná, Curitiba

Vivi a minha adolescência na cidade de interior, Cambé perto de Londrina no norte do Paraná. Por ser uma cidade pequena tive várias oportunidades de atuar como voluntária, sendo em campanhas de vacinação contra a paralisia infantil, em gincanas nas praças, visitando abrigo de crianças, plantando árvores.

Estas atividades serviam também como entretenimento e motivo de encontrar os amigos. Na época da faculdade participei do grupo Rotaract, que tem como missão “desenvolver jovens líderes através da prestação de serviços humanitários, da promoção de padrões éticos, da boa vontade e da coletividade, garantindo oportunidades de ação diante das necessidades comunitárias e mundiais.”— Muitas vezes por participar deste grupo me sentia esgotada, pois passávamos os finais de semana separando doações ou trabalhando em eventos para arrecadação de dinheiro.

Nesta época não conseguia ver a amplitude dos resultados e era questionada por amigos e familiares que disponha de pouco tempo para “aproveitar a vida”.

Uma das atividades que fez grande diferença em minha vida foi aquela em que a prefeitura solicitou a nossa presença, ou seja, do grupo do Rotaract, para plantarmos árvores na cabeceira de um rio em um final de semana no início do verão. O sol estava quente, tinha muitos insetos, muitos colegas do grupo faltaram e no dia anterior um caminhão com esterco havia tombado perto dali, então o cheiro estava horrível.

Plantamos várias árvores e fiquei com queimaduras de sol, aquilo foi o suficiente para desistir da atividade de voluntariado. Passados uns anos, dirigindo por aquele local em que havia participado desta atividade constatei que aquelas pequenas mudas naquele descampado, haviam se tornado árvores frondosas formando um bosque.

Fiquei emocionada por saber que havia participado daquele evento e isto fez mudar a minha visão imediatista do que é ser voluntário. Assim retomei a minha vida como voluntária, hoje sendo atuante há 11 anos no Conselho da AFECE – Associação Franciscana de Ensino ao Cidadão Especial, contribuindo mensalmente para APABB – Associação dos Pais e Amigos das Pessoas com deficiência do Banco do Brasil, participando no Grupo de Voluntários Galha Azul e visitando esporadicamente outras instituições.

Este meu envolvimento me fez buscar aprimoramento, realizado neste período de dez anos em que trabalho no Banco do Brasil: pós em Desenvolvimento Regional Sustentável e graduação em Serviço Social, que me ajudou a ter uma visão profissional da área do Terceiro Setor.

Atualmente voluntariado para mim é participar ativamente, mesmo que em pequenas tarefas ou que pareçam insignificantes, pois o importante é o resultado futuro no qual se beneficia o coletivo. Atuar como voluntário é uma maneira de transformar o mundo, através de pequenas mudanças possíveis na realidade ao seu redor!

## **Perfume nas mãos de quem oferece rosas!**

Autora: Tereza Nobuko Belmonte

BR, Mato Grosso, Cuiabá

Tudo começou naquela manhã de sábado, na campanha Mc dia Feliz, e lá fui eu, para entregar lanches para em uma instituição que mal sabia o endereço, no sentido oposto de Cuiabá, era em Várzea Grande, no rumo do Trevo do Lagarto.

Chegando lá, fui recebida por Irmã Maria Tereza as crianças estavam sentadinhas esperando ansiosamente a visita dos voluntários do BB.... Cheguei e nem vi tantos olhos que se voltaram para mim, brilhando de curiosidades para ver o que a tia Tereza trouxe...

E com muita alegria, receberam o seu lanchinho, e me emocionei ao ver o cenário... carinhas de crianças alegres, outras sérias, desconfiadas, umas comendo o lanche, outras dividindo e guardando a metade ou todo o lanche para comer em casa com a família...

E as emoções não pararam aí....

As crianças se dirigiram para uma sala que tinha muitos aparelhos musicais, e uma a uma, tomaram seus assentos, uns no teclado, outros com violão, bateria, muitos com flauta doce e duas lindas meninas com microfone, e cantaram a música de Roberto Carlos, “Como é grande o meu amor por você”.

E como não se bastasse essa linda canção ou um simples obrigado, as crianças cantaram uma música, que dizia "fica sempre um pouco de perfume nas mãos oferecem rosas" e não teve como segurar a emoção, as lágrimas brotaram sem querer, porque elas estavam ali, mostrando

os seus talentos musicais num gesto carinhoso para agradecer pela visita e pelo lanche.

E nada era por acaso... o CENPRHE – Centro de Promoção Humana Emanuel mantém em suas atividades, oficina de música e canto para crianças e adolescentes, para promover a inclusão social oferecendo atividades artísticas e culturais, para prevenção da exploração de mão de obra e de abuso sexual infantil, em diálogo com a família, a escola e a comunidade.

Me despedi das crianças e saí de lá com o sentimento de gratidão por ter a oportunidade de saber que meninos de rua, que não raros, eram explorados como “aviãozinhos”, para entrega inobservada de drogas ilícitas, e meninas vulneráveis para serem abusadas e/ou exploradas sexualmente, estiveram ali, na minha frente, tocando flauta doce, teclado, bateria, violão, e a voz suave das meninas cantando.... e pude compreender o sentido das palavras da música... o perfume não ficou nas mãos, mas tocaram o meu coração!

Naquele dia, entre o corre-corre e carregação de caixas de lanches, perdi meu óculos de grau, porém dias depois, enxerguei muito além, quando foi divulgado o Projeto Voluntariado BB/Fia 2014 e não tive dúvidas, entrei em contato com a Irmã Tereza, coordenadora do CENPRHE, E para minha felicidade, o Projeto CENPRHE SOM foi o único projeto contemplado no MT.

O CENPRHE foi contemplado com R\$ 70.000,00 de recursos do BB/FIA em benefício de 260 crianças atendidas na associação. Fui participar das festividades em homenagem ao dia das Mães e pude perceber a alegria das mães, assistindo seus filhos em apresentação musical com flauta doce, canto, danças, teatros.

Mães orgulhosas de verem seus filhos se revelando em artes musicais e cênicas e por estarem confiando a educação de suas crianças à pessoas humanas e que levam com seriedade e muito zelo a educação infantil e inclusão social.

E como voluntária e funcionária do Banco do Brasil (na ativa à época de aprovação do projeto), fiquei muito orgulhosa em ver o banner exposto com a marca Voluntariado BB e ser convidada pela Irmã Maria Tereza para uso da palavra, que saíram truncadas pela emoção, Vou finalizar a minha história com uma historinha que me contaram há muito tempo: “Certa vez, Madre Tereza de Calcutá dizia que precisavam fazer determinado projeto... e a Irmã, muito preocupada, disse que não tinham dinheiro e prontamente, Madre Tereza de Calcutá respondeu: dinheiro sempre tem, resta saber no bolso de quem está!” Essa historinha me inspirou a ser voluntária no `Projeto CENPRHE SOM, pois como voluntária, pude ser o elo de ligação entre instituição e Projeto Voluntários BB/FIA

## **Viver Vale a Pena**

Autora: Aloma Tatiana de Melo

BR, Mato Grosso, Cuiabá

O voluntariado faz parte da minha vida. Sinto uma alegria muito grande em ajudar o próximo. Atuo como voluntária nas Obras Sociais Wantuil de Freitas desde 1999.

Já coordenei casas espíritas em Lucas do Rio Verde e Cuiabá. Atualmente coordeno a equipe de Divulgação e Comunicação Social desta obra.

As atividades que mais me encantam são as Campanhas Viver Vale a Pena e Deixe-me Viver, que esclarecem sobre as consequências do Suicídio e do Aborto.

Atuamos nas praças movimentadas, em frente às universidades, feiras e escolas públicas, distribuindo mensagens esclarecedoras sobre as consequências deste ato.

É muito gratificante ver o brilho dos olhos das pessoas agradecendo as mensagens, contando seus relatos e saindo com uma esperança de uma vida melhor. “A caridade é um exercício espiritual. Quem pratica o bem, coloca em movimento as forças da alma.” Chico Xavier



## Gincana para Doação de Livros para "Borrachaloteca"

Autora: Maria Bárbara de Campos

BR, Minas Gerais, Belo Horizonte

Objetivo: Doação de livros de literatura para o projeto "Borrachaloteca". Uma forma da equipe da Gepes, que promove a capacitação dos funcionários, contribuir também para a educação social. - O que é a "Borrachaloteca": é um projeto que se iniciou com um jovem que ajudava o seu pai no trabalho de uma borracharia em Sabará/MG e percebeu que os clientes liam jornais enquanto aguardavam o conserto de pneus e resolveu ampliar o material disponibilizando livros naquele espaço. Os clientes aumentaram e se interessavam pela leitura.

O espaço foi ficando pequeno e o idealizador - Marcos Túlio foi levando o trabalho voluntário de leitura para outros espaços públicos, inclusive a penitenciária. Ganhou uma bolsa de estudos para estudar letras e virou professor.

Foi recebendo apoio e, atualmente, após 13 anos, o projeto conta com vários espaços e várias ações de promoção à literatura, cultura e inclusão social. - Como: Através de uma gincana com a equipe de trabalho - Gepes BH. A gincana foi uma forma de competição saudável com o objetivo de arrecadar o maior número de livros e revistas de literatura de uma forma alegre e divertida; - Resultado: Arrecadamos e doamos 1844 itens o que possibilitou a abertura de mais um espaço de leitura da "Borrachaloteca".

A equipe se uniu e se envolveu na competição saudável em prol da contribuição para a educação social. A entrega foi feita ao responsável pelo projeto que contou a sua história e perspectivas futuras, além de nos brindar com um momento literário através de um cordel.

## Evangelização Infantil

Autor: Patrícia de Laura Petronília Rocha

BR, Mato Grosso, Cuiabá

Iniciei o trabalho de voluntariado aos 20 anos de idade, uma ano depois que entrei no Banco do Brasil. Estava passando por um processo depressivo e descobri que a Caridade é o melhor caminho, quando olhamos para os problemas do outro, percebemos que os nossos problemas são mínimos.

Iniciei os trabalhos selecionando verduras para doar para famílias carentes, o trabalho era realizado no bairro Santa Laura em Cuiabá MT, aos poucos fui me envolvendo com outras atividades, como entrega de mensagens cristãs, levando consolo e auxílio a tantas pessoas aflitas.

Após 3 anos fui convidada a ser dirigente de uma entidade, aceitei o convite e a partir de então aumentaram minhas responsabilidades e conseqüentemente a consciência da importância de auxiliarmos as outras pessoas. A instituição não tinha sede, hoje após 4 anos conseguimos adquirir um terreno e construir 7 salas, cozinha e banheiro.

Me tornei dentro dessa instituição além de dirigente, Evangelizadora Infantil, uma atividade maravilhosa e extremamente gratificante de divulgar o evangelho de Jesus e ao mesmo tempo levar um pouco de alegria a essas crianças tão sofridas e que grande parte das vezes não possuem afeto em casa. Já estou há 4 anos como dirigente e evangelizadora, e percebo o quanto aprendo com eles. Na verdade sou a maior beneficiária nesse processo. Eles me chamam de Tia Patricia, e tem tanto amor por mim que acho que nem mereço.

Encontro neles estímulo para continuar nessa caminhada mesmo encontrando tantas barreiras. Nosso projeto é implantar a Escola Espírita, que é uma escola de ensino regular com os preceitos da doutrina espírita. Esta escola irá oferecer educação gratuita e de qualidade para as crianças, bem como café da manhã e almoço.

## Voluntariado - Uma Forma de Crescer e Aprender

Autor: Gustavo Henrique de Avelar Gonçalves

BR, Distrito Federal, Brasília

Porque o que fazemos em favor do próximo aquece a alma, transborda o coração e alegra o espírito”. Essa é a resposta que eu ouvi de meu pai ao ser questionado sobre o porquê de trabalhar tanto em uma associação de recuperação de dependentes químicos na nossa cidade natal (Itaúna/MG).

Essa associação, conhecida como Comunidade Magnificat, é uma comunidade terapêutica que vem ajudando, desde 2000, jovens e adultos que procuram abandonar a dependência do álcool e das drogas, através da mudança do estilo de vida e da busca pela espiritualidade.

Apesar de ter crescido vendo meu pai dedicar-se tanto ao próximo, por vezes reclamava sua ausência, na tentativa infantil de ganhar um pouco da atenção que era oferecida para “aqueles que nem eram da família”.

Mas o destino sempre se encarrega de nos ensinar quando nos falta um pouco de esclarecimento. Minha visão começou a mudar quando eu senti a necessidade de fazer algo de bom pelo próximo, de agradecer pelas coisas boas que me foram proporcionadas na forma de dedicação aos mais necessitados.

Após algumas ações isoladas em campanhas de voluntariado, por ocasião do Projeto Voluntários BB FIA 2014, mesmo que fisicamente distante, aproximei-me do trabalho realizado pelo meu pai e submetemos um projeto para atuação da Magnificat junto a crianças e adolescentes dependentes químicos. Felizmente o projeto foi

selecionado e as obras para o início das atividades começaram no início deste ano.

Após vários meses de trabalho, a casa foi inaugurada no dia 28.09.2015, marcando um novo ciclo na história da Comunidade Magnificat. Na inauguração, vários segmentos da sociedade se fizeram presentes: vereadores, membros de outras comunidades terapêuticas, assistentes sociais, representantes do Conselho Municipal da Criança e do Adolescente, psicólogos, entre tantos outros que se solidarizam com a causa e acreditam no trabalho transformador da Comunidade Magnificat. Felizmente, pude comparecer na ocasião e celebrar com todos os participantes desta conquista.

Esse projeto envolveu o esforço de muitos profissionais, mas com certeza o BB, por meio do Programa de Voluntariado, desempenhou um papel fundamental para a conquista desse sonho. Estar presente lá, no dia da inauguração da casa, com certeza me deixou muito orgulhoso e emocionado. O brilho nos olhos do meu pai era exuberante!

E a crença de todos que ali se encontravam, sob a sombra de um pé de manga, apostando no amor ao próximo como forma de transformar a vida de adolescentes que optaram pelo vício justamente pela falta de um ambiente amoroso, certamente encheu meu coração de alegria, me fazendo acreditar que ainda há esperança num futuro melhor.

Foi aí que percebi que o voluntariado te transforma numa parte importante de uma família muito maior: uma família de irmãos unidos pelo mesmo interesse de fazer o bem e amar o próximo. Foi ali, sob a sombra daquela árvore, que compreendi plenamente os trabalhos voluntários que meu pai fazia há tanto tempo. Agradeço ao BB e ao meu pai por despertarem esse sentimento tão nobre em mim!

## **Projeto no Rumo Certo**

Humberto Jose da Silva

BR, Paraná, Janiópolis

Sou membro do Rotary Club, em 2013/2014 fui presidente do club, criei um projeto de palestra de profissões para as turmas do último ano do ensino médio, para ajudá-los na escolha da profissão e também incentivá-los a cursar uma faculdade.

O projeto consiste em levar um profissional por semana na turma de manhã, tarde e noite, onde o profissional aborda assuntos sobre a faculdade que realizou e como é o dia-a-dia daquela profissão, perspectivas de trabalho, etc;

O projeto deu muito certo, que segundo a Diretora naquele ano a adesão ao vestibular foi a mais alta da escola; O Projeto segue até hoje, neste ano incluímos a turma do primeiro e último ano do ensino médio. Sou ainda o responsável por agendar as palestras com os profissionais (todos vão voluntariamente).

## **Voluntariado Vitória e Vida**

Autor: Geraldo Élcio do Socorro

BR, Minas Gerais, Montes Claro

Minha história não é diferente da história de outros voluntários, por isso resolvi contá-la. É feita de paixão, afeto, esperança, suor e muita dor...dor que se sente pelos outros, pelo desejo de transformação, de mudança, de igualdade... O que buscamos é caminhar lado a lado com o irmão. Comecei como voluntário em 1993, quando o Sociólogo Herbert de Souza, o Betinho, lançou o "Fome Zero" e que utilizou para a campanha o maior potencial humano do país: os funcionários do Banco do Brasil, que contaram com o apoio do Banco e de sua rede de agências; o melhor contingente de pessoas, representantes das mais diversas classes sociais, conhecedores do povo, de suas mazelas, necessidades, sonhos, sofrimentos e aflições.

Foram inúmeras reuniões para aquisição de alimentos, comprados com tíquetes alimentação e distribuídos nas periferias das cidades, onde pessoas viviam condições sub-humanas, sem dignidade perante a fome e a miséria. Tempos depois conheci e me tornei voluntário no Centro de Vivência Espírita Cristã Natércio França, o CCVEC e me aproximei de seu maior mentor, o Professor Luiz Flávio.

No CCVEC haviam 246 crianças de 8 meses a 7 anos de idade, mantidos em regime integral de ensino e alimentados com as sobras dos açougues, padarias e supermercados de Montes Claros. Lá havia o pessoal que recolhia as sobras no comércio local e o pessoal que transformava minúsculos pedacinhos de carne, aderidas a gorduras, verduras e frutas parcialmente estragadas em suculentas, saborosas e nutritivas refeições. Passei, então, a procurar por produtores de hortigranjeiros... as fontes da alimentação; e foi assim que tive

contatos com os agricultores de uma região próxima a Montes Claros, Pentáurea, através da Dona Francisca, feirante no Mercado Municipal. Também aqueles agricultores sofriam com a seca, com a falta de recursos, com o descaso da políticas públicas. Busquei então o apoio da Fundação Banco do Brasil, do Banco do Brasil, da Emater-MG, do Sebrae e de outros parceiros.

Tais parcerias foram decisivas para a transformação de uma realidade, a vitória contra a seca com a revitalização de nascentes e do aparecimentos dos cursos d'água, a partir da construção de bacias de contenção de água das chuvas, as "barraginhas"...

E foi assim que a área plantada mais do que triplicou e diversificou. Fantástica foi a transformação dos agricultores familiares, sua dignidade e sua renda. Pentáurea hoje responde por cerca de 72% dos hortigranjeiros consumidos em Montes Claros, cuja população é de cerca de 400 mil habitantes.

Com recursos da FBB está sendo construído uma indústria de beneficiamento de alimentos. Duas semanas antes de falecer, há 4 anos, o Professor Luiz Flávio me fez um pedido: "cuide dos meninos do CCVEC, pois não sei se voltarei da cirurgia"... E a gente está cuidando. Os agricultores de Pentáurea doam parte de sua produção ao Programa Mesa Brasil, que a repassa a todas as entidades carentes de Montes Claros.

Hoje na cozinha do CCVEC o que se sente é o aroma de verduras e frutas frescas, que alimentam crianças, professores, funcionários e visitantes.

Todas as noites agradeço a Deus por tantas pessoas que conheci ao longo desses anos, fiz grandes amigos e me tornei melhor, mais sensível e mais capaz de continuar ajudando; agradeço pelo Banco e pelos colegas, que com apoio quase diário permite que a gente exerça o trabalho voluntário, mesmo no ambiente de trabalho.



E essa história jamais terá fim... outros voluntários, das mais diversas regiões do Brasil, continuarão a reescrevê-la, quem sabe e com a ajuda de Deus, sem lágrimas, por um mundo melhor, mais justo, sem desigualdades.

## **Uma das Minhas Experiências como Voluntário.**

Autor: Vladimir Lucchesi

BR, São Paulo, Limeira

Em 2003 quando já estava aposentado, li no jornal que uma entidade de Limeira, a Fraternidade do Triângulo Ramatis, precisava de voluntários para trabalhar com crianças e adolescentes. Como já tinha feito alguns serviços voluntários, fui até lá e me ofereci para dar aulas. O que eu ensino chamo de Conhecimentos Comerciais.

É uma preparação para o mercado de trabalho. Ensino atendimento a clientes, vendas, serviços bancários, (os alunos abrem conta fictícia em banco, recebem talão de cheques e cartão de crédito), termos comerciais, preenchimento de impressos comerciais, estoque, contas a pagar e a receber, orçamento familiar, resolução de casos que ocorrem nas empresas, atendimento telefônico, preenchimento de currículo, entrevista, exercícios de raciocínio lógico e porcentagem.

Trabalho com leitura de textos de autoestima e no que é possível reforço escolar (português e matemática). A matéria é dada em um ano de aula. Faço exercícios práticos, dinâmicas e canto todo final de aula.

Faço uma vez por mês um bingo. O aluno recebe uma cartela que ao invés de números tem nomes de termos comerciais, (fornecedor por exemplo), eu canto o que é um fornecedor e o aluno tem que saber o que é para marcar na sua cartela.

Os alunos adoram, pois ganham chocolates de brinde e aprendem a matéria. Trabalhei nessa entidade 10 anos, parando o ano passado. Em

2010 passei a fazer o mesmo trabalho em outra entidade de Limeira, o GAVIA, Grupo de Amigos para Valorização da Infância e Adolescência.

Durante 05 anos (2010/2014) trabalhei nas duas entidades, um dia por semana em cada entidade, agora nesse ano de 2015 trabalho apenas no GAVIA, uma vez por semana.

Montei uma apostila com toda a matéria a qual distribuo uma para cada aluno e fica para eles no final do curso e isso me ajuda muito, já que antes eu levava xerox da matéria aula por aula. A classe tem 30 alunos.

Bom, fiz essa exposição para que eu possa mostrar o quanto de alunos, principalmente adolescentes (13 a 15 anos), passaram pela minha mão. Todos são de bairros muito carentes de Limeira. Durante esses 13 anos de voluntário, dentro do campo que exerço, recebi e recebo muitas homenagens, carinho e reconhecimento, que sempre me emocionam.

