



Guia para Equipes

# Desafio Voluntariado

# Sumário

1. Participação no Desafio .....	3
2. Formação das Equipes .....	4
2.1. Como Publicar a Equipe no Portal	
3. Escolha da Organização Beneficiada e Levantamento .....	6
3.1. Como selecionar a organização	
3.2. Como fazer o levantamento	
4. Publicação da Ação .....	8
4.1. Como Publicar a Ação no Portal	
5. Conclusão da Ação .....	9
5.1. Como reportar resultados e concluir ações	
6. Prazos e pontos .....	11
7. Anexo: Tabela de atividades .....	13

# 1. Participação no Desafio

Alinhado ao propósito de atuar por uma sociedade mais saudável no Brasil, o DESAFIO VOLUNTARIADO RD é uma competição solidária promovida pela RD Saúde, com objetivo de estimular e reconhecer a atuação voluntária entre os funcionários. Contendo etapas de planejamento até a execução de ações voluntárias, o Desafio beneficiará organizações sociais e escolas públicas no entorno da rede RD.

A participação é voluntária! Antes de começar, é importante que você leia o Regulamento 2024 e fique atento aos prazos e etapas da competição:

1. Abertura
2. Formação das Equipes
3. Escolha da Organização Beneficiada e Levantamento
4. Publicação da Ação
5. Conclusão da Ação
6. Encerramento

Aqui neste guia, você vai entender como inscrever sua equipe e registrar cada etapa no Portal VOLUNTÁRIOS RD. Ao longo do processo, poderá contar com materiais de apoio, incluindo templates, checklists e encontros coletivos online.

Em caso de dúvidas, [Fale Conosco](#).

**Pronto para começar?** É hora de formar sua equipe e juntar esforços para iniciar a transformação.

## 2. Formação das Equipes

### 2.1. Como Publicar a Equipe:

Podendo envolver de forma voluntária funcionários, estagiários e aprendizes (maiores de 16 anos) da nossa rede de farmácias ou CDs, sua equipe deve ser formada por no mínimo 2 e no máximo 15 membros. Todos precisam estar registrados no Portal [VOLUNTÁRIOS RD](#), aceitando o [Termo de Adesão ao Trabalho Voluntário](#) e o [Regulamento 2024](#).

O grupo elegerá um líder, que deverá registrar a página da equipe no Portal incluindo seus membros na galeria de participantes, garantindo o cumprimento das atividades.

#### **Passo a Passo:**

- Após seu [Login](#), o Líder poderá [INCLUIR a página da equipe](#)
- Depois de criar a página, o líder deve adicionar os membros da equipe, que precisam já estar cadastrados no Portal [VOLUNTÁRIOS RD](#) para serem adicionados.

Basta que o líder vá em Participantes (na página da equipe) e clique em Adicionar.

- Se por acaso algum participante entrar na plataforma depois de a página da equipe ser criada, pode clicar em “Quero Participar”.

### **VALE PONTOS:**

**50 pontos** pela publicação da página da equipe **até 16/09**

**10 pontos** por membro incluído na página da equipe até **16/09**

Após este período, será realizado um teste rápido de conhecimento entre as equipes. O link será divulgado no Portal [VOLUNTÁRIOS RD](#) para que algum representante da equipe responda. A quantidade de acertos renderá pontos!

### **VALE PONTOS:**

**10 pontos** por acerto no Teste de Conhecimento (50 máx) para a equipe até **28/09**



# 3. Escolha da Organização Beneficiada e Levantamento

## 3.1. Como selecionar a organização

Sua equipe poderá beneficiar escolas públicas ou organizações sociais sem fins lucrativos, legalmente constituídas no Brasil, com CNPJ ativo e adimplentes com suas obrigações fiscais. São vedadas organizações com vínculos políticos e partidários.

Verifique as opções da galeria de instituições do Portal ou busque outras organizações nas proximidades do seu local de trabalho.

## 3.2. Como fazer o levantamento

Uma vez escolhida a organização que pretende beneficiar, a equipe deverá conversar com a instituição (presencialmente ou não) para entender melhor como poderá contribuir, quais as demandas existentes e recursos disponíveis. A ideia é levantar informações que possam nortear o planejamento das ações voluntárias.

