



COLÉGIO  
EVEREST  
INTERNACIONAL

# Guia do Mentor



V2V.net



# ÍNDICE

**Introdução**

3

**O papel do Mentor  
voluntário**

4

**Primeiros passos  
do Mentor**

5

**Funções do Mentor**

6

**Habilidades essenciais  
do Mentor**

7



## Introdução

Este Guia tem como objetivo auxiliar os mentores voluntários na jornada do EVEREST In Action, fornecendo informações e orientações para que possam apoiar os alunos durante a participação no projeto.

## O que é o EVEREST In Action?

O EVEREST In Action é um projeto do Colégio Everest, que visa preparar os alunos do Ensino Médio para atividades de voluntariado e apostolado, integrado à grade curricular da disciplina de Formação Humana. Com formato de competição solidária, a iniciativa leva os alunos a desenvolverem virtudes e habilidades enquanto realizam ações transformadoras na comunidade.

A jornada se dá em sete etapas cuidadosamente planejadas para guiar os alunos através de um processo

de aprendizado e serviço social que é tanto educativo quanto transformador.

- **Etapa 1.** Chamado para a Missão
- **Etapa 2.** Formação das Equipes
- **Etapa 3.** Definição do Público Impactado
- **Etapa 4.** Publicação da Ação
- **Etapa 5.** Divulgação e Mobilização para a Ação
- **Etapa 6.** Realização e Registro de Resultados da Ação
- **Etapa 7.** Avaliação e Reconhecimento

Para saber mais sobre os prazos, pontuação e funcionamento do EVEREST In Action leia atentamente o [Regulamento](#).

## O papel do Mentor voluntário:

O mentor é um guia fundamental na jornada do EVEREST In Action. Ele atua como um facilitador voluntário, apoiando os alunos em diversas etapas do projeto, com aconselhamentos, desde a escolha da causa social e público beneficiado até o planejamento da ação voluntária e a preparação para a avaliação final da banca avaliadora, no caso das equipes selecionadas.

Contanto com os materiais de apoio disponíveis na plataforma [Everest Impact](#), o mentor não precisa ser um especialista em temas de voluntariado, mas sim contar com experiência em algum aspecto relacionado

a desenvolvimento de projetos. Ele poderá contribuir com seu conhecimento no campo de atuação escolhido pelos alunos, com suas experiências no voluntariado, trabalho apostólico ou, simplesmente, com sua vivência pessoal. Será um apoio...

O objetivo final da equipe será o maior impacto possível para o público beneficiado, buscando deixar um legado para a comunidade envolvida.

## **Primeiros passos do Mentor:**

- Conhecer o Regulamento e o Guia do Aluno, que contém outros guias e templates úteis, para se inteirar de cada fase da competição. Veja em materiais de apoio
- Cadastrar-se na plataforma Everest Impact e fazer parte da página da Equipe, a ser criada pelos alunos, em Equipes (verifique o menu Everest In Action).





Esta é uma rede para unir quem quer colaborar com quem precisa de colaboração.

COLABORE com ações voluntárias.  
PROMOVA suas próprias iniciativas.  
COMPARTILHE experiências e resultados.

Quero participar



Explorar todas as ações

## Funções do Mentor:

- Orientar na escolha do público alvo e definição da instituição social ou paróquia envolvida na ação: Auxiliar os alunos a identificar causas sociais que se alinham com seus interesses e valores, além de ajudá-los a levantar as possibilidades de atuação voluntária na visita à instituição. Orientações sobre este tema estarão disponíveis no Guia do Aluno, especialmente, no Guia de Visita de Planejamento Inicial. Recomenda-se que o mentor acompanhe o líder da Equipe na visita à instituição. A publicação de evidências da visita em um formulário a ser divulgado na plataforma valerá pontos, se executada no prazo do Regulamento.
- Facilitar a comunicação e o trabalho em equipe: Promover a comunicação eficaz entre os membros da equipe, mediar eventuais conflitos e incentivar o trabalho colaborativo.
- Desenvolvimento de soft skills: Nas interações com os alunos, observar os conceitos, aplicações práticas e o desenvolvimento das soft skills que serão trabalhadas neste projeto (Liderança, Comunicação, Organização,

Trabalho em Equipe e Resolução de Problemas). Na plataforma, há um post sobre como soft skills permeiam as etapas do Everest in Action ([veja aqui](#)) e há dicas de como desenvolver cada habilidade.

- Acompanhar as ações voluntárias que a equipe realizará: auxiliar na identificação de ações que possam ter mais impacto para o público beneficiado, acompanhar o planejamento e desenvolvimento das ações de forma voluntária. Monitorar o andamento das ações, oferecer feedback construtivo, auxiliar na resolução de problemas e participar das ações no dia, caso deseje.
- Celebrar as conquistas: Reconhecer os esforços e as conquistas dos alunos, valorizando seu aprendizado e crescimento pessoal.
- Preparação final: Caso a equipe seja selecionada para a avaliação classificatória ou final, ajudá-la a preparar-se para a apresentação.

## Habilidades essenciais do Mentor:

- **Empatia e escuta ativa:** Ser capaz de se colocar no lugar dos alunos, compreender suas necessidades e sentimentos, e oferecer um ambiente propício ao diálogo.
- **Comunicação eficaz:** Expressar-se de forma clara, concisa e assertiva, além de ser um bom ouvinte e receptivo ao feedback.
- **Liderança inspiradora:** Motivar e inspirar os alunos, transmitindo entusiasmo e confiança em suas capacidades.

- **Criatividade e flexibilidade:** Adaptar-se às diferentes necessidades dos alunos e encontrar soluções inovadoras para os desafios que surgirem.
- **Interesse por voluntariado e causas sociais:** Estudar a instituição parceira e suas causas sociais, seus impactos e melhores práticas, apoiando assim o plano de ação desenvolvido pela equipe.

## Além deste Guia, o Mentor pode contar com:

- Regulamento
- Guia do Aluno, com demais guias - em materiais de apoio
- Plataforma Everest Impact







# EVEREST

— in action —

[www.everestimpact.v2v.net](http://www.everestimpact.v2v.net)



COLÉGIO  
EVEREST  
INTERNACIONAL



V2V.net