Tenho guardado numa caixa em casa, todas as mensagens e avaliações de minhas aulas, feitas pelos alunos durante e no final do ano que me servem de estímulo para continuar esse trabalho.

Quando ocorrem problemas com os alunos, principalmente com a disciplina, vem o desânimo, e a pergunta: Vale a pena o esforço? Então eu leio esses bilhetes e renovo as minhas forças.

Quando encontra na rua ou em alguma loja, um ex-aluno que me cumprimenta e que está bem e trabalhando, confesso que me encho de orgulho e digo: Deus, obrigado, esse é o meu melhor pagamento. No final de cada ano temos a formatura.

Nessas formaturas é que tenho guardado em minha memória e porque não dizer, também no meu coração, as palavras que recebo dos pais dos alunos, que são pessoas simples, honestas e trabalhadoras e me agradecem pelo que acham o que eu fiz pelos filhos deles, pela transformação que os filhos tiveram, pelos ensinamentos de moral, de ética, de valores e profissionais.

Em uma dessas formaturas, o pai, a mãe e a filha aluna, me agradeceram muito e me deram um presente. Só foi possível abri-lo em casa, era uma camisa cara. Juntamente com a minha esposa, fiquei muito emocionado, e fico até hoje, pois penso no sacrifício que fizeram para compra daquela camisa com o objetivo de reconhecimento.

Concluindo devo dizer que prestar serviço voluntário é muito mais receber do que dar. Peço a Deus para que me dê saúde para que eu continue por muitos anos fazendo esse serviço e que esse simples texto sirva de motivação para o amigo leitor, se já não for, tornar-se um voluntário.

## Natal Solidário

Autor: Andrea Akemi Makimoto

BR, São Paulo, Santos

Em 2000, eu e alguns colegas de faculdade formamos um grupo para atender crianças carentes da região onde moramos. Iniciamos com o projeto Natal solidário, então todo ano, no mês de novembro começamos a nos organizar para arrecadar presentes para crianças carentes.

No primeiro ano, conseguimos atender apenas duas instituições, porém no ano passado já conseguimos visitar 5 instituições diferentes.

Esse projeto consiste em realizar um festinha de Natal nas instituições com a visita do papai noel (um de nós), distribuição de presentes e animação. Para a escolha das instituições, procuramos atender àquelas mais esquecidas, onde realmente não haveria festa.

O olhar de cada criança ao ver a chegada do papai noel e a espera pelo presente recompensa todo nosso esforço e nos faz acreditar que estamos no caminho certo e que não podemos deixar acabar esse projeto.

## Doação de Sangue para Banco do Medula Óssea

Autor: Marcos Barbosa dos Santos

BR, Sergipe - Boquim

No último sábado, dia 25/09/2015, eu e minha esposa fomos a um PSF - Posto de Saúde da família Padre Almeida e fomos participar da campanha de doação de medula óssea para a menina Tainah, aqui do nosso município.

Para mim foi um gigantesco desafio pois tenho hematofobia (medo absurdo de ver sangue), mas como era para uma boa causa, me preparei e enfrentei esse medo em prol de um fio de esperança para a menina Tainah.

Me senti forte e realizado.

## **Cadastramento de Cupons e Notas Fiscais para Entidade Assistencial.**

Autor: Eduardo Lima Alves

BR, São Paulo, Santos

Desde o ano passado, estamos com a campanha de arrecadação de notas e cupons fiscais para cadastramento no sistema Nota Fiscal Paulista, onde parte do valor pago em imposto é revertido à entidade cadastrada (conveniada) e também, por meio dos documentos efetivados como doados, são gerados números para sorteios mensais com premiação em dinheiro.

A mobilização tem demonstrado sucesso pois, conseguimos arrecadar até o momento uma grande quantidade de notas e cupons envolvendo não só os funcionários do setor, como os próprios clientes. A entidade beneficiada é a Apae da região !!!

## **Proteção aos Animais**

Autor: Daniel Luis Konzen

BR, Rio Grande do Sul, Porto Alegre

<http://www.revistabb.com.br/secoes/comportamento/novo-lar-para-animais-abandonados/> Eu, minha esposa e filhas cuidamos de mais de 300 cães retirados das ruas de Porto Alegre/RS.

Participamos, ainda, de projetos de castração e conscientização sobre posse responsável para ajudar a diminuir o número de animais abandonados.



## Voluntário por convicção

Autor: Cecília Azevedo

BR, Santa Catarina, Balneário Camboriú

Meu nome é Cecília, tenho 63 anos, sou aposentada pelo Banco do Brasil, sou formada em Administração de Empresa, Hotelaria e Turismo, Psicologia, e falo algumas línguas. Estudo desde os sete anos e ainda não parei. Iniciei meu trabalho voluntário ainda quando estudante do primeiro grau aos 14 anos, e nunca mais parei.

Durante toda minha existência, houve períodos em que me dediquei somente duas horas por semana, porque sobrava pouco tempo. Atualmente, trabalho VOLUNTARIAMENTE como Psicóloga em tempo integral, porque a minha aposentadoria me permite trabalhar sem cobrar.

São muitas estórias e confesso que foi muito difícil escolher uma delas, porque me envolvo, e trago lições para minha vida em todos os trabalhos voluntários que realizo.

Bem, em agosto de 2012, estive na África por 60 dias, mais precisamente a Capital Luanda, e lá pela primeira vez uma Instituição africana me encaminhou para uma cidade quase na divisa com o Congo, de aproximadamente 2.000 (dois mil habitantes), que fica em Angola chamada Kaculama.

Lá tem a praça, Igreja Católica, a casa onde moram três padres, e aos fundos a casa das freiras com quatro freiras asiáticas, duas professoras

em Escola Pública, outra formada em Enfermagem que atendia o posto de saúde da Igreja Católica, e a outra dona de casa.

Lá chegando as freiras me deram um quarto, uma sala para que eu abrisse um CONSULTÓRIO onde atendi durante 40(quarenta) dias, uma média de 45 pessoas ao dia, incluindo sábado e domingo. Atendi crianças, jovens, adultos, e pessoas da terceira idade, portadores de necessidades especiais, pessoas que apresentavam o lado emocional muito abalado, trazendo resquícios de uma guerra civil que durou mais de 30(trinta) anos, e que há muito pouco tempo foi assinado o tratado de paz.

Ao mesmo tempo atendi, pessoas que vinham do Congo, país em guerra civil atualmente, que se deslocavam a pé até Kaculama (Angola), para serem atendidos.

Lembro claramente que todas as pessoas que atendi saiam distribuindo gratuitamente muitos sorrisos, e estes gestos de agradecimento sempre me deixaram muito consternada, pois em muitos desses atendimentos, tudo o que fiz foi apenas ouvi-los atentamente, e ao final do nosso encontro, empaticamente abraçá-los.

Mas a lição que eu trouxe de todos estes encontros é que abraços empáticos podem aliviar dores e as vezes quem sabe até curar, pois este foi o FEEDBACK com resultados a mim informados sempre trazidos por estas pessoas de origem muito simples ao final da missa aos domingos, que tem a duração de três horas, e considerado o um evento na cidadezinha.

Bem, passei a compreender que LUZ atrai LUZ, porque mentes brilhantes elevam o campo vibratório das ideias no meio em que se encontram, e então a ascensão das ideias pode mudar o mundo.

Também entendi que simples ideias quando tem o foco no bem comum, no bom senso autêntico, agem na elevação de toda a humanidade, principalmente as nascidas em berços simples, mentes sem malícias podem trazer luz a muitos.

Finalizando aprendi que dar adeus as sombras é parte da caminhada de um mundo de luz, e que o trabalho voluntário muito me auxilia neste processo de experimentar o lado luminoso que habita em mim e em cada ser. Reflexão: Com toda a certeza posso afirmar que este trabalho Voluntário de 40(quarenta) dias, convivendo com pessoas de culturas tão diferentes a minha, eu aprendi muito mais do que ensinei.

## **Aula sobre Produtos Bancários**

Autor: Fabiano Rocio Rocha

BR, Pernambuco, Recife

Resolvi realizar uma ação voluntário e então liguei para uma Entidade Sem Fins Lucrativo me oferecendo para atuar quando recebi o seguinte questionamento: qual o seu talento? A pergunta me fez refletir e por já ter ciência de não possuir talentos artísticos (canto, dança, música, outros) resolvi colocar minhas habilidades de bancário à disposição da comunidade.

Me ofereci para organizar em parceria com colegas da dependência sobre produtos bancários para o público de acesso e pessoas em geral. Para nossa grata surpresa, o interesse foi muito acentuado pois existem muitas pessoas com diversas dúvidas sobre os produtos bancários. A experiência foi muito recompensadora e vamos repeti-la todos os semestres, ao menos, em Entidades e locais diferentes.

## **Minha Primeira Experiência**

Autor: Michelle Ferreira Candido

BR, Distrito Federal, Samambaia

Sempre tive vontade de ser voluntária, mas faltava o famoso "tempo". Quando passei no concurso do BB, resolvi que seria o momento da reviravolta da minha vida, ou seja, seria o momento de colocar em prática todos os planos que tinha, seria o momento de começar a realizar meus sonhos, então 2015 foi o ano da minha posse no BB e da minha primeira experiência como voluntária.

Utilizei a internet para encontrar um local onde pudesse ser voluntária, encontrei o Instituto Nosso Lar, que cuida de crianças entre 0 e 18 anos que por vários motivos não podem conviver em suas famílias.

Hoje faço parte do grupo de socialização no instituto. Nosso objetivo é propiciar momentos de lazer e cultura as crianças, acompanhando-as ao cinema, teatro, zoológico, parques, enfim um momento de descontração e convivência em sociedade.

Bom esse foi meu primeiro passo como voluntária e agora integrante do Voluntariado BB espero poder fazer cada dia mais.

## O Esporte Como Formação Humana

Autor: Antônio Ricardo Soares Machado

BR, Rio Grande do Sul, Lavras do Sul

Acreditando ser o esporte um meio de entrosamento, companheirismo e formação do cidadão, fundei em julho de 1985 uma entidade esportiva denominada Sociedade Esportiva Independente, dedicada a incentivar a prática do futebol junto a crianças e adolescentes.

Caracterizando um trabalho eminentemente social, nunca cobramos nenhum tipo de mensalidade dos atletas, acolhendo a todos sem qualquer distinção. Ao todo, mais de 2000 crianças já passaram pela equipe, distribuídas em categorias a partir de 6 anos de idade.

Em treinamentos, jogos, viagens, participações em torneios locais e regionais, proporcionamos o intercâmbio com outros jovens. Através de colaboradores eventuais e campanhas arrecadadoras, ajudamos a muitos jovens doando material esportivo, auxiliando em consultas médicas, realizando tratamentos e cirurgias quando decorrentes de evento esportivo da equipe, confeccionando cédulas de identidade.

Em incentivo aos atletas, efetuamos premiações por gols marcados em jogos oficiais, oferecendo troféus alusivos às marcas de 100 gols individuais e a cada 500 gols da equipe, demonstrando valorização das pessoais e as fidelizando à equipe. Trata-se de iniciativa que demonstra responsabilidade social, sem vínculo político e/ou partidário, já reconhecida como de utilidade pública pelo município e detentora de diversas moções de reconhecimento.

## **Um aniversário diferente a cada ano e sempre um novo motivo para comemorar**

Autor: Renata Brito da Costa

BR, São Paulo, São Paulo

Uma vez me dei por conta que melhor que receber presentes de aniversário era ter meus melhores amigos e familiares ao meu lado, mas que sempre recebia algum presente, mesmo sem pedir ou precisar. Tive a ideia de reverter esses presentes para quem realmente precisa e comecei a usar a data do meu aniversário para arrecadar e doar.

Certa vez arrecadei leite em pó, outra vez alimentos diversos, outra ração e jornais, outra agasalhos e por aí vai. A cada ano eu ajudo uma instituição diferente e o melhor disso foi que meus amigos e familiares compraram a ideia comigo e sempre se mobilizam para cada vez mais ajudar! Em 2012 meu aniversário quis arrecadar material escolar.

Meu aniversário é no meio de novembro e aquele ano eu pretendia ajudar as meninas do Lar Morada da Esperança, no bairro Grajaú, no Rio de Janeiro. O Lar presta apoio sócio-educativo à meninas, filhas de moradores de uma comunidade carente, matriculadas em escolas do município. Quem, quando criança, não gostava de começar o ano letivo com um material todo novinho e bonito? Canetas coloridas, cadernos enfeitados, lápis novinho era sempre muito bom e dava um estímulo maior para estudar.

Sugeri aos meus amigos me "presentearem" com um ou mais itens para compor o seguinte kit: 2 cadernos 96fls, 1 caixa de lápis de cor c/12, 1 caixa de canetinhas c/12, 3 lápis, 1 apontador, 2 borrachas.

Divulguei entre meus amigos e familiares, criei um evento no Facebook e comecei a convidar todo mundo.

O evento tomou uma proporção maior do que eu pude imaginar e um amigo meu começou a ajudar. Quando nos demos conta, estávamos com muito mais do que uma simples arrecadação, mas com uma grande campanha! Familiares que moram em outro estado pediram um número de conta para depositar, outras pessoas divulgaram para mais amigos, algumas pessoas deram mais que apenas um kit... Nosso desafio era montar kits para as 40 crianças do Lar Morada da Esperança mas recebemos muitas coisas e muito dinheiro.

Fomos prestando contas com fotos e notícias no evento do Facebook que cada vez mais era compartilhado por nossos amigos. Conseguimos montar kits para as meninas com capas de diversos personagens infantis, lápis coloridos, borrachas decoradas e com cheirinho.

Tudo estava ficando muito lindo! Em dois meses de campanha tínhamos kits para 51 crianças, mais 52 livros de histórias infantis, mais diversos gibis, mais diversos livros de atividades, além de diversas caixas de lápis de cor, lápis, borrachas e apontadores além dos que já estavam nos kits.

A separação do material deu bastante trabalho, mas colocamos tudo em saquinhos com o nome de cada criança do Lar. Em cada kit ainda foram lápis, borrachas e apontadores a mais, alguns gibis e livrinhos de atividades. Os livros de histórias infantis doamos também para o Lar Morada da Esperança, para a biblioteca das crianças. Os 11 kits restantes nós doamos para filhos de colaboradores da empresa que eu e meu amigo trabalhamos. A entrega para as crianças do Lar foi emocionante.

Como ainda tínhamos algum dinheiro da arrecadação, colocamos mais um pouco de dinheiro por nossa conta e compramos um lanchinho para cada uma também. Tinham crianças que pularam, tinham crianças que olhavam para o material com brilho nos olhos, tinham crianças que nos presentearam com aquele sorriso. Algumas



crianças disseram que nunca tiveram um material só delas, que usavam sempre o que sobrava dos irmãos. Foi uma das experiências mais linda que tive, mais motivadora e mais inspiradora!

Meu aniversário aquele ano me trouxe um presente que não tinha noção que seria tão bom: sorrisos e olhares brilhosos, muitas risadas, muita felicidade.

Não eram as meninas que tinham que nos agradecer, mas eu que tinha que agradecer por receber gratuitamente toda aquela energia boa. Aquele dia eu me tornei uma adulta melhor, por causa daquelas crianças, me tornei uma pessoa melhor. Foi como voltar um pouquinho à minha infância e aos meus sonhos. Eu agradecerei para sempre àquelas meninas!

## Ovelhas sem pastor

Autor: Waldemir Soares da Silva

BR, Pernambuco, Recife

Tenho tido o grande privilégio de participar apoiar ações voluntárias e solidárias. Juntamente com outros voluntários arrecadamos alimentos não perecíveis e utensílios para entidades como o Lar do Neném (Acolhe, temporariamente, meninos e meninas de 0 a 3 anos, em situação de grave risco social ou abandono) e o Projeto Cristolândia Recife (programa permanente de prevenção, recuperação e assistência a dependentes químicos e codependentes um serviço de redução de danos, visando evitar o agravamento de doenças físicas e mentais.

Sendo assim, são oferecidas três refeições e a possibilidade de corte de cabelo, banho e troca de roupa, além de apoio social, emocional e terapêutico.

Maravilhoso quando presenciamos testemunhos de pessoas que deixaram as ruas e aproveitaram a oportunidade de refazer suas vidas e pessoas que se doam para cuidar de crianças e adultos que sofrem.

Lembrei-me de um texto bíblico, onde se diz de Jesus " E, vendo as multidões, teve grande compaixão delas, porque andavam cansadas e desgarradas, como ovelhas que não têm pastor."

## **Curso Preparatório Concurso do BB**

Autor: José Milson de Oliveira Lima Filho

BR, Ceará, Fortaleza

Uma iniciativa que marcou minha atuação em trabalho voluntário foi um cursinho preparatório para o concurso do Banco do Brasil que resolvemos desenvolver aos sábados no ano de 2003, na entidade "Fundação Caldeirão da Criança" mantida pelo ex-padre alemão Afons Lonsing e a ex-freira Bernadete com doações da Alemanha.

O casal cuidava de cerca de 100 crianças a época, de todas as idades. Formamos uma equipe de educadores com colegas do BB e a esposa de um deles (colegas Milson Lima, Gilberto Veras e José Demontieux e a esposa do colega Alcindo que agora me foge o nome) e preparamos uma turma para as provas. Minha surpresa, anos depois, foi ser reconhecido por dois colegas trabalhando no BB que haviam sido nossos alunos no Caldeirão da Criança.

## **Heróis Anônimos**

Autor: Jair dos Santos

BR, Amazonas, Maués

O dia a dia interiorano, ao menos na literatura e no imaginário coletivo, nos remete ao bucolismo da vida simples e farta, cercada de belezas naturais, onde o homem, senhor do seu destino, escolheu se perpetuar sem as agruras e mazelas das megalópoles congestionadas e poluídas, verdadeiras trituradoras de mentes e corpos. Mas nada como um choque de realidade.

Quando fui nomeado para assumir a vaga de escriturário no concurso do Banco na cidade de Maués, interior do Amazonas, não tinha noção de que iria encontrar, no coração da floresta, um grupamento numeroso de pessoas, basicamente mulheres, vivendo numa situação bem abaixo da linha de pobreza, catando restos de qualquer coisa sobre um aterro sanitário, cercados de ratos, urubus e doenças.

A pergunta que sempre fazemos quando nos deparamos com esta realidade trágica em pleno terceiro milênio é por quê? Mas a pergunta que mais importa nesse instante é: Como podemos ajudar?

E quando os colegas de trabalho deram autonomia a um escriturário recém empossado e resolvi, com a ajuda da minha família, conhecer essas mulheres e homens brasileiros, suas histórias e trajetórias, percebemos o quanto eles são fortes, porém a chama da vida de cada um ia se apagando à medida em que as promessas de apoio não eram cumpridas e a frustração tomava conta do ambiente até que, resignados, eles voltavam a rotina de escavucar os resíduos urbanos.

Quando afinal saiu o edital da FBB 2015 para o Voluntariado, iniciamos os diálogos com a Associação dos Catadores, cujos cooperados

estavam, há muito, desiludidos. Inicialmente, para eles, era apenas mais uma promessa, apenas mais um que chegava cheio de ideias e papéis e, no final, sumia do mapa sem deixar vestígios. Palavras ao vento. O papel aceita tudo. Deviam pensar.

Diuturnamente conversávamos e tentávamos ganhar a confiança de todos eles com o apoio de alguns briosos membros da Prefeitura até que, finalmente, eles compreenderam que um dos principais objetivos do Banco é o desenvolvimento da comunidade onde está inserido. E assim, após dias e dias de trabalho, com percalços e desafios, com o apoio de colegas da Super e do gestor da agência Maués, o projeto foi encaminhado para a Fundação Banco do Brasil.

No caminho da aprovação, fizemos três oficinas de artesanato com material reciclável com a briosa ajuda dos membros do projeto Makiguti, um sem número de visitas de incentivo aos associados da cooperativa e estávamos com grande expectativa de aprovação do projeto. Depois de idas e vindas, alternando momentos de euforia e desânimo, finalmente o arquivo em PDF com os projetos aprovados foi publicado na intranet. Confesso que tremi. Abro ou não abro o arquivo? E se não for aprovado? O que falar para aquelas pessoas?

Mais uma vez não deu. Após segundos de hesitação, entre um atendimento e outro, eu abri o arquivo. O nome da Associação dos catadores de Material Reciclável de Maués estava lá. Homem não chora. Como diz o Pablo, meu conterrâneo. Mas confesso, também, que, coincidentemente, dois ciscos entraram em cada um dos meus olhos e tive que ir ao banheiro lavar o rosto.

Naquele instante tive a certeza que tinha o emprego dos sonhos, pois nada paga ver a emoção no rosto de cada uma daquelas pessoas lutadoras que estão numa espécie de limbo existencial, sem acesso ao básico da vida, muitas vezes sem acesso `própria dignidade. E a instituição que trabalho proporcionou isso, deu me ferramentas para que eu fosse um instrumento de mudança social.

A Associação recebeu a comunicação com a vibração de quem ganhou uma copa do mundo. Uma frase que marcou a reunião com os associados foi dita pela presidente, Dona Alaíde: \_ O Banco do Brasil acreditou na gente! Após anos a fio de luta e resignação, finalmente os Catadores de Resíduos Sólidos de Maués encontraram uma Instituição que acreditasse neles, e eu tenho muito orgulho de fazer parte dessa Instituição.

## **Voluntário, sempre!**

Autor: Marcos Antônio Carvalho Chaves

BR, MG - Belo Horizonte

Comigo, creio que o voluntariado começou desde a minha infância, quando eu via meus pais ajudarem pessoas carentes na minha cidade do interior. Na adolescência eu já fazia parte de um grupo de jovens, supervisionado por adultos, que atuava na cidade. Não se tem a menor dúvida: foram efetuados muitos e muitos trabalhos voluntários relativos à assistência aos carentes, durante muitos anos. Na vida adulta, também inscrito como Voluntário BB, tenho participado de trabalhos em variadas áreas.