**Consulte as ideias da Tabela de Atividades (anexa), pois no Desafio as atividades propostas valem pontos!**

Você também pode sugerir outras ações voltadas para saúde e bem-estar. O importante é encontrar junto à organização algo que faça sentido para ela, tendo em vista o que sua equipe tem de melhor a oferecer. Exercite a escuta ativa!

**Material de Apoio: Guia para Levantamento junto à Organização** ([veja aqui](#)).

### **Passo a Passo:**

- Escolha a organização na [galeria de instituições](#) ou outra opção próxima.
- Entre em contato com a organização escolhida levantando informações úteis para nortear a ação voluntária a ser realizada. Utilize o Guia para Levantamento junto à Organização ([veja aqui](#)) para orientar sua conversa.
- Preencha o [Formulário de Levantamento](#) para evidenciar o contato com a instituição. Fique atento para as perguntas obrigatórias!

### **VALE PONTOS:**

**150 pontos** pelo preenchimento do Formulário de Levantamento junto à organização **até 14/10**



# 4. Publicação da Ação

## 4.1. Como Publicar Ação no Portal

Baseada na conversa e alinhamentos que realizou com a organização, a equipe partirá para o planejamento detalhado da ação, definindo atividades a serem realizadas, seus responsáveis, materiais necessários etc.

A equipe pode eleger uma ou mais atividades de voluntariado propostas (confira a tabela anexa) ou sugerir outras voltadas para o bem-estar e a saúde.

- **Material de Apoio: Guia para Planejamento de Ações Voluntárias** ([veja aqui](#)).

Após a definição do que fazer, o próximo passo é Publicar a ação no Portal.

### **Passo a passo:**

- Faça seu cadastro ou Login em ENTRAR
- Em seguida, clique em PUBLICAR AÇÃO (recomendamos que o líder da equipe seja responsável pela publicação da ação)
- Depois de criar a página da AÇÃO, pode utilizar o QR Code e as opções de compartilhamentos para convocar mais voluntários além da equipe. Basta que os voluntários cliquem em Quero Participar da ação. Quanto mais atrativa for a página da ação, melhor!

- Na ação, você pode:
  - subir fotos e vídeos
  - gerenciar Participantes
  - incluir resultados, especialmente as categorias de atividades dispostas no catálogo de atividades
  - finalizar a ação em Concluir a Ação

### **VALE PONTOS:**

**100 pontos (máx)** pela publicação de pelo menos uma ação **até 28/10**

## **5. Conclusão da Ação**

### **5.1. Como reportar resultados e concluir ações**

Depois da realização da ação, chegou a hora de contar o que a equipe conquistou!

O reporte de resultados é extremamente importante para o Programa de Voluntariado porque ajuda a medir o impacto das iniciativas, demonstram a eficácia das ações realizadas e inspiram outros voluntários a se engajarem em novas atividades.

No Desafio, a colocação de resultados e a conclusão da página da ação dentro do prazo é essencial para que os pontos da equipe tenham validade.

## **Passo a passo:**

- Faça seu Login em ENTRAR.
- Vá no seu Menu Pessoal.
- Clique em MINHAS AÇÕES.
- Quando chegar a data final da ação você verá o botão CONCLUIR.
- Ao concluir a ação, preencha o formulário de RESULTADOS.
  - Resultados reportados fora deste formulário não serão considerados!
- Coloque fotos e vídeos.
- Revise a lista de participantes (na aba PARTICIPANTES), retirando quem não foi e confirmando quem foi (incluindo o participante na galeria se for preciso).
  - É importante que todos os voluntários da ação estejam reportados na página da ação, sendo ou não membros da equipe.
  - Somente participações confirmadas renderão pontos!
- Garanta que após tudo revisado apareça o status CONCLUÍDA na ação.
  - Somente ações com status CONCLUÍDA pelo líder terão seus pontos contabilizados.

