

DIA NACIONAL DE AÇÃO VOLUNTÁRIA 2015



Fundação
Bradesco

SUMÁRIO

1. Introdução	3
2. O que é o DNAV	4
3. Como Participar do Dia Nacional de Ação Voluntária (DNAV)	4
1º Passo - Monte uma equipe	4
2º Passo - Cadastre-se no Portal Voluntários Bradesco	5
3º Passo - Escolha uma Instituição a ser beneficiada	7
4º Passo - Cadastre sua ação na página do DNAV	8
5º Passo - Planeje sua ação	13
6º Passo - Realize a atividade e entregue os materiais arrecadados	14
7º Passo - Cadastre os resultados na página do DNAV	15
4. Sugestões de Atividades	16



1. INTRODUÇÃO

Este ano o **Dia Nacional de Ação Voluntária** chega à sua **13ª edição**.

Convidamos você, nosso funcionário, a se engajar nesse movimento e participar desta ação especial, dedicando seu tempo e talento em prol de um mundo mais equilibrado, justo e solidário.

Conforme realizado nos anos anteriores, os voluntários serão estimulados a realizar ações que contribuam para os Objetivos de Desenvolvimento do Milênio. Tais objetivos foram estabelecidos pela ONU em 2000, após a análise dos maiores problemas mundiais e que, no Brasil, foram chamados de “8 Jeitos de Mudar o Mundo”.

Alguns objetivos conseguiram avanços em suas metas, porém ainda existe muito trabalho a ser feito. Nesse contexto, a prática do voluntariado tem contribuído de forma significativa para que melhores resultados sejam alcançados no desenvolvimento econômico, social e ambiental das comunidades.

As ações do DNAV têm como objetivo aproximar funcionários, amigos e familiares em torno dessas metas e, além disso, orientar voluntários no direcionamento dos esforços para ajudar o Brasil a cumprir os objetivos estabelecidos pela ONU.

Ser voluntário é uma opção para a vida inteira, um caminho a ser trilhado, vai muito além de doar seu esforço em um único dia do ano, para você que sempre quis ajudar, e não sabia por onde começar, o DNAV é uma ótima oportunidade.

Neste manual, serão apresentadas todas as regras para a participação e sugestões de atividades a serem desenvolvidas. Consulte as dicas e faça o DNAV ainda mais especial!

Participe e incentive seus colegas!



2. O QUE É DNAV

O **DNAV, Dia Nacional de Ação Voluntária**, é promovido pela Fundação Bradesco desde 2003 com o objetivo de estimular a solidariedade e promover o bem-estar coletivo. Desde 2007, conta com o apoio do Programa Voluntários Bradesco.

Em 2015, o evento acontecerá no dia 16 de maio, sábado.

Nesse dia, alunos e professores da Fundação Bradesco, funcionários da Organização, seus familiares e amigos realizarão atividades em prol de Instituições sociais e comunidades em todo o Brasil.

Para esclarecer dúvidas em relação ao cadastro ou andamento das atividades, ligue para o atendimento exclusivo do DNAV: **4003 5565**.

3. COMO PARTICIPAR DO DIA NACIONAL DE AÇÃO VOLUNTÁRIA

1º Passo - Monte uma equipe

O número mínimo de integrantes é de duas pessoas. Não existe número máximo. Podem participar amigos e familiares dos funcionários. A equipe precisa eleger um líder, que deve ser funcionário da Organização.

Atenção!

- Não é permitido envolver Clientes.
- Menores de 14 anos podem participar mediante autorização dos pais ou responsável.

2º Passo - Cadastre-se no Portal Voluntários Bradesco

O cadastro no Portal Voluntários Bradesco é obrigatório apenas para o líder da equipe, mas é aconselhável que seja feito por todos os membros. Com isso, é possível ter acesso às ferramentas de comunicação e divulgação de suas ações.

O Portal Voluntários Bradesco é uma rede social desenvolvida especialmente para facilitar o desenvolvimento das ações voluntárias dos funcionários da Organização. Acesse voluntariosbradesco.com.br e confira!

Como se cadastrar:

- Acesse www.voluntariosbradesco.com.br e clique no botão "Cadastre-se".

Portal Voluntários Bradesco

Sobre o Programa - Voluntários Ações Páginas

Cadastre-se Login

16 de Maio
DIA NACIONAL DE AÇÃO
VOLUNTÁRIA

PARTICIPE!

4 Ações Voluntárias

12264 Voluntários

Quero participar!

Esta é a rede social exclusiva
COLABORE com ações voluntárias.
PROMOVA suas próprias iniciativas.
COMPARTILHE experiências e resultados.

- Preencha o formulário com os dados cadastrais solicitados.

Cadastre-se

Esta rede é exclusiva para os colaboradores da empresa e convidados.

Vinculo com a empresa: Funcionário

Seu Nome *

Sobrenome

E-mail * Dominios com acesso direto: adc.bradesco.com.br, agorainvest.com.br, bradesco.com.br, bradescoberj.com.br, berj.com.br, bradescobbi.com.br, bram.bradesco.com.br, ibi.com.br, bradescofinanciamentos.com.br, bradescopromotora.com.br, bmc.com.br, bradescoseguros.com.br, brega.bradesco.com.br, fgev.com.br, hospitaldemundovascconcelos.com.br, fundacaobradesco.org.br, mediservice.com.br, scopus.com.br, temposervicos.com.br, 5800bseguros.com.br, v2v.net

Confirmação do e-mail *

Estado *

Telefone

Gênero * Masculino Feminino

Código Funcional ou Matrícula * Atenção: Dispense as letras e utilize apenas números (de 5 a 7 dígitos para colaboradores Bradesco ou Bradesco Seguros).

Empresa *

Dependência *

a) agência Se você selecionou a opção "agência", indique a agência onde trabalha.

b) outro departamento Se você selecionou a opção "outro", indique qual o seu departamento.

Senha * Mínimo 8 caracteres. Deve conter pelo menos uma letra minúscula, uma maiúscula e um número. Pode conter os seguintes símbolos: !@# \$ %

Confirmar senha *

Termo de uso * Declaro que li e aceito o Termo de uso.

Enviar

Login
Esqueci minha senha
Reenvio de confirmação de cadastro
Fale com a gente

ACEITE O TERMO DE USO DO PORTAL E CLIQUE EM "ENVIAR".

PATROCINADOR OFICIAL

Bradesco Rio2016 Rio2015

© 2015 - tecnologia: V2V.net



• Aceite o Termo de Uso do Portal e clique em "Enviar".

O sistema lhe enviará um e-mail com um link de confirmação para a conclusão do cadastro. Voluntários que não são funcionários da Organização devem ser convidados por um funcionário cadastrado.

3º Passo - Escolha uma Instituição a ser beneficiada

Algumas dicas podem ajudar a sua equipe na escolha de uma Instituição:

- Peça indicação de instituições conhecidas a amigos, familiares e colegas de trabalho.
- Dê preferência a alguma localizada próxima de seu trabalho. Isso facilita o contato, o planejamento das atividades e a locomoção de toda a equipe.
- Visite a Instituição, verifique se o espaço é adequado, se o acesso é fácil e se eles estão dispostos a cooperar.
- Conheça os responsáveis pela Instituição e informe-se sobre a real demanda de doações e atividades naquele momento.
- Caso não saiba qual Instituição quer ajudar, procure um dos centros de voluntariado existentes no país. Sempre é possível encontrar uma Instituição parceira próxima e propor alguma atividade.

Atenção!

Lembre-se sempre de verificar a idoneidade da Instituição que você escolher. Documentos como estatuto social, certificação de OSCIP ou de utilidade pública, podem ajudar nesta averiguação.

O Bradesco NÃO indica Instituições para serem beneficiadas.



4º Passo - Cadastre a sua ação na página do DNAV no Portal Voluntários Bradesco

O líder da equipe deve cadastrar a ação a ser desenvolvida para o Dia Nacional de Ação Voluntária na página do DNAV.

Para cadastrar a sua ação:

- Acesse a Ação DNAV no Portal Voluntários Bradesco (voluntariosbradesco.com.br).

O login deve ser feito colocando e-mail e senha cadastrados no Portal Voluntários Bradesco. Caso você tenha esquecido a sua senha clique em **"Esqueci minha senha"**.

Login

E-mail Seu email

Senha Sua senha

Lembrar minha senha

Login

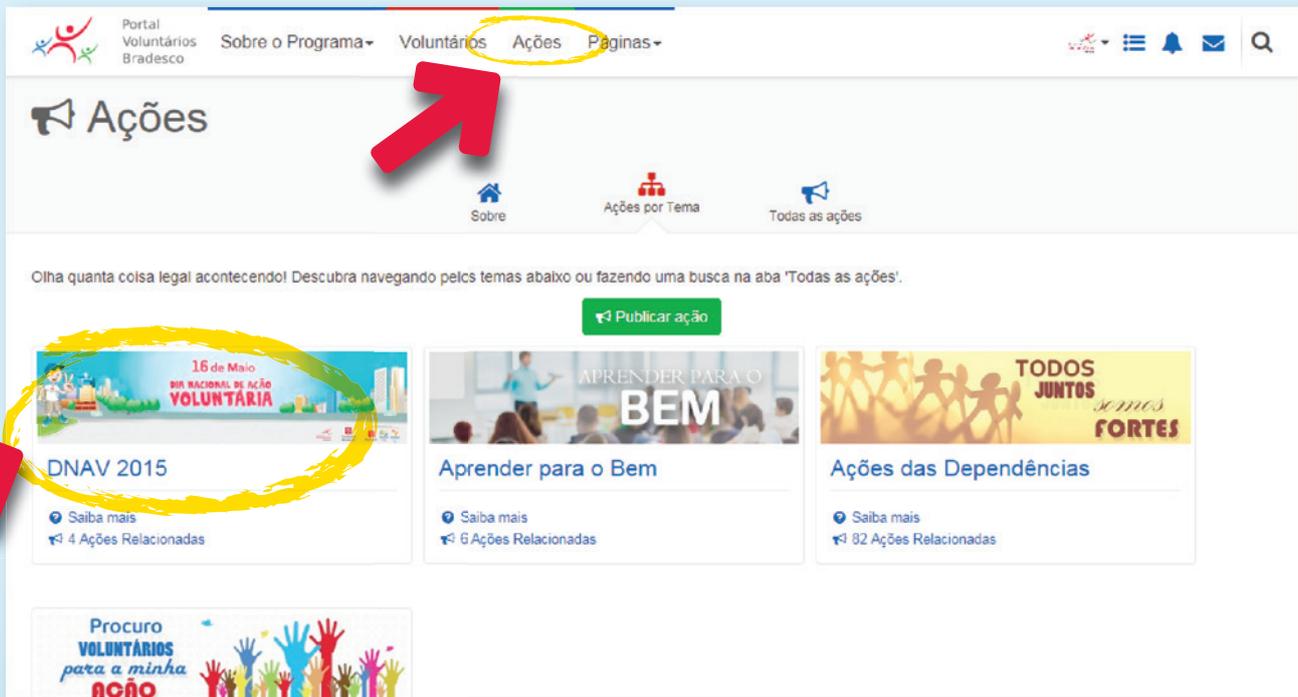
[Cadastre-se](#)

[Esqueci minha senha](#)

[Reenvio de confirmação de cadastro](#)

[Fale com a gente](#)

• Após o Login acessar: **Ações**.



• Acessar a Ação **DNAV 2015** para cadastrar a ação da sua equipe se você for o Líder ou procurar uma ação já existente que você queira participar.

- Clicar em **Ações Voluntárias**, conforme indicado abaixo:



- Clicar em **Publicar ação**, conforme indicado abaixo:



•Preencher todos os campos do cadastro!

Portal Voluntários Bradesco Sobre o Programa - Voluntários Ações Páginas -

Publicar ação

Relacionada ao tema: DNAV 2015

Título *

Sobre esta ação * Conte aqui o que você está planejando... Ou, se a ação já aconteceu, descreva como foi. Inspire seus colegas!

Onde * Em qualquer lugar Especificar:

Estado *

Cidade *

De

Até

Empresa * do líder ou da maior parte da equipe

Dependência * do líder ou da maior parte da equipe

Agência número da agência onde trabalha o líder ou a maior parte da equipe (caso tenha marcado a opção 'agência' na questão anterior)

Outras empresas, dependências ou agências envolvidas

Instituições Beneficiadas

Telefone do Líder: * Informar telefone com DDD

Celular do Líder: * Informar celular com DDD

Foto Nenhum arquivo selecionado
Atenção: o conteúdo desta foto é de sua responsabilidade. Respeite direitos autorais e de privacidade. Leia o Termo de uso.

Relacionar com Ações e Páginas

Categorias Escolha no máximo 3 categorias:

<input type="checkbox"/> Cidadania e Defesa de Direitos	<input type="checkbox"/> Trabalho com a Comunidade	<input type="checkbox"/> Educação, Arte e Cultura
<input type="checkbox"/> Esporte e Lazer	<input type="checkbox"/> Comunicação e Tecnologia	<input type="checkbox"/> Meio Ambiente
<input type="checkbox"/> Infância	<input type="checkbox"/> Terceira Idade	<input type="checkbox"/> Juventude
<input type="checkbox"/> Saúde e Nutrição	<input type="checkbox"/> Proteção aos Animais	<input type="checkbox"/> Mobilização / Iterna
<input type="checkbox"/> Voluntariado online / a distância		

Essa ação já foi realizada? Não, ainda estamos organizando. Sim

PATROCINADOR OFICIAL

Bradesco Rio2016 Rio2016

© 2015 - tecnologia: V2V.net

"Clicar em Salvar"

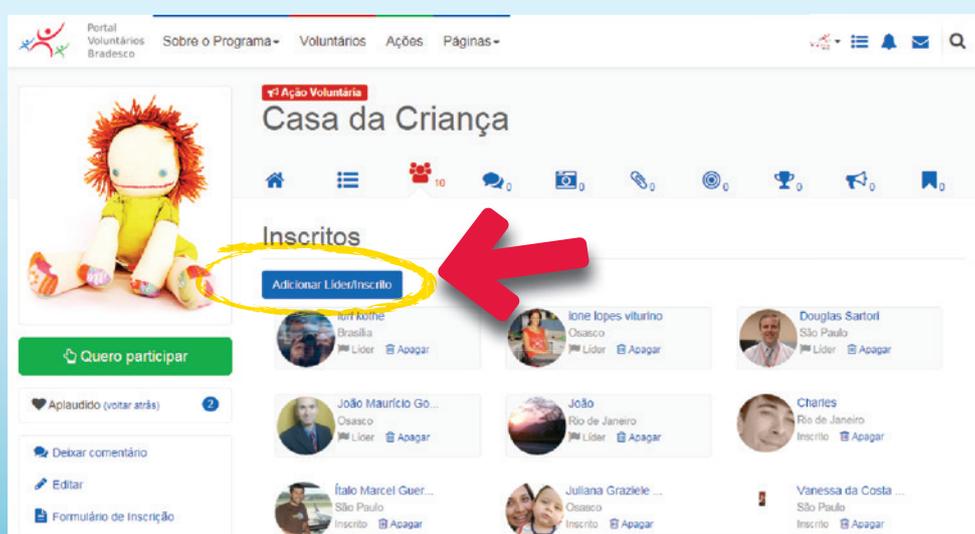


Depois, é só avisar aos outros membros da equipe para se inscreverem na ação! Se quiser convidá-los usando o próprio Portal, clique em “Convidar para esta página”, no menu lateral esquerdo da ação. Seus colegas receberão um e-mail convite para acessarem a página que você criou, após isto basta que eles cliquem no botão “Quero Participar”.

Obs: Só é possível enviar convites aos colegas que são seu contato no Portal.

Líder: Você também pode adicionar os demais voluntários de sua equipe, clicando no menu “Inscritos” e em seguida, no botão “Adicionar Líder/Inscrito”.

Basta então, digitar o nome do voluntário, escolher a função (Líder ou Inscrito) e clicar em “Adicionar”, conforme indicado abaixo



“Termos de Adesão e de Autorização de Uso de Imagem”

- O modelo de Termo de Adesão, disponível para download na seção de Documentos da ação DNAV 2015, deve ser preenchido por todos que participarem da ação, com os dados dos Voluntários e da Instituição, duas vias (uma Instituição + uma Voluntário). Sua função é regular a participação do Voluntário em uma Instituição Social.
- O Termo de Autorização de Uso de Imagem, disponível para download na seção de Documentos da ação DNAV 2015, deverá ser assinado pelas pessoas que aparecerem em primeiro plano ou de maneira evidente nas fotos e/ou vídeos da(s) ação(ões) publicadas no portal. As fotos e/ou vídeos poderão ser utilizadas pelo Bradesco, sem nenhum ônus, para divulgação promocional do Programa Voluntários Bradesco.

5º Passo - Planeje sua ação

Esta é uma das etapas mais prazerosas da ação. Procure saber Quais as maiores necessidades da Instituição e exercite a criatividade para escolher ações interessantes a serem realizadas.

Atenção! Antes de iniciar uma ação, consulte a Política de Voluntariado e as Diretrizes do Programa Voluntários Bradesco, disponíveis na seção "Materiais de apoio" do Portal.

Conheça algumas dicas que podem ajudar no seu planejamento:

- Visite com antecedência a Instituição escolhida para verificar suas necessidade e verificar o espaço físico para a realização das atividades;
- Agende uma reunião de planejamento com os integrantes da equipe de voluntários para detalhar o cronograma das atividades;
- Caso a ação voluntária necessite de recursos provenientes de doações é importante preparar materiais explicativos detalhando o objetivo do projeto e os recursos que estão sendo pedidos aos doadores, além dos resultados esperados. Essas informações aumentam as chances de sensibilizar as pessoas a contribuírem com o projeto.

Como escolher os materiais a serem arrecadados:

É fundamental verificar quais os produtos mais necessários às instituições. A arrecadação pode envolver qualquer material, como roupas e sapatos, produtos de higiene pessoal, alimentos, brinquedos, livros, material escolar, etc. No caso de alimentos, fique atento às datas de validades e ao modo de conservação do alimento. Opte por arrecadar alimentos **não perecíveis**;



- Pense em atividades que utilizem seus talentos pessoais (ou de alguém de sua equipe) e que estejam ligadas ao tipo de material arrecadado, no caso de doações.
- Sempre pense em um plano B caso no dia em que a ação estiver programada para acontecer, ocorra algum imprevisto como chuva, frio, ausência de alguns voluntários etc.;
- Para recarregar as baterias, lembre-se também de preparar alimentos e bebidas para todos!

O importante é interagir e promover atividades que ajudem a melhorar a vida das pessoas.

A ideia é que sejam realizadas atividades e/ou arrecadação com entrega de materiais no dia 16 de maio, Dia Nacional de Ação Voluntária. No entanto, dependendo do funcionamento da instituição escolhida ambas podem ser realizadas antes do dia 16.

Confira no final desta manual, as sugestões de algumas atividades que podem ser realizadas.

6º Passo - Realize a atividade e entregue os materiais arrecadados

Combine com antecedência a data e horário para realização da atividade e entrega do material. Envolve os funcionários da Instituição. Quanto mais colaborativo o processo, maior a chance de ser um sucesso.



7º Passo - Cadastre os resultados da ação realizada na página do DNAV no Portal Voluntários Bradesco

Todas as equipes deverão cadastrar os resultados obtidos. Os voluntários responsáveis pelo cadastro deverão preencher as seguintes informações gerais:

- Nome da instituição beneficiada;
- Total de pessoas atendidas pela Instituição;
- Endereço;
- Quantidade de funcionários participantes;
- Quantidade de amigos e familiares participantes;
- Tipos de itens arrecadados e a quantidade de cada um, conforme a lista de opções disponível na parte de cadastro no Portal do DNAV.

Sobre as atividades e atendimentos realizados, o responsável deverá registrar:

- O tipo de atividade;
- O número de pessoas beneficiadas ou atendimentos realizados;
- A quantidade de voluntários envolvidos.

Cadastrar os resultados da sua ação é muito fácil! Basta acessar a ação da sua equipe e clicar em "Resultados", conforme imagem abaixo:



Todos os resultados alcançados, sejam com atividades ou com arrecadações, devem ser cadastrados no Portal Voluntários Bradesco até o dia 19 de maio.

4. SUGESTÕES DE ATIVIDADES

Ações isoladas podem transformar a vida de um pequeno grupo de pessoas; ações articuladas podem promover grandes transformações sociais. Por isso, sugerimos a seguir algumas ações que sua equipe pode realizar e que, além de contribuírem para as Instituições escolhidas, estarão alinhadas com os Objetivos de Desenvolvimento do Milênio, estabelecidos pela ONU. Escolha a sua atividade e contribua você também para esta mobilização mundial!



Objetivo 1

Acabar com a Fome e a Miséria

A fome e a desnutrição são um problema social não apenas nos países em desenvolvimento, mas no mundo todo. Da mesma forma, a má alimentação também atinge a todos, países pobres e ricos, especialmente com o problema da obesidade, que já é considerada uma epidemia mundial. A Organização Mundial da Saúde estima que existiam mais de 300 milhões de obesos no mundo no ano 2000. Só nos países em desenvolvimento, aproximadamente 115 milhões de pessoas sofrem em consequência da obesidade¹.

Diante deste cenário, a sugestão é realizar atividades que contribuam para a educação alimentar das pessoas envolvidas. Mesmo os voluntários terão a oportunidade de rever seus hábitos alimentares.

Sugestão 1: Faça uma palestra orientando sobre o que é uma boa alimentação, abordando os benefícios de uma dieta balanceada e os cuidados com a alimentação infantil, a partir da amamentação. Prepare-se pesquisando sobre o assunto via internet ou mesmo conversas com profissionais da área de nutrição.

Sugestão 2: Se a sua ação acontecer em uma escola, forme um grupo de mães ou merendeiras para ensinar o melhor aproveitamento dos alimentos, evitando o desperdício.

¹ Informação obtida no site da Organização Mundial da Saúde em janeiro de 2011. <http://www.who.int/nutrition/topics/obesity/en/index.html>



Objetivo 2

Educação Básica de Qualidade para Todos

Uma pesquisa realizada pela Unesco mostrou que o Brasil é um dos países com maior índice de reprovação de alunos². Resolver este grave problema da educação brasileira cabe ao Governo e órgãos públicos competentes, porém o acompanhamento da vida escolar dos jovens e crianças e a participação da vida escolar é papel de toda a comunidade.



Sugestão 1: Realize uma oficina onde os alunos poderão contar histórias. É uma ótima maneira de incentivar a leitura e contribuir para o 2º Objetivo do Milênio.

Sugestão 2: Organize ou participe de campanhas de doação de livros e de materiais didáticos para Instituições e bibliotecas.

Para mais ideias de como contribuir para este Objetivo do Milênio, acesse os sites:

unesco.org.br - Site da Unesco no Brasil

consed.org.br – Site do Conselho Nacional de Secretários de Educação

mec.gov.br - Site do Ministério da Educação

objetivosdomilenio.org.br/educacao - Site dos Objetivos de Desenvolvimento do Milênio

² Informação obtida no material Instituto Brasil Voluntário. COSTA, Antônio Carlos Gomes da, "8 Dicas de Voluntariado". São Paulo: Faça Parte – Instituto Brasil Voluntário, 2004.



Objetivo 3 Igualdade Entre os Sexos e Valorização da Mulher

Você sabia que no Brasil as mulheres chegam a ganhar até 40% a menos do que os homens para exercer o mesmo trabalho?³

A história nos mostra que a conquista dos direitos das mulheres envolveu muita luta. Mesmo hoje, a igualdade de direitos entre homens e mulheres não é uma realidade em um grande número de países. Em alguns, a discriminação e violência contra a mulher atinge patamares aviltantes.

Como voluntário, você pode contribuir para amenizar essa desigualdade.

Sugestão 1: Divulgue os centros de atendimento onde as mulheres possam denunciar casos de violência e obter acompanhamento físico e psicológico. Prepare também uma palestra com informações sobre os direitos femininos, mostrando como a educação das gerações futuras pode transformar a realidade das mulheres no Brasil.

Sugestão 2: Desenvolva uma atividade para a melhoria da autoestima das mulheres. Pode ser uma palestra ou oficina informativa que promovam a valorização do papel feminino em todas as fases do seu ciclo de vida (infância, adolescência, gravidez, maternidade, velhice).

³ Informação obtida no site dos Objetivos de Desenvolvimento do Milênio em janeiro de 2011.
<http://www.objetivosdomilenio.org.br/mulher/>





Objetivo 4 **Reduzir a Mortalidade Infantil**



Objetivo 5 **Melhorar a Saúde das Gestantes**

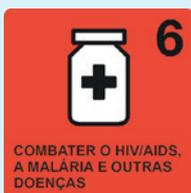
A mortalidade infantil está diretamente relacionada à qualidade de saúde da mãe durante a gestação. Um bom acompanhamento pré-natal ajuda a diminuir as doenças na infância e consequentemente a morte prematura.

Sugestão 1: Promova oficinas sobre os seguintes temas:

- Planejamento familiar;
- Prevenção do câncer de mama e de colo de útero;
- Gravidez de risco;
- A importância do exame pré-natal;
- Nutrição da mãe e aleitamento materno.

Sugestão 2: Reunir um grupo de grávidas e mães experientes para a troca de experiências pode trazer resultados interessantes e modificar a história de vida de muitas crianças.





Objetivo 6

Combater a AIDS, a Malária e Outras Doenças

O Brasil tem o maior número de casos de malária das Américas e é o terceiro lugar do mundo em incidência da doença. Os casos de Aids, no entanto, diminuíram em quase todos os grupos. Só houve aumento entre as mulheres na faixa de 13 a 19 anos ⁴.

Muitas doenças se espalham por falta de informação das pessoas. Por isso, são fundamentais ações de conscientização sobre suas formas de prevenção.

Sugestão 1: Promova palestras sobre a dengue e as formas de evitar a proliferação do mosquito transmissor ou visita a locais para mostrar as práticas que podem favorecer a epidemia. Abordar os cuidados a serem tomados, principalmente no verão.

Sugestão 2: Faça campanhas de informação, mobilização e prevenção à Aids e de outras doenças epidêmicas.

Vale também divulgar informações sobre as demais Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs), orientando sobre sintomas e tratamento médico. Complementando a ação, é interessante realizar um levantamento sobre os serviços disponíveis na comunidade – remédios, postos de saúde, centros de atendimento, etc.

⁴ Informação obtida no site dos Objetivos de Desenvolvimento do Milênio.
<http://www.objetivosdomilenio.org.br/doencas/>





Objetivo 7

Qualidade de Vida e Respeito ao Meio Ambiente

O desmatamento, o desperdício de água e a produção excessiva de lixo são algumas das mais graves ameaças ao meio ambiente. São consequências do atual modelo de crescimento econômico, gerador de enormes desequilíbrios. Cuidar do meio ambiente deve fazer parte de nosso dia a dia e, como voluntário, é possível contribuir com inúmeras ações de conscientização sobre o consumo responsável de água, energia e alimentos.



Sugestão 1: Organize uma ação de plantio de mudas. Tenha o cuidado de pesquisar sobre a região que será afetada e procure recuperar a mata original. Assim, você dará legitimidade a sua ação. Lembre-se de envolver a comunidade e, de preferência, a Prefeitura. Eles serão fundamentais para a preservação da área, após o término das atividades voluntárias.

Sugestão 2: Promova um mutirão para limpar as margens de rios, lagos ou espaços públicos como praças, parques ou até mesmo escolas e creches.

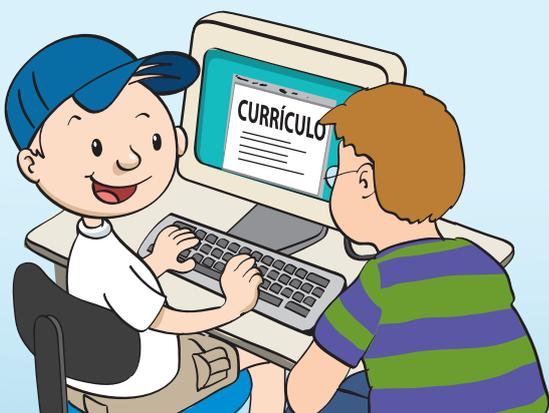




Objetivo 8

Todo Mundo Trabalhando pelo Desenvolvimento

Num mundo cada vez mais competitivo e desigual, o desemprego faz parte da realidade econômica dos países, contribuindo para os altos índices de fome e pobreza. A solução destes problemas não é fácil, mas ações de capacitação profissional podem contribuir para a colocação de jovens e adultos no mercado de trabalho.



Sugestão 1: Prepare uma dinâmica de orientação profissional, com simulação de entrevista profissional para jovens que estão buscando o primeiro emprego. Ofereça também dicas de como se comportar numa entrevista de trabalho, como preparar um currículo, etc.

Sugestão 2: Monte oficinas na área de fotografia, vídeo, bijuterias, artesanato, arranjos florais ou informática, aproveitando as habilidades dos voluntários envolvidos.



NÃOS Ã OBRA!

Agora que vocÊ jÃ se inspirou com as sugestÃes desta cartilha reÃna os colegas de trabalho, amigos e familiares e preparem-se para melhorar a vida de muitas pessoas!

Procure envolver todos os voluntÃrios participantes no planejamento, na arrecadaÃÃo, na atividade escolhida e na entrega das doaÃÃes.

No dia da aÃÃo registre os melhores momentos com fotos e vÃdeos.

Lembrem-se que esses registros devem ser compartilhados na pÃgina da aÃÃo de sua equipe no Portal VoluntÃrios Bradesco.

BOA SORTE!



Para outras informações
referentes ao DNAV, ligue para
nossa Central de Atendimento:
4003-5565



PATROCINADOR OFICIAL