Houve ocasiões em que, juntamente com outros voluntários, alimentava mendigos nas noites de Belo Horizonte. Alimentávamos também paupérrimos acompanhantes de enfermos nos hospitais públicos. Estes necessitados acompanhantes costumavam ser de cidades do interior do estado mineiro. Por muitos e muitos anos fiz parte do movimento dos Escoteiros do Brasil, onde participavam crianças e jovens de todas as classes sociais e credos.

Fiz parte da Chefia que acompanhava jovens e crianças nas atividades e atitudes que tinham o objetivo de tornar o nosso mundo melhor. Havia ali uma porcentagem de participantes portadores de alguma deficiência.

Por exemplo, um jovem que era cego; mas ele participava de todas as atividades, inclusive em jogos e brincadeiras que envolviam corridas: os demais jovens se revezavam em agarrar no braço do cego para saírem correndo, juntos e grudados, para participarem de atividades que envolviam corridas.

Ao mesmo tempo em que havia a inclusão social, os demais membros do Grupo Escoteiro se familiarizavam com as diferenças, e tal atitude tinha alcance que ia além do Grupo de escoteiros: atingia também os familiares, os amigos, os acompanhantes, a imprensa... Esta atitude de voluntariado sempre estará no sangue deste bancário. Ainda bem que tem crescido de forma exponencial o número de voluntários, em todo o nosso planeta.



## **Alegria de Amar, servir, perdoar e acreditar nos homens, Filhos de Deus!**

Autor: Eunice Alves Nogueira

BR, Minas Gerais- Viçosa

Dezembro 1997- Réveillon- Da janela do apartamento no Hospital *Mater Dei*, ouço o barulho dos fogos, luzes iluminando a noite como estrelas silenciosas caindo do céu. Deitada na cama ao lado encontra-se minha mãe, debilitada. Os pensamentos se misturam em minha mente, lembranças daqueles que amo, da minha vida, experiências, ausências, tristezas, alegrias. Passado e presente se confundem.

De repente sinto que é o momento de decisão, continuar trabalhando na empresa que tanto amo, ou ouvir a voz que grita em meu coração: Há muitos esperando por você! Decido. Sou jovem, vou aposentar, o Banco do Brasil me deu tudo o que precisava, agora é chegado o momento de retribuir e seguir o coração.

Ano 1998, torno-me voluntaria na administração de uma creche filantrópica, meu convívio passa a ser com famílias em vulnerabilidade social, o amor se faz presente em meu coração, as crianças me fazem compreender o amor de Deus. Eu meu íntimo, sinto que posso fazer mais. Ano 2000-Viçosa-MG, percebo carência na área de saúde (odontologia), é grande o número de desdentados.

Fundamos a entidade Associação Odontológica Jesus é o Caminho- AOJEC- para atendimento odontológico gratuito aos assistidos das entidades beneficentes. O programa cresce, o atendimento se estende aos adultos, iniciamos a colocação de próteses removíveis (dentadura e roach).

Decido: Viajo por 02 anos, finais de semana, para BH e faço o curso de técnico em prótese dentária. Formo. É só alegria, é só felicidade em cada sorriso! O resgate da dignidade, auto-estima, novos horizontes,

novos empregos. A cada dia me aproximo, cada vez mais, da realidade dos excluídos. Nos jornais, quantos jovens privados de liberdade!

Torno-me voluntária da APAC- Associação proteção assistência condenados, participo de estudo Renovando atitudes. Surge o programa Liberdade assistida, 3 projetos são selecionados: padaria, marcenaria, sala de informática. Os jovens adquirem profissão. Conheço catadores de papel.

Decido: Torno-me voluntária da ACAT-Associação catadores materiais recicláveis. AOJEC envolve, promove palestras, incentiva importância da saúde bucal, faz tratamento dentário, coloca prótese removível. É o resgate da dignidade, item imprescindível à cidadania.

Apresento projeto à ANABB, prêmio uma prensa hidráulica. Os catadores melhoram a qualidade de vida. A cada dia, sinto-me levada a situações diferentes, decido participar na construção das políticas públicas de Viçosa.

Torno membro voluntária não governamental: conselho de saúde, direitos da criança e adolescente, assistência social e drogas. Coordeno o SGD- Sistema garantia direitos criança e adolescentes.

Outra realidade cruel! Tantos adolescentes envolvidos com álcool e outras drogas. Fundamos a Comunidade terapêutica Sítio de amor e esperança Jesus é o Caminho, para acolher adolescentes sexo masculino.

Onde internar? Penso no meu sítio onde viveria os dias de aposentadoria, meu lazer, família e amigos. Mas eu não aposento! Decido: reformo a estrutura do imóvel e cedo, sem ônus, o local para internação e tratamento dos filhos da dor.

Alívio para mães. Vejo o sol brilhar a cada dia, sinto que é possível mudar a história! No meio a tantos acontecimentos, surge uma adolescente comprometida com drogadição. Grávida de 08 meses, sem interesse pela filha. A criança nasce. Coloco-a em meus braços, o amor se faz presente.

Decido cuidar desta criança, filha da dor, da miséria humana, filha de Deus! Hoje, com 03 anos é só alegria, só realização, prestes a ser adotada. Então, o que é ser voluntário? É ser feliz, é aprender coisas novas, é satisfação de ser útil, é contato humano, é paz interior.

É traçar o caminho com nossos passos, é construir a beleza da caminhada daqueles que vão conosco. A família Banco do Brasil regou a sementinha que brotou e se fez gente; Minha mãe, 90 anos, minha inspiração, Minha filha, meu amor, esperança de um mundo melhor; Jesus, Meu Ídolo, Meu Modelo e Meu Guia. Estou e sou feliz!

## **Devolvendo a Infância Roubada**

Autor: Felipe Montagnana Antunes

BR, São Paulo - Mogi Mirim

Sempre estive envolvido em obras sociais. Quando criança, eu costumava visitar creches e orfanatos, levando às crianças alguma coisa que eu sabia fazer: ensinava-as a fazer dobraduras em papel, plantávamos sementes de alguma árvore, etc...

Desde 2012 tenho sido voluntário do orfanato LAR FELIZ, localizado em Jaguariúna, interior de São Paulo. Visito frequentemente o orfanato, e tento ajudar no que posso: instalo computadores e internet nos quartos das crianças, dou uma mãozinha com a elaboração dos projetos, passo um tempo com as crianças, rodo projetos de doações, e prestigio as apresentações dessas crianças na banda criada pelo orfanato.

As tarefas que exerço como voluntário lá não exigem força física. Não me canso de carregar algumas caixas, ou contribuir com alguma tarefa durante algumas horas do meu dia. Confesso que toda vez que deixo aquele orfanato a caminho de casa tenho a impressão de que estou fadigado.

É preciso coragem e determinação para enfrentar as realidades que você encontra num lugar como esse. É preciso mais que ânimo para não sentar e chorar ao conhecer as histórias das crianças e bebês daquele lugar.

É preciso erguer a cabeça, e buscar uma força de algum lugar dentro de si, para permanecer impassível diante das experiências terríveis que as crianças e bebês já enfrentaram até chegarem ali. Mas como dizia

Ghandi, a força não provém da capacidade física e sim de uma vontade indomável.

As crianças que chegam ao LAR FELIZ tiveram sua infância roubada, em parte ou totalmente. Foram vítimas de abuso, morte ou abandono dos pais, rejeição, falta de lar, entre outras situações. Trazem consigo traumas, problemas de concentração, depressão, ou até marcas físicas de abusos e maus tratos.

Do meu dia-a-dia de voluntário, conto a vocês um fato que compartilho com poucos: Toda vez que escuto o CD gravado com as vozes das crianças cantando a música “Aquarela” me emociono demais. Lágrimas não param de cair todas às vezes que as escuto cantar aquele pedaço da música que é assim: “...e o futuro é uma astronave que tentamos pilotar, não tem tempo, nem piedade, nem tem hora de chegar. Sem pedir licença, muda a nossa vida e depois convida a rir ou chorar.”

Ser voluntário ali é crer que a infância roubada destas crianças será restituída. Ser voluntário ali é ter a esperança no amanhã. Ser voluntário ali é crer que o amor cura, restaura e nos põe de pé. Pois é necessário ensinar que a vida deles é especial e que foi criada por Deus, que não foram frutos de um acidente e que não estão aqui por um acaso qualquer.

É possível, sim, mudar a realidade dessas crianças com nosso trabalho. Confesso que muitas vezes perdemos a vontade de sorrir, mas Deus junta nossos pedaços e nos coloca de pé.

Pois aquele que começou a obra, é fiel para completá-la. Pois é preciso ensiná-los a amar. É preciso mostrar a eles o valor da vida, e indicar o caminho para que realizem os seus próprios sonhos.

Aí você pode se perguntar: mas como eu poderei devolver a infância roubada dessas crianças se não foi eu quem as roubou? E eu te respondo: O futuro dessas crianças está em nossas mãos, e esse futuro, do qual estou falando, chama-se A-M-O-R-!

## Minha Melhor Escolha

Autora: Fernanda Malanski

BR, Paraná - Curitiba

Izaque, 9 anos, protagonista de uma história de vida curta, porém muito difícil. Seu pai foi assassinado na sua frente, sua mãe hoje é sozinha e grávida de outro filho e seu avô sofre de alcoolismo. Izaque tornou-se uma criança fechada, agressiva, ansiosa, com dificuldades de relacionamento.

A mãe de Izaque ouviu falar do Projeto Melhor Escolha, que acontecia no período da tarde. Izaque, que estudava pela manhã e vivia na rua depois da aula, começou então a frequentar o projeto. Lá, ele conheceu e aprendeu muitas coisas: princípios, valores, virtudes, e principalmente o amor.

Se sentiu especial, importante, único. Hoje em dia, Izaque é uma criança tranquila, atenciosa, paciente e já não briga mais com as outras crianças. A alegria dele é ir para o Melhor Escolha.

Seu maior sonho? Ele nos relatou semana passada: construir uma boa família. Uma esposa e um filho, segundo ele. Esta é apenas uma das realidades das crianças que fazem parte do Projeto Melhor Escolha, realizado na comunidade do Guabirota em Curitiba, de Segunda a Sexta-feira.

A Amanda, a Alessandra, o Natã, o Adrian, enfim todos eles já passaram por momentos delicados e hoje têm seus corações transformados. O Projeto beneficia em torno de 25 crianças em situação de risco e vulnerabilidade social, sejam eles no contexto familiar, financeiro, governamental, racial, entre outros.

São oferecidas diversas oficinas, dentre elas Esportes, Culinária, Educação Emocional e Financeira, Valores e Princípios, Informática, Cultura e Artes. Faço parte dessa história há dois anos e poder perceber que tenho participação em mudanças de destinos e corações, me faz sentir que faço parte de algo maior. Algo que mudou não somente a minha vida (e como mudou), mas a vida de todas aquelas crianças que estão ali, crianças que são o futuro do nosso País, a nossa geração. Nada pode substituir a sensação de ser voluntário. Assim como o próprio nome do projeto diz, mergulhar nesta tarefa foi a minha Melhor Escolha. É uma rara experiência, com muita dificuldade de ser explicada.

Acredito que a melhor definição seria esta: Você se desprender um pouco de si e passar a enxergar o outro. É um trabalho que não recebemos dinheiro em troca do esforço, porém ganhamos uma recompensa que nos torna muito mais ricos para vida toda: alegrias, sorrisos e gratidão. Agradeço a Deus por ter aberto esta porta para mim.

## Um Dia de Beleza na Apae

Autora: Priscila Lemos Pigossi

BR, São Paulo - Bariri

O dia 28 de abril de 2015 realizamos o projeto “Um dia de Beleza” na APAE em uma cidade do interior de São Paulo, Ibitinga. Eu e mais 05 amigas voluntárias fomos até a APAE e passamos o dia inteiro realizando este projeto. A proposta deste projeto foi passar um dia com as crianças da APAE e executar as seguintes tarefas: ☑ Fazer as unhas e maquiagem das meninas; ☑ Pentear os cabelos dos meninos; ☑ Pinturas no rosto com temas infantis; ☑ Brincar com as crianças com joguinhos educacionais; ☑ Tirar fotos. Para a realização de todas essas tarefas tivemos um apoio especial dos colaboradores da APAE. A cada sala que entrávamos uma sensação diferente, as crianças nos recebiam com alegria estampada no rosto, até mesmo aquelas com deficiências mais delicadas, conseguiram expressar a emoção de serem maquiadas e de terem o serviço de manicure. Além de proporcionar um dia diferenciado na vida dos alunos da referida instituição, esse projeto nos trouxe um excelente aprendizado em nossas próprias vidas, pois estávamos engajadas em um trabalho social dando um importante passo para o desenvolvimento do voluntariado. O resultado esperado deste projeto era ver a alegria e satisfação no rosto das crianças e atingir a necessidade da instituição, promovendo a valorização humana. Foi muito bacana, porque a APAE tinha um projeto parecido com o qual nós implantamos, porém ainda não tinha conseguido colocá-lo em prática. A diretora da APAE ficou muito feliz, pois nós conseguimos atender a necessidade da instituição. A cada sala que entrávamos uma sensação nova nos rodeava, as crianças nos recebiam com alegria estampada no rosto, até mesmo aquelas com deficiências mais delicadas, conseguiram expressar a emoção de serem maquiadas



e de terem o serviço de manicure. O intuito principal era fazer aquelas pessoas sentirem-se valorizadas e mais felizes, porém o retorno foi melhor do que esperávamos, porque nós ganhamos muito mais que isso. Ao final do dia estávamos muito cansadas e com uma sensação maravilhosa de dever cumprido, pois a emoção que sentimos em ver a alegria deles, nos fez enxergar o mundo de forma diferente. Depois deste dia, é como se os nossos problemas pessoais fossem insignificantes comparados com os problemas que aquelas pessoas enfrentam diariamente

## Voluntário 2.0

Autora: Diogo de Souza Mendes

BR, Brasília - DF

Minha primeira ação voluntária na Associação Guarda Mirim de Montes Claros foi em 2005, como professor de informática básica. Nesta época eram apenas três computadores e muitos adolescentes em cada turma.

O tempo foi passando e comecei a ajudar também com a manutenção dos micros e suporte com informática em geral. Em meados de 2009 recebemos um presente do BB, um Telecentro com dez computadores que nos ajudou a disponibilizarmos a sonhada internet para os meninos e meninas do projeto.

Foi aí que comecei a trabalhar também com organização de cursos e a convidar outros voluntários para terem oportunidade de ensinar e aprender na Guarda Mirim.

O ano 2010 foi um ano especial para a Guarda Mirim: recebemos o primeiro apoio do BB FIA e centenas de jovens receberam cursos profissionalizantes mais variados, com professores mais qualificados e que facilitaram ainda mais o ingresso dos jovens no mercado de trabalho.

Este ano também foi muito especial para mim, foi quando passei no concurso do Banco, tomei posse no mesmo ano em uma cidade vizinha. A partir de então me considero um voluntário à distância ou 2.0. Em 2011 criei um Website para divulgar a instituição na WEB, é nele que divulgamos até hoje as fotos dos projetos, parceiros e toda a história da instituição. Fui premiado com o reconhecimento de sócio benemérito da instituição e aumentou ainda mais o meu desejo de ajudar. Nos anos seguintes, como Voluntário BB, conseguimos mais

um apoio do BB FIA e mais uma vez foram podemos oferecer cursos da melhor qualidade para os jovens amparados no projeto.

Estes jovens que hoje são disputados pelas empresas da região que reconhecem a formação e a capacidade dos guardas mirins, que de guardas não tem nada são aprendizes com grande desejo de crescer profissionalmente para ajudar suas famílias. Este ano, 2015 completei 10 anos como voluntário na Guarda Mirim.

Com todo este tempo percebi que para ser um bom voluntário é necessário ter uma ligação especial, algo que supere o tempo e a distância. Acredito que foi por causa da dificuldade que tive em encontrar um primeiro emprego que me coloco no lugar deles.

Em breve, espero publicar no website da guarda mirim mais uma parceria com o BB, se Deus quiser, com o apoio do BB FIA 2015 vamos formar mais 230 adolescentes para a vida.

## **Cisternas Ajuda Sertanejos A Conviver com a Seca**

Autora: Cícero Carlos Vale de Oliveira

BR, Pernambuco – Recife

A história se deu lá pelos idos 2006 na cidade do Rei do Baião lá no Sertão do Arararipe no estado de Pernambuco, a Cidade de Exu, terra do Luiz Gonzaga.

A cidade fica a 688 km da Capital Recife e foi nela que assumi meu primeiro desafio como gerente geral do BB. Além de estar iniciando uma nova fase na carreira, acreditei que podia fazer algo a mais naquela comunidade e busquei um tempo disponível para dedicar àquele povo tão carente de tudo.

Comecei a visitar e fotografar o dia a dia de duas comunidades- a Serra da Mangueira e o Sitio Mosquito. Convivi com crianças, adultos e idosos que conhecem bem a árdua tarefa de buscar vida em outros lugares, a água que não chega às suas casas.

Enfrentam longas filas e caminhadas... andam sob sol quente, escaldante, com carroças de mão, carroças de animais, latas na cabeça...para garantir o armazenamento em locais precários, guardando o necessário para viver.

Observamos a água barrenta, e mesmo assim, eles preparam seus alimentos, lavam pratos e roupas e tomam banho, eita povo sofrido de meu Deus.

Após o registro fotográfico, fiz um documentário e envolvi os parceiros, CCFBB-PE, Sindicato dos Trabalhadores Rurais, Comercio Local de Material de Construção, Pedreiros... Com esse mutirão, conseguimos construir 20 cisternas na primeira comunidade e 10 na outra, inclusive utilizando o compartilhamento das cisternas entre as famílias. Afinal, o povo é sofrido mas é unido.

Mas, e como funciona uma cisterna? No Sertão de Pernambuco, existe um período em curto espaço de tempo, chamado trovoada que traz as chuvas mais pesadas. É nessa ocasião que é necessário se ter reservatórios para guardar a água para o ano todo. Mesmo quando não capta água da chuva, a cisterna atende à necessidade da família porque garante um local onde se possa reservar água para utilizar no período que vai ser necessário. Eles têm a independência de não precisar estar todos os dias com um balde correndo atrás de um carro-pipa. Na festa de inauguração houve o envolvimento de toda comunidade, prefeito, vereadores, sindicato, demais autoridades, e claro a presença do BB por meio da Superintendência.

Mas, festa mesmo foi quando as chuvas começaram: as cisternas se encheram na " primeira trovoada". Que alegria saber que agora sim, teriam água para o próximo período de seca, sempre longo.

Foi nessa trovoada que tive a certeza da importância do trabalho naquela Cidade, e onde uma ação voluntaria pode transformar a vida de pessoas. As fotos/registo das família daquela época carrego comigo como recordação, pois, eles falam mais que palavras, textos...pois, é a vida real

## A Caneca da Sorte

Autora: Elaine Figueira

BR, Brasília - DF

Durante 11 anos fui voluntária no Lar Escola Anália Franco, tinha como atividade principal a função de evangelizadora infantil. No meu primeiro ano ficou sob os meus cuidados a turminha de 06 anos. Tudo corria bem até a entrada de um novo aluno que quase me fez desistir da atividade voluntária.

Vou chamar o novo aluno de Leo. Infelizmente Leo era agressivo e terrivelmente maldoso, eu não podia descuidar um minuto porque ele aprontava alguma coisa, saía da sala pegava faca e corria atrás de outras crianças, falava inúmeros palavrões, quebrava o material da escola...

Quando conversávamos com ele, tinha de tudo, gritos, pontapés e até cuspe. Eu me desesperei, nunca havia passado por situação semelhante e por fim pedi ao presidente do Lar que tirasse o menino da escola. Mas o ele não aceitou meu pedido e disse que iria aguardar até o próximo ano (estávamos com novas atividades iriam até o começo de dez) para saber se ele desistiria por conta própria. No ano seguinte, nada do Leo e eu confesso que fiquei aliviada e pensava: “Não vou salvar o mundo!”, apesar de que no fundo sentia certa culpa. Porém, minha ‘paz’ não durou muito, pouco tempo depois do início das aulas ele voltou igualzinho ao ano anterior.

A filosofia do Lar era justamente a transformação social, o resgate que incorpora vidas e transforma a realidade, assim, nosso presidente não aceitava a ideia de desistir, dizia que de alguma forma seríamos capazes de mudar aquela realidade também.

Mas eu não tinha essa força toda e tracei um plano para sair da evangelização. Avisei que não poderia mais ser evangelizadora porque iria fazer uma pós justamente no horário das aulas.

Nem deu tempo de comemorar a ‘minha libertação’ porque as mães das crianças pediram para trocar as aulas para o período da tarde para que eu pudesse continuar. Quase morri quando soube da ‘reunião das mães’ e que o Lar iria trocar o horário, só pensava no bendito Leo e, por fim, tive que dizer a verdade porque fosse o horário que fosse eu não queria mais nem ouvir falar no nome do menino.

Porém, recebi o apoio dos trabalhadores da casa que se comprometeram em me ajudar nas atividades. Então desisti de desistir e passei a me dedicar ao Leo só quando ele estava dentro da sala de aula, quando saía outros trabalhadores cuidavam dele.

Mas ele voltava... e cada vez que voltava trazia uma ‘nova experiência’ ou era um bicho morto ou uma lagarta para perturbar as crianças... Por fim, seguimos com o Leo por 06 anos (aqui seria melhor dizer, ‘seguimos o Leo...pelos corredores, campo de futebol...’) até que ele saiu do Lar porque sua mãe mudou de bairro.

A vida voltou ao normal na escola, apesar de que às vezes eu até sentia saudade do ‘anjinho’ (costumava chamar o Leo de “Anjo”, sempre que falava com ele) e fiquei no Lar até 2013 quando fui transferida para Curitiba.

Já morando em Curitiba, fui surpreendida por uma ligação onde do outro lado havia um rapaz que se apresentou dizendo: “Oi tia Elaine, aqui é o seu anjinho”, meu coração disparou e reconheci a voz do Leo, ele me disse que estava bem, que havia conseguido um emprego de verdureiro e que com o seu primeiro salário havia comprado “uma coisa” para mim, passou na Instituição para entregar e então disseram que eu havia me mudado e lá deram o telefone (sempre mantive contato com o Anália e sou até hoje madrinha da Instituição perante a FBB), minha emoção foi incontrolável.

Durante a ligação ele disse que fui a única pessoa que não desistiu dele, que se não fosse pelo Lar ele não teria “tido rumo na vida” e que já estava pensando em casar e ter filhos (sempre precoce...) e por isso pensou em agradecer de alguma forma e comprou uma caneca para mim.

E até hoje a caneca está na minha mesa, estou quase fazendo um ‘seguro caneca’, tamanha a importância que esse objeto tem na minha vida. Para mim o voluntariado vale a pena, vale porque promove “a transformação social, o resgate que incorpora vidas e assim transforma a realidade”!



## Oficina de Karatê na APAE

Autor: Emilson Licht Krebs

BR, Rio Grande do Sul, Taquara

Participo na Apae de Taquara(RS) desde 2005. Fui presidente durante a gestão de 2011 a 2013 e neste período investimos num projeto, conhecido por "projeto GEEMPA", que visa melhorar o desenvolvimento do aluno na escola especial da APAE, através de um novo jeito de ensinar e alfabetizar.

Após terminar minha gestão continuei na diretoria em outra função, pois tenho um filho que está na entidade e sei que ela precisa de muito apoio da comunidade para continuar a prestar serviço às pessoas com deficiência.

Eu pratico karatê desde que estava na ativa no BB, e depois como aposentado pude focar mais tempo nesta atividade. No final de 2012, recebi um convite da Federação Estadual de Karatê para fazer um curso de formação como Instrutor a ser realizado período 2013 a 2014. Num primeiro momento não tive interesse porque não tinha intenção de dar aula.

Porém, visualizei a possibilidade de utilizar a arte marcial para contribuir no desenvolvimento dos alunos da escola especial da APAE. Com este objetivo em mente realizei a formação como Instrutor de Karatê e em novembro de 2014 fiz uma oficina experimental com duas turmas da escola especial.

Ao final da oficina, junto com a diretora e as professoras, fizemos uma avaliação do comportamento e aceitação por parte dos alunos e nos

deixou bastante motivados para incluir no currículo da escola a oficina de karatê. Iniciamos a prática do karatê em março deste ano e são em torno de 60 indivíduos (criança, jovens e adultos), com idades que vão 10 a 54 anos.

Os benefícios que o karatê proporciona aos alunos são: -Melhora a concentração; -Melhora o equilíbrio nervoso; -Desenvolve a flexibilidade e a coordenação; -Contribui para uma postura corporal adequada. -Desenvolve a autoconfiança e o sentimento de segurança. -Desenvolve os aspectos motores, cognitivos e afetivos; -Desenvolve a coordenação motora, a lateralidade e a orientação de espaço temporal e equilíbrio; -Promete a disciplina, a noção de limite e compreensão de respeito com os outros; -Melhora o condicionamento físico fazendo com que o aluno seja mais saudável; Este trabalho é voluntário e muito gratificante.

## **Assistência Para Vida**

Autor: Paulo França

BR, São Paulo, Franca

Estive presente em vários eventos do Projeto Assistência pra vida onde pude participar de jogos e ações educacionais juntamente com os alunos e vários amigos que utilizam o basquete como forma de educação e lazer.

Na minha infância tive o privilégio de participar da escolinha de basquete do professor Fausto Giannecchini e joguei nas categorias de base de Franca e aprendi a respeitar os adversários, melhora na minha auto-estima e convivência com amigos que perduram até hoje.

Hoje participo como voluntario deste projeto e vejo com bons olhos que a educação tem muito a ver com o esporte bem orientado. Ratifico que o Instituto Fausto Giannecchini trabalha com crianças e jovens carentes da periferia de Franca-SP., beneficiando nos últimos 04 anos de existência 1500 alunos da rede estadual de ensino.

## O Zelador da Nova Casa

Autor: Carlos Henrique Viana Lima

BR, Piauí, Teresina

Minha história de voluntariado aconteceu ainda em 2009, quando eu trabalhava na agência de Altos (PI), como assistente. Existem dois personagens importantes nesta história: Elaynne Mota, que era a coordenadora da ECOA, e Chico Mendes, zelador da agência de Altos. Chico Mendes é uma pessoa muito querida na agência e no município, pois como trabalha no BB, é uma figura bastante conhecida. Sempre de bom humor, a ajuda que ele nos oferece vai muito além do que a exigência do seu cargo.

E nunca reclama. Mas tinha um fato que sempre me incomodou em relação ao Chico Mendes: a casa em que ele morava era de taipa, e sempre que chegava o período de chuva, que é de janeiro a maio, ele passava muitas dificuldades, pois a chuva derrubava as paredes de sua casa, e muitas vezes ele passava a noite em claro, tapando os buracos das paredes de sua casa, com barro que na próxima temporada de chuvas, cairia de novo.

Assim que a nova ECOA tomou posse, chamei Elaynne para conversar, para juntos pensarmos em algo para resolver este problema. Pedimos ao Chico Mendes uma lista do material que ele precisaria para construir sua casa nova, de alvenaria. Assim que ele deu a lista, solicitamos a alguns empresários de Altos, donos de lojas de material de construção, um orçamento.

Recebi cerca de 8 orçamentos diferentes, sendo que a média era de R\$ 5.000,00. Aparentemente era um valor baixo, mas para nosso amigo

Chico Mendes, estes cinco mil reais representariam um avanço em sua qualidade de vida, que ele dificilmente atingiria sem nossa ajuda. Então partimos para a próxima etapa.

Primeiro comunicamos à agência inteira nosso plano, e marcamos um dia para que cada funcionário fizesse uma doação livre. Depois entrei em contato com outros funcionários que já tinham trabalhado na agência de Altos e na época estavam em outras agências ou aposentados.

Todos se disponibilizaram imediatamente para ajudar. Como disse antes, Chico Mendes é uma pessoa muito querida e amigo de todos. Na primeira arrecadação, não conseguimos todo o valor necessário. Então fui novamente atrás dos empresários, desta vez solicitando doação de material de construção.

Conseguimos muitos tijolos, telhas, pedras. Já era possível começar a construção da casa nova do Chico Mendes. O próprio Chico Mendes procurou seus conhecidos que trabalhavam como pedreiro e começaram a construir a casa. Neste período, fui transferido de agência e de município. Vim trabalhar em Teresina.

E a casa do Chico Mendes ainda não estava pronta.

Na minha nova agência, consegui doação em dinheiro dos meus novos colegas de trabalho, e consegui mais doação de material de construção com os clientes. Após uns cinco meses, mais ou menos, a casa do Chico Mendes ficou pronta.

Graças à sua própria persistência, à união de forças da ECOA de Altos e de todos os funcionários que colaboraram.

O que ficou disso?

Para mim, não teve recompensa maior que ver o sorriso de alegria do Chico Mendes quando sua casa ficou pronta. Foi uma experiência incrível, que me fez perceber que cada um de nós pode deixar algo de bom por onde passa.

No meu caso, deixei algo de bom pro Chico Mendes, e fiquei com a sensação boa de ter feito o bem para um amigo. Mas no final das contas, também ganhei com isto.

E como ganhei. Falei no início que a coordenadora da ECOA de Altos, Elayne, era uma das personagens. Então, durante o período de planejamento, de arrecadação, nós dois nos aproximamos bastante. E o resultado desta aproximação é que em alguns meses começamos a namorar.

Hoje estamos casados a 4 anos e meio, com uma filhinha de 1 ano e 9 meses, e ela outro bebezinho na barriga. É o que dizem: aquilo que você faz acaba voltando para você. Tomamos a iniciativa para tentar melhorar a vida de alguém.

E neste processo fui “recompensado”, por assim dizer, com algo que sempre procurei: alguém que me ama, e que é a pessoa certa para estar comigo o resto da minha vida. Valeu a pena!

## **Ação e Representação Política Voluntária**

Autor: Carlos Henrique Viana Lima

BR, MG, Belo Horizonte

No período de janeiro de 1993 e dezembro de 2000 exerci dois mandatos de vereador na Câmara Municipal de Resende Costa. Mesmo fazendo jus à remuneração, que seria, hoje, cerca de R\$ 1.200,00 mensais, renunciei a ela.

Exerci, voluntariamente os dois mandatos por 96 meses, buscando sempre a ética e a transparência no seu exercício. Ao longo desse tempo, busquei encaminhar projetos e demandas de interesse popular.

Se vivemos, historicamente, uma prática indecorosa no âmbito da política, jamais poderemos renunciar à nossa obrigação cidadã de fazer diferente.

Esta história pode ser confirmada por muitos cidadãos do pequeno município de Resende Costa, no interior de Minas Gerais. Hoje vivo em Belo Horizonte, para onde me mudei visando cursar mestrado em História na UFMG (2003), tendo, posteriormente concluído doutorado na mesma disciplina na Universidade Federal Fluminense (2010).

Os mandatos voluntários ocorreram num momento em que o país vivia duas campanhas memoráveis: o Movimento pela Ética na Política e a Ação da Cidadania contra a Fome, a Miséria e pela Vida. Liderados pelo sociólogo Herbert de Souza (o Betinho) esses movimentos ajudaram a mudar a cara do país, fomentaram políticas públicas de

inclusão social e nos colocaram na agenda de organismos internacionais que levantam essas bandeiras. Hoje, mais do que nunca, o voluntariado na política se faz cada vez mais necessário.



## **Uma Grande Aventura**

Autora: Fernanda Lima

BR, MG, Araxá

Participo há quase 2 anos de um clube de Aventureiros chamado Tunaquinho, aqui em Araxá/MG, com crianças de 6 a 9 anos, sou diretora associada. Funciona semelhante aos escoteiros, com princípios cristãos, com várias atividades que vão desde acampamentos, esportes, desfiles como no dia 7 de Setembro (tenho fotos), artesanatos como pipas, conservação de alimentos e várias outras especialidades, que vão somando em seus bóttons nas faixas de seus uniformes... Pra mim tem sido um trabalho muito gratificante em que tenho dedicado ao meu próximo um pouco de mim, com grande satisfação e muita alegria, ao poder proporcionar àquelas crianças e famílias, orientações, disciplina, recreação e vê-las desenvolvendo seu caráter e adquirindo conhecimentos que as acompanharão por toda a vida.

## **O ADOLESCENTE NA MEDIDA CERTA, ESPORTE PARA VIDA E GRUPO DE PERCUSSÃO – Para um Pingo de Mel (uma criança)**

Autor: Everton Pereira

BR, SP, Franca

Sou voluntário na Pastoral do Menor e Família, ONG, com registro no CMDCA que tem como objetivo atender crianças e adolescentes e seus familiares em situação de vulnerabilidade social, valorizando e respeitando a dignidade humana dessas pessoas como filhos de Deus, na luta por seus direitos humanos.

Mantém unidades em Franca, atendendo mais de 400 crianças carentes e em Gestão compartilhada com a Fundação Casa, denominada Casa Dom Helder Câmara que atende mais de 120 adolescentes reclusos. Minha função dentro da organização é auxiliá-la na parte funcional, assessoria contábil e administrativa, direção, busca de parceiros, elaboração, condução e desenvolvimento de projetos.

Dentro dessas duas linhas de atuação da ONG, na prevenção e na reinclusão dos adolescentes, participo ativamente, desde que me aposentei em 2007, no desenvolvimento e implantação de projetos, em alternativas para viabilizá-los dentro dessas linhas de atuação. Busquei parceria com outros colegas tanto da ativa quanto aposentados, e como próprio BB, através do BB Fia> Apresentei ao CMDCA a possibilidade de outras instituições, com apoio de voluntários do BBl buscarem recursos através do BB-Fia. Sou também Conselheiro do Conselho Gestor da Fundação Casa e do Conselho

Municipal de Prevenção e Erradicação do Trabalho Infantil (COMPETI) em Franca (SP).

Abaixo alguns dos projetos implementados, desenvolvidos e com muito sucesso, nas unidades da Pastoral do Menor, inclusive com premiação na ANABB - CIDADANIA VIVA. 1) Unidade Casa Dom Helder Câmara Na Casa Dom Helder Câmara ocorreu a necessidade de buscar um programa para atender os adolescentes reclusos, e que realmente pudesse reintegrá-los a vida social. Após avaliações e planejamento, foi implantado o Projeto “O ADOLESCENTE NA MEDIDA CERTA”.

Buscar referência no atendimento socioeducativo, com propostas claras, de qualidade, e de melhoramento constante no processo de evolução pessoal do adolescente, e vem sendo capaz de propiciar a estas condições de retorno à família e à sociedade, permitindo a sua atuação como protagonista na construção do seu próprio projeto de vida, com base nos direitos e deveres previstos no ECA (Estatuto da Criança e do Adolescente), SINASE (Sistema Nacional de Atendimento Socioeducativo) e nos demais dispositivos legais. 2) Demais unidades da Pastoral do Menor:

Estamos desenvolvendo dois projetos com recursos do BB-Fia – a) “ESPORTE PARA VIDA” e b) “GRUPO DE PERCUSSÃO – PAMEN”

a) Esporte para vida tem como objetivo possibilitar a criação de estrutura para atividade educacional complementar na área esportiva e escola de aprendizagem na modalidade de basquetebol, para aproximadamente 400 crianças e adolescentes carentes objetivando promover a inclusão social por meio do Esporte, utilizando recursos incentivados, previsto no Art. 260 do ECA.

E desta forma, ampliar o atendimento sócio-esportivo do país, e atingir os seguintes resultados: Está sendo possível adequar as disciplinas dadas em sala de aula, fazendo com que a criança carente, que em condições normais não teria acesso as atividades fornecidas pelo projeto, se desenvolva melhor, melhore o desempenho escolar,

cuide melhor do seu corpo, tenha acesso ao lazer e esportes, evita situações de risco, desenvolve habilidades e aptidões, promove a integração comunitária e familiar, e ainda pode possibilitar a alguns o surgimento de novos atletas e até profissionais da área.

b) O projeto Grupo de Percussão desenvolve atividades ligadas à música, através de Oficinas de Percussão, Musicalização e de até Construção de Instrumentos Musicais utilização materiais recicláveis. Insere as crianças e adolescentes atendidos pela entidade no mundo da música, ampliando suas oportunidades de inserção social, com a participação em ações que aumentam suas habilidades individuais e coletivas, inclusive com atividades focadas na cidadania, solidariedade e respeito à diversidade.

## **Amigos da Vida**

Autor: Heraldo Velho Becker

BR, Rio Grande do Sul, Porto Alegre

A minha primeira história como voluntário ocorreu nos anos 1995 e 1996. Na época eu morava na minha cidade natal, a querida Bom Jesus/RS, terra de clima muito frio, mas hospitaleira e acolhedora. Eu trabalhava na CEF (Caixa Econômica Federal), Agência de Bom Jesus, e fui convidado para participar de um curso para disseminar conceitos de prevenção à AIDS.

O curso chamado "Amigos da Vida" foi ministrado em Porto Alegre por um médico que auxiliou a mim e outros colegas da CEF a montarmos pequenas palestras sobre a prevenção a AIDS. Retornando a Bom Jesus disseminei os conhecimentos para os meus colegas de trabalho. Após comecei a disseminar nas escolas e comunidade.

Foi um momento importante e marcante na minha vida de voluntário. Não sei quantas pessoas eu auxiliei na prevenção/promoção da vida, só sei que atuando como voluntário tive uma satisfação imensa de estar em contato com tantas pessoas e falar de forma clara, aberta e sem preconceito sobre a prevenção à AIDS

## Fazer o Bem Sem Olhar a Quem

Autora: Fernanda Aparecida Valeretto

BR, São Paulo, Ribeirão Preto

Este ano tive o privilégio de participar da 15ª edição dos Voluntários do Sertão, um programa que acontece durante uma intensa semana graças ao apoio de empresas parceiras e da união e participação de voluntários de todo o Brasil, entre eles enfermeiros, dentistas, fonoaudiólogos, farmacêuticos e médicos que realizam orientações de saúde, exames, consultas, distribuição de medicamentos e pequenas cirurgias, com o intuito de levar não somente a assistência, mas também amor e cidadania para populações do sertão baiano.

O município selecionado para receber o mutirão em 2015 foi Condeúba-BA, que está localizado a 660 km de Salvador e possui uma agricultura de subsistência. Nesta cidade há um pequeno hospital onde não há médicos especialistas, apenas clínico geral. Quando necessário às pessoas tem que se deslocar para o município de Vitória da Conquista que fica a 150 km de distância, mas como a população é muito carente e a maioria não possui veículo, isto nem sempre é possível.

Sou enfermeira e fiquei no setor da pediatria, o que mais me chamou atenção foi ver os pais dormindo na fila para não perderem, na maioria dos casos, a primeira oportunidade de levar seus filhos ao pediatra, isso mesmo, crianças com sete anos ou mais que nunca haviam sido consultadas por um médico, muitas desnutridas e com os dentes estragados.

Os pais muito humildes se emocionavam com o cuidado prestado e uns até chorando nos agradeciam com abraços e palavras carinhosas,

as crianças nos presenteavam com sorrisos e recebiam orgulhosas o certificado da coragem por terem passado em consulta médica. Foi muito gratificante ter feito parte deste programa que realizou 35.775 atendimentos para moradores de Condeúba e de 26 cidades vizinhas, contribuindo mesmo que temporariamente para a diminuição da desigualdade social e melhora da qualidade de vida desses indivíduos.

Fui com a intenção de me doar, de partilhar meu tempo, meu conhecimento e oferecer carinho para a população, mas na verdade voltei com a sensação de que mais ganhei do que doei.

Foi uma experiência transformadora que despertou em mim o desejo de participar da próxima edição dos Voluntários do Sertão e também de realizar outros trabalhos voluntários como realizar visitas em asilos para escutar histórias e dar atenção e amor aos idosos que na maioria dos casos são esquecidos por seus familiares; participar do grupo de pastoral de rua Promoção Humana que semanalmente distribui marmitas e realiza orações com os moradores de rua, levando não só o alimento para o corpo, mas também para a alma; ajudar café da ICZS que semanalmente sede a igreja para que os moradores de rua possam tomar um banho, trocar de roupa, tomar um café da manhã e para aqueles que desejam abandonar as ruas é realizado uma triagem para o acolhimento temporário ou permanente na instituição Solar Fides e participar do grupo Expresso Riso no qual voluntários vestidos de palhaço realizam visitas em hospitais com o objetivo de promover momentos de riso e bem estar para pacientes, familiares e funcionários.

Percebi que existem inúmeras possibilidades de sermos solidários, seja através de projetos de maior abrangência, como também através de simples atitudes que podemos realizar em nosso dia em dia, como olhar para o próximo com empatia e dar uma palavra de conforto aquele que necessita. Como diria Madre Teresa de Calcutá: “Eu sei que meu trabalho é uma gota no oceano, mas sem ela o oceano seria menor”.

## Unidos Conseguimos o Impossível

Autor: Keydhon Wilder Coldibeli

BR, São Paulo, Bauru

Quando fui chamado para ser tesoureiro de um projeto para construção de uma creche no Parque Independência em Bauru-SP, fiquei muito empolgado pois como professor por formação, sei da importância e da necessidade de mais creches na cidade, porém quando o projeto foi sendo elaborado e o orçamento ficou pronto, entrei de desespero, pois o valor necessário era muito elevado (quase R\$ 1.000.000,00).

Entramos em contato com diversas pessoas que se envolveram, e de doações pequenas de R\$10,00 à doações grandes de R\$ 100.000,00 conseguimos finalizar a construção da creche, que inaugurará em 2016 para atender até 100 crianças gratuitamente.

Ainda estamos buscando novas doações para aquisição do mobiliário e para a contratação do pessoal, porém se já chegamos até aqui, não será agora que vamos desanimar. Sei que com o envolvimento das pessoas, podemos fazer um mundo mais justo e com mais oportunidades para todos.



## **Doutor Trumbisco e sua Graça**

Autor: Luciano Cubas

BR, Paraná, Curitiba

Há pouco mais de um ano, algum oceano de insanidade me levou a navegar nessa explosão de graça e cor. Eu, que sempre preferi me colocar em uma bolha, aquecida por minhas ideias tão supérfluas e vontades próprias, agora estava tendo que entrar em outras bolhas. Me parecia estranho buscar alegria em um ambiente que sempre fora lugar de dores, lugar de gente estragada, quebrada, furada e costurada. Mas as coisas começaram a tomar um rumo diferente, entrei nessa estrada e nem liguei a seta.

Os hospitais me fizeram alguém melhor, me fizeram crescer, assim como alguém que mal valorizava a própria vida. Sobre os pacientes, tenho a sensação de que todos eles, algum dia, já passaram pela minha vida, não é nada raro eu fazer a pergunta “nunca nos vimos antes?”.

É Muito mais forte espiritualmente e psicologicamente do que pensava. Nesses quase 2 anos junto com os “Doutores da Graça”, passei por mais de 5 hospitais, algumas cidades e vilarejos, orfanatos e asilos. Ouvi tantas histórias, vi tantos sorrisos e tantos choros, tanta vida e tanta morte. Só há uma conclusão, amar ao próximo vale a pena.

## Ser Voluntário é Viver e ver com os Olhos de Deus

Autora: Ivete Rosa de Azevedo

BR, Minas Gerais, Uberlândia

Comecei a me dedicar ao trabalho Voluntário aos 14 anos. Íamos para a periferia cortar cabelo, catar piolhos, ensinar a escovar dentes, etc.. Desde cedo procurei fazer algo para melhorar a condição de vida e de cidadania dos menos favorecidos. Entrei no BB aos 20 anos, trabalhei quase 22 anos e continuei voluntária, durante todo tempo, na realização de Projetos Sociais.

Aposentei-me em 1994 e passei a dedicar ainda mais a minha vida ao amor ao próximo. Como conhecedora da Palavra de Deus, queria, pelo menos, cumprir o Grande Mandamento de Cristo: “Amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a mim mesma”. Casei-me com um homem maravilhoso e pastor abençoado em 1997 e passamos a trabalhar juntos.

Apesar dele ter uma história de vida muito sofrida (suicídio de 3 irmãos; morte das 2 únicas filhas, com 12 e 14 anos, num acidente de carro em 1996), seu sofrimento era mais um combustível para que eu pudesse cada vez mais ajudar pessoas com depressão, síndrome do pânico, transtornos bipolares de humor (TBH), etc., já que ele fora diagnosticado com TBH.

Conviver com um Bipolar é terrível. Mas, mais terrível, é o preconceito contra o doente e o desconhecimento da doença e do que ela provoca. Os anos foram se passando e eu, cuidando do meu marido e continuando o trabalho voluntário que, muitas vezes, me aliviava o sofrimento de vê-lo sofrer sem poder fazer nada.

Mesmo com todos os problemas da doença grave de meu marido, nunca desisti de ser voluntária. Agora, eu tinha formação pastoral e podia ajudar as pessoas no aconselhamento. Quanta gente deprimida! Quanta necessidade de um ombro amigo! Quanta amargura de alma!

E eu, com meu conhecimento e vivência, podia continuar ajudando a quem me procurava. Em 2008, juntamente com minha irmã, Tânia Mesquita, também aposentada do BB, fundamos um trabalho social com as famílias menos favorecidas, que se tornou, mais tarde na ONG – ADVEM.

As pessoas foram chegando e acreditando em nosso trabalho; elas criam que podiam ter uma vida melhor. Então começamos a envolver outras pessoas para nos ajudar e a investir mais ainda de nossas vidas e nosso tempo nesta direção. Hoje, temos 116 famílias atendidas e a cada dia aprendemos um pouco com elas.

As crianças, então, nos fazem ver que a vida não é tão ruim quanto os “grandes” pensam, pois, para elas, tudo é festa – na brinquedoteca. Com a parceria do BB/FIA, do CMDCA, da FBB, da ANABB e de amigos da ADVEM, os cursos diversos oferecidos, entre eles, música (violão), teatro, informática, inglês e reforço escolar, corte e costura, artesanato (bordado, crochê, pintura, bijuteria) estão a todo vapor.

Vale lembrar que 70% do lucro obtido com a venda dos produtos confeccionados, é revertido para a artesã que fez a peça; faz parte do Projeto “Geração, Trabalho e Renda” (visite a ADVEM no facebook). A maior satisfação é ver pessoas que nunca pegaram numa agulha, confeccionarem peças tão lindas e o que elas recebem pelo trabalho de suas mãos ajuda a melhorar suas vidas em casa.

No domingo de manhã reunimos em média 60 a 80 crianças para lazer na brinquedoteca. Durante a semana, com o apoio de entidades do ramo, distribuímos para as famílias cadastradas, frutas, legumes e verduras e outros gêneros.

Muito importante também é o atendimento odontológico todos os sábados pela manhã. Nossa meta agora é o projeto de melhoria da

saúde física “pilates” e só estamos esperando a doação do valor para aquisição dos cinco aparelhos necessários para montagem. O que mais me conforta em tudo isso, é ver que, apesar de toda minha dor, apesar de ir chorando para a ONG algumas vezes, o que faço ali é a melhor e mais verdadeira terapia da minha vida.

A minha dor não é maior do que o trabalho que realizo e nem maior do que a dor de todos os assistidos. Ser voluntário é pisar no paraíso aqui mesmo na terra. É voar sem asas. É sorrir na tristeza. É “dar vida” a outras vidas. Ser voluntário é viver e ver a vida com os olhos de Deus. Amo ser Voluntária! Seja você também!

## **Acolher, Ouvir, Dar a Mão e Abraçar**

Autora: Márcia Denise Fergutz Dorr

BR, Santa Catarina, São João Batista

Trabalho como voluntária em uma casa espírita localizada em Tijucas (SC) duas vezes por semana a 5 anos. Meu trabalho na casa consiste em ouvir. Isso mesmo. Ouvir as pessoas. Neste período, muitas histórias foram-me contadas. Cresci muito quanto ser humano ouvindo sobre as dores de cada um.

Mães que perderam seus filhos, dependentes químicos, portadores de doenças das mais variadas, cada um com seu drama pessoal. A história que mais me comoveu foi de uma senhora que perdeu seu filho em um acidente de trânsito. Sua dor era tamanha que não suportava nem ao menos olhar para os netos que o filho amado havia lhe deixado.

Foram mais de 6 meses com conversas semanais quando ela enfim disse: "Marcia, acho que já estou pronta para seguir sozinha. Mas antes de me despedir, queria que soubesse que o melhor que por mim fizeste foi a cada dia de conversa, segurar a minha mão e me abraçar.

O calor do abraço sincero acalentou minhas feridas. Hoje abraço meus netos todos os dias e procuro transmitir neste abraço o mesmo calor que senti no teu. Obrigada por me fazer perceber que apesar de toda a dor não estou só e minha dor não é única". Nunca mais a vi, mas acredito que ela esteja distribuindo abraços, dando as mãos a tantos carentes de afeto e amor que existem por aí.

## Roubo de Bicicleta

Autor: Guilherme Fernando Correia Albino

BR, Santa Catarina, Brusque

Havia saído do trabalho e recebi uma ligação do meu sogro avisando que houve uma tentativa de roubar a casa. Corri para ver se chegava a tempo de pegar os larápios; no que não obtive sucesso.

Olhei no sistema de câmeras o que ocorreu e percebi que três pessoas se ocuparam da ação. Um ficou chamando a atenção do cachorro no portão e os outros dois pularam a cerca lateral para roubar duas bicicletas.

Corri a vizinhança coletando informações e acabei descobrindo onde morava um deles. Eu estava decidido a recuperar os objetos na marra. Peguei o carro e fui até o endereço, vários garotos na faixa de 12 a 16 anos se encontravam em frente ao imóvel; pedi pela responsável de casa, a qual eu já sabia o nome e que era a mãe de um dos elementos, que eu já sabia o nome também.

Fui informado de que a senhora ali morava de aluguel, era viúva e trabalhava das sete da manhã até às 10 da noite como camareira em dois motéis diferentes ali no bairro.

Ainda em busca das minhas bicicletas e bastante descontente, pedi para falar com o fulano... fiquei desconcertado... a figura que me apontaram era um menino franzino de uns 12 ou 13 anos de idade... Eu não sabia o que fazer ou falar. Como eu poderia ficar bravo com uma criança tão pequena e com um histórico familiar tão conturbado?

Os comentários em redes sociais sempre nos impelem a desejar coisas desagradáveis a menores infratores, mas existe ali um problema maior do que simplesmente enclausurar em uma instituição decadente de recuperação de menores. Alguns dias se passaram, fui até a casa deste menor, falei com a mãe dele e convidei ele como meu primeiro companheiro de treino de jiu-jitsu em minha casa.

O tatame é muito pequeno, dá pra colocar no máximo 3 crianças em cima, mas já está em franco funcionamento. Fazemos um treino de 1 hora com técnicas de artes marciais e, ao término, fazemos uma aula de filosofia de 30 minutos. O critério para que as aulas continuem a acontecer é que eles leiam os livros que recomendo.

Ali outra realidade triste se mostrou, estes garotos tem extrema dificuldade para compreender textos, a despeito de estarem já nas portas do ensino médio. O treino passou a ser não só do corpo, como também da mente.

Tudo isto agora não se mostra pra mim como um fardo, mas como uma satisfação pessoal, mesmo que eu tenha de desmarcar ou faltar a alguns compromissos por causa dos treinos.

É palpável o desenvolvimento físico e mental destes garotos; me traz um sentimento de que estou colaborando com a sociedade e que ainda existe muito mais a ser feito. A missão só começou.

## **Ensinamentos**

Autora: Jacqueline Chiavegetti Alves Santos

BR, São Paulo, Piragi

Eu sou a palhacinha Panqueca, voluntária do Expresso Riso.

Fazemos visitas aos hospitais da região buscando sempre a alegria dos pacientes, fazemos brincadeiras, orações e deixamos um belo sorriso em cada pessoa que visitamos.

Existem dias que bate uma preguiça de fazer a visita e as vezes até desânimo, mas colocar aquele nariz vermelho e alegrar por alguns instantes alguém transforma a preguiça e o desânimo em riso, é gratificante ser voluntários, as vezes não sou eu quem faço o bem aos pacientes são eles que extraem de mim o riso perdido.

Eu amo esse trabalho.



## **Dando Ânimo aos Idosos**

Autora: Mara Sonia Campoi

BR, São Paulo, Araras

Desde o falecimento do meu avô separei algum tempo para "dar atenção" a alguns "velhinhos", algumas vezes em asilos com ajuda de amigos outras vezes faço visita individual e simplesmente doo meu tempo e atenção.

Mas neste tempo todo o que mais me comoveu foi uma senhora que sofria de esclerose múltipla já em estágio muito avançado, passei a visitá-la uma vez na semana, contava-lhe contos com finais felizes e lia a bíblia pra ela.

No dia em que ela morreu recebi uma ligação e um familiar me disse: - Dona Eugenia morreu e deixou um pedido final: -quer que você realize o funeral dela e ao término leia uma linda história que alegre todas as pessoas.

Já se passaram 12 anos e eu nunca consegui esquecer este dia e a dona Eugenia.

## Vivendo Sem Fronteiras

Autora: Jessica dos Santos Nunes

BR, Acre, Rio Branco

Quando da oportunidade de me tornar funcionária do Banco do Brasil, iniciei pelo interior, na cidade de Epitaciolândia, estado do Acre. Vários foram os desafios, a distância da família, amigos, da rotina, das formas de lazer dentre outros costumes.

A possibilidade de trabalhar o voluntariado foi um dos maiores refúgios, uma vez, que a prática já era costumeira na cidade de origem, na capital Rio Branco.

Em Epitaciolândia, me deparei com duas circunstâncias muito favoráveis ao voluntariado. 1) a situação dos haitianos e senegaleses refugiados. 2) Orfanato local. Em ambos pude prestar os serviços de voluntariado e somar em presteza e doação a minha nova localidade.

No caso dos refugiados, levei informações de como estavam alocados, suas condições de sobrevivência, necessidades e como o Rotary, instituição que também sou afiliada, poderia atuar.

No orfanato, atuei juntamente com colegas do BB na entrega de mantimentos e fraldas descartáveis para os internos abrigados ali. Essa experiência tornou meus dias mais produtivos e felizes, enquanto não retornava ao seio familiar e amigos. Ser voluntário é viver sem fronteiras.

## Natal Feliz

Autor: Sérgio Junior Quintanilha

BR, São Paulo, Cruzeiro

Participo da entidade Rotary Club de Cruzeiro Mantiqueira, onde prestamos serviços à comunidade de nossa cidade, no Natal do ano de 2013, fizemos uma parceria com uma comunidade muito carente de nossa cidade (Cruzeiro/SP), e já havíamos feito uma campanha do filtro com esta mesma comunidade onde, doamos filtros de barro para utilização de água, apesar de estarem próximos ao local onde é feita uma das captações de água para a nossa cidade, muitos não tinham acesso a água potável em suas casas, vendo a dificuldade desta comunidade resolvemos fazer um natal feliz com eles.

Trabalhamos em vários projetos para arrecadação de fundos e ganhamos alguns itens de parceiros e fizemos acontecer um Natal Feliz, onde distribuimos lanches, refrigerantes, pipoca, picolés, algodão doce e principalmente muita alegria com músicas, palhaço animando a criançada e nosso maior presente recebido foram os sorrisos de pequeninos que a cada brincadeira ou carinho que recebiam nos devolviam esperança de um mundo melhor no futuro.

Nós que trabalhamos bastante para fazer um dia melhor na vida deles, é que recebemos o melhor presente de nosso Natal, a felicidade simples e pura dos olhares dos pequeninos, muito gratificante e não tem preço.

## **Por que queremos tanto se precisamos tão pouco?**

Autora: Karla Silva Postiglione Reis

BR, Rondônia, Porto Velho

Sou voluntária numa casa espírita que frequento. Uma das atividades da casa é a distribuição, uma vez por mês, de cestas básicas para famílias carentes cadastradas.

Nosso trabalho enquanto voluntários é de preparação do café da manhã que é oferecido para eles no dia da distribuição, palestra com alguma mensagem edificante e a montagem das cestas com os produtos doados.

Até aqui, nada demais, apenas trabalho. Mas o que paga esse trabalho é o momento da entrega, quando eles te olham bem no fundo, com o olhar agradecido, enternecido, como se você tivesse salvado a vida deles, quando na verdade eu fui salva, no momento que o Altíssimo me permitiu participar e oferecer meu trabalho e em troca receber tanta ternura, sabendo que, pelo menos por uns dias aquela família vai estar alimentada.

## **Voluntariado também é Segurança**

Autor: Luiz Donizeti Paschoalotto

São Paulo, São Paulo

Quando trabalhava na ag.1465 Araruna-PR e também fazia parte do Rotary, ano de 1990, iniciei uma campanha de Voluntariado onde fizemos um convênio com a Revendedora Fiat de Londrina(Marajó) e montamos um grupo de 50 clientes e amigos onde cada mês comprávamos um Uno e cada um pagava 2% do valor do veículo.

No final compramos 51 veículos pois o primeiro foi doado integralmente para o Conselho Comunitário de Segurança e utilizado para a segurança da Cidade. Lembro-me que na época a cerimônia contou com a participação do Superintendente estadual, Prefeito Antonio de Jesus Rorato, Vereadores e demais clientes e membros do Rotary, o que contribuiu para melhorar e muito a imagem do BB perante a Comunidade.

Chegamos até a colocar o veículo dentro da agência, onde o mesmo ficou em exposição por alguns dias.

## **Dias da Criança é para se Divertir!**

Autora: Graziela Silva

BR, Distrito Federal, Cruzeiro

No dia 18.12.2014, com a ajuda de alguns colegas do BB, realizamos uma linda festa para crianças carentes do Jardim Ingá, em Luziânia. Essas crianças frequentam a Casa Grupo de Amizade Francisco de Assis - Gafa.

Nesse dia fizemos brincadeiras, atividades lúdicas, um belo lanche, além de distribuímos brinquedos a 120 crianças. Foi um dia muito divertido e feliz.

Não tem preço poder fazer a diferença na vida de outro ser humano e compartilhar o sentimento e alegria que o trabalho de voluntariado traz no nosso dia a dia.

## **A natureza agradece!**

Autora: Najara Silva Diniz Pescuma

BR, Distrito Federal, Cruzeiro

Durante 1 ano e 6 meses participei do projeto de plantio de mudas para reflorestamento no Jardim Botânico de Brasília. Foram milhares de mudas de vegetação nativa plantadas para nos prepararmos para o período das secas e das queimadas.

Nesse período, também aprendemos muito sobre os diversos tipos de orquídeas e as principais pragas que nascem na mata após uma queimada. Nosso trabalho permitiu a recuperação de um extenso trecho de mata do Parque Nacional, o que foi muito gratificante e recompensador.

## **Olha para Dentro**

Autor: Robison Nunes Alves

BR, Rio de Janeiro, Cachoeiras de Macacu

Olhar para dentro. Gostaria de quando jovem, ter recebido uma melhor orientação profissional, atenção, incentivo e muitas vezes um simples reconhecimento.

Se isto tivesse acontecido provavelmente teria tido uma vida mais tranquila, teria aprendido mais cedo, passado por menos trabalho, saberia a importância do que fazia e poderia ter alcançado a realização profissional mais cedo.

A correria cotidiana faz com que as pessoas tenham cada vez menos tempo, deixem o próximo de lado e se preocupem com si mesmas, impossibilita que sejam tutoras de alguém que necessite ou que ajudem nas coisas simples, como dando conselhos que podem fazer a diferença.

Observando o posicionamento da juventude diante das relações de trabalho atuais, me vi há quase 30 anos, cheio incertezas, insegurança porém ávido por conhecimento e crescimento.

Então resolvi ajudar naquilo que vi e achei que os jovens precisam: desfazer algumas dúvidas, indicar alguns caminhos, dar exemplos daquilo de deu certo e do errado.



Contribuí então com aquilo que tinha e que podia: conhecimento e experiência. Bancário há mais de 20 anos, resolvi falar sobre educação financeira e planejamento, para jovens aprendizes do programa CIEE (Centro de Integração Empresa Escola) da unidade de Nova Friburgo-RJ.

Achei que podia ser importante que observassem suas realidades sobre outro ponto de vista. Então novamente me enxerguei, e foi uma enxurrada de perguntas que passaram do financeiro para o profissional e até para o pessoal.

O resultado nunca conseguirei mensurar, mas o brilho nos olhos a cada nova descoberta é impagável mesmo. Se apresentei algum atalho para se escapar das armadilhas da vida só o tempo dirá e muito provavelmente não saberei, mas sei que fiz o que pude para diminuir dúvidas e incertezas.

Me vi criança novamente, só que com uma sensação de felicidade por saber o que estava fazendo e por estar ajudando pessoas a terem menos dificuldades ou pelos menos saberem enfrentá-las. Assim como não tinha nada físico ou de valor material para oferecer, a recompensa está no simples fato de fazer alguém mais feliz, nas coisas que não podemos enxergar ou medir ou simplesmente em um sorriso juvenil.

“Uma mente que se abre para uma nova ideia nunca mais volta ao seu tamanho original” Albert Einstein

## Voluntariado para quem?

Autora: Luana Rebis Gomes

BR, São Paulo, São Paulo

Acredito que a maioria das pessoas quando pensam em fazer uma ação voluntária associam a ideia de "dar ajuda a alguém". No entanto creio que os maiores beneficiados em ações voluntárias somos nós mesmos.

Pesquisas comprovam que pessoas com quadro de depressão apresentam melhoras significativas quando incluem na sua rotina trabalhos voluntários.

Quando ainda estava no ensino médio, fui com meus colegas de sala fazer um trabalho voluntário com crianças de uma escola localizada em um bairro muito carente da cidade onde eu morava.

O que mais marcou naquele dia, e que eu nunca esqueci, foi que uma das professoras nos contou que muitas vezes a única refeição que aquelas crianças faziam era a merenda escolar e que por conta disso as segundas-feiras era preciso antecipar o horário do recreio, pois era frequente as crianças desmaiarem de fome.

Depois desse dia nunca mais deixei de fazer trabalhos voluntários, independentemente de ser uma ação do banco ou não, faço isso por mim, pois aquele dia muitas coisas na minha vida mudaram a partir do que mudou dentro de mim.

Passei a ver o mundo com outros olhos, passei a pensar no papel da escola na sociedade, na política, no meu papel na sociedade.

Quando passamos por experiências como estas, nos tornamos pessoas mais conscientes, pessoas melhores, cidadãos melhores.

## **Colhemos o que plantamos, na proporção em que regamos**

Autor: Claudio Oliveira Morais

BR, Minas Gerais, Campos Altos

Você nunca deve ter ouvido falar de Campos Altos, nem do seu café que sempre é selecionado no prêmio Ernesto Illy de qualidade como um dos melhores do país, nem das suas montanhas... mas já deve ter levado um susto enquanto passava pela BR 262 na Serra da Saudade!

Por ficar há menos de 30km daquela montanha, KZ (abreviatura do jargão local Kampo Zartos) possui mais de 1.050m de altitude e clima tropical, cuja união gera rajadas de vento frio com frequência.

Quando fui comissionado nessa cidade, faltavam poucos dias para o inverno e logo pude perceber o quanto as pessoas carentes - e aquelas recém-chegadas, como eu - sofriam por causa da baixa sensação térmica causada pela ventania.

Era preciso fazer algo para ajudar o povo. Iniciei uma campanha para arrecadar agasalhos e roupas de cama, busquei a parceria do Rotary, onde pude conhecer alguns lojistas que doaram parte dos estoques de modas passadas e também fazendeiros, que disponibilizaram suas camionetas para recolher as roupas de frio.

Foi no finalzinho da campanha que alguém perguntou: como vamos selecionar as pessoas que receberão tudo isso?

Como tudo estava correndo perfeitamente igual ao planejado, outro falou: conheço uma mulher do Centro que possui uma lista de crianças carentes, que sempre vão lá para tomar sopa. Tenho um problema sério agora, pensei.

Sou protestante e além disso professor do Evangelho na igreja, o que falarão de mim quando souberem que estou distribuindo agasalhos em um Centro?

Então fiquei matutando: "o que faria Jesus"? Não demorei para tomar a decisão mais certa: procurei a pessoa responsável por aquela lista e no próximo final de semana teve surpresa...

Foi muito agradável ver o rosto de cada mãe receber um cobertor para o seu bebê (uma delas até abraçou uma mantinha), a blusa de frio para o filho mais velho ir pra lavoura de madrugada... mas foi ainda mais agradável colher a gratidão daquelas crianças!

Mil vezes mais! Fizemos outras campanhas, firmamos outras parcerias; mas daquela colhi grandes amizades, um convite para me ingressar no Rotary, 2 propostas para me candidatar a vereador, que recusei; o sentimento do dever cumprido e o BB, 10 anos depois, ainda mantém a conta, a fopag e as aplicações do Instituto de Previdência do município, mesmo após outra instituição financeira fazer uma generosa oferta à Superintendente, que por coincidência foi quem me passou o cadastro daquelas pessoas carentes e se tornou minha amiga.

## **Em Busca de Glória**

Autor: Leonardo Isaac

BR, Minas Gerais, Campos Altos

Desde pequeno nunca fui uma pessoa muito convencional. Quando criança gostava de falar com idosos e adultos, gostava de perguntar de política e economia com 7 anos de idade e surpreendia a maioria das pessoas com uma maturidade pouco convencional.

Junto disso carregava uma dificuldade de respeitar autoridade de quem quer que fosse. Queria definir os horários da minha família e decidir o que e como as coisas seriam feitas.

Aos seis anos de idade eu "fugi" de casa por uma tarde porque meus pais não queriam sair do clube em que estávamos na hora que eu queria.

Na adolescência não foi diferente, não respeitava autoridade e detestava realizar tarefas domésticas. Lavar louça por exemplo para mim era um verdadeiro suplício inadmissível.

Era questionador e muitas vezes discuti e bravejei quando me obrigavam a fazê-lo. Era estudioso e disciplinado mas se me impusessem uma tarefa domésticas ou algo que não concordasse eu me transformava.

Já com 16 anos eu era inquieto e acreditava que possuía um propósito especial neste mundo, me sentia privilegiado pela família amorosa e estruturada que possuía e sentia pesar pelos jovens que não tiveram a mesma oportunidade que eu, passei então a buscar algum trabalho social onde pudesse dividir um pouco de tudo que recebi.

Um dia um primo do meu pai me convidou para participar de um trabalho social numa das cidades mais pobres de Brasília. Senti meu coração acelerar como se tivesse encontrado o propósito da minha vida.

Sentia no meu íntimo vaidoso que eu seria um herói do mundo que montado em um cavalo branco avançaria pelas fileiras da pobreza como quem avança contra um exército inimigo, mobilizaria multidões, mudaria vidas, acabaria com a pobreza e abandono e salvaria uma população indefesa.

Meu primo não estaria me oferecendo um trabalho voluntário mas estaria selando meu cavalo e me entregando a espada de salvador que tanto esperava. Vamos a galope, sigam-me e seremos vitoriosos.

Cheguei então ao trabalho com toda a disposição do mundo, havia muitas crianças, poeira, carência e pobreza mas possuíam uma cozinha bem estruturada, estava perto da hora de servir a sopa para a comunidade quando chegamos e então falei todo solícito: "O que posso fazer por vocês? O que precisam? É só falar pois quero ajudar". Foi então que uma senhora de semblante humilde mas com disposição de quem já serviu aos outros por muitos anos chegou e me disse: "Meu filho você pode levar essas bacias e panelas lá para fora e lavá-las no tanque porque aqui não há espaço". Nessa hora eu precisei olhar para cima, tinha que olhar de alguma forma para as nuvens como a encarar a face de Deus e dizer: "Eu entendi". Já está fazendo 9 anos que participo desse trabalho, aprendi muito depois da minha lição inicial de humildade onde percebi que quem quer servir não deve esperar glória. Aprendi que quem se eleva será rebaixado, que vaidade não enxuga lágrimas, que egoístas não erguem mãos de apoio aos caídos e que orgulhosos não constroem pontes entre as pessoas.

Não precisava de um cavalo e uma espada para liderar mas sim de uma vassoura e disposição de servir. Entrei na casa das pessoas e recebi a confiança de sua confiança, fui abraçado por uma variedade de pequenos seres de grande coração, consolei, briguei, amei, me cansei, quis desistir e reiniciei. Vivi uma vida inteira dentro desse trabalho.

Passei a ser melhor dentro da minha própria vida, dentro da minha casa.

Hoje não me dói lavar louça. Esse conflito ficou tão perdido no passado e tão superado quanto muitos dos meus defeitos. Não tornei o mundo um lugar melhor, não salvei multidões nem tive grandes realizações, mas fui transformado numa pessoa melhor e isso por si só já melhora o mundo.

## O Avida Vista de Uma Perspectiva Diferente

Autora: Elza Kawabuko

BR, Paraná, Curitiba

Vinte e dois de maio de 2013. Resolvi escrever essas memórias, para que as experiências que vivi, não se percam nas minhas lembranças, nem na minha alma....

Relato o que vivenciei trabalhando como voluntária no Hospital Erasto Gaertner, hospital do Câncer de Curitiba.

Vinte e sete de julho de 2013. Na quarta passada, uma senhora de seus quase 55 anos, me procurou para pedir um "colchão casca de ovo", (ideal pra dar mais conforto para quem permanece acamado por muito tempo) pra filhinha dela.

Elas estavam no pronto atendimento, quando entreguei o colchão, já sendo atendidas. Nessa semana, uma senhora me cumprimentou, perguntou se eu estava bem, respondi com um sorriso, mas não me lembrava dela. Só quando passava pelos quartos, reconheci a filha acamada. Entrei pra conversar, na verdade para ouvir, em silêncio o que a mãe dizia.

A moça estava bastante debilitada, parecia de idade avançada, mas pela aparência da mãe, ela devia ter menos de 30 anos. Não se alimentava mais, e foi-lhe tirada a medicação, não adiantava mais..... A mãe aguardava a hora final, firme. Provavelmente por dentro sofria muito, mas por fora, parecia conformada...

Não falei nada, apenas ouvi, dei um beijo na filha, abracei a mãe e saí em silêncio..."que Deus as abençoe" A princípio essa história pode chocar, mas é um choque de consciência. Quando passa a sensação de tristeza, vem a luz. Uma compreensão melhor da vida, vista de outra perspectiva.



## O Amor pelo Voluntariado ultrapassa Barreiras

Autora: Rosineia Diana Aldino

BR, Paraná, Paiçandu

Sempre gostei de fazer trabalhos voluntários, quando tomei posse, aflorou e por todas as agências onde passei, pude deixar minha marca em algum trabalho.

Em 2008 quando fui eleita para representar os funcis pós 98 na ANABB, fiquei sabendo da existência de um recurso disponível para investimento em projetos para APENADOS, no dia seguinte quando retornei a Paiçandu, liguei para o Diretor da Penitenciária de Maringá (que é bem próximo daqui e que a maioria dos servidores são clientes da Agência) e informei da disponibilidade dos recursos para projetos desenvolvidos ou novos projetos a serem desenvolvidos nas unidades penitenciárias.

Imediatamente, nos organizamos para reativar um projeto que estava parado por falta de recursos.

O nome do Projeto é VISÃO DE LIBERDADE: Descrição: A proposta é contribuir para a recuperação e reintegração social de detentos por meio do trabalho em benefício de deficientes visuais, com a produção de materiais didáticos específicos para a inclusão deste público.

Com isso, além de sentirem-se úteis, os presos ainda conseguem privilégios para a reinserção na sociedade. Os trabalhos realizados pelos presos beneficiam os deficientes visuais atendidos pelo CAP Maringá.

Os detentos confeccionam livros em braile, digitalizam livros paradidáticos e gravam em CDs histórias para os alunos cegos, o que possibilita a eles o acesso a diversas literaturas e à inclusão no ensino.

O material confeccionado é distribuído para 119 municípios atendidos pelo CAP e já foram encaminhados para 104 entidades em 25 estados do Brasil e também para a Biblioteca Nacional de Lisboa/Portugal. Por meio deste trabalho, os presos têm a oportunidade de praticar cidadania e buscar a reinserção na sociedade de maneira mais confiante.

Além disso, os internos que participam do projeto passam a receber o benefício de remição da pena o qual três dias trabalhados reduz um dia na pena e também passam a receber R\$30 por mês. Há de ressaltar, quem trabalha no setor dos livros falados ou na digitação em braile, por exemplo, tem a oportunidade de ler dezenas de livros e, por meio do conhecimento, transportar-se para além da cela, ao mesmo tempo em que gravam as obras para os deficientes visuais.

Objetivos: - Ressocialização dos detentos, por meio da qualificação profissional e humanização; - Inclusão social dos deficientes visuais, que, sem esses materiais, teriam dificuldades na aprendizagem. Cronograma: 2010- Ampliação do projeto por meio do apoio da Associação Nacional dos Funcionários do Banco do Brasil (Anabb) que repassou R\$ 30 mil. Isso permitiu dobrar a produção atual de 150 livros por mês; 2011 - Construção de um novo estúdio de gravação viabilizado pelos recursos obtidos com a conquista do prêmio. Resultados: - Atualmente, o programa atende diretamente 454 alunos dos ensinos fundamental e médio. Desde a implantação já foram confeccionados cerca de 60 mil unidades de material - 58,5 mil trabalhos didáticos em relevo, 379 livros e 48 apostilas em braile, além de 118 livros e 16 apostilas faladas, com 150 cópias cada; 2011- Conquistou duas premiações, com benefício total de R\$ 85 mil: Prêmio Cidadania Herbert de Souza da Associação Nacional dos Funcionários do Banco do Brasil e Prêmio Fundação Banco do Brasil de Tecnologia Social;

2013 - Foi um dos 60 finalistas da 5º edição do Prêmio Objetivos do Milênio Brasil e ganhou o prêmio com reconhecimento internacional ONU/PNUD.

Resumo: Não podemos perder a oportunidade de ajudar o próximo, jamais imaginei que com uma simples atitude em não guardar a informação recebida, na primeira reunião de dezenas que participei em Brasília na sede da ANABB, fosse reabilitar um projeto de tamanha grandeza.

E nessas idas e vindas, onde acumulo milhas Smiles, já pude trocar experiência em outros estados, repassando minha história de vida e colaborando com a troca de informação à outros colegas e comunidade. Sou muito feliz e realizada.

## Recolhimento de Doações para Entidades Carentes

Autora: Viviane Michalski

BR, Distrito Federal, Brasília

Tomei Posse no BB em 20/09/2010, na Agência Sudoeste e hoje estou atuando na agência Brasília Shopping a pouco mais de 02 anos. Desde que entrei na agência sou membro da Ecoa.

No final de 2014, fizemos uma campanha de arrecadação de produtos de higiene para o Lar dos velhinhos, localizado no Núcleo Bandeirantes- DF.

A campanha durou aproximadamente 02 meses (de outubro a dezembro/ 2014). O lar possui assistência do GDF (Governo do Distrito Federal) e de instituições privadas. Muitos dos idosos, vivem em total situação de abandono pelos seus familiares.

Ficamos muito felizes em ajudar. Efetuamos a entrega dos produtos arrecadados. Este ano iremos realizar novas doações, para outra Instituição. Evento este, que é organizado por mim, em nossa agência. Prazer em ajudar.

## O Tijolo da alma

Autora: Maria Angela Porto Antorelli

BR, Distrito Federal, Brasília

Istéfhany Karolini acordou naquele dia um pouco sonolenta, com aquele ardume na boca do estômago que a acompanhava desde que aquele ser se alojara em sua barriga. Conformara-se porque sua vizinha dizia que era o cabelinho do bebê que fazia cócegas no seu estômago e sonhava com um guri bem cabeludinho.

Banhou o rosto num fio d'água que saía da torneira, colocou o vestido com a sensação dele ter encolhido durante à noite, engoliu um gole de café preto e saiu em disparada ao curso de gestantes que frequentava semanalmente.

Só pensava no lanche que iria saborear logo mais e no enxoval novinho...que iria vestir o seu rebento ao nascer, mas ainda faltavam várias aulas para assistir.

Chegando ao local, solidarizou-se com as demais mulheres que ali estavam, todas prenhas, ou melhor, de barriga.

Alguém falava sobre aproveitamento de alimentos; que muitos alimentos eram jogados no lixo e podiam ser comestíveis, como talos de verduras, cascas de frutas que, bem higienizadas, podiam se transformar em pratos deliciosos.

Como fazer isso? Pois via sua mãe jogando fora vários alimentos... Ficou perplexa ao saber que a casca da banana podia se transformar num brigadeiro delicioso!

Viu, muitas vezes, seus irmãos comerem açúcar puro e se lembrou da mãe que dizia que era para alimentar a lombriga que crescia dentro do ventre das crianças.

Começou a gostar de estar ali e não ficou surpresa ao saber que é muito comum crianças e, até mesmo, gestantes, comerem terra e lascas de tijolos, devido à carência de ferro no organismo.

Compreendeu a necessidade de fazer o pré-natal e o porquê de tomar aquele remédio que o médico receitara para combater a anemia.

E de repente, veio à sua mente aquilo que fazia diariamente, de forma instintiva. Titubeou um pouco... e levantou a mão num impulso, pois precisava relatar que já havia ingerido metade de um tijolo...

Corou na hora, porém, acalmou-se ao saber que muitas delas faziam o mesmo. Neste momento, quem corou e tomou um grande susto, foi eu, a voluntária que estava discursando sobre bons hábitos alimentares, pois jamais iria imaginar que uma pessoa pudesse ter ingerido uma metade de um tijolo.

Esse episódio me doeu na alma e me fez refletir e continuar sempre no caminho do voluntariado, orientando as futuras mães em estado de vulnerabilidade social, através da educação alimentar.

A carência alimentar e os hábitos alimentares deficitários são percebidos claramente e isso me fez despertar para a figura da gestante, como agente transformador, uma vez que, conscientizada sobre a mudança de hábitos alimentares mais saudáveis, levará este conhecimento para dentro de seu lar e conseqüentemente, mais pessoas serão beneficiadas.

Temos inúmeras maneiras de contribuir para uma sociedade mais consciente e justa, e o conhecimento proporciona a transformação do ser humano em pessoa mais digna e detentora de seu próprio legado.

Acredito que o mundo se tornará melhor à medida que houver um compartilhamento de informações universais, onde o cuidar um do outro seja o natural do ser humano, para que haja harmonia no Grande Lar, na Casa Comum a todos, a Mãe Terra.

## Um Dia Em que um Cão me Fez Olhar o Mundo debaixo para Cima

Autor: “Tita” – Fausta Helena Hegenbart Bueno

BR, Espírito Santo, Montanha

Em fevereiro de 2011, tive minha casa invadida por uma moça usuária de drogas armada com uma faca no meio da tarde. Acabei ficando por mais de meia hora como refém enquanto ela vasculhava toda a casa atrás de objetos de valor.

Minha casa tinha um portão relativamente alto e uma cachorra de 12 anos que já não enxergava e nem ouvia muito bem. Olhando de fora, era um convite. Em outro ponto da cidade, temos um cachorro grande, preto, com fome e ferido procurando comida no lixo e com medo do mundo.

Não se sabe de onde ele veio e nem o que ele fez pra ter parado na rua, mas a realidade dele era a do abandono. Pelo tamanho dele, assustava as pessoas e por isso recebia pedradas que acabaram causando sérios ferimentos.

No dia em que ele desmaiou, pois a fome e a dor ficaram insuportáveis, foi encontrado por alguém que finalmente olhou pra ele. Quando acordou, estava medicado e com um prato enorme de comida em sua frente.

Tenho pra mim, que ele acreditou no que estava acontecendo. Nossas vidas se cruzaram num site de adoção na internet. Eu desesperada por segurança e ele por uma chance. E foi mesmo amor a primeira vista. Quando fui até o abrigo buscá-lo, foi difícil não olhar em volta e ver os outros 540 cães e 80 gatos que não tiveram a mesma sorte que ele. Ainda estavam à espera de alguém que os amasse com toda a história



triste de fome, dor, medo e abandono que eles carregam. A partir dali, nasceu uma voluntária.

Comecei a trabalhar junto a página da ONG divulgando e promovendo adoção e passei a olhar aqueles cães nas ruas com outros olhos. Andava com pacotinhos de ração na bolsa e comecei a ajudar outras protetoras de animais independentes. Fiz alguns resgates também, quando o estado do cãozinho já era desesperador e a ajuda não chegaria antes de sua morte.

É um universo triste e ao mesmo tempo recompensador de saber que aquele animal que já tinha perdido a vontade de viver pode ser o melhor amigo de alguém e ganhar todo o amor e carinho de uma vida perdida nas ruas. E quanto ao cão da história, o nome dele é Otelo e já está há 4 anos comigo.

Quem olha de longe continua se assustando com o porte e o latido imponente que ele exhibe orgulhoso no portão da casa que hoje é dele, mas entre aqueles a quem ele ama, é um cão doce que só sabe dar amor e gratidão por ter encontrado pessoas que um dia fizeram toda a diferença em sua vida.

## Paixão Nacional

Autora: Vera Regiane Anna Py

BR, Rio Grande do Sul, Camaquã

O médico fora taxativo: \_ Não debes mais trabalhar com crianças especiais, procura um trabalho em que não te envolvas demais! \_ Fazer o quê?

Queria eu ter sido uma “canoísta”, ou seja, ajudar voluntariamente alguns seres a fazerem as turbulentas travessias da vida... Saíra pensativa do consultório: sou uma “boa” de uma incompetente\_ ex-ambientalista \_ eu, sessentona havia abandonado a luta ambiental porque meu coração doía como se as dores da natureza refletissem nas batidas dele; ou eu ou a luta...

Agora, outra volta para trás... Desistir de ajudar na APAE, mas, naquele torvelinho de pensamentos, lembrara-me de uma casa, construída em cima de um aterro de entulhos que abrigava meninos carentes.

\_ Fora conhecer o casarão: grande; atulhado de tudo o que as pessoas não querem mais, o piso de restos de lajotas; cada peça da casa de uma cor, resultado de doação de restos de tinta, e, aquele ambiente, embora feito com esforço, refletia uma dificuldade de organização.

Havia ali o cuidado de grande número de crianças que faziam no dia duas refeições saborosas, além de outras atividades no horário inverso da escola. Era o ano de 2011. Trabalhara na casa um dia por semana com desenhos de formas.

Havia muito trabalho a ser feito e pensava: como fazê-lo? Aquele ambiente ali não reproduzia, de certa maneira, o que as crianças tinham nas suas casas? Foi quando lera o edital do BB-FIA, sobre o trabalho voluntariado. Exultara quando nossas crianças foram

beneficiadas para o primeiro projeto, que contemplava a arte da flauta, aquarela, entalhe e meio ambiente. No final daquele ano de 2012, as aquarelas das crianças já foram vistas nos calendários de patrocinadores e iriam ornamentar as mesas de executivos.

Esses calendários foram vendidos para a compra de um piso homogêneo para o térreo da casa; para as paredes, pintadas num padrão adequado, buscara-se o patrocínio de uma indústria de tintas.

E realizou-se um concerto de violoncelo na Casa para criar o hábito de escutar música de qualidade. Pudéramos ensinar “a receber”...

Baseada no conhecimento de que a estética de um ambiente influencia na formação dos indivíduos, como se os “plasmasse”, pensara no entorno da casa.

Surge o segundo projeto, um jardim em cima dos entulhos para o casarão, o aprendizado de jardinagem para as crianças e, um jardinzinho nas suas casas. E a confecção de objetos de cerâmica? Entrara correndo na casa e vibrara: \_ Ganhamos a verba do BB! No final daquele ano a festa aconteceu no jardim e no outro ano também.

No último, a encenação de Natal foi no pergolado do jardim, tendo como cenário um Presépio com as crianças em sedas coloridas e ao fundo, o som de flautas.

Uma chuva fininha descia... Parecia que o cosmo chorava, vendo aquelas crianças que quiseram apresentar-se mesmo com o tempo adverso; claro que com o consentimento e o brilho de orgulho dos pais. As crianças mostraram a “garra” que precisamos ter na vida. Eu estava estufada de tanto orgulho daqueles pequenos.

Prometera aos que se dedicassem à flauta, que os levaria numa viagem à nossa capital, para assistir a um concerto da Orquestra Sinfônica de Porto Alegre.

Agito total! Foram eles na Kombi da Instituição e no meu carro. Rumamos ao destino. Primeiro ir ao Shopping tomar sorvete; nenhum deles conhecia um estabelecimento daqueles.

Depois visitar o Museu de Artes Iberê Camargo; de lá para o concerto. Ficaram maravilhados no Teatro. Chegamos de volta à 1 hora da madrugada.

E a cada um eu perguntei o que mais tinha gostado? Cleber, batendo no peito, me disse naquele seu jeitinho peculiar com a língua meio grudada: \_ Meu coração ainda tá batendo muito forte professora, nem acredito que eu vi... Professora ele era de verdade, eu vi! \_ O quê, dissera eu? \_O Beira Rio, professora, meu time do coração.

“Caí” para trás, ora tinha que ser, como não? Havíamos passado defronte ao estádio. O “timão” tinha feito muito mais emoção. Tive que dar a mão à palmatória, o futebol é mesmo a paixão nacional.

## **Voluntariado um Gesto de Amor**

Autora: Mara do Valle

BR, Acre, Rio Branco

Ser voluntário no BB agregou minha vontade de servir (o que já fazia antes, voluntária individual) com o reconhecimento pelo trabalho desenvolvido na marca Banco do Brasil.

O que me incentiva é o amor pelo próximo. E o voluntariado que mais me emocionou foi em uma entrega de roupas de recém-nascido e uma mãe já estava com sua doação pronta para o repasse.

