

## Dicas de ações

A sustentabilidade é um compromisso coletivo que começa com pequenas atitudes e se fortalece com ações conscientes e adaptadas à realidade de cada comunidade. Este cardápio de ações foi criado como uma ferramenta prática e acessível para inspirar as equipes a desenvolverem atividades que se relacionem ao tema “COP30: Seja um voluntário pelo clima” em instituições sociais, escolas ou creches públicas.

Aqui, você encontrará sugestões que podem ser facilmente ajustadas ao público-alvo e às condições locais, promovendo engajamento, responsabilidade ambiental e impacto social. Vamos juntos transformar ideias em atitudes, e atitudes em resultados!

### 1. Criação ou revitalização de hortas (com compostagem)

Monte ou recupere hortas em escolas, instituições sociais, praças ou outros espaços comunitários.

- Inclua práticas de compostagem, usando resíduos orgânicos para adubar a terra. Utilize materiais recicláveis, como caixas de leite e garrafas PET, para criar vasos e canteiros.
- Proponha oficinas práticas, decoração com plaquinhas e desafios criativos para melhorar o espaço verde.

Acesse o material [Como criar uma Horta](#) e saiba mais.

### 2. Ações de plantio e revitalização de espaços

- Organize mutirões para plantar mudas, revitalizar praças, jardins, áreas escolares ou comunitárias.
- Busque parceria com alguma ONG ambiental em sua cidade, ou a Secretaria Municipal do Verde ou Meio Ambiente, que podem auxiliar com a oferta orientações e de mudas.
- Inclua atividades como limpeza, paisagismo acessível e pintura de placas informativas.
- Aproveite o momento para conscientizar sobre a importância das áreas verdes.

### 3. Implementação ou reforço da coleta seletiva

- Instale coletores de resíduos recicláveis em locais estratégicos.
- Realize oficinas para orientar sobre a separação correta e crie jogos ou desafios para engajar.
- Conecte a comunidade a cooperativas de reciclagem para garantir o destino adequado dos resíduos.

### 4. Oficina sobre agenda climática, consumo consciente, economia circular e logística reversa

- Promova encontros interativos com palestras, dinâmicas, debates e demonstrações práticas.
- Explore temas como mudanças climáticas, reutilização de materiais e redução de resíduos.
- Incentive que cada participante leve as práticas aprendidas para casa e para a comunidade.

### 5. Oficina de criação de brinquedos com materiais reutilizados

- Ensine a produzir brinquedos com garrafas PET, tampinhas, rolos de papel, caixas e outros materiais recicláveis.
- Transforme a atividade em uma “fábrica de brinquedos” com estações de montagem e decoração.
- Estimule a reflexão sobre reutilização enquanto se diverte.

Consulte o material [Educação ambiental e os 5 Rs](#) e saiba mais.

### 6. Ações de limpeza de parques, praças, praias ou áreas públicas

- Organize mutirões de limpeza em espaços abertos.
- Associe a ação a campanhas de conscientização e oficinas de comunicação ambiental.
- Promova desafios para engajar mais pessoas.

### 7. Promoção de bazar sustentável

- Reúna roupas, acessórios, livros e outros itens para venda a preços simbólicos.
- Inclua oficinas de customização e espaços de convivência.
- Reinvista a arrecadação em melhorias para a comunidade ou instituição envolvida.

### 8. Oficina de cálculo da pegada ecológica

- Utilize jogos, histórias e calculadoras online para medir o impacto ambiental.
  - Proponha desafios para reduzir a pegada, como diminuir o uso de plásticos ou economizar água.
- Entregue um “passaporte ecológico” ou guia com ações sustentáveis.

### 9. Palestras temáticas

- Aborde temas como impacto do plástico, uso consciente da água, consumo responsável e mudanças climáticas. Traga dados locais e exemplos próximos da realidade dos participantes.
- Estimule perguntas, troca de experiências e ações práticas pós-palestra.
- Dica: Fazer um questionário com perguntas dinâmicas sobre a palestra.

### 10. Sessões de cinema temático

- Exiba filmes ou documentários relacionados ao tema, e promova rodas de conversa sobre consumo consciente, meio ambiente e desenvolvimento sustentável.
- Explore reflexões sobre o nosso impacto, o uso de novas tecnologias, hábitos de vida e o futuro do planeta.

Sugestões de filmes/documentários:

- A História das Coisas (*Story of Stuff*): curta animado que explica o ciclo de produção e consumo e seus impactos ambientais, interessante para todas as idades.

- [Minimalismo, um documentário sobre as coisas que importam](#): reflete sobre o consumo excessivo e como escolhas mais simples podem beneficiar o planeta.

- Nosso Planeta (*Our Planet*): série narrada por *David Attenborough*, com imagens espetaculares da natureza e alertas sobre sua destruição.

- [Rota Polar](#): produção brasileira que combina aventura extrema com uma reflexão profunda sobre os impactos das mudanças climáticas no Ártico.

- Wall-E: é uma animação lançada em 2008 que se tornou um ícone da causa ambiental - apesar de ser voltada ao público infantil, sua mensagem é profunda e universal.