

Junho de 2016 – Sugestão de atividade 2

Pedal ambiental

O que é?

Os veículos são os maiores emissores do poluente gás carbônico na atmosfera. Por conta da crescente poluição do ar, dos impactos negativos da indústria automobilística no meio ambiente e da saturação do trânsito nas grandes cidades, o tema da mobilidade urbana, buscando alternativas ao uso do carro, é cada vez mais recorrente. A bicicleta hoje já é uma alternativa para muitas pessoas no dia a dia, mas mais ainda objeto de lazer para muita gente nos fins de semana. Que tal juntar os amigos, colegas e suas famílias para passarem uma tarde num parque cheio de verde pedalando, relaxando e se divertindo? E que tal chegar lá já pedalando em grupo, explorando a cidade sob uma outra perspectiva?

É simples: basta combinar um dia no fim de semana que seja bom para a maioria. Combinem também horário e um ponto de encontro. Tracem uma rota até um parque que vocês gostam, procurem privilegiar locais com ciclovia e aproveitem as ciclofaixas de algumas cidades nos fins de semana. Hoje em dia, pela internet, já é possível localizá-las. Juntem todo mundo, o ideal é que os pais levem seus filhos e pedalem juntos até o parque, tomando os cuidados necessários. Aproveitem a tarde no parque, cercados de verde, para se divertir, relaxar, brincar e conscientizar uns aos outros sobre a importância de se preservar o meio ambiente em seu dia-a-dia. Uma boa ideia é cada um levar uma coisa a fim de promover um piquenique quando chegarem ao parque, afinal, pedalar dá fome. ;)

Passo a passo

1. Marque com seus amigos e colegas um dia do fim de semana e escolham um parque cheio de verde para passar um tempo. Decidam horário e um ponto de encontro.
2. Pesquisem e tracem a rota da bicicletada. Utilize mecanismos, como Google Maps, para verificar qual o melhor caminho.
3. Abra a ação na Sociomotiva, convide outros amigos e colegas, estenda o convite às famílias. Aproveite também o e-mail e o boca a boca.
4. No dia, se encontrem no horário, juntem todo mundo e passem algumas instruções gerais. Pedalem juntos, aproveitando para ver a cidade sob uma outra perspectiva diferente da do dia-a-dia.
5. Ao chegar ao parque, aproveitem o tempo juntos para pedalar, brincar e relaxar. Se for possível, façam um piquenique e nesse momento, aproveitem para conversar, adultos e crianças, sobre a importância do meio ambiente e de se preservá-lo.

Lembre-se:

Fotografe a ação, poste os resultados na rede para inspirar outras pessoas a fazerem o mesmo.

Material Necessário

- Bicicleta
- Equipamentos de segurança
- Filtro solar
- Água

Links Úteis

- 15 recomendações simples para pedalar com mais segurança nas ruas: <http://vadebike.org/2004/09/dicas-para-o-ciclista-urbano/>
- 12 bons motivos para ir de bicicleta: <http://vadebike.org/2006/06/por-que-ir-de-bicicleta/>
- Por que usar a bicicleta: <http://meioambiente.culturamix.com/desenvolvimento-sustentavel/por-que-usar-a-bicicleta>
- Google Maps – ciclorrotas, ciclofaixas e ciclovias em São Paulo: <https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=15TeXaHow2V1q1kFWLrnSdZHSDaA&hl=en>