Além de ganhar também doou, e continuou fazendo, recebe e repassa com muito amor ao próximo, em suas palavras: " Tudo o que tenho da minha filha foi doação, fui abençoada e agora quero abençoar outras pessoas."

## Leitura na Prisão

Autora: Antônio Artequilino

BR, São Paulo, São Paulo

Eram mais de três horas da tarde do dia 23 de junho do ano de 2008. O local era o Complexo Prisional de Aparecida de Goiânia-GO. Estava sendo realizado um evento que comemorava a alfabetização de 222 detentos de um total de 348 inscritos inicialmente no processo de alfabetização.

Por questões de segurança, os detentos que naquele momento passavam a ser considerados alfabetizados, estavam ausentes da cerimônia, presos em suas celas.

De um total de 34 detentos alfabetizadores que assumiram o trabalho de alfabetização dentro do Complexo Prisional, 20 deles trabalharam até o final do processo e estavam presentes no evento de encerramento.

Não obstante, o que eu estava fazendo naquele evento? Estava ali por ter feito uma opção de trabalho voluntário na área de educação ao mesmo tempo em que exercia minhas atividades profissionais no Banco do Brasil.

Tudo começou no ano de 1994 quando comecei a trabalhar como alfabetizador no núcleo de alfabetização de jovens e adultos do BB Educar no bairro de Pouso Alegre na cidade de Paraíso do Tocantins.

Dali em diante, não consegui mais ficar longe de processos de alfabetização. Em 1997, fui aprovado na seleção para educador formador de alfabetizadores e colaborei intensamente em diversas regiões do país.

Em meados de 2007, atendi ao chamamento para trabalhar como voluntário na alfabetização de detentos dentro de um presídio em Aparecida de Goiânia.

Nessa experiência fui confrontado com questões polêmicas e aprendi de forma singular a questionar minha própria prática educativa. Os encontros pedagógicos com os alfabetizadores detentos aconteciam uma vez a cada semana.

Nos encontros com os presos, pude me despir de diversos receios e preconceitos. Passei a percebê-los como seres humanos que podem ser reintegrados ao convívio social pela educação.

De repente, eu e os detentos, passamos a ser protagonistas de um processo de humanização fundamentado no respeito às diferenças, no convite ao exercício da cidadania e na valorização da formação de consciências críticas.

O convênio que possibilitou o trabalho de alfabetização na penitenciária envolveu a Secretaria de Segurança Pública de Goiás e a Fundação Banco do Brasil que ofereceu o apoio financeiro para a compra de todo o material necessário para as aulas de alfabetização.

A mediação do acordo foi realizada pela agência Setor Público Goiânia e pela Unidade de Gestão de Pessoas – GEPES Goiânia, da qual eu fazia parte como primeiro gestor. O processo de alfabetização aconteceu no período de onze meses (de julho de 2007 a junho de 2008). No começo do ano de 2007, ingressei no curso de mestrado em educação na Universidade Federal de Goiás apresentando um projeto sobre letramento.

No entanto, me senti instigado a mudar os rumos de minha pesquisa ao constatar que as condições precárias da prisão interferem no processo educativo, resultando na interdição das leituras e dos leitores.

Daí, optei por investigar “As práticas e representações de leitura dos detentos alfabetizadores e alfabetizados do Complexo Prisional de

Aparecida de Goiânia. A dissertação foi defendida no dia 19 de agosto de 2009. A Banca Examinadora incentivou a sua publicação por entender a importância da construção dos saberes ligados às práticas de leitura como componente de uma política pública de educação dentro das prisões. Adaptei a dissertação para o formato livro que foi publicado em 2012 com o título “Leitura na prisão”.

O voluntariado me possibilitou viver uma experiência única, intensa e inesquecível. Nela conciliei a tarefa de coordenar voluntariamente um processo dialógico de alfabetização no cárcere com o papel de pesquisador.

Lembro-me com emoção da esperança no olhar de quem ensinava e de quem aprendia, a exemplo do detento alfabetizador Wellington Rogério Silva que foi destaque no documentário “Um mundo para chamar de seu” exibido pelo canal GNT, disponível em versão compactada com duração de três minutos no seguinte endereço: <http://www.youtube.com/watch?v=GDuWKLPCExU>



## **Minha História Como Voluntária**

Autora: Nadir Gama Araujo

BR, Belo Horizonte, Minas Gerais

**VOLUNTARIADO** Minha história como voluntária Ação voluntária para mim representa o exercício da cidadania de uma pessoa em prol do crescimento de uma sociedade feito de uma forma livre sem visar interesse próprio. As pessoas devem ser voluntárias visando um futuro melhor de uma comunidade, colaborando com a melhoria de pessoas em situações menos favorecidas.

Tenho 64 anos, e desde a minha adolescência faço parte de trabalhos voluntários, experiências que retratarei a seguir: Durante os anos de 1960 fiz parte da Comunidade Eclesial de Base em minha cidade natal: Itapetinga BA. Tratava-se de um trabalho social da Igreja Católica que atuava nas periferias das cidades. Em 23.06 de 1975 ingressei no Bando do Brasil (BB) na cidade de Três Pontas MG e lá continuei com trabalhos comunitários da Paróquia local até meados dos anos 80.

No início dos anos 90 (não me lembro exatamente o ano), como funcionária do BB na cidade de Santana da Vargem MG abracei a causa do saudoso Betinho “Natal Sem Fome”. Nesse período recolhia de cada funcionário um ticket alimentação mensal. Sempre contava com a generosidade dos colegas e ajudávamos muitas famílias realmente necessitadas.

No final dos anos de 1990 me mudei para Belo Horizonte MG, fazia parte do Comitê de Cidadania Contra a Fome e a Miséria da agência centro BH (hoje Agencia Praça Sete) que atuava no bairro Palmital de Santa Luzia MG, cidade Metropolitana da Grande BH, era um trabalho de iniciação à informática em uma Instituição de Inclusão Social (não me lembro o nome).

Contudo, foi após a minha aposentadoria em 2001 na Agência de Santa Efigênia em BH MG já com os quatro filhos criados, pude me dedicar totalmente às causas sociais voluntárias. Dentre estas, aponto os seguintes projetos: Alfabetização de adultos (tive alunos de várias idades a maioria idosos), Pastoral da criança, com a finalidade de acompanhamento às gestantes e crianças de zero a seis anos: Associação dos Moradores do Bairro Dom Cabral em BH, trabalho de incentivo aos moradores no exercício de cidadania pleiteando melhorias do bairro (fiz parte da diretoria mandato de dois anos), e por fim fiz parte da diretoria da Creche da Ação Social da Paróquia Bom Pastor bairro Dom Cabral em BH (durante oito anos).

Todos os meus trabalhos voluntários foram de grande importância para mim. Dentre esses atribuo destaque a um projeto: ALFABETIZAÇÃO DE ADULTOS.

Neste projeto recorde-me com satisfação, quando um aluno trocou a identidade e me disse: “professora, agora não precisei colocar meu dedão como assinatura, já sei escrever”.

Confesso que esse foi o maior presente que recebi em toda a minha vida de voluntária. Nessa etapa da minha vida, o que mais me cativou foi a seriedade e sede de aprender estampada no semblante de cada aluno.

Devo ressaltar que em minhas atuações como voluntária, pude contar sempre com ajuda e apoio da minha família, não só no seguimento religioso, mas principalmente como cidadãos.

Findado o mandato da Diretoria da Creche em maio deste ano (2015) e em decorrência de mudança de endereço, estou em início de atuação na Associação Comunitária do Bairro Água Branca em Contagem MG, cidade metropolitana da Grande BH Paróquia Nossa Senhora do Perpetuo Socorro, trabalho inerente a sustentabilidade da Comunidade. Que Deus me conceda saúde e forças e mais alguns anos de vida para que eu possa continuar nos trabalhos voluntários.

## Apoiando o Que já Existe a Crescer: Comitê Elo

Autor: Felipe Simões

BR, Rio de Janeiro, Rio de Janeiro

O ano era 2009. Recebi um envelope pardo com um cartaz do Comitê Elos para afixar no quadro interno da agência e pensem em jogar no lixo, pois estava mais preocupado com o atingimento das metas da agência do que com as informações do cartaz.

Entretanto, resolvi questionar ao meu Gerente Geral para saber o que fazer e, no mesmo instante, ele me perguntou se eu conhecia o Comitê?!

Disse que não e ele me sugeriu participar de uma reunião, para somente depois eu pensar se valeria a pena divulgar ou não no mural. Interessado, liguei para o Comitê Elos e soube que teria uma reunião naquela semana e resolvi ir.

Sala pequena, muitas coisas para fazer e, principalmente, muitas necessidades a abraçar. Imediatamente passei a fazer parte daquela equipe e, ao voltar para a agência, fiz questão de fixar o cartaz no mural.

Passei, também, a divulgar para todas as agências que tinha contato para que estudassem uma forma de ajudar.

Logo apareceram bibliotecas, brinquedos, alimentos e até computadores para doação. Tenho orgulho de saber que as coisas estão andando e que existem pessoas maravilhosas no banco que enxergam além de suas mesas e agências.

Posso até não ganhar a quantidade de votos para ser o primeiro, mas informo que se ganhar destinarei 50% dos pontos para aquisição de produtos pelo Shopping Smiles para o Comitê! Imagine o que não dá pra comprar com 50.000 pontos!

## Normal é Ser Feliz

Autor: Carlos Alberto dos Santos

BR, São Paulo, Sorocaba

Tudo de bom poder auxiliar de alguma forma e com muito amor crianças e adolescentes portadores de AUTISMO.

Sou voluntário/contribuinte da AMAS SOROCABA "<http://www.amassorocaba.org.br/a-amas>", associação sem fins lucrativos que desenvolve um excelente trabalho educacional e de amor na comunidade ensinando cidadania e lutando contra os preconceitos contra às pessoas de necessidades especiais.

A AMAS, ama verdadeiramente todos os autistas e existe para proporcionar-lhes FELICIDADE.

## Dê Esperança a Uma Criança com Um Clique

Autora: Ana Paulo Brito Silveira Oliveira

BR, Minas Gerais, Passos

Conheci o Clique da Esperança através da história do Davi Miguel. Me apaixonei por esse bebezinho, talvez porque tenha uma criança na idade dele e sinto a mesma dor, por ser mãe, também.

Através de sua trajetória, vários destinos se cruzaram, muitas crianças com patologias parecidas e necessitando de ajuda, milhares de corações unidos por um único objetivo. Conheci então a Sofia, o Pedrinho e vários outros.

Fiquei próxima da família do Davi, e um dos momentos mais difíceis foi quando a justiça liberou o transplante no exterior e o médico responsável pela cirurgia demorou bastante para aceitá-lo.

Naqueles dias de longa espera a mão do bebê pediu que eu mandasse uma mensagem via Facebook para o Dr Rodrigo (se passando por ela).

Nesse momento dei tudo de mim, incorporei sua dor e clamei desesperadamente pela cirurgia do Davi. E em alguns instantes o médico respondeu (para a mãe): Dinea, não vou negar o Davi, a não ser que seja impossível para ele. Nunca vou esquecer essa frase.

Era tudo ou nada. E o Davi já foi para os Estados Unidos e aguarda um doador de intestino. Se Deus quiser tudo vai dar certo. Graças a Deus, a justiça brasileira e principalmente ao povo, que doou. E graças ao Clique da Esperança também. Me apaixonei por esse projeto maravilhoso que salva, conforta e ajuda crianças esquecidas pela sociedade, excluídas do mundo por possuir limitações, mas sem nunca perder a esperança.

## Projeto Horta na Escola

Autor: Junco Luci Okino

BR, São Paulo, Ribeirão Preto

Desde minha aposentadoria precoce, ocorrida em 1997, venho buscando a sustentabilidade de um espaço ecopedagógico de cerca de 14.000 m<sup>2</sup>, localizado muito próximo ao perímetro central da cidade de Ribeirão Preto(SP), o qual, por conter ricas nascentes, é considerado em sua maior parte uma APP-Área de Proteção Permanente.

Diante da consciência da importância da preservação desse espaço, optei por cedê-lo em comodato para a Estação Luz Espaço Experimental de Tecnologias Sociais, constituída em maio de 2008, da qual sou a Presidente.

Desde, então, trabalhamos dentro de duas vertentes: de construção, na área edificante, de um empreendimento baseado no conceito de sustentabilidade e de desenvolvimento do Programa Raio de Luz de Educação Ambiental para a Sustentabilidade (EAS) Não Formal, baseado na permacultura, dentro do qual desenvolvemos inúmeros projetos, todos selecionados por editais públicos, como do PNUD/via CEF (Viveiro-Educador de Nudas Nativas), Petrobrás/via CMDCA-FIA (Jovens Eco-Empreendedores Urbanos), PETROBRÁS AMBIENTAL (Caravana da Luz) e FUNDAÇÃO BANCO DO BRASIL (Caravana Integrada da Luz, projeto em que sou a voluntária BB), os dois últimos finalizados em 2015.

Atualmente, estamos analisando a viabilidade de destinação dessa área para empreendimentos sociais, dentro do conceito de sustentabilidade.

Trabalhamos dentro do conceito do Respeito à Terra, Respeito às Pessoas e da Partilha Justa e, dentro do projeto Círculo Sagrado, continuamos a ofertar o espaço à comunidade para atividades de capoeira Angola, yoga, reiki, violão caipira e outras.

A intenção é que esse espaço seja modelo de sustentabilidade, com implantação de tecnologias sociais vinculadas à bio-construção. Mesmo sendo uma organização jovem, detemos o título de utilidade pública municipal e de OSCIP - Organização da Sociedade Civil de Interesse Público, com trabalhos reconhecidos nos Estados de São Paulo e de Goiás.

## Devaneios e Descobertas do Querer Voluntário

Autor: Antonio Tochio Junior

BR, São Paulo, Ribeirão Preto

Pensamos que a ação voluntária oportuniza viver a plenitude da existência do humano que há em nós. Ela nos remete à abertura de perspectivas de uma nova maneira de existir, pensar e se posicionar no mundo.

Os caminhos do compromisso voluntário mesmo que, por vezes árduos e conflituosos, mas prazerosos, nos permitem compartilhar sentimentos, afetos e emoções, que reverberam para o chamado mais íntimo da existência, ou seja, a de que o homem existe e vive nas suas possibilidades de fazer escolhas.

A prática voluntária proporciona além do exercício da cidadania, a oportunidade de construir e desconstruir novos “pensares”, dialogar com o mundo ao redor, vivenciando o doar e o receber.

Estes processos estimulam motivações, imaginações e criatividade, que nos remetem ao constante renascer, ao reinventar-se e, ao surgimento de um novo ser presente.

Inseridos nesta dinâmica a Instituição é fundamental na proposta do trabalho, no caso, “Serviço Voluntário de Psicologia”, pois, exerce papel preponderante quer seja, no oferecimento do serviço, como provedora de recursos de toda ordem e, ainda, se mantendo com as portas e as janelas abertas para o mundo que se apresentam – pacientes carentes de recursos financeiros que necessitam de processo psicoterápico individual ou, em grupo no caso de pessoas idosas.

O que nos permitiu adentrar para o trabalho voluntário foram às fontes inspiradoras emanadas da intensidade emocional do querer, nas memórias imaginárias dos percursos, nos braços e abraços dos



reencontros, nos desvelamentos do ser, nas almeçadas conquistas do projeto, nos sonhos realizados e a realizar e, nas possibilidades que o “ser presente”, neste momento poético não se inspira em nomear.

No transcorrer do caminho as emoções foram incontáveis, mas, no instante me ocorreu o diálogo de duas senhoras idosas, participantes do grupo psicoterápico, que trocavam ideias. A mais nova (88 anos de idade) dizia que não conseguia fazer mais crochê e tricô, devido às perdas ocorridas na visão.

Quando a outra com mais idade (89 anos) retrucou que fazia crochê, mesmo sem ter também uma boa visão. E, ainda, que uma sobrinha deficiente visual total era uma “crocheteira de primeira.

Na semana seguinte retornando ao encontro psicoterápico a participante de 88 anos rindo, disse que pensara no que ouvira e que recomeçara a fazer o seu crochê dizendo - se você pode fazer sem visão porque eu não posso.

Voltei a fazer. Este relato aqui apenas descrito, talvez, não consiga revelar as emoções sentidas, mas, nos levou a refletir que a qualquer tempo podemos resgatar o sentido de nossa existência, vivenciando e reelaborando experiências passadas ao longo da vida.

E ainda, poder passar a discriminar uma perda real vivida das restrições que nos impomos e, as impostas pelo contexto do avanço do tempo vivido - idosos.

Mas, pautados no diálogo da nossa percepção reflexiva, acompanhados de nossa determinação, perseverança, doação, compromisso, permeados pelos valores, crenças, sentimentos e emoções, somos sabedores que isto não é tudo, porém, significativo – soltam os nós dados ao longo do vivido e, nos depara com maior leveza de existir no mundo.

Agora, se pensarmos no nosso papel, enquanto voluntário, nas possibilidades do viver, nas questões trazidas e revistas, isto pode parecer muito pouco, mas, nunca é tudo mesmo.

O importante está nos movimentos, nos devaneios e nas locomoções que as ações voluntárias nos proporcionam - talvez uma viagem por caminhos diversos que se abrem, se cruzam e se articula com o humano e seu desejo de doar e receber. As verdades aqui reveladas que não têm quaisquer compromissos com a estabilidade, mas tão somente, com o que no momento nos faz sentido.

## **Apabb – SC – Gastronomia Inclusiva**

Autor: José Luz Monteiro Mattos

BR, Santa Catarina, Florianópolis

Participo do projeto Gastronomia Inclusiva, na APABB-SC como voluntário. Onde ensinamos aos alunos técnicas de manipulação de alimentos, segurança no ambiente de cozinha profissional, preparação de lanches e refeições rápidas.

Por estarmos em uma região turística, existe uma demanda por profissionais da área de serviços em bar e restaurante. Com isso, procuramos proporcionar uma capacitação voltada para o mercado de trabalho, onde os alunos formados recebem certificação do Instituto Federal de Santa Catarina. Promovemos, também, diversos eventos gastronômicos, com a participação dos alunos na preparação das refeições.

## **Espaço Veredas**

Autor: João Henrique de Souza

BR, São Paulo, Ribeirão Preto

Espaço veredas é um serviço de fortalecimento de vínculos que atende crianças de 6 a 15 anos no contraturno escolar.

O objetivo do projeto é tirar a criança da rua e do trabalho infantil e promover às famílias uma melhor qualidade de vida.

## Criando Oportunidades de Ser Feliz

Autora: Eliane Zanghelini

BR,

Todos temos condições de oferecer algo. Temos talentos/aprendizados que podem ser disseminados em prol de pessoas menos favorecidas. Atuar como voluntário é uma forma de retribuir os conhecimentos adquiridos durante a trajetória profissional.

Foram tantos conteúdos e oportunidades vivenciados dentro do Banco que é um prazer compartilhá-los. Durante muito tempo trabalhei como Gerente de Contas em uma Agência Empresarial e obtive uma extensa rede de relacionamento.

Quando tomei conhecimento que a instituição Bairro da Juventude possuía projetos sociais amparados pela Lei de Incentivo Fiscal do Imposto de Renda percebido que poderia realizar um grande trabalho de mobilização/captação de recursos.

Como já estava aposentada há 2 anos foi a oportunidade de aliar o útil ao agradável. Reencontrar antigos clientes e principalmente ajudar a instituição.

O Bairro da Juventude existe há 66 anos. Atende quase 1,5 mil crianças, adolescentes e jovens, em situação de vulnerabilidade social, em período integral, oferecendo programas de educação infantil, ensino fundamental, laboratórios educativos e educação profissional além de acesso à saúde, alimentação, assistência social, psicológica e projetos de educação, cultura, esporte e lazer.

Não me sinto um agente transformador mas sim alguém tentando fazer a sua parte, ajudando crianças a serem mais felizes, a terem oportunidade de viver em sociedade, em igualdade aos demais, independentemente da situação/local de origem, de ter acesso a uma educação de qualidade e de ter uma profissão.

Poder realizar um trabalho dentro do Bairro é saber que se está fazendo algo para melhorar a sociedade como um todo e, principalmente saber que estas crianças estão tendo a oportunidade de sonhar e escrever/determinar seu futuro.

Também faço parte da Associação Bebê Shalon na confecção de enxovais para bebês de mães carentes e estou me capacitando para visitação a idosos dentro da Pastoral da Pessoa Idosa. Poder fazer alguma coisa, qualquer que seja, em prol de alguém   tão gratificante que todos um dia deveriam experimentar.   simples, fácil e traz muita, muita alegria e satisfa o.

## **Diminuir a Violência e Descobrir Talentos com o Esporte**

Autor: José Carlos Paganotti

BR, São Paulo, Mococa

Realizo trabalho voluntario no Lar Maria Imaculada como tesoureiro e participo das tomadas decisões da Instituição.

Acompanho a realização dos trabalhos realizados, bem como atuo diretamente na captação de recursos junto ao comércio, empresas locais e/ou da região. Realizamos dois grandes eventos institucionais que mobiliza a população mocoquense, sendo eles: Campanha da Pizza e Festa Junina.

O LAR atende 150 crianças e adolescentes e é um prazer pertencer ao quadro de diretores da Instituição que é formado por pessoas idôneas do município e o trabalho é reconhecido localmente pela excelência nos serviços prestados.

## **Achega-se e Traga a Sua Vivência**

Autor: Sérgio Porto Costa Mattos

BR, Rio de Janeiro, Niterói

Sergio Porto da Costa Mattos, aposentado do BB, voluntário. Aproximei-me de uma obra social que mantinha, desde 1983, uma horta comunitária e aulas de reforço escolar para as crianças da favela da Grotta do Surucucu, em Niterói-RJ, vivendo em situação de risco social, sob a forte presença do tráfico de drogas.

A partir de 1995 passaram a oferecer às sete crianças que ali frequentavam aulas de música erudita, em grupo, quebrando um paradigma de aulas individualizadas adotado na época pelos professores de música.

E ainda levavam os violinos para estudar em casa. Muitas críticas sofreu Marcio Selles, mas os meninos foram cativados por Vivaldi, Mozart e outros clássicos, dando origem à Orquestra de Cordas da Grotta. Quando lá cheguei, em 2004, já haviam estampado a capa da Revista Época, com farta reportagem ilustrada, em face de uma viagem dos sete a Portugal, a convite da Universidade de Coimbra. Somavam 40 alunos.

Hoje, 200. Minha contribuição foi de, naquele ano, apresentar ao Instituto Cooperforte um projeto para dar formação técnica aos jovens músicos, de forma que eles pudessem gerar renda para a família também como professores de música.

Sonhávamos que eles viessem a se tornar protagonistas da transformação social, sendo modelo para outros jovens na comunidade. Formada a 1ª turma, era preciso abrir postos de trabalho. A partir do interesse de agentes sociais locais iniciamos dois núcleos



de multiplicação, usando salões de igrejas para as aulas. Paralelamente, Carlos Alberto Farah, aposentado do BB, iniciava dentro de um colégio estadual um núcleo, abrindo espaço para os alunos recém-formados ministrarem aulas.

Essa parceria com um colégio funcionou tão bem que se tornou padrão. Farah assumiu a presidência da ONG.

Convidou outro aposentado do BB, Francisco Pereira da Silva, para cuidar das finanças. Juntou-se ao grupo Mauro Libânio da Fonseca, contador, aposentado do BB que passou a fazer a contabilidade, dando transparência e confiabilidade nas prestações de contas. O modelo de replicagem para os núcleos foi sistematizado.

E, em 2012, a Fundação Banco do Brasil certificou essa metodologia como tecnologia social própria, incluindo-a no seu BTS (Banco de Tecnologia Social). Anteriormente outros reconhecimentos foram conquistados: Utilidade Pública Municipal e Federal; Ponto de Cultura; e a Orquestra de Cordas da Grotta foi tombada como Patrimônio Imaterial da Cidade. Mas o melhor da formação técnica é que despertou nos jovens o desejo de continuar seus estudos numa universidade.

A partir de 2007, a construção do prédio do Espaço Cultural da Grotta, onde foi inicialmente uma horta, propiciou outros frutos. Iniciou-se um Curso Pré-Vestibular Comunitário e os jovens começaram a ter acesso a faculdades de música, pedagogia, enfermagem, letras, engenharia da produção, licenciatura em física etc.

Até 2007 nenhum morador da Grotta havia ingressado numa universidade! Hoje, mais de 47 jovens da Grotta, vislumbrando essa possibilidade, alcançaram o 3º grau, sendo que desses, 12 já se formaram e estão trabalhando como professores de música em escolas particulares.

Isso transforma vidas! Para completar essa história, destaque-se o trabalho voluntário de Farah e sua mulher, Cecília, Assistente Social, que assumiram todos os Núcleos de Multiplicação.

Na época, três, atendendo a cerca de 30 alunos no total. Com muita perseverança e dedicação o casal abraçou a causa, lidando com parceiros locais e elevando para 10 o número de núcleos, com atendimento de cerca de 300 alunos, que foram reunidos, em 2012, num concerto – “Concerto dos 500” – no Ginásio da AABB-Niterói.

O mais importante, porém, é que os jovens, crianças na época, mantiveram-se motivados durante todo esse tempo, passaram a integrar a Orquestra de Cordas da Grota e puderam participar da formação técnica oferecida no Espaço Cultural da Grota. E, da mesma forma que os precursores, cinco já ingressaram no 3º grau. Junte-se a nós para compartilhar ações e emoções!

## **Aprender a Aprender**

Autora: Leila Aparecida Bonilha

BR, Minas Gerais, Belo Horizonte

Promover atividades de educação cognitiva, através do apoio psicossocial, ou seja, atividades mediadas por educadores treinados de modo a estimular e desenvolver competências intelectuais básicas, que afetam diretamente o desempenho escolar de crianças e adolescentes em situação de risco e vulnerabilidade social.

## Projeto Pão da Vida

Autora: Alessandra Roda Job

BR, Espírito Santo, Vitória

Ela tinha os cabelos loiros, maquiagem bem feita e uma sobrancelha bem delineada, era uma dama, via-se logo. Demorei a acreditar quando me contaram que ela morava há quase 15 anos no pronto atendimento de um hospital público.

Eu estava começando a participar de um projeto chamado "PROJETO PÃO DA VIDA", nosso grupo distribuía todas as quartas e sextas nos hospitais públicos um lanche para os acompanhantes dos internos. Por semana eram quase mil pães, 500 copos de chocolate quente, inúmeros sorrisos e muitas palavras de conforto e carinho.

Por mais cansada que estivesse do trabalho, da faculdade, da vida de mãe e dona de casa, estar no projeto era revigorante. Foi assim que a conheci, era minha primeira vez no hospital infantil, uma amiga que já participava do projeto há mais tempo me avisou: Quero te apresentar a Carmen! Cheguei, elogiei seus cabelos e logo começamos uma conversa. Como ela viera parar ali? Por que não voltava pra casa? Tinha parentes? Ela contou sua história.

Há quinze anos, após a decisão de divórcio, ela saiu de casa chorando, desorientada, vagou pelas ruas da cidade até a frente daquele hospital, estava cansada, entrou pra descansar, sentou no pronto atendimento e foi ficando, ficando... lá se vão quinze anos morando nos bancos do pronto atendimento.

Perguntei se tinha filhos, ela disse que sim, me deu seus nomes completos. Procurei nas redes sociais e encontrei todos os dois, mostrei as fotos para ela através do meu telefone celular. - Por que você tem a foto dos meus filhos no seu telefone? Ele casou? Onde ele

está aqui nesta foto? Os olhos dela estavam cheios de lágrimas e eu também não pude conter minha emoção.

Nos dias seguintes consegui achar os contatos telefônico dos dois filhos e encaminhei para a assistente social do grupo entrar em contato e tentar a reconciliação entre mãe e filhos.

Todas as vezes que estendemos a mão com um pão e uma caneca de chocolate quente, podemos alimentar mais do que a carne, podemos fazer diferença na vida destas pessoas!

PEDIASUIT NO TRATAMENTO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES NAS DISFUNÇÕES  
NEUROSENSORIOMOTORAS

Autor: Luiz Afonso Copradi

BR, Santa Catarina, Pinhalzinho

Sempre tive interesse em ser voluntário, mas por outros afazeres sempre fui postergando minha participação.

Após o nascimento do meu filho Mateus e seu diagnóstico de Síndrome de Asperger o interesse aumentou.

Recentemente me coloquei a disposição da APAE para contribuir com a entidade e me interessei pelo presente projeto, o qual ajudei na organização e levantamento de dados e espero que dê certo, pois os benefícios serão muito importantes.

## **Criação de Biblioteca Popular**

Autora: Carminha Araújo de Oliveira

BR, Minas Gerais, Juiz de Fora

Fazer alguma coisa por alguém é muito bom... E, acredito, essencial...

Na vida, sempre nos surgem oportunidades de contribuir para o bem estar do outro. É só querer fazer. Procuro estar atenta ao que o outro precisa.

Tem dado certo. Atendendo aos apelos do sociólogo Betinho, engajei com outros colegas na campanha “Ação da Cidadania Contra a Fome, a Miséria e pela Vida. Ampliando o trabalho que já existia com a comunidade, criamos o Comitê da Cidadania dos Funcionários do BB na cidade de Juiz de Fora.

Pudemos aumentar a quantidade de alimentos entregues e o número de assistidos. Nessa época, conhecemos a Comunidade Campinho, onde hoje há uma concentração maior de nossa atuação. O cenário que encontramos lá, àquela época, era de baixo rendimento escolar, com índices preocupantes de evasão e reprovação. Além disso, haviam escassas oportunidades de lazer para as crianças e adolescentes que lá viviam...

Em parceria com a Associação Atlética Banco do Brasil de Juiz de Fora procuramos oferecer-lhes lazer e proporcionar a integração com outras crianças e jovens através do esporte. Alguns deles frequentam a Escolinha de Futebol de Salão do clube, juntamente com outros sócios. Oferecemos também aulas de reforço escolar em parceria com outras entidades nos dias de semana e, nos finais de semana.

Ministrávamos aulas na própria comunidade por meio de voluntários. Com eventos festivos comemoramos o Dia das Crianças, Dia da Consciência Negra, Páscoa, Natal.

Em um dos vários encontros com os moradores da Comunidade, pude observar que precisavam desenvolver o hábito pela leitura. O projeto de criação da biblioteca incorpora a mudança do assistencialismo puro e simples para o protagonizou nas ações do Comitê. Esta iniciativa se espelha na experiência de uma alfabetizadora dessa cidade, que, começando por gibis, desenvolveu o interesse de seus alunos por outros gêneros literários.

Nossos objetivos incluem desenvolver nas crianças o gosto pela leitura, ter um espaço para a imaginação, a emoção e, com isso, tentar reverter o quadro de déficit na leitura e na produção escrita desses meninos e meninas. E isso inclui usar os gibis para a própria alfabetização. A criação da biblioteca passou por diversas etapas: campanhas de arrecadação, restauração do material, criação do espaço físico.

Fizemos diversas campanhas nas agências do Banco do Brasil, conseguimos uma infinidade de exemplares de gibis e outros livros. Na comunidade, a maioria das moradias têm um ou dois cômodos pequenos e não existe espaço coletivo em que se possa desenvolver qualquer tipo de atividade.

Assim, a biblioteca (um único armário) acomodou-se em um espaço gentilmente cedido por uma moradora, próximo à porta de entrada de sua casa. Ali ficou disponível parte do acervo que, de tempos em tempos e em função da demanda dos usuários, era trocada por outros livros. Em 10 de abril de 2011, inauguramos a Biblioteca.

Três anos depois, pudemos reformar a casa desta moradora e, em abril de 2014, inauguramos a nova sede. Na realidade, um cômodo, onde couberam mais armários. Pudemos levar todo o acervo para lá.

Quando chego na comunidade e vejo uma criança com um livro, me sinto muito feliz. Quando vejo adolescentes entusiasmados, buscando



maiores conhecimentos, quando vejo alguma reportagem sobre Bibliotecas, muito me emociono. Acredito estarmos no Caminho Certo, graças a Deus.

## Doação de Fraldas para Asilo

Autora: Michelle Inocência Guimarães

BR, Minas Gerais, Itamonte

Iniciei no final do mês passado, a campanha de doação de fraldas geriátricas para o CAII (asilo de Itamonte-MG), cidade onde trabalho. Há um tempo a Ecoa (da qual eu participava na época) fazia esse trabalho de arrecadar fraldas dos funcionários e clientes e doar mensalmente para a instituição.

Porém, com o tempo isso acabou. Retornei com essa iniciativa, enviando correios e colando lembretes no quadro de avisos da agência para lembrar a todos da importância de sermos generosos com quem precisa. A aceitação foi geral, felizmente!

Além disso, coloquei uma caixa na área de atendimento com um "cartaz" pedindo doações, para que os clientes interessados também possam participar.

Também já havia entrado em contato com a instituição a fim de saber da necessidade deles em relação a tamanho e quantidade.

Divulgo para todos os meus clientes e acredito que, em breve, estaremos conseguindo doar uma quantidade mais significativa de fraldas!

## Moro com Jesus

Autora: Ana Maria Moreira

BR, Paraná, Cascável

Fazemos vários projeto na agência, mas este último foi marcante. Liguei para uma cliente inadimplente para vir a agência a fim de "solucionar uma dívida", ela esteve comigo, contou sua história bem triste, o porquê da inadimplência, e no final disse que havia dias que passava só com o café preto para saldar suas dívidas.

Fiquei muito pensativa, e propus aos colegas de fazermos uma "cesta boa" e levarmos em sua casa, passou vários dias, e no último dia de greve, convidei um colega pra arrecadarmos alimentos, conseguimos dinheiro, fui ao mercado juntamente com outra colega, compramos e saímos em baixo de uma chuva forte, a procura do endereço da D. Maria Luiza.

Chegamos num lugar muito pobre, fizemos a entrega dos alimentos, e ela agradeceu muito e disse que chegou em boa hora, pois estava precisando muito. Nos disse que mora com Jesus, leu uma passagem da bíblia e orou agradecendo a todos do BB pela ajuda.

## Papai Noel Existe

Autor: José Paulo dos Santos

BR, Rio de Janeiro, Rio de Janeiro

FUNDAÇÃO CASA DA JOANINHA Estrada da Água Branca, nº 640 - Magalhães Bastos - Rio de Janeiro - Brasil Telefone: (21) 3465-5133 <http://casadajoaninha.org/index2.asp> No 9º ano deste projeto atendemos 40 crianças da Fundação Casa da Joaquina. Além daqueles que aparecem de última hora, afinal: Papai Noel não esquece de ninguém.

Poucas coisas são tão gratificantes quanto realizar este projeto com ajuda de amigos e proporcionar momentos de felicidade a estas crianças.

Contamos também com a participação de nossos filhos que valorizam o Projeto tanto quanto nós. Sempre deixamos claro aos participantes que além dos presentes as crianças valorizam muito a atenção dedicada a elas nestas ocasiões, com isso alguns vem participando frequentemente e ajudando a operacionalizar o evento.

Importante lembrar que este Projeto teve origem depois que participei de um semelhante, através de uma colega do BB (Thaís).

**OBJETIVO** Proporcionar a estas crianças uma fantasia construtiva sobre o Natal, tendo como foco principal: Papai Noel entregando-lhes os brinquedos, roupas e calçados. Incentivando-as a acreditar que seus fantasias e desejos podem se tornar realidade.

Visa dar continuidade: • aos Projetos Festa de Natal 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 e 2014. • à campanha “Inverno mais quentinho”

(eventual) realizada em 2008; • doação de alimentos 2010 (eventual); • Páscoa 2012 e • Dia das Crianças 2010, 2011 e 2012.

SISTEMÁTICA Inicialmente as crianças eram estimuladas a pedir um presente de Natal ao Papai Noel; mas para evitar estímulo de consumismo atualmente o brinquedo fica a cargo de cada padrinho.

Os “padrinhos” se comprometem em providenciar os presentes (Brinquedo, roupa e calçado) no prazo estipulado, para que possam ser entregues às crianças.

Finalmente Papai Noel vai à creche para que as crianças conversem, tirem fotos e recebam os presentes, alguns padrinhos também têm participado presencialmente do evento. Com o sucesso garantido por aqueles sorrisos maravilhosos e o consentimento da Fundação, em 2016 faremos tudo de novo (Edição comemorativa: 10 anos). E tentaremos fazer um pouquinho mais...

## **Gaspp – Um Sonho Realizado**

Autor: Casimiro Nunes Correa

BR, Santa Catarina, Joinville

Antes mesmo de aposentar-me, sempre ajudei os mais necessitados. Lembro que eu e minha esposa, Maria Leonor da Silva Nunes, saímos de madrugada e parávamos embaixo das Marquizes, acordávamos as pessoas que ali dormiam, e oferecíamos uma sopa quente.

Depois de muito fazer isso, resolvemos fazer a alfabetização de adultos, aqui num bairro pobre de Joinville (SC), na nossa cidade. Na elaboração e ministração dessas aulas de alfabetização, notamos a presença de muitas crianças.

Resolvemos então, fazer educação infantil gratuita, convidamos diversos casais para auxiliar como voluntários, quando atingimos 7 casais comprometidos com a causa, montamos a Associação Grupo de Assistência Social Paraíso – GASP ([www.gasp.com.br](http://www.gasp.com.br)).

Conseguimos desde este momento a participação de diversos colegas nossos, também aposentados do BB que até hoje são os nossos colaboradores. Atualmente o Gasp atende 55 crianças, ainda fornecemos diariamente refeições, 3 salas de aula, refeitório, psicólogo, dentista (2 vezes ao ano).

Todos que atuam na alfabetização ofertada no Grupo são voluntários e hoje a instituição sobrevive de doações de funcionários aposentados e da ativa e de outros colaboradores. Temos um convênio com a Secretaria municipal de Educação e este valor é a base do pagamento para merendeira, auxiliar de serviços gerais, uma coordenadora pedagógica, 3 professoras e 3 auxiliares de sala.

Realizamos ações beneficentes tais como: bazar, rifas, eventos (feijoada, macarronada, entre outros) para arrecadar verbas para cobrir as despesas do Grupo. Mas considero Gratificante!

Atuo no GASP a 20 anos, embora a fundação ocorreu no ano de 2000. A experiência de trabalho voluntário meu e da minha esposa virou um livro escrito por ela chamada: GASP: Um Sonho Realizado.

## Doação de Carinho

Autor: Luiz Alberto Borrachini

BR, Minas Gerais, Carandaí

Participo de grupo de voluntariado junto ao Centro Espírita Dr. Fritz em Ponte Nova/MG, assistimos famílias em estado de vulnerabilidade, distribuindo cestas básicas a cada 15 dias, durante 04 meses e neste ínterim, promovemos capacitação ou tentamos alocar trabalho.

A distribuição é mais uma forma de atraí-los para que possamos desenvolver as ações estruturantes. Mas acho que o verdadeiro voluntariado ocorre deles para nós, pois como diz a oração de São Francisco: "é dando que se recebe", da mesma forma que recebemos muito mais do que doamos com os filhos das famílias, é muito claro a chegada deles, com todas as mazelas da violência doméstica, da violência social e do descaso da sociedade que os consideram invisíveis;

Eles chegam ao centro e ficam extremamente arredios quanto até passar a mão em sua cabeça ou abraçar, pois desconhecem o sentido de carinho e amizade, mas com o tempo, com a confiança sendo criada e vendo que não se trata de maltrato, aos poucos vão se soltando e mostram que sempre há uma criança que além de precisar de afeto, tem muito afeto para nos dar e não há nada no mundo que tenha um preço do reconhecimento de uma criança, ao abrir o portão do centro correr para nosso lado e nos dar um gostoso abraço, as lágrimas vertem e o mundo se enche de sentido e esperança.



## **Melhoria da Qualidade do Atendimento na COMVIDA.**

Autor: Lúcio Alves de Castro

BR, Minas Gerais, Muriaé

Iniciei minha vida com o trabalho voluntário BB desde que fui envolvido nos projetos da Comunidade Terapêutica Fazenda Vida Nova ajudando na luta contra as drogas e a favor da vida.

Vemos o quanto as drogas hoje alcança todos os lugares e muitos de nós estamos nos sentindo amarrados ao problema, sendo assim, resolvi doar um pouco do meu tempo, para ajudar as famílias e os dependentes químicos.

## **Projeto Fruto Urbano**

Autora: Silvana de Souza Moraes

BR, São Paulo, Duartina

Realização juntamente com o Projeto Fruto Urbano de plantio coletivo de mudas de árvores frutíferas as praças da cidade de Duartina/ SP. É gratificante contribuir com a comunidade por meio de ações voluntárias.

Amo as questões ambientais e dedico-me com amor a elas. Este projeto que nasceu na cidade de Bauru/ SP e está se espalhando pela região tem por objetivo arborizar as cidades com árvores frutíferas adequadas à realidade urbana. Tal iniciativa visa criar um ambiente agradável e arejado nas praças, além de atrair diversas espécies de pássaros.

## Laços da Alegria

Autora: Fernanda Raiane Rodrigues Medeiros

BR, Distrito Federal, Brasília

Conheci o trabalho voluntário por meio de um lindo e gigante grupo, sem vínculo religioso ou político, chamado Laços da Alegria. O trabalho do grupo é visitar pacientes de quatro hospitais.

Três aos sábados, Hmib, Hub e Hrg; e a Abrapec na última quinta feira do mês. Comecei em dezembro do ano passado. Conheci os três hospitais das visitas aos sábados e dei continuidade ao trabalho no Hub (Hospital Universitário de Brasília).

O trabalho consiste em se vestir de palhaços e fazer a visita em todo o hospital no horário de 15h as 17h. Nós nos encontramos as 14h e começamos a nos produzir.

Nos reunimos, acolhemos os novatos. Após a visita, nos reunimos novamente e compartilhamos as experiências.

Durante a visita, passamos em cada leito conversando com os pacientes e seus acompanhantes (que também precisam de uma palavra amiga), criamos "laços", "laços de alegria".

Alguns de nós tocam violão, fazem música e todos sorriem e fazem graça. Dentre todos os assuntos que existem, evitamos apenas um: a doença. E nesse momento tentamos tirar a cabeça do paciente daquela situação. Já visitei a pediatria, clínica geral, maternidade, hemodiálise, pós cirúrgico. Todos com muito amor. Existem muitas histórias emocionantes do hospital.

Pacientes retornam a sorrir, choram de alegria, que realmente descontraem bastante da sua condição. E uma história minha de vida e do banco que coincidiu com o trabalho voluntário, foi a seguinte.

Minha avó sempre dizia que quando entramos em uma igreja pela primeira vez, podemos pedir uma graça que será alcançada. Eu estava em uma das visitas do hub e quando saí da hemodiálise, notei que tinha uma capela.

Entrei e pedi a aprovação na CPA 20. Junto com os meus estudos, passei com louvor na prova que já havia reprovado uma vez. Tem muito a dizer, mas em resumo dedicamos, amor, carinho e atenção as pessoas doentes e seus acompanhantes.