## **VALE PONTOS:**

**50 pontos** por voluntário confirmado nas ações concluídas **até 11/11**

**Pontos variáveis** (vide tabela anexa), de acordo com as atividades reportadas no formulário de resultado da ação concluída equipe **até 11/11**

## 6. Prazos e pontos

<b>Atividade</b>	<b>Prazo</b>	<b>Pontos</b>
<b>Abertura</b> <i>(opcional)</i>	Início em 19/08	-
<b>Formação da equipe</b> <i>(obrigatória)</i>	De 19/08 a 16/09 (prazo limite para pontuar)	50 pontos pela publicação da página da equipe + 10 pontos por membro incluído na página da equipe
<b>Encontro Online de Orientação 1</b>	Encontro Online em 19/09	-
<b>Teste de Conhecimento</b> <i>(opcional)</i>	De 19/09 até 28/09	até 50 pontos (10 por resposta certa)
<b>Escolha da Organização Beneficiada e Levantamento</b> <i>(obrigatória)</i>	Até 14/10	150 pontos pelo preenchimento do formulário online de levantamento.
<b>Encontro Online de Orientação 2</b>	Até 21/10	-
<b>Publicação da Ação</b> <i>(obrigatória)</i>	Até 28/10	100 pontos (max) pela publicação de pelo menos uma ação

<p><b>Conclusão da Ação</b> <i>(obrigatória)</i></p>	<p>Até 11/11</p>	<p>- Pontos para atividades variam de acordo com a tabela de atividades (anexa). Só será considerado o número reportado na aba de Resultados da ação com status Concluída.</p> <p>- Por cada pessoa que tenha sido confirmada como voluntária nas ações concluídas pela equipe serão atribuídos 50 pontos</p>
<p><b>Encerramento</b> <i>(obrigatória para vencedoras)</i></p>	<p>Encontro Online em 19/11</p>	<p>-</p>

# ANEXO - Tabela de Atividades Voluntárias:

As atividades sugeridas no Desafio estão alinhadas ao propósito de promover a saúde e o bem-estar na comunidade. O voluntário pode realizar outra ação, além das propostas, desde que alinhada a um dos três pilares.

<b>PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL</b>	<b>Medida</b>	<b>Pontos</b>
<b>Convivência e cultura</b> <i>Ex: Entretenimento para idosos, estímulo à leitura para jovens e crianças, promoção da diversidade etc.</i>	por sessão	100
<b>Promoção da autoestima</b> <i>Ex: Rodas de conversa sobre autocuidado e amor-próprio, sessão de beleza gratuita etc.</i>	por sessão	100
<b>Prevenção de stress</b> <i>Ex: Promover sessões de relaxamento ou meditação, conscientizando sobre a importância da respiração, atenção aos sintomas do stress etc.</i>	por sessão	100
<b>VIDA ATIVA, SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL</b>	<b>Medida</b>	<b>Pontos</b>
<b>Atividades pelo esporte ou recreação</b> <i>Ex: Realizar competições, caminhadas, brincadeiras, ou alongamento, criação ou transformação de espaços.</i>	por atividade	100
<b>Conscientização sobre saúde</b> <i>Ex: Disseminar a importância de hábitos saudáveis, como manter atividades físicas, alimentação saudável, dormir bem e tomar atitudes preventivas, por meio de palestras.</i>	por palestra	150

<p><b>Preservação ambiental</b>  <i>Ex: Promover o consumo e descarte responsável, aproveitamento de alimentos, reciclagem, preservação da natureza etc.</i></p>	por atividade	50
<p><b>Evento de proteção animal</b>  <i>Ex: Feira de adoção, eventos de cuidado (banho e tosa), campanhas de conscientização da posse responsável, importância da vacinação, resgate etc.</i></p>	por evento	50
<p><b>GENTE QUE CUIDA DA GENTE</b></p>	<b>Medida</b>	<b>Pontos</b>
<p><b>Mentoria sobre empregabilidade</b>  <i>Ex: Orientar pessoas em início de carreira sobre como montar currículo, ensinar habilidades úteis para a profissão (como comunicação, escuta ativa e resolução de problemas), abordar como funciona a área da saúde.</i></p>	por ação de mentoria	300
<p><b>Apoio técnico para organizações</b>  <i>Ex: Auxiliar a escola ou instituição em atividades que envolvam habilidades específicas, em atividades administrativas, de gestão, comunicação, organização, captação etc.</i></p>	por ação técnica	150
<p><b>UM DOS 3 PILARES</b></p>	<b>Medida</b>	<b>Pontos</b>
<p><b>Outras atividades de um dos 3 pilares</b></p>	por atividade	25
<p><b>Arrecadação de itens</b></p>	por campanha de arrecadação	25



<https://voluntariosrd.v2v.net>