

Maio de 2016 – Sugestão de atividade I

Brincando em família

O que é?

Brincar é coisa séria. Médicos, educadores e pesquisadores ressaltam a importância do brincar no desenvolvimento da criança, uma vez que é um momento de descobertas, exploração, aprendizado, possibilidades, relacionamento, auto percepção e consequentemente, desenvolvimento de habilidades físicas, mentais e emocionais.

No mundo atual, o tempo é cada vez mais escasso – tanto dos pais, quanto dos filhos. Por conta do trabalho e inúmeros compromissos, os pais têm cada vez menos possibilidade de passar um tempo de qualidade com seus filhos, onde possam promover brincadeiras que contribuam para o desenvolvimento das crianças. As crianças também já lidam com diversos compromissos, aulas, cursos, e o tempo de lazer comumente acaba reservado para televisão e jogos eletrônicos. Então por que não tentar juntar o trabalho e o lúdico?

A ideia da ação é organizar com seus colegas uma tarde gostosa de intercâmbio entre as famílias de vocês. Escolham um fim de semana que seja bom para a maioria. O evento pode acontecer, por exemplo, no próprio espaço de trabalho. Isso pode ser uma oportunidade, inclusive, para que os filhos conheçam o local de trabalho dos pais e entendam melhor a importância da função do/a pai/mãe. Ou então, se ficar complicado, marquem num parque ou numa praça próximos ao local de trabalho, o que importa é fazer acontecer. Antes do encontro, programem brincadeiras simples que possam ser realizadas durante o momento em que estiverem juntos. Vocês podem separar as brincadeiras por faixa etária, por exemplo, para contemplar todas as crianças. Uma ideia bacana é fazer como se fosse um “circuito”: dentro das horas que vocês programaram, separe momentos em que a criança passa por diferentes brincadeiras e atividades. Os adultos são responsáveis por organizar o circuito e os materiais necessários, auxiliar as crianças e garantirem a diversão, mas sempre respeitando a criatividade e a autonomia das crianças. Convidem também os colegas que não tenham filhos crianças para participarem como voluntários e ajudarem a fazer as ações do circuito acontecerem. Resgatem as brincadeiras que vocês gostavam na infância e busquem sugestões na internet: brincadeiras de roda, amarelinha, pega-pega, oficina de brinquedos com material reciclável, pintura de rosto, jogos de tabuleiro, oficina de desenhos, mímica, corda, bambolê, contação de histórias, fantasias e teatro, etc. Organizem uma tarde gostosa, mas sem muitas regras e complicações. A ideia é que seja um tempo de qualidade com seus filhos e também com seus colegas, promovendo um intercâmbio de experiências. Outra sugestão é organizar um piquenique ao final do encontro, cada um leva uma coisa, afinal, brincar também dá fome.

Passo a passo

1. Abra a ação na Sociomotiva e convide seus colegas, tanto os pais quanto os que não tenham filhos crianças, para ajudar na organização do evento.
2. Marque um dia de fim de semana que seja bom para a maioria e escolham o horário e local – pode ser no próprio local de trabalho ou então num parque ou praça pública.
3. Organizem as brincadeiras. Aproveitem o momento para relembrem brincadeiras e atividades que vocês gostavam na infância. Busquem inspiração na internet (ver “links úteis”) e montem uma programação. Vocês podem separar por faixas etárias e montar uma espécie de “circuito”, no qual a criança vai passando pelas brincadeiras e atividades o longo da tarde.
4. Ao final, vocês podem organizar um piquenique pedindo previamente para cada um levar alguma coisa. Uma tarde gostosa merece um lanche gostoso.
5. Registre tudo, pegue autorização de imagem dos pais das crianças e poste na Sociomotiva as impressões, fotos e resultados, inspirando assim outros colegas. Quem sabe não seja tão gostoso que vocês decidam repetir mais vezes? 😊

Material Necessário

- Jogos de tabuleiro
- Brinquedos como bola, corda, bambolê, etc.
- Papel, lápis de cor, giz de cera, tinta, pincel, etc.
- Materiais recicláveis para a construção de brinquedos
- Cangas e cadeiras de praia para sentar
- Lanchinhos para o piquenique

Links úteis

100 brincadeiras para ensinar/aprender brincando:

<https://brasileirinhos.wordpress.com/brincadeiras/>

Folha.com – Mapa do Brincar: <http://mapadobrinca.folha.com.br/brincadeiras/>

Aliança pela Infância: <http://aliancapelainfancia.org.